

PROTOCOL HERVATTING TRAININGEN NA 28 APRIL 2020



Revisie 2 – 1 juni 2020

Dit protocol is opgesteld in overeenstemming met het “Protocol verantwoord sporten” van NOC*NSF, nadere informatie vanuit de KNVB en de informatie vanuit de Gemeente Heerenveen. Dit protocol is tot nader order geldig **vanaf 1 juni 2020** en betreft de trainingen van Read Swart op Sportpark De Knipe. Als er door een wijziging van de richtlijnen reden is tot versoepeling of aanscherping van dit protocol, zullen we dat wederom verwoorden in een revisie.

OVERZICHT BETROKKEN TEAMS

Dit protocol betreft de volgende teams binnen Read Swart. De beschikbaarheid van trainers is geïnventariseerd en daar waar nodig zijn er extra (assistent) trainers toegevoegd. Read Swart hanteert in lijn met het KNVB-advies het uitgangspunt dat er een 2^e trainer aanwezig moet zijn voor groepen groter dan 8. Eventuele niet-leden met interesse om mee te trainen kunnen zich melden bij een jeugd coördinator van Read Swart. Die zal verifiëren of inpassen in een huidige training mogelijk is en anders de aanvraag doorgeven aan de buurtsportcoach Mark Stobbe. Dit zal via website en Facebook gecommuniceerd worden.

Team	Aantal spelers	Huidige trainer(s) beschikbaar	Opmerking
JO7	7	Geert Bosscher	Eventueel kunnen hier jongere spelers meetrainen. In dat geval wellicht een extra trainer.
JO8	6	Sander van Driesten	
JO10	8	Wesley Achtien Dirk Bosscher (deels)	
JO11	10	Tsjerk Atsma Douwe Gerbens	
JO13	11	Ids Visser Sierd Visser	
JO14	16	2 trainers nodig	
JO15	16	Edward Jousma 2 ^e trainer nodig	
JO17	17	Lars Mellema 2 ^e trainer nodig	
JO19	14	n.v.t.	Trainen met de senioren mee, dus volgen 18+ richtlijnen.
Dames 16+	10-15	2 trainers nodig	Alle dames (vanaf 16 jaar) kunnen meetrainen.
Heren Senioren	ca. 25	Anton Gerding Mark Stobbe	Opkomst ingeschat op A-selectie ca. 15 spelers, B-selectie ca. 8 spelers en JO19 ca. 5 spelers.

PROTOCOL HERVATTING TRAININGEN NA 28 APRIL 2020



Revisie 2 – 1 juni 2020

TRAININGSSCHEMA

De grasvelden bij Read Swart zijn nog niet volledig belastbaar, dus we blijven ook gebruik maken van het kunstgrasveld bij KINEA. Hun jeugd traint op dinsdag en vrijdag en hun senioren op woensdagavond. Wij kunnen in afstemming met KINEA op maandag en donderdag en deels op woensdag terecht. Weekenden trachten we nog te ontzien om vrijwilligers hun vrije tijd te gunnen.

Drukke op de sportaccommodatie en vermenging van de leeftijdsgroepen t/m 18 jaar en vanaf 19 jaar wordt zoveel mogelijk vermeden door spreiding in het trainingsschema.

Een vermenging met KINEA is niet of nauwelijks van toepassing doordat er vooral op andere dagen getraind wordt. We hebben wel rekening te houden met Pauwenburg. Daarvoor hanteren we het verschillende plekken op het parkeerterrein voor het droppen/ophalen van kinderen en aparte fietsstallingen en parkeerplekken.

Dag	Tijd	Team	Veld	Trainer(s)
Maandag	16u30 – 18u00	JO13	KINEA	Ids Visser Sierd Visser
Dinsdag	19u30 – 21u00	A&B-sel JO19	2	Mark Stobbe Anton Gerding
Woensdag	16u30 – 17u30	JO7	KINEA	Geert Bosscher
		JO8	KINEA	Sander van Driesten
	17u45 – 18u45	JO10	KINEA	Wesley Achtien Dirk Bosscher, Jelmer Popma of Eddie de Boer
		JO11	KINEA	Tsjerk Atsma Douwe Gerbens
	19u00 – 20u30	JO14	2	Hilco de Vries Tsjerk Atsma
	20u30 – 22u00	WAR	2	Richard Guldemond Stan Koen
Donderdag	16u15 – 17u45	JO15	KINEA	Edward Jousma Matthias de Jong
	18u00 – 19u30	JO17	KINEA	Lars Mellema Jaap Willem Boersma
	19u45 – 21u15	Dames	KINEA	Frank Tuinman Nordin van Brunshot
Vrijdag	19u30 – 21u00	A&B-sel JO19	2	Mark Stobbe Anton Gerding

