

Informatieboekje Ouders



Beste ouders/verzorgers,

Dit informatieboekje is geschreven voor de ouders/verzorgers/trainers/leiders van de jeugdleden van RKVV DEM. Met deze informatie probeert de vereniging iedereen wegwijs te maken in de voetbalwereld van DEM en algemene afspraken/gewoontes met u te bespreken.

Waar staat DEM voor?

De voetbalvereniging **DEM** is in 1922 opgericht. **DEM** is een afkorting van de woorden:



Door Eendracht Macht

DEM is een familievereniging die voor 90% draait op vrijwilligers

Een club, zo groot en gezellig als DEM, kan niet zonder vrijwilligers. Deze vrijwilligers zijn hard nodig om alles draaiende te houden. In het verleden zijn mooie dingen gerealiseerd. Zo is niet lang geleden nog een hele tribune gemaakt met medewerking van vele vrijwilligers. Maar afgelopen seizoen kon wekelijks de kantine open door de inzet van vrijwilligers achter de bar en werden door de weeks de kleedkamers schoongemaakt. Dat is de kracht van DEM en daarom doet DEM ook een beroep op u! Wij verwachten van onze leden inzet. Inzet om de club te helpen en in leven/beweging te houden. Dit is wekelijks veel werk zoals u zult begrijpen en vele handen maken dit mogelijk. Maar we hebben altijd handen te kort!

Mocht u iets leuk vinden / kunnen doen (denk daarbij aan: scheidsrechter zijn, trainer zijn, teamleider/coach zijn, een (bestuurs)functie vervullen, kantinedienst(en) draaien, helpen met schoonmaak doordeweeks, actief zijn in de accommodatieploeg of iets anders) dan verzoeken we u contact met ons op te nemen via de teamleider. Ook zullen we via de leiders/trainers oproepen doen. We hopen dat u ons kunt helpen zodat iedereen kan genieten van het voetballen bij DEM. **Samen zijn we immers DEM!**

Mocht u enigszins iets te willen doen voor onze mooie club, al is het iets kleins, dan zijn we al enorm geholpen. Wij hebben u hulp echt heel hard nodig aangezien het vrijwilligersbestand enorm is teruggelopen! Opgeven kan bij 1 van de aanwezige bestuursleden of de H(J)O. Anders altijd via vrijwilligerscoordinator@rkvvdem.nl.

Vragen staat vrij!

Als er nog vragen zijn waarop u het antwoord niet in het boekje vindt dan willen wij dat graag van u horen. Neem in dat geval contact op met de coördinator van de lichte of de teamleider. De meest recente contactgegevens van coördinatoren zijn te vinden op de website.

Bij **DEM** worden er naast voetbal ook andere leuke dingen gedaan. Houd de website, social media en de nieuwsbrieven in de gaten voor de leuke activiteiten!

Mocht u, naar aanleiding van het lezen van dit boekje vragen hebben kunt u via de website kijken wie het handigste is te benaderen. Voor voetbalinhoudelijke vragen kunt u terecht bij de Hoofden Jeugdopleiding. Voor overige vragen bij de leeftijdscoördinatoren. Op de website kunt u hun gegevens vinden.

Veel (voetbal)plezier bij **DEM!**

De jeugd van DEM

Uw kind voetballt bij DEM. Is hij/zij niet ouder dan twaalf jaar dan zit hij/zij bij de pupillen. Pupillen zijn de jongste voetballers bij een voetbalvereniging. Er zijn Onder 6 (kabouters), Onder 7 (mini's), Onder 8, Onder 9, Onder 10, Onder 11 en Onder 12. Bij DEM noemen we dat onderbouw. Vanaf de Onder 13 is Middenbouw. En vanaf de Onder 16 is bovenbouw. Bij de meidenafdeling hebben we een andere indeling aangezien (onder 11, dan Onder 13, onder 15, Onder 17 en daarna onder 20. Meiden spelen tot de onder 11 bij de jongens. Ook zijn er meiden die in jongensteams spelen.

Als richtlijn kunt u nemen (voor het seizoen 2023-2024) :

- Kabouter ben je als je geboren bent in 2018 of later.
- Mini ben je als je geboren bent in 2017
- Onder 8 ben je als je geboren bent in 2016
- Onder 9 ben je als je geboren bent in 2015
- Onder 10 ben je als je geboren bent in 2014
- Onder 11 ben je als je geboren bent in 2013
- Onder 12 ben je als je geboren bent in 2012
- Onder 13 ben je als je geboren bent in 2011
- Onder 14 ben je als je geboren bent in 2010
- Onder 15 ben je als je geboren bent in 2009
- Onder 16 ben je als je geboren bent in 2008
- Onder 17 ben je als je geboren bent in 2007
- Onder 18 ben je als je geboren bent in 2006
- Onder 19 ben je als je geboren bent in 2005

Algemene informatie

Wat is voetbal?

Voetbal is een teamsport. Teamsport betekent: dat je alleen kunt voetballen als je met een groep mensen bent en samen met elkaar wilt spelen. In het voetbalspel moet je wel samenwerken. Voetbal wordt pas leuk als je in een team speelt en samen een wedstrijd wint, maar verliezen hoort ook bij voetbal.

Communicatie

DEM heeft een website, een app en maakt gebruik van de voetbal.nl-app. Op de website van DEM www.rkvvdem.nl kunt u alle informatie over de club, teams, het laatste nieuws en wedstrijden vinden. Het is bijvoorbeeld makkelijk te vinden in welk team uw kind zit en wanneer hij/zij moet spelen. Het voetbalprogramma voor de jeugd hoort u van de trainer/coach en is veelal te vinden op de website of als we tegen andere clubs voor de competitie/beker spelen via de **voetbal.nl-app** van de **KNVB**. U vindt er zowel de thuis als de uitwedstrijden, waarbij de uitwedstrijden op het veld van een andere vereniging worden gespeeld. Ook is er een Voetbalassist App. Info is te vinden op de homepage van de website.

