

Protocol verantwoord sporten bij v.v. RSC.

Aan het einde van het afgelopen voetbalseizoen heeft de Nederlandse Overheid samen met het RIVM besloten de maatregelen omtrent het coronavirus te versoepelen per 1 juli. Vanaf 1 juli is met elkaar een volgende stap vooruit gezet in de aanpak en strijd tegen het coronavirus. De Rijksoverheid heeft aangegeven dat we van een 'intelligente lockdown' naar 'ruimte met regels' gaan, met algemene regels voor binnen én buiten. Deze blijven nodig, want het corona is zeker nog niet verdwenen! In de praktijk betekent dit dat er naast de trainingen, die al voor het de zomer plaatsvonden, ook weer wedstrijden gespeeld mogen worden. Daarnaast zijn er ook toeschouwers toegestaan op het sportpark bij trainingen en wedstrijden, en ten slotte mogen het kantine- en kleedkamergebouw weer volledig gebruikt worden door de club.

Dit document is een vervolg op het eerdere protocol wat in werking was voor de zomerstop. In dit nieuwe protocol wordt er richting gegeven aan het handelen van trainers, begeleiders, sporters, ouders en toeschouwers die gebruik maken van ons sportpark in het komende seizoen 2020-2021. Het protocol is opgesteld volgens de richtlijnen die zijn opgesteld door de Rijksoverheid, het RIVM, het NOC*NSF en de gemeente Dinkelland. Het protocol "Verantwoord sporten bij v.v. RSC" is opgesteld om ervoor te zorgen dat alle activiteiten op het sportpark goed verlopen volgens de gestelde regels en afspraken vanuit hogere instanties. v.v. RSC is verantwoordelijk voor de handhaving van dit protocol in samenwerking met de gemeente Dinkelland. Beide partijen kunnen bij herhaaldelijk overtreden van de maatregelen toezien op sancties. Deze sancties zijn bijvoorbeeld het uitsluiten van deelname van (groepen van) personen tot zelfs het sluiten van de accommodatie. Bij het niet nastreven van het protocol zal v.v. RSC de eventuele boetes kunnen verhalen op de desbetreffende personen.

Onderwerpen die in dit protocol aan bod komen zijn de algemene basisregels die v.v. RSC heeft opgesteld. Deze algemene basisregels dient iedere bezoeker na te leven tijdens een bezoek aan ons sportpark. Tevens worden er specifieke regels en maatregelen toegelicht voor trainingen, wedstrijden, kantine en kleedkamer. v.v. RSC vraagt en verwacht dat u de benodigde specifieke regels tot u neemt voorafgaand aan het bezoek aan ons sportpark. Tot slot zijn er plattegronden te vinden van het sportpark en gebouwen. Meer informatie over de specifieke regels vind u verder in dit document.

Wij als v.v. RSC zien het als een grote verantwoordelijkheid om het beoefenen van onze sport mogelijk te maken en anderzijds te zorgen voor het respecteren en hanteren van de gestelde maatregelen. Als voetbalclub RSC vragen wij u dringend dit protocol te volgen en in acht te nemen. In het belang van de gezondheid van uzelf, van uw kind, van alle vrijwilligers en gebruikers is het belangrijk dat alle benodigde protocollen worden doorgenomen voorafgaand aan een bezoek aan ons sportpark. We vertrouwen erop dat iedereen zich aan de maatregelen zal houden.

v.v. RSC wil benadrukken dat dit protocol actueel is en een aantal veranderingen door kan maken mocht dat nodig zijn. Deze veranderingen hebben te maken met nieuwe maatregelen vanuit het RIVM, NOC*NSF, gemeente Dinkelland en de Rijksoverheid. Iedere aanpassing wordt gecommuniceerd via de website van v.v. RSC. Nogmaals willen we benadrukken dat het naleven van alle maatregelen zeer belangrijk is voor de manier van omgaan op het sportpark. v.v. RSC is zeer verheugd haar deuren weer te mogen openen voor leden, toeschouwers en bezoekende verenigingen om onze passie weer te kunnen beoefenen.