PROTOCOL HERVATTING TRAININGEN NA 28 APRIL 2020



Revisie 2 – 1 juni 2020

TOEZICHT EN COORDINATIE

Voor de coördinatie van het gehele protocol met het Bestuur van Read Swart, de Gemeente en andere belanghebbenden is er 1 contactpersoon aangesteld, de Protocolbeheerder. Deze heeft als vertegenwoordiger van het Bestuur de bevoegdheid om besluiten te nemen omtrent handhaving van het protocol en zal wijzigingen of aanscherpingen, eventueel in overleg met het Bestuur, doorvoeren. In eventuele discussies is het oordeel van deze functionaris bepalend.

Protocolbeheerder binnen Read Swart: Mark Woollard, m.woollard@upcmail.nl, 06-44582225

Tijdens de trainingsdagen zal er de gehele tijd (van 15 minuten vóór aanvang van de eerste training tot 15 minuten na het einde van de laatste training) een corona-verantwoordelijke, de zogenaamde Man van de Dag, aanwezig zijn. Deze zal gedurende de trainingsactiviteiten toezien op het naleven van het protocol en daar waar nodig bijsturen. Deze functionaris heeft de bevoegdheid individuen en/of een groep aan te spreken op gedrag en eventueel maatregelen nemen. Dit kan niet alleen spelers betreffen, maar ook trainers, ouders of anderen. In discussies gedurende trainingstijd is het oordeel van deze Man van de Dag bepalend, tenzij de Protocolbeheerder deel uitmaakt van de discussie. De Man van de Dag rapporteert aan het einde van de dienst de bevindingen kort aan de Protocolbeheerder.

We zetten als Man van de Dag het Bestuur, de hoofdtrainers en de huidige gastheren in. Deze vrijwilligers zijn reeds goed bekend met en binnen Read Swart en dragen op de wedstrijddagen al een dergelijke verantwoordelijke functie. De volgende vrijwilligers zullen deze rol gaan spelen: René Visser, Jan van der Hoeff, Roeliena Schotanus, Kees-Bart Jonker, Mark Woollard, Martin Jan Adema, Renée Jongsma, Sybren Gerbens, Jelmer Popma, Mark Stobbe en Anton Gerding.

Er is doorlopend een schema met een Man van de Dag per trainingsdag. Bij de trainingen van de A- & B-selecties zullen de hoofdtrainers de rol van Man van de Dag hebben.

Mark Stobbe (trainer A- & B-selecties) zal een bijdrage gaan leveren als trainingscoördinator. Deze zal zeer regelmatig op het Sportpark aanwezig zijn en de trainers gaan ondersteunen in het toepassen van VTON en in het aanpassen van de trainingen op de bijzondere omstandigheden en richtlijnen (o.a. 1,5 m afstand). Contactgegevens: Stobbe.mark@gmail.com, 06-29188706.

RICHTLIJNEN

Voor het succesvol naleven van het trainingsprotocol zullen voor de diverse betrokkenen de hierna volgende richtlijnen van toepassing zijn.

VOOR IEDEREEN

Het komen trainen is geen verplichting en we hebben begrip voor leden en/of ouders die ervoor kiezen om deelname aan trainingen, om wat voor reden dan ook, nog uit te stellen.

In het kort herhalen we de RIVM richtlijnen met betrekking tot deelname of thuisblijven:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop!
- Blijf thuis of ga vanaf de training direct naar huis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts. Als iemand 24 uur geen klachten heeft, mag deze weer sporten en naar buiten;

PROTOCOL HERVATTING TRAININGEN NA 28 APRIL 2020



Revisie 2 – 1 juni 2020

- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.