Veilige omgeving, veilig sportklimaat

DEM streeft er naar om het sporten voor onze leden zo veilig mogelijk te maken. Het opvragen van een VOG, 4 ogen-principe en het hebben van een vertrouwenscontactpersoon zijn daar voorbeelden van. Ook hebben we een Normen en Waardencommissie. Wat die doen kunt u terugvinden op onze website maar het belangrijkste is dat zij gedragsregels opstellen en controleren. Ook kunnen daar meldingen gedaan worden en zij zullen deze dan behandelen en actie ondernemen waar nodig.

Afmelden voor training of wedstrijd is verplicht!



Als uw kind niet in staat is om te kunnen voetballen doordat hij/zij ziek is of iets anders dan moet u als ouders of verzorgers dat bij de trainer/leider van het team melden. Dit moet u voor de wedstrijden in het weekend doen op **donderdag**. Liefst minimaal 24 uur voor de wedstrijd zodat de leid(ers)sters eventueel nog een vervanger zou kunnen regelen. Ook voor de training dit tijdig doorgeven als uw kind niet komt zodat een leider/trainer er rekening mee kan houden met de voorbereiding.

Kleding

Wedstrijdkleding

We voetballen in de kleuren van de voetbalvereniging DEM, namelijk een wit shirt met een blauwe "V", een blauwe broek en blauwe kousen. Alle spelertjes van het team hebben hetzelfde aan met uitzondering van de keeper, anders kunt u uiteraard niet zien wie de keeper is. Wij zijn trots op onze kleuren en zorgen er voor dat alle spelers uit het team dezelfde kleding en ook dezelfde kleuren dragen. Het wedstrijdshirt en een broekje krijgt u van de club. Deze is in een teamtas beschikbaar en in bezit van het team. De voetbalsokken moet u zelf kopen we bij onze kledingsponsor Ab Geldermans Sport. Zij hebben de juiste kleuren en alle maten. Info via: kledingfonds@rkvvdem.nl

Kleding voor en na de wedstrijd

Als uw kind een wedstrijd gaat voetballen, moeten ze daar naar toe altijd het presentatiepak aantrekken die ze van de club in bruikleen hebben ontvangen. Deze mag niet gebruikt worden om in te voetballen/trainen. Op de club krijgen ze de wedstrijd kleding in de kleedkamer uitgereikt. Als uw kind nog niet gewend is zichzelf aan of uit te kleden, mag vader of moeder helpen met aan- en uitkleden. Als u denkt dat hij/zij het alleen kan, dan mag het ook zonder vader of moeder.

Na de wedstrijd moet deze weer in de tas worden ingeleverd zodat het door een ouder gewassen kan worden. De teamleid(ers)sters maken een was schema. Apart wassen mag niet i.v.m. kleurverschil.

Trainingskleding

Er wordt bij DEM getraind in eigen sportkleding. Dit betekent dat presentatiepakken en wedstrijd kleding niet toegestaan zijn (mits eigendom van jezelf).

Scheenbeschermers



Op straat voetbal je met je schoenen, maar op het voetbalveld doe je dat uiteraard met voetbalschoenen. Let er op dat als uw kind naar DEM gaat voor een voetbalwedstrijd of voor een training, hij/zij niet de voetbalschoenen vergeet mee te nemen. Omdat voetbal een contactsport is kan er tijdens een wedstrijd of tijdens de training weleens per ongeluk tegen de benen getrapt worden. Dat kan heel zeer doen en er kan ook nog een bult op het been komen. Daarom moet hij/zij als ze gaan trainen of als ze een wedstrijd gaan voetballen, altijd beschermers voor de schenen dragen.

Het dragen van scheenbeschermers is dan ook verplicht!

De wedstrijden

"Uit" of "Thuis" spelen en verzamelen van het team



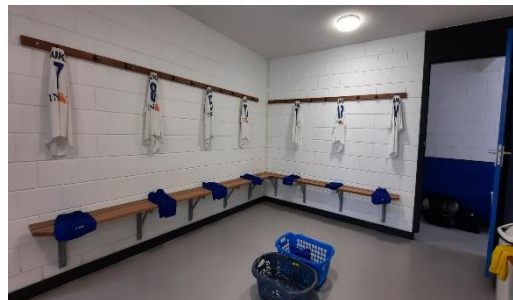
Bij een **uitwedstrijd** vertrekken we allemaal tegelijk met de auto. In principe gaat niemand op eigen gelegenheid naar een uitwedstrijd, want dan staat de leid(st)er bij DEM voor niets op uw kind te wachten. De leid(st)er spreekt met de ouders af wie er rijdt. Meestal hoeven we niet allemaal met een eigen auto naar een uitwedstrijd! Op de website / KNVB-app / Club-app / groepsapp staat ook de tijd waarop de wedstrijd begint en als uw kind een uitwedstrijd moet voetballen zal de vertrektijd vanaf het DEM- terrein door de leid(ers)sters verteld worden.