Tot slot willen we iedereen heel veel voetbalplezier wensen in het nieuwe voetbalseizoen en hopen bovenal dat iedereen gezond blijft.

Bestuur v.v. RSC

Algemene basisregels

Geldend voor alle personen die sportpark het Maalland van v.v. RSC betreden!

v.v. RSC verwacht dat de onderstaande maatregelen worden getroffen:

Basisregels vanuit het RIVM en de Overheid:

- Voor alles geldt → Gebruik u gezond verstand, dit staat voorop!
- Hebt u klachten → blijf thuis en laat u zo snel mogelijk testen.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, keelpijn, hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Ben je 18 jaar en ouder? → Houdt 1,5 meter afstand van anderen.
- Was vaak uw handen. → Met water en zeep, juist voor en na bezoek aan ons sportpark
- Vermijd drukte en schud geen handen.
- Nies en hoest in je elleboog.

Basisregels die gelden tijdens een bezoek aan sportpark het Maalland van v.v. RSC:

- Volg te allen tijde de looprichtingen die op het sportpark zijn aangegeven.
- Mensen ouder dan 18 jaar dienen altijd 1,5 meter afstand te houden, zowel binnen als buiten.
- Bij gebruik/betreden van de kantine en de kleedruimtes dient u zich ook aan de specifieke richtlijnen te houden. Zie verderop in dit document en de plattegrond in de bijlage.
- De team-(elftal) begeleider is verantwoordelijk voor de spelers binnen de muren van het sportpark. Buiten de poort ligt de verantwoordelijkheid volledig bij de ouders.

Laten we met elkaar zorgen voor het goede verloop tijdens de trainingen, wedstrijden en bijeenkomsten op sportpark het Maalland van v.v. RSC. Opdat we met elkaar weer veel plezier en vreugde mogen beleven tijdens het beoefenen van onze sport. Wijs elkaar dan ook op het naleven van alle gestelde maatregelen en spreek elkaar aan wanneer deze onvoldoende worden nageleefd.

N.B.:

De team- (elftal) begeleider van elk afzonderlijk team van RSC (zowel bij jeugd als senioren) is verantwoordelijk voor een goede ontvangst van bezoekende club. Treed op als goede gastheer en maak de bezoekende club even wegwijs i.v.m. aanpassingen vanwege corona regels.

Het gedrag tijdens trainingen

Geldend voor alle spelers, trainers en ouders!

Naast de algemene basisregels van v.v. RSC gelden er ook specifieke regels tijdens de trainingen die op het sportpark het Maalland van v.v. RSC plaatsvinden. v.v. RSC verwacht dat de onderstaande maatregelen worden getroffen en nagestreefd door de gebruikers:

Afstandsbeperking:

- Voor kinderen tot 18 jaar geldt er GEEN afstandsbeperking.
- Voor personen van 18 jaar en ouder geldt een afstandsbeperking van 1,5 meter. Let op: tijdens de training en gedurende de spelvormen geldt deze afstandsbeperking NIET!
- Kinderen t/m 12 jaar hoeven geen afstand te houden tot hun trainers, leiders en ouders.
- Personen van 13 jaar en ouder dienen wel 1,5 meter afstand te houden tot hun trainer en begeleider tijdens de training. **DIT GELDT VOORAL BIJ UITLEG EN STILSTAANDE SITUATIES!!!**

Aankomst en vertrek:

- Spelers en trainers komen omgekleed naar het sportcomplex. Vóór de training is er geen mogelijkheid gebruik te maken van kleedkamers.
- Voor verzorging RSC spelers geldt: Alleen gebruik maken van de hiervoor bestemde verzorgingsruimte met inachtneming van hygiëne- en afstandsregels.
- Kom, voor zover mogelijk, met eigen vervoer naar het sportpark.
- Zorg dat je als trainer weet wie er aan- en afwezig zijn per training.
- Bij aankomst wordt iedereen verzocht via de hoofd ingang het sportpark te betreden.
 - **Volg hierbij de looprichting van de pijl.**
- Bij vertrek wordt iedereen verzocht via de hoofduitgang het sportpark te verlaten.
 - **Volg hierbij de looprichting van de pijl.**
- Voor specifieke informatie omtrent looproutes wordt u doorwezen naar plattegrond in de bijlage!