VOOR TRAINERS

- Aanwezig op het veld met trainingsmaterialen 15 minuten voor de training;
- Ontvangst spelers vanaf 10 minuten voor de training;
- Spelers van 13 t/m 18 jaar mogen tijdens de training kortstondig binnen de 1,5 m van elkaar komen. Vóór en na de training geldt voor deze leeftijdsgroep de 1,5 m afstand nog wel!
- Spelers van 19 jaar en ouder moeten nog steeds op 1,5 meter van elkaar blijven; vóór, tijdens en na de training;
- Zelf altijd op 1,5 meter van iedereen blijven;
- Spelers na de training gefaseerd en individueel of in 2-tallen van het veld laten vertrekken;
- Voor en na de training de handen desinfecteren; vloeistof wordt door Read Swart verzorgd;
- Kleedkamers, toiletten en kantine zijn dicht;
- Alleen de trainer mag de trainingsmaterialen, zoals pionnen, met de handen aanraken;
- Het koppen en oppakken van de bal door spelers dient voorkomen te worden; de keeper vormt op dat laatste een uitzondering, mits keeperhandschoenen worden gedragen;
- Hesjes worden tijdens de training niet gebruikt;
- Trainers zijn verantwoordelijk voor het voetbalinhoudelijke deel en mogen de Man van de Dag inschakelen voor zaken die betrekking hebben op de corona-richtlijnen;
- We maken bij de jeugd binnen Read Swart gebruik van VTON; gebruik dat dus! Raadpleeg de trainingscoördinator voor hulp om een passende training vorm te geven;
- Volg de eventuele instructies van de Man van de Dag en/of Protocolbeheerder;
- Het Sportpark De Knipe is open voor de in het schema opgenomen voetbaltrainingen, maar blijft verder gesloten. Er mag dus **NIET** vrij gevoetbald gaan worden;
- Read Swart ondersteunt geen (trainings-) activiteiten buiten het Sportpark, omdat invulling van het protocol dan onvoldoende gewaarborgd kan worden;
- Overtreding van de richtlijnen kan tot gevolg hebben dat het trainen weer ophoudt voor een speler of een team. In het ergste geval kan het tot gevolg hebben dat de Gemeente besluit het Sportpark weer te sluiten. Volg de richtlijnen dus gewoon op!

VOOR SPELERS

- Aanwezig op het veld niet eerder dan 10 minuten voor de training;
- Kom in je voetbalkleding naar de training;
- Kom alleen of maximaal als 2-tal naar de training. Maar NIET met meer dan 2 opfietsen dus!
- Op de fiets?
 - Bij een training op het kunstgrasveld: Fietsenstalling bij KINEA gebruiken;
 - Bij een training op veld 2 (gras): Toegangspoort bij veld 2 gebruiken en fiets op tegels bij veld 2 of aan achterzijde hoofdveld stallen;

PROTOCOL HERVATTING TRAININGEN NA 28 APRIL 2020



Revisie 2 – 1 juni 2020

- Met de auto?
 - Bij een training op het kunstgrasveld: Op parkeerterrein aan rechterzijde (bij trainingsveld) parkeren;
 - Bij een training op veld 2 (gras): Toegangspoort bij veld 2 gebruiken en auto op betonplaat bij toegangspoort of langs de weg (berm) bij de toegangspoort parkeren;
- Spelers van 13 t/m 18 jaar mogen tijdens de training kortstondig binnen de 1,5 m van elkaar komen. Vóór en na de training geldt voor deze leeftijdsgroep de 1,5 m afstand nog wel!
- Spelers van 19 jaar en ouder moeten nog steeds op 1,5 meter van elkaar blijven; vóór, tijdens en na de training;
- Alle spelers dienen op 1,5 meter van de trainer of andere functionarissen te blijven;
- De training is ook van belang voor het sociale teamaspect, maar wel op gepaste afstand;
- De spelers mogen de trainingsmaterialen, zoals pionnen, niet met de handen aanraken;
- Spuug en snuit je neus niet op het veld;
- Het koppen en oppakken van de bal door spelers dient voorkomen te worden; de keeper kan de bal uiteraard met keeperhandschoenen wel aanraken;
- Neem een eigen bidon mee naar de training;
- Volg de instructies van de trainer, de Man van de Dag en/of Protocolbeheerder;
- Voor en na de training de handen desinfecteren; vloeistof wordt door Read Swart verzorgd;
- Na de training meteen naar huis en weer alleen of in 2-tallen fietsen!
- Kleedkamers, toiletten en kantine zijn dicht; ga vooraf thuis naar de toilet en na de training zul je dus thuis moeten douchen;
- Het Sportpark De Knipe is open voor de in het schema opgenomen voetbaltrainingen, maar blijft verder gesloten. Er mag dus **NIET** vrij gevoetbald gaan worden;
- Read Swart ondersteunt geen (trainings-) activiteiten buiten het Sportpark, omdat invulling van het protocol dan onvoldoende gewaarborgd kan worden;
- Overtreding van de richtlijnen kan tot gevolg hebben dat het trainen weer ophoudt voor een speler of een team. In het ergste geval kan het tot gevolg hebben dat de Gemeente besluit het Sportpark weer te sluiten. Volg de richtlijnen dus gewoon op!