Zorg dat uw kind er ruim voor de begintijd of vertrektijd is. Bij **thuiswedstrijden** moet uw kind minimaal 30-45 minuten voordat de wedstrijd begint verzamelen bij DEM en daarna naar de kleedkamer om zich alvast op de wedstrijd voor te bereiden. De teamleider geeft aan waar het team verzamelt. Met uw kind gaat u dan, samen met de teamleid(st)er, en de overige ouders en spelers van het team naar de kleedkamer waar men zich gaat omkleden in voetbaltenuue. Minimaal 2 ouders zijn gewenst bij het omkleden en maximaal 4 i.v.m. de drukte in de kleedkamer. De overige ouders kunnen onder het genot van kopje koffie/thee gezellig in de kantine de wedstrijd voorbespreken en de laatste informatie uitwisselen.

Hoe weet ik op welk veld mijn kind speelt en hoe laat?

Als uw kind "thuis" bij DEM moet voetballen, ziet u als u het DEM-terrein op komt buiten al op de kantine een programma staan (op papier) waarop staat aangegeven waar u de velden kunt vinden en ook alle wedstrijden die op de velden van DEM worden gevoetbald en hoe laat. Daarnaast is de kleedkamerindeling te vinden. Deze informatie is ook te vinden op de DEM-site en in de kantine bij het wedstrijdsecretariaat. De trainers/coaches melden zich in het wedstrijdsecretariaat dat ze er zijn en krijgen eventueel een sleutel van de kleedkamer. Het is, met veel teams, altijd erg druk dus het kan zijn dat u een kleedkamer moet delen.

Neem dus geen **waardevolle spullen mee of neem ze mee naar het veld!**



Liever niet al in voetbalkleding naar het voetbalveld komen!

Hoe ziet een wedstrijd eruit?

Bij de Onder 8 tot en met Onder 10 wordt een wedstrijd gespeeld met 6 veldspelers; de keeper zit hier bij. De Onder 8 en Onder 9 spelen 4 x 10 minuten. De Onder 10 speelt 4 x 12,5 minuten. Bij de onder 11 en 12 spelen we 8 tegen 8. De Onder 11 en Onder 12 spelen 4 x 15 minuten. Tussen elk kwart zit een korte pauze (time-out). Tijdens deze pauzes roept de leider de kinderen op het veld bij elkaar. Hij praat met hen over de eerste deel en waar ze in de tweede deel van de wedstrijd op moet letten. Na de eerste helft (2 kwarten) wordt er van doel gewisseld. Dan zijn er weer 2 kwarten met een time-out. Tijdens de wedstrijd krijgen de spelers van de leider een bekertje met drinken, meestal is dit limonade. Er is limonade in de kantine beschikbaar. Dus die kan tussentijds gehaald worden, ook voor de tegenstander! Ouders kunnen de coach hierbij prima helpen! Net als eventueel spelbegeleider zijn.



Coaching tijdens de wedstrijd

Alleen de leid(ers)sters/coaches geven de kinderen aanwijzingen. De ouders mogen de kinderen stimuleren/motiverend toespreken maar laten de tips en aanwijzingen aan de leider/coach. De ouders staan achter het hek en als er geen hek is dan op gepaste afstand vanaf de zijlijn. Tijdens de wedstrijd is het verzoek de leider/coach zijn 'werk' te laten doen en pas na de wedstrijd eventueel in gesprek te gaan. In discussie gaan met ouders / tegenstanders / spelbegeleiders is ongewenst. Meldingen graag bij de wedstrijdleiding in het wedstrijdsecretariaat via de leid(ers)sters. Het wedstrijdsecretariaat is te vinden in de kantine. Ook bij een uitwedstrijd is een club verplicht deze te hebben en kunnen we inschakelen als er iets niet goed gaat. Coaches geven de uitslag bij thuiswedstrijden altijd door aan het wedstrijdsecretariaat.

Penaltyschieten

Als er bij JO8-JO12 een wedstrijd is gespeeld, gaan spelers na de wedstrijd (bij goed weer) op het doel schieten. Om de beurt gaan de keepers van beide teams op het doel staan om "een penalty tegen te houden. En zo kan je als speler ook een doelpunt maken. Dit doelpunt telt echter niet voor de wedstrijd maar wellicht wel voor deelname aan de penaltybokaal aan het eind van het seizoen. Alleen de doelpunten, die in de wedstrijd worden gemaakt tellen en deze uitslag wordt ook doorgegeven aan de voetbalbond.



De aanvoerder

Elk elftal heeft een aanvoerder. Bij de onder 8/9 is dit nog niet zo heel belangrijk. De leid(ers)sters zullen hier creatief mee omgaan. Als uw kind aanvoerder wordt moet hij/zij het volgende weten:



Bij het begin van elke wedstrijd gaat de aanvoerder van het team en de leider naar de scheidsrechter/spelbegeleider. De tegenpartij doet hetzelfde. Als ze zich aan elkaar hebben voorgesteld, wordt er door de scheidsrechter een geldstuk opgegooid. Van tevoren wordt er afgesproken wie er voor "kop" en wie er voor "munt" kiest. De winnaar kiest het doel, dat hij/zij wil verdedigen, de verliezer neemt de aftrap. In de tweede helft gaan we van doel wisselen. Na de wedstrijd bedanken de aanvoerder en de leider van beide teams de scheidsrechter/spelbegeleider. De beide aanvoerders en de leiders bedanken ook elkaar voor de gespeelde wedstrijd. De aanvoerder herkent u aan een band die hij/zij om de linker bovenarm draagt. Ook de spelers bedanken elkaar voor de gespeelde wedstrijd met een 'boks of high-five'.