Materiaalgebruik:

- Al het gebruikte materiaal mag tijdens de training met elkaar gedeeld worden. Wanneer materiaal veelvuldig met de handen wordt aangeraakt dient het te worden gewassen na afloop van de training.
- Vermenging van de teams is per 1 juli toegestaan. Het is dus mogelijk om onderling partijvormen te spelen.
- Bij het veelvuldig gebruik van clubmateriaal uit het ballenhok dient dit regelmatig schoongemaakt te worden met water en zeep. Daarnaast wordt verwacht dat het clubmateriaal zorgvuldig wordt gebruikt en opgeruimd na afloop van de training.
- Te allen tijde mag er slechts 1 trainer/persoon tegelijkertijd het ballenhok betreden om zijn spullen te pakken.
- Bidons van het team mogen **NIET** worden gebruikt, iedere speler dient een/zijn eigen bidon mee te nemen.

Specificaties voor toeschouwers:

- Ouders hebben toestemming het park te betreden en de training te bekijken. Let wel dat ouders 1,5 meter afstand tot elkaar moeten bewaren als ze naar de training komen kijken.
- Ouders mogen NIET in het kleedkamergebouw komen, dit is alleen toegankelijk voor spelers en begeleiders.
- Volg altijd de aanwijzingen van de mensen van v.v. RSC op. Luister dan als eerste altijd naar je eigen trainer!
- Informeer uw kind(eren) over de regels/maatregelen en vertel ze dat ze altijd de aanwijzingen van hun begeleiding opvolgen.
- Stem met uw kind of de trainer van uw kind, uw contactgegevens af zoals het 06-nummer.

Voor informatie over de trainingstijden, zie de website van v.v. RSC met daarop het trainingsschema voor het seizoen 2020-2021.

Het gedrag tijdens wedstrijden

Geldig voor alle spelers, begeleiders en toeschouwers!

Naast de algemene basisregels van v.v. RSC gelden er ook specifieke regels tijdens de voetbalwedstrijden die op sportpark het Maalland van v.v. RSC gespeeld worden. Ook alle bezoekende clubs dienen voorafgaand aan het bezoek aan v.v. RSC dit protocol doorgenomen te hebben. v.v. RSC verwacht dat de onderstaande maatregelen worden getroffen en nagestreefd door alle gebruikers:

Aankomst en vertrek:

- Kom, voor zover mogelijk, met eigen vervoer naar het sportpark.
- Zorg dat je als trainer weet wie er aan- en afwezig zijn per training/wedstrijd.
- Voor specifieke informatie omtrent looproutes wordt u doorwezen naar de bijlage!

Vervoer naar uitwedstrijden

- Niet meer dan 4 personen in één auto (Inclusief chauffeur).
- Bij jeugd vanaf 13 jaar wordt **geadviseerd** om de chauffeur een **mondkapje** te laten dragen.
- Vanaf 18+ wordt **geadviseerd** aan alle inzittenden om een **mondkapje** te dragen.

Voor en na de wedstrijd en tijdens de rust:

- Spelers en trainers komen omgekleed naar het sportcomplex. Vóór de training is er geen mogelijkheid gebruik te maken van kleedkamers.
- Voor verzorging van RSC spelers geldt: Alleen gebruik maken van de hiervoor bestemde verzorgingsruimte met inachtneming van hygiëne- en afstandsregels.
- Voorafgaand aan de wedstrijd worden er geen handen geschud.
- De pasjescontrole vindt altijd buiten plaats, op het veld.
- Teams betreden gefaseerd het veld, zowel voor de warming-up als voor de aftrap.
- De toss gebeurt op de gewone en traditionele wijze, maar er worden geen handen geschud.
- Na de wedstrijd worden er wederom geen handen geschud.
- Teams verlaten altijd gefaseerd het veld.
- De rust vindt plaats op het veld, wanneer er onvoldoende (vrije) kleedkamerruimte beschikbaar is.
- Voor specifieke informatie omtrent looproutes wordt u doorwezen naar de bijlage!

