

TRAININGSSCHEMA RFC 2023-2024 vanaf 28 Augustus

Maandag	Veld	Team	kleedkamer	Team	Kleedkamer
18:30 - 19:45	5	JO9-1	10	MO11-1	1
18:30 - 19:45	4	JO8-1en2	3		
18:30 - 19:45	2	JO11-1en2	2	JO11-3	2
18.30 - 20:00	6	Keepers OB			
18:30 - 20:00	8	JO13-1	5	JO15-1	4
18.30 - 20.00	9	Keepers BB		JO13-2	7
18:30 - 20:00	10	JO15-3	6	JO15-2	9
20.00 - 21.30	8	JO19-1	9	JO19-2	12
20.00 - 21.30	10	JO18-1	8	JO17-1	11
20.00 - 21.30	9	JO17-2	10		
20.00 - 21.30	5	MO20-1	1		

Woensdag	Veld	Team	kleedkamer	Team	Kleedkamer
18:30 - 19:45	5	JO9-1	11	MO11-1	1
18:30 - 19:45	4	JO8-1en2	3		
18:30 - 19:45	2	JO11-1en2	2	JO11-3	2
18:30 - 19:30	6	Keepers OB		JO7	3
18:30 - 20:00	8	JO13-1	5	JO15-1	4
18.30 - 20.00	9	Keepers BB		JO13-2	7
18:30 - 20:00	10	JO15-3	6	JO15-2	9
20.00 - 21.30	8	JO17-2	10	JO19-2	12
20.00 - 21.30	10	JO18-1	8	RFC 6	5
20.00 - 21.30	9				
20.00 - 21.30	5				

Dinsdag	Veld	Team		Team	
18:30 - 19:45	5		1	JO10-4en5	1
18:30 - 19:30	2	JO10-1 en2	5	JO10-3	5
18:30 - 20:00	8	MO15-1	4		
18:30 - 19:30	9	Alle Keepers		JO13-4	7
18:30 - 20:00	10