Wisselers

Meestal hebben we meer spelers dan er in het veld mogen spelen. Als er meer spelers zijn, wordt er in de wedstrijd gewisseld. De leider vraagt dan aan de wisselspeler of de wisselspeler tijdens de wedstrijd bij hem wilt staan. Als een speler van het team door de leider eruit wordt gehaald, zegt de leider wie dan het veld in mag om mee te spelen. DEM heeft als stelregel dat iedereen, over een heel seizoen, evenveel speelt (speelminuten maakt) in een team. Een trainer/coach kan soms in een wedstrijd een andere keuze maken maar zal de speelminuten de wedstrijden erna weer herstellen/rechttrekken of iets anders organiseren. Denk daarbij aan een oefenwedstrijd of meespelen met een ander team.

De keeper



Een keeper is een bijzondere speler in het team. Hij/zij mag als enige de bal in de handen nemen en ook nog voetballen. Wij weten dat en daarom krijgen keepers ook een aparte training. Speciaal voor keepers bij DEM is er keeperstraining. Een keeper moet niet alleen goed de bal tegenhouden, maar hij/zij moet ook goed kunnen voetballen! Eigenlijk moet hij/zij dan twee keer trainen. Omdat sommige teams nog geen vaste keeper hebben, gaan spelers om de beurt op doel staan. De speler/spelster die op het doel gaat, moet van tevoren oefenen in het vangen van de bal. En hij/zij moet ook niet vergeten het uitschieten van de bal te oefenen. Als keeper is het, naast opbouwen van achteruit, ook belangrijk dat je de bal ver kunt uitschieten.

Sportief

Tijdens de wedstrijd blijf je sportief met je teamgenoten en tegenstander omgaan. Fouten maken kan gebeuren! Als er een wedstrijd is gespeeld, dan is het sportief om de tegenstander hier voor te bedanken. Dat doe je door je tegenstander een hand te geven of een boks te geven en te zeggen: "Bedankt voor de wedstrijd". De scheidsrechter wordt ook door de spelers "bedankt voor de wedstrijd," want zonder scheidsrechter kan je niet voetballen.

Na de wedstrijd

Als er een wedstrijd is gespeeld gaan de kinderen zich weer omkleden en douchen en verzamelen daarna in de kantine bij de ouders. De ouders zitten daar al gezellig aan de koffie/een drankje te wachten om de belevenissen en reacties van de kinderen aan te horen. Bij het douchen zijn minimaal 2 ouders.

Douchen na de wedstrijd is bij ons verplicht!



Als uw kind naar een wedstrijd komt, komt hij/zij in het presentatiepak en kleed zich om in de kleedkamer op de club. Als de kinderen in voetbalkleren na een wedstrijd naar huis gaan (of na een training) en ze zijn na afloop bezweet dan worden ze ziek. Als ze een wedstrijd hebben gespeeld dan gaan ze onder de douche en trekken daarna weer het presentatiepak aan. Ze leveren direct de wedstrijdkleiding weer bij de trainer/coach in die de wastas dan klaar heeft. Vergeet daarom niet om handdoek, zeep en badslippers mee te geven. De leiders en de trainer letten hierop!
Na het douchen wordt de kleedkamer netjes achtergelaten en indien mogelijk afgesloten.

Een aantal belangrijke voetbalspelregels

Aftrap

Bij de start van de wedstrijd of na een doelpunt begint de bal altijd in het midden van het veld.

Indribbelen

Wanneer de bal geheel over de zijlijn is geweest dan dribbelt de speler (t/m de JO13 B-categorie) de bal weer het veld in vanaf de plek waar de bal uit ging. Vanaf de Onder 13 (A-categorie is er een inworp met de handen, uit je nek).

Terugspeelbal

Ook voor de keeper geldt dat hij/zij volgens de echte regels meedoet in de wedstrijd. Een terugspeelbal mag dus niet. Ook niet meer bij de jongste jeugd!

De corner



Als de verdedigende partij de bal over de achterlijn schiet is het een corner. Die wordt aan de zijkant genomen en kan direct voor het doel geschoten worden. Een speler die al over een behoorlijk schot beschikt, kan het beste de corner nemen, want de speler die de corner neemt moet er voor zorgen dat de bal vóór het doel komt. Een corner mag bij de jongste jeugd ook in gedribbeld worden.

Het voetbalseizoen

Het voetbalseizoen begint eind augustus en duurt tot eind mei. In het voetbalseizoen zijn er competitiewedstrijden, vriendschappelijke wedstrijden en toernooien. De competitie kan in verschillende fases (2 of 4) ingedeeld zijn. De vriendschappelijke wedstrijden en deelname aan toernooien worden door de teams zelf geregeld. Bekervedstrijden zijn er ook voor oudere teams. Jongste jeugd doet veelal geen beker.

De competitie

In een competitie speelt een team tegen teams van andere voetbalclubs. Er zijn voor het team uit- en thuiswedstrijden. Een voetbalseizoen voor de pupillen bestaat uit wel 4 minicompetities. Dat betekent dus dat het team in 4 verschillende poules kan spelen gedurende het jaar. Ervaring leert wel dat men soms ook dezelfde tegenstanders treft. De eerste 2 competities zijn vanaf september en duurt tot de winterstop (Najaarscompetitie). De 3^e en 4^e competitie begint na de winterstop en duurt tot mei (Voorjaarscompetitie). Er is aan het einde van het seizoen een kalender beschikbaar voor het nieuwe seizoen via de KNVB. Speeldagenkalender West 1 is voor de regionale teams. Speeldagenkalender Landelijk is voor de teams die op divisieniveau spelen.

Afgelasting



Als de training is afgelast staat dat ook op de website of wordt via de groepsapp gecommuniceerd.