Tijdens de wedstrijd:

- Vermijd schreeuwen! Doe het geven van aanwijzingen op spraakvolume en maak 1-op-1 contact met de speler.
- Laat het uitgebreid juichen achterwege. Geef elkaar bijvoorbeeld een boks na het scoren van een doelpunt. Doe dit ook bij het oplossen van conflicten na een overtreding.
- In de dug-out geldt ook de 1,5 meter afstand voor personen ouder dan 18 jaar. Personen die niet in de dug-out passen dienen naast de dug-out plaats te nemen op aparte stoelen, op 1.5 meter afstand.
- Laat bij voorkeur alleen wisselers en trainers in de dug-out plaatsnemen. Eventueel kan één verzorger ook plaatsnemen in de dug-out.
- Om de dug-out niet te laten uitpuilen wordt aangeraden leiders en specialistentrainers niet tot de wedstrijdselectie te laten behoren.

...vervolg gedrag tijdens wedstrijden....

Specificaties voor toeschouwers:

- Vermijd schreeuwen en zingen, laat het geven van aanwijzingen aan de training en moedig uw kind 1-op-1 aan wanneer hij of zij in de buurt is. Doe dit op spraakvolume.
- Ouders en toeschouwers hebben toestemming het park te betreden en de wedstrijden te bekijken. Let wel dat ouders 1,5 meter afstand tot elkaar moeten bewaren als ze naar een wedstrijd of training komen kijken.
- Toeschouwers (en ouders) mogen NIET in het kleedkamergebouw komen, dit is alleen toegankelijk voor spelers en begeleiders.
- Volg altijd de aanwijzingen van de mensen van v.v. RSC op. Luister dan als eerste altijd naar je eigen trainer en/of team-(elftal)begeleider.
- Informeer uw kind(eren) over de regels/maatregelen en vertel ze dat ze altijd de aanwijzingen van hun begeleiding opvolgen.

Het gedrag in de kantine en bestuurskamer

Geldend voor alle leden van v.v. RSC en geldend voor alle leden van bezoekende verenigingen:

Naast de algemene basisregels gelden er ook specifieke regels voor het gebruik en het betreden van het kantinegebouw van v.v. RSC. Hieronder vallen ook de bestuurskamer en de toiletten en het v.v. RSC verwacht dat de onderstaande maatregelen worden getroffen en nagestreefd door de gebruikers:

Looprichting:

- Te allen tijde wordt u verzocht zich te houden aan de looprichting die geldt in de kantine van v.v. RSC
- Er is een specifieke in- en uitgang gecreëerd die staat aangegeven met pijlen. Deze zijn zichtbaar op muur en/of ramen + vloer van het kantinegebouw.
- Voorafgaand aan het betreden van de kantine wordt verzocht uw handen te desinfecteren met gel middels het apparaat bij de ingang. Hier zijn ook papieren doekjes voorhanden.

Registratie

- Bij gebruik van de kantine wordt u gevraagd een registratie formulier in te vullen bij binnenkomst.

Zitplekken:

- v.v. RSC heeft zitplekken gecreëerd volgens de richtlijnen van het RIVM en de Rijksoverheid. U wordt verzocht zich aan de zitplekken te houden en te gaan zitten op de aangegeven plaatsen.
- Met tafels en stoelen kan en mag dus niet worden geschoven, ook personen onder 18 jaar dienen te gaan zitten op de aangegeven plekken.
- Alle zitplekken zijn ingericht op de 1,5 meter afstand.
- Wanneer u zich niet houdt aan de vaste zitplaatsen bestaat de kans dat u uit de kantine wordt gezet of de eventuele boete moet betalen.
- Voor het bestellen en afhalen van drinken en snacks zijn vast plekken aangewezen. Deze zijn zichtbaar gemaakt met stickers op de bar en vloer.
- Wij vragen u bij het bestellen bij voorkeur te betalen met PIN.
- Bij het bestellen en afhalen vragen we ook om rekening te houden met 1,5 meter afstand mocht er gewacht moeten worden in de rij. Hiervoor zijn lijnen aangebracht op de vloer. (maximaal 4 personen zijn toegestaan in een rij binnen de kantine. De rest wacht buiten op 1,5 meter onderlinge afstand.)

