

	Maandag					
17.00 - 18.00						
18.00 - 19.00	JO11-1	JO13-2				Fysiek
18:30 - 19:30		JO12-1?	JO13-1			training
19.00 - 20.00			MO15			
19:00 - 20:30		JO15-1				
19:30 - 20:30			JO14-1			
19:30 - 20:45		MO20				

	Woensdag					
16.30 - 17.30	JO7 1-2					
17.00 - 18.00		JO8-1+2				
18.00 - 19.00	MO11-1	JO9-1				
18.30 - 19.30			JO13-2		keeper	Fysiek
18.30 - 20:00		MO17-1	JO15-1		keeper	Fysiek
19:00 - 20:15		JO14-1				
19:30 - 20:45			MO20			
20:00 - 21:30	Overige Sen.?			Dames club		

	Vrijdag					
Eigen Keus let op 7 x 7	Overige Senioren					

	Dinsdag					
16.00 - 17.00	JO10-1					
17:00 - 18:00	JO10-2			MO11-1		
18:45 - 20:00				JO16-1	JO18-1	keeper
20.00 - 21.30	Dames selectie			Heren Selectie		keeper

	Donderdag					
17.30 - 18.30	JO9-2			JO11-1		
17:45 - 18:45	JO13-1	MO15			JO12-1	
18:45 - 20:00	JO16-1	JO18-1				keeper
20.00 - 21.30	Heren Selectie			Dames selectie		keeper

		Kunstgras
		Trainingsveld
		Onderling overleg
		Eigen voorkeur
		Ruimte op velden
		Vol op velden

Fysiek/Loop Training oneven weken	
Start week 37	
1ste Maandag	
18.00 - 18.30	JO8-1+2 ?
18.30 - 19.00	JO11 + JO12 v
19.00 - 19.30	JO13-2 v
19.30 - 20.00	JO13-1 v
1ste Woensdag	
18.00 - 18.30	MO11 v
18.30 - 19.00	JO10-1+2 v
19.00 - 19.30	JO14 v
19.30-20.00	
2de Maandag	
18.00 - 18.30	JO9-1+2 + JO8 v
18.30 - 19.00	JO11 + JO12 v
19.00 - 19.30	JO13-2 v
19.30 - 20.00	JO13-1 v
2de Woensdag	
18.00 - 18.30	MO11 v
18.30 - 19.00	JO10-1+2 v
19.00 - 19.30	JO14 v
19.30-20.00	