Als er een wedstrijd door slecht weer uitvalt, wordt deze (als dat mogelijk is) op een andere dag gespeeld. Dit kan zijn: op een zaterdag (inhaalweekend) of op een avond in de week. Voor afgelaste wedstrijden kunt u op de website van DEM www.rkvvdem.nl, club-app of op de KNVB-app terecht. Bij twijfel kunt u altijd de leider/trainer vragen in de groepsapp.

Informatie voor de specifieke leeftijdsgroepen

ALS JE ALS MINI-PUPIL OF KABOUTER SPEELT

Uw kind is **geboren in 2017 of 2018** en speelt dan onderlinge wedstrijdjes (dus met andere jongens en meisjes van DEM). Ze spelen dan op een speciaal veld, een kabouterveld met kleine doeltjes en een boarding. We spelen nog geen wedstrijden tegen andere clubs.

Bij DEM heeft deze groep een eigen "stadion", dat bestaat uit twee speelveldjes. Toen het enkele jaren geleden werd geopend hebben we het "Klein Dembley" genoemd. Er kunnen dus twee wedstrijdjes tegelijk worden gespeeld. Als mini-pupil/Kabouter train je in je eigen stadion. Doel van deze trainingen is dat de kinderen veel plezier beleven aan voetbal en vriendjes/vriendinnetje maken om zo, naast de 1^e stappen op voetbalgebied, volgende week weer te willen! Bij een te grote groep zullen we uitwijken naar een groter veld.

ALS JE IN DE ONDER 8 / ONDER 9 SPEELT

Uw kind is 6 of 7 jaar of voor 1 januari van enig jaar nog geen 8 en wil graag voetballen omdat hij/zij dat thuis doet met vriendjes en hij/zij speelt niet (meer) bij de kabouters. Misschien wil hij/zij wel gaan voetballen omdat vader of moeder of broer voetbalt of dat jullie samen naar een voetbalwedstrijd gaan kijken. Hij/zij komt dan bij DEM bij de Jo8 of Jo9.



Het team



Om te kunnen voetballen heb je een aantal spelers nodig. Dit noemen we het voetbalteam. Een team speelt op het voetbalveld een wedstrijd met 6 spelers/sters. Als uw kind in een team wordt geplaatst, weet de leid(er)ster van dat team er van. De leid(er)ster helpt de kinderen met alles wat met DEM en voetbal heeft te maken.

De leid(er)sters van een team

Elk team heeft meestal twee leid(ers)sters. Dit zijn veelal de ouders van de kinderen die in dat team spelen. De leider/ster van het team waarin uw kind voetbalt helpt en begeleid hen voor, tijdens en na de wedstrijd. Hij/zij zegt wat de spelers moeten doen. Als u iets wilt weten dan kunt u dit altijd aan de leid(er)ster vragen. Daarnaast zal hij/zij ook aanspreekpunt zijn voor ouders en verlengstuk naar de club. De leid(ers)sters hebben regelmatig contact met de club over hoe het gaat. Daarnaast is er overleg met de technische leiding over de ontwikkeling van het kind. 3x per jaar geven de leid(ers)sters advies aan de interne scouting.

Ook zijn de leid(ers)sters aanspreekpunt voor teamuitjes, activiteiten op DEM, de kleding, toernooien en uitslagen van wedstrijden. Deze informatie geven ze altijd door aan de coördinator. De uitslagen van de wedstrijden zijn voor het wedstrijdsecretariaat belangrijk voor de eventuele herindelingen en worden door de leid(ers)sters doorgegeven. U kunt zich voorstellen dat een team dat alles wint niet een poule lager moet gaan spelen. Belangrijk om dat altijd door te geven.

De spelbegeleider



De Jo8/Jo9 gaan voetballen tegen andere teams van meestal ook andere verenigingen. Om te zorgen dat het voetbalspel volgens de voetbalregels gaat, is er een spelbegeleider nodig die kijkt of alles wel volgens de spelregels gaat. Deze assisteert alleen als de kinderen het niet zelf kunnen oplossen of hij/zij het nodig vindt in te grijpen. Deze spelbegeleider staat naast het veld. Het kan zijn dat de leid(ers)sters u vragen deze rol te vervullen!

Overspelen

Het lijkt zo eenvoudig, maar als je een wedstrijd speelt in de onder 9 en jonger, vergeet bijna iedereen over te spelen. Hoe komt het dat ze niet overspelen en de bal maar wegtrappen? Dat komt omdat de pupillen nog te dicht bij elkaar staan. Daar hebben ze nu nog geen erg in, snappen ze nog niet en zijn ze totaal niet mee bezig. De leider en de trainer weten dat ze dat nog moeten leren en dat later wel komt.

ALS JE IN DE ONDER 10 / 11 OF 12 SPEELT

Voor een aantal kinderen is het niet de eerste keer dat ze gaan voetballen. De meesten van hebben al gevoetbald bij de onder 8/9/10. Er is een verschil tussen voetballen bij de onder 8/9/10 en voetballen bij de onder 11/12. Een wedstrijd bij de onder 11/12 duurt weer iets langer en de veldgrootte is ook anders.

U mag als vader of moeder niet meer helpen met aan- en uitkleden.

Uw kind is nu groot genoeg om dat zelf te kunnen. Als het nog niet allemaal goed gaat geeft het niet, de leiders letten er wel op dat er niets wordt vergeten. Daarnaast is hij/zij samen met een ander in de kleedkamer. Nooit alleen.

Wat hebben ze bij de Onder 8, 9 en 10 geleerd?

Bij de Onder 8/9/10 is geleerd te voetballen met voetbalschoenen, clubkleding te dragen, te luisteren naar de spelbegeleider en naar de leider, de bal in dribbelen en nog veel meer.