VOOR OUDERS

- Bespreek met uw kind wat de algemene richtlijnen en die van Read Swart zijn;
- In het algemeen, maar zeker voor de jeugd van 13 t/m 18 jaar en de volwassenen van 19 jaar en ouder, is het nog steeds niet de bedoeling dat er groepsvorming ontstaat. Dat geldt dus niet alleen op het Sportpark, maar eigenlijk overal en dus ook tijdens het fietsen naar en vanaf het Sportpark.
Voor alle leeftijden volgen we de richtlijn vanuit NOC*NSF: alleen of maximaal als 2-tal;
- Voor alle spelers van 13 jaar en ouder geldt de 1,5 m richtlijn nog steeds vóór en na de training. Voor spelers t/m 18 jaar is deze richtlijn versoepeld, maar alleen **TIJDENS** de training.
- Brengt u uw kind? Dan graag alleen uw kind en niet met andere kinderen carpoolen;
- Aanwezigheid op het veld niet eerder dan 10 minuten voor de training;
- U kunt uw kind op het parkeerterrein direct rechts (ingang naar trainingsveld en KINEA) afzetten. Ouders mogen de auto niet uit en na het afzetten graag direct de accommodatie weer verlaten. Pas op voor fietsers en de eventuele jeugd bij de survivalvereniging, die de andere kant van de parkeerplaats zullen gebruiken;
- Bij het ophalen met de auto graag parkeren aan de rechterzijde van het parkeerterrein, in de auto of direct naast het bestuurdersportier blijven en na het instappen van uw kind meteen weer vertrekken;

PROTOCOL HERVATTING TRAININGEN NA 28 APRIL 2020



Revisie 2 – 1 juni 2020

- Bij het ophalen met de fiets graag met fiets opstellen aan de rechterzijde van het parkeerterrein met inachtneming van de 1,5 m afstand tot anderen en met uw kind meteen weer vertrekken;
- Bij trainingen op veld 2 (gras) kunnen kinderen afgezet en opgehaald worden bij het toegangshek bij veld 2.
- Kleedkamers, toiletten en kantine zijn dicht; laat uw kind thuis nog naar het toilet gaan en na de training dus thuis douchen;
- Het Sportpark De Knipe is open voor de in het schema opgenomen voetbaltrainingen, maar blijft verder gesloten. Er mag dus **NIET** vrij gevoetbald gaan worden;
- Read Swart ondersteunt geen (trainings-) activiteiten buiten het Sportpark, omdat invulling van het protocol dan onvoldoende gewaarborgd kan worden;
- Overtreding van de richtlijnen kan tot gevolg hebben dat het trainen weer ophoudt voor een speler of een team. In het ergste geval kan het tot gevolg hebben dat de Gemeente besluit het Sportpark weer te sluiten. Volg de richtlijnen dus gewoon op!

VOOR DE MAN VAN DE DAG

- Aanwezig op het Sportpark van 15 minuten voor de 1^e training tot 15 minuten na de laatste training;
- Man van de Dag is verantwoordelijk voor het naleven van het protocol, dus met name de richtlijnen omtrent corona;
- Plaats de desinfectiezuilen aan het begin van de trainingsdag bij het veld en ruim ze aan het einde weer op;
- Er is een desinfectiezuil voor het kunstgrasveld (materiaalhok KINEA) en een zuil voor veld 2 (bouwkeet bij toegangspoort veld 2);
- Coördineer de goede aankomst en vertrek van de spelers, dus ook richting ouders;
- Houdt toezicht op de goede verloop van trainingen en stuur bij waar nodig;
- Ontlast trainers daar waar nodig met zaken die niet voetbalinhoudelijk zijn;
- Eerste aanspreekpunt op het Sportpark voor vragen omtrent de uitvoering van het protocol;
- Draag een fluorescerend hesje (zelf verzorgen) voor de herkenbaarheid;
- Stem gedurende de dienst, indien nodig, vraagstukken over het protocol af met de protocolbeheerder en breng na de dienst verslag uit aan de protocolbeheerder.

We gaan ervan uit dat de gezamenlijke naleving van dit protocol en de algemeen geldende richtlijnen voor een verantwoord verloop van de trainingen zorgt en dat we hier mee door kunnen blijven gaan.

Met sportieve groet,

Bestuur Read Swart