Gebruik toiletten:

- Het gebruik van de toiletten is voor iedereen toegestaan.
- Zorg dat u voor het gebruik van het toilet uw handen desinfecteert met het daarvoor aanwezige middel. Deze staat bij de deur van het toilet.
- Was na afloop uw handen bij de daarvoor toegewezen wasbak.
- Maak tevens gebruik van de papieren doekjes die voorhanden zijn.

Gebruik bestuurskamer:

- In de bestuurskamer/secretariaat is toegang voor 1 begeleider per team om zich te melden voorafgaand aan de wedstrijd en na afloop van de wedstrijd.
- In de bestuurskamer/secretariaat is plek voor de gastvrouw, wedstrijdsecretaris en scheidsrechters. Andere personen worden niet in de bestuurskamer gewenst.
- In de bestuurskamer geldt de 1,5 meter afstand en wordt gebruik gemaakt van de aangewezen zitplaatsen.

Het gedrag in het kleedkamergebouw

Geldend voor alle spelers en begeleiders van v.v. RSC en bezoekende verenigingen!

Naast de algemene basisregels gelden er ook specifieke regels voor het gebruik van het kleedkamergebouw van v.v. RSC. Ook alle bezoekende clubs dienen voorafgaand aan het bezoek aan v.v. RSC dit protocol doorgenomen te hebben. v.v. RSC verwacht dat de onderstaande maatregelen worden getroffen en nagestreefd door de gebruikers:

- Spelers en trainers van zowel thuis-als bezoekende club komen omgekleed naar het sportcomplex. Vóór de wedstrijd is er geen mogelijkheid gebruik te maken van kleedkamers.
- Voor verzorging van RSC spelers geldt: Alleen gebruik maken van de hiervoor bestemde verzorgingsruimte met inachtneming van hygiëne- en afstandsregels.

Looprichting:

- Te allen tijde wordt u verzocht zich te houden aan de looprichting die geldt in het kleedkamergebouw van v.v. RSC.
- Er is een specifieke in- en uitgang gecreëerd die staat aangegeven met pijlen. Deze zijn zichtbaar op de muur en vloer van het kleedkamergebouw.
- Betreed en verlaat het kleedkamergebouw gefaseerd en niet met meerdere teams tegelijk.

Indeling:

- Ieder team krijgt een kleedkamer toebedeeld . Er zal geen dubbele bezetting zijn in de kleedkamer.
- Jeugdteams hoeven in de kleedkamer geen rekening te houden met de 1,5 meter. Alleen de begeleiding dient hier rekening mee te houden mochten ze zich in de kleedkamer bevinden.
- Seniorenteams dienen wel 1,5 meter afstand te houden in de kleedkamer. Daarom krijgt ieder seniorenteam, **waar mogelijk**, 2 kleedkamers tot zijn beschikking.
- Te allen tijde mag er slechts 1 trainer/persoon tegelijkertijd het ballenhok betreden om zijn spullen te pakken.

Gebruik toiletten:

- Het gebruik van de toiletten alleen voor spelers en begeleiders toegestaan.
- Zorg dat u voor én na het gebruik van het toilet uw handen desinfecteert met het daarvoor aanwezige middel. Deze staat bij de deur van het toilet.
- Maak tevens gebruik van de papieren doekjes die voorhanden zijn.

Gebruik douches:

- Het is toegestaan voor spelers, begeleiders en scheidsrechters om te douchen na afloop van de training of wedstrijd.
- Ook Hier geldt de 1.5 meter afstand tot elkaar.
- Bovenstaande regel kan tot gevolg hebben, dat je als speler en/of team even moeten wachten tot er ruimte en gelegenheid is om te douchen.
- Maak tijdens het douchen geen fysiek contact met anderen, betreed en verlaat tevens gefaseerd de douches zodat het contact vermeden kan worden.
- Na het verlaten van de kleedkamer wordt gewenst hem compleet en schoon op te leveren. Dit wordt na afloop zorgvuldig gecontroleerd en eventuele sancties zullen op het desbetreffende team worden verhaald.