Hoe wordt er bij de Onder 8, 9 en 10 gevoetbald?

Bij de Onder 8/9 wordt er, zoals men noemt "kluitjesvoetbal" gespeeld. Wat deze voetballers doen is niet verkeerd, het hoort bij hun leeftijd. Met "kluitjesvoetbal" bedoelen we: Daar waar de bal is, daar zijn de voetballers/sters. De spelers/sters gaan allemaal tegelijk achter de bal aan hollen. Dat gaat veranderen bij de onder 10/11/12.

Hoe wordt er bij de onder 11/12 gevoetbald?

Bij de onder 11/12 gaan ze zich meer met het echte voetbal bezighouden. U zult dan ook zien dat ze anders gaat spelen. De onder 11/12-pupillen zullen ze meer moeten gaan nadenken over wat ze gaan doen met de bal en spelen ook op een groter veld!

Uw kind is nog in de groei en u weet ook dat sporten goed voor ze is! Waarom, vraagt u zich misschien af? Door te sporten worden de spieren versterkt. Daar hoort ook trainen bij. Je gaat ook trainen om je techniek te verbeteren.

Als onder 11/12 speler moet je de komende 2 jaar leren:

De bal en de baltactiek en de speltechniek te verbeteren;

Hieronder nog enkele opmerkingen waarmee je als onder 11/12 speler je voordeel kunt doen en wat voor ouders nuttig is om te weten:

Speltactiek

Speltactiek is de manier waarop het team de wedstrijd gaat spelen. Dus als je aan het overspelen bent om een aanval of een verdediging voor te bereiden, dan ben je met speltactiek bezig. Als club gebruiken we ook spelprincipes. Hoe willen we als club spelen?

De leiders van een team onder 10/11/12 gaan er in de wedstrijd opletten dat de spelers:

- meer gaan beseffen dat overspelen veelal efficiënter is
- hun plaats in het veld houden noodzaak is

Voetbaltaal

In het voetbal hebben ze een eigen taal waarin met korte zinnen wordt gezegd wat je moet doen in het veld. Hieronder worden er een aantal genoemd. Er zijn er nog veel meer, maar die kom je vanzelf tegen als je met voetbal bezig bent. Daarnaast willen we de kinderen zoveel mogelijk zelf laten ontdekken en ze helpen. Dus willen we niet teveel voorzeggings. Dat onthouden ze immers toch niet!

Breed houden/Groot maken!

Ook hoor je wel eens zeggen: "breed houden". Daarmee wordt bedoeld dat je tijdens het voetballen ook de breedte van het veld moet gebruiken. Als je over de breedte van het veld de bal speelt, dan houd je "het veld breed."

Bied je aan!

Als er gezegd wordt: "bied je aan!", dan betekent dit dat je moet zorgen dat je vrij staat, zodat een speler van je team de bal naar je toe kan schieten. Je mag ook om de bal vragen. Dit betekent echter niet dat je hem krijgt. Er kunnen natuurlijk nog meer spelers vrij staan.

Over links of over rechts!

Al er gezegd wordt "over links" spelen, moet je zorgen dat je de bal niet door het midden van het veld speelt, maar op de linkerkant van het veld. Voor "over rechts" geldt hetzelfde verhaal, maar dan natuurlijk op de rechterkant van het veld.

De plaats in het team

Bij het begin van de wedstrijd of bij een wissel geeft de leider van je team aan op welke plaats je moet voetballen.

Je plaats houden

Wanneer er gezegd wordt: "plaats houden" dan betekent dat, dat je van je plaats af bent gegaan. De speler moet dan ook zo snel mogelijk weer terug naar die plaats.



Waaruit bestaat het team

Het team bestaat uit "verdedigers", "middenvelders" en "aanvallers".

Verdedigers zijn : de keeper en de verdedigers.
Middenvelders zijn : de linker, centrale en de rechter middenvelder.
Aanvallers zijn : een linker aanvaller, de spits en een rechter aanvaller.



In een wedstrijd hebben alle spelers een eigen taak. Als iedereen zijn taak uitvoert en ook zijn plaats houdt, dan pas wordt het een echte voetbalwedstrijd.

De opstelling

De veldindeling van spelers in het veld is verdeeld in drie groepen:

- de achterhoede
- het middenveld
- de voorhoede

In de **achterhoede** staan de keeper, de linker- en de rechter verdediger.

De linker en rechter middenvelder staan op het **middenveld**. Als we met acht spelers voetballen komt er een centrale middenvelder bij

In de **voorhoede** staan de linker aanvaller en de rechter aanvaller en de spits.

Bij de pupillen kan een team op 2 manieren worden samengesteld.

Opstellen in het veld

Er is een veldopstelling voor een team met 6 veldspelers bij de Onder 8,9 en 10 en een veldopstelling voor een team met 8 veldspelers bij de onder 11 en 12.

De Onder 13 spelen op een heel voetbalveld. Bij de onder 11 en 12 wordt het veld in tweeën gedeeld, waarbij de middenlijn als zijkant geldt.

Als de leider heeft verteld op welke plaats uw kind in het elftal moet spelen verwacht hij/zij van de speler dat deze weet wat hij of zij moet doen.

Hieronder wordt dat nog een keer uitgelegd.

De Verdediger

Een verdediger speelt in de achterhoede van het team. De taak van de verdediger is de aanval van de tegenstander af te slaan, dus de bal afpakken en als dat gelukt, de bal weer afspelen aan een speler van je team. Als je als verdediger mee in de aanval gaat, moet je zorgen dat je met de andere verdediger afspreekt dat hij/zij in achterhoede blijft. Een van de twee verdedigers moet altijd in de achterhoede blijven en de ander moet zo snel mogelijk terug komen.

Wanneer de tegenstander de laatste verdediger van je team voorbij is, is de keeper de laatste speler van het team die de aanval kan afslaan. Om de bal af te pakken mag de keeper als enige speler ook zijn handen gebruiken, maar hij/zij moet wel binnen het strafschoopgebied blijven. Voor een keeper is het belangrijk dat hij/zij goed staat opgesteld. Je staat goed opgesteld als je in het midden van je doel staat.

De Middenvelder

Een middenvelder speelt op het middenveld, maar hij/zij komt ook in de voorhoede en in de achterhoede van het team. Als je rechter middenvelder bent, moet je in het team wel op rechts spelen. De middenvelder verdedigt (pakt de bal af) bij een aanval van de tegenstander. Als hij/zij de bal heeft bouwt hij/zij een aanval op met de rest van de veldspelers van zijn team. Een middenvelder moet dus veel kunnen lopen.

De Aanvaller

Een aanvaller zal bijna altijd in de voorhoede van het team spelen. Hij bereidt de aanval voor met de middenvelders. Als goede aanvaller moet je zorgen dat je altijd vrij staat, zodat een speler van je team de

bal naar je kan overspelen. Het maakt voor het team niet uit wie er een doelpunt maakt. Wanneer je de bal krijgt en je staat vrij voor het doel, moet je ook schieten. Een aanvaller moet ook verdedigen. Verdedigen begint immers altijd bij de aanvallers.

Wie speelt waar?

De leiders en de trainers praten met elkaar over het team. Zij bekijken op welke plaats uw kind bij de speelwijze van het team past.

Na de Onder 12 (half veld) gaan we in de Onder 13 (heel veld) met andere voetbalregels spelen. Als je in de onder 12 voetbalt gaan we op het eind van de competitie voorbereiden op spelen bij de Onder 13. We gaan ze dan uitleggen hoe de spelregels op een heel veld zijn. Er komen dan ook oefenwedstrijden om alvast aan de spelregels en het grote veld te wennen. Enkele van deze regels zijn: o.a. **buitenspel** en de regels die horen bij het spelen op een groot veld.

ALS JE IN DE ONDER 13 OF HOGER SPEELT

Bij de onder 13 wordt alles echt anders. Wat zijn zo de veranderingen die je meemaakt? Het eerste dat opvalt is dat het veld twee keer zo groot is geworden. Verder spelen we vanaf de onder 13 met **elf** veldspelers en daarom heet het dan ook **elftal** en geen team meer. De spelregels op een groot veld zijn ook anders. Je gaat ook iets langer voetballen en wel 2 x 30 minuten.

De taak van de aanvoerder

Als aanvoerder moet je in de wedstrijd er op letten dat de spelers van het team hun plaats in het veld houden. Voordat de wedstrijd begint gaat hij samen met de aanvoerder van de tegenpartij en de scheidsrechter en zijn assistent-scheidsrechter naar de middenlijn, waar de spelers en de scheidsrechters zich aan elkaar voorstellen. Dan gooit de scheidsrechter, nadat hij beide aanvoerders van een munt de "kop" of de "munt"-zijde heeft laten kiezen een geldstuk omhoog. Degene, die de kant van de munt heeft gekozen die nu bovenop ligt, mag dan kiezen welk doel hij wil verdedigen. Vervolgens neemt de andere partij dan de aftrap. Om zijn linker arm draagt hij een band, zodat iedereen duidelijk kan zien dat hij de aanvoerder is.

Overspelen

Overspelen is een belangrijk onderdeel van het voetballen. Doordat het veld veel groot is kan je de afstanden sneller overbruggen door over te spelen. Lopen met de bal is niet efficiënt en kost veel energie. Hoe groter het veld hoe verstandiger dat is!

Baltechniek

U begrijpt dat als de kinderen meer gaan overspelen men dan ook een veel betere techniek moet krijgen. De bal moet wel op de plaats komen waar jij hem wilt hebben. Dit moet men oefenen. Op de training kan de trainer de kinderen goed uitleggen hoe dat precies moet.

Speltechniek

Met een aantal spelers van het elftal wordt een aanval opgezet of je spreekt af hoe je gaat verdedigen. De opstelling van de spelers is heel anders dan bij de onder 12. Bij de Onder 13 krijgen we te maken met verschillende spelsystemen, bijvoorbeeld 1-4-3-3; 1-4-4-2, enz.

Bij de Onder 10 ga je leren een rol te vervullen in een team. De rol van bijvoorbeeld de aanvallende verdediger. Deze gaat, als hij de bal heeft afgepakt mee naar voren, om de aanvallers te helpen.

De training

Op de training leren de spelers/sters van alles over voetbal. Als uw kind voetballen leuk vindt, gaat hij/zij natuurlijk ook trainen. Ieder kind wordt ook verwacht op de training. Mocht uw kind een keer niet kunnen dan is het goed hem/haar af te melden. Op de training oefenen ze met de bal en gaan ze ook een partijtje voetballen.





Aantal leuke activiteiten /acties voor onze jeugd zijn:

PUPIL VAN DE WEEK



Tijdens het voetbalseizoen speelt het eerste elftal van DEM eens per twee weken thuis. "Thuis" dat wil zeggen op het eigen veld. Bij deze wedstrijd is altijd "een pupil van de week" aanwezig. Hoe wordt deze "pupil van de week" gekozen? Aan het begin van ieder seizoen krijgen alle pupillen een nummer. Eens per twee weken trekt iemand uit deze getallen één nummer. De naam, die staat vermeld bij dat nummer dat is getrokken bepaald dan wie de "Pupil van de week" is.

De Pupil van de week krijgt van de "Club van 100" enkele goodies die met DEM te maken hebben, maar we verklappen niet wat dat is. Ze zien dat vanzelf als ze de "Pupil van de week" mogen zijn.

Hij/zij gaat vóór de wedstrijd met de spelers van het eerste elftal de "warming-up" doen op het hoofdveld. Voor de wedstrijd mag hij/zij de aftrap doen en een doelpunt maken bij de keeper van het elftal waartegen het eerste elftal van DEM speelt. Tijdens de wedstrijd mag hij/zij in de dug-out zitten bij de wisselers en na afloop van de wedstrijd krijgt hij/zij nog wat te drinken in de bestuurskamer.

Het wordt dus een dag om niet snel te vergeten als Pupil van de week bij het eerste elftal van DEM!

Toernooien

In een toernooi worden veelal alle wedstrijden op één dag gespeeld. Bij een groot toernooi kan dit meerdere dagen duren. Een toernooi wordt meestal aan het eind van een voetbalseizoen gespeeld. Soms is er ook een toernooi aan het begin van het voetbalseizoen.

De voetbalvereniging die een toernooi wil organiseren, nodigt een aantal verenigingen uit. Deelnemen aan een toernooi is altijd leuk om te doen. Met de teams van de verschillende voetbalverenigingen worden poules geformeerd. Er wordt dan tegen andere verenigingen gevoetbald. Meestal wordt er wel een beroep gedaan op de ouders in verband met vervoer. Is het team van uw kind winnaar in je poule geworden, dan is er voor het team meestal een beker. Die beker is voor DEM en wordt door DEM in de kantine van de vereniging bewaard. Bij sommige toernooien krijg je als herinnering een vaantje of een foto van het team mee. Leuk om in een plakboek te bewaren.

Vriendschappelijke (ook wel oefenwedstrijden) genoemd

Vriendschappelijke wedstrijden worden tijdens het gehele voetbalseizoen gespeeld. Niet alleen op zaterdag maar ook op een dag in de week kan er een vriendschappelijke wedstrijd gespeeld worden. De vriendschappelijke wedstrijd wordt dan 's-avonds gespeeld. Als het te donker wordt gaat de veldverlichting aan. Zo'n avondwedstrijd wordt daarom ook wel "lichtwedstrijd" genoemd.

Festiviteiten bij DEM

Bij DEM worden er naast voetbal ook andere leuke dingen gedaan. Houd dus de website, social media (facebook/Instagram en Twitter) en de nieuwsbrieven in de gaten voor de leuke activiteiten! Er zijn verschillende terugkerende activiteiten die jaarlijks een groot feest zijn. Zo is er o.a. het Dook Dullemanstoernooi, Marco van Balen toernooi, familiedag en de penaltybokaal.

DE PENALTYBOKAAL

Dit is een groot voetbalfeest bij DEM. Elk jaar rond april gaan er, na een voorronde, twee spelers van elk elftal naar de finale voor penaltyschieten. Uit de finale komen drie winnaars. Deze spelers krijgen een Penaltybokaal.

Hoe kom je in de finale?

Rond April vindt de voorronde voor de Penaltybokaal plaats. Elke speler van je team neemt penalty's. Met penaltyschieten wordt er op een groot doel geschoten. In het doel staat een keeper uit een elftal van DEM. De twee spelers van je team die de meeste penalty's erin schieten gaan naar de finale voor de

Penaltybokaal. Ook houden coaches soms scores bij na de wedstrijd. Hierdoor kan je elke week dichterbij de finale komen...

De finale

De finale voor de Penaltybokaal is op één avond. Op deze avond worden er penalty's geschoten door de winnaars van alle teams. In de finale staat op het doel de keeper uit het eerste elftal van DEM. Er wordt net zo lang geschoten tot er drie winnaars zijn. Deze winnaars krijgen elk een Penaltybokaal mee naar huis. Alle spelers die in de finale hebben meegedaan, krijgen een mooie trofee (beeldje) mee naar huis. Als uw kind niet tot de twee spelers van je elftal behoort die in de finale zitten, is het toch fijn als je bij de finale aanwezig bent. Je gaat naar de finale kijken om de twee spelers van je elftal aan te moedigen.

Voetballen tegen je moeder of vader

Op dezelfde avond, na de finale van de Penaltybokaal, is er een wedstrijd van het team van uw kind tegen de moeders/vaders van je team! Dit is je kans om een grap met je moeder/vader uit te halen. Speel de bal maar door de benen van je moeder en nu maar kijken of je vader ook zo hard kan lopen als jij dat kan. En natuurlijk moet er gewonnen worden. Maar vergis je niet...! Die moeders en vaders kunnen ook goed voetballen!!! Na de wedstrijd wordt er in de kantine nog wat gedronken; Veel ouders gebruiken deze avond om het extra gezellig te maken met de andere ouders van het team. Sommige ouders nemen van thuis hapjes mee. Het is maar een idee!



DE DEM FAMILIEDAG

Dit is een groot voetbalfeest bij DEM. Dit kunnen we eigenlijk niet hier uitleggen. Voetbal, gezelligheid, muziek, eten, drinken en veel plezier. Onderstaande foto's zeggen meer dan woorden.



Er zijn nog meer activiteiten. Op de website en via Social Media zullen we u op de hoogte houden! Ook zullen de leiders/trainers/coaches/coördinatoren u de nodige informatie kunnen verstrekken.. Schroom niet om contact op te nemen..

Wij wensen u een mooi seizoen en een leven lang DEM...

SAMEN ZIJN WE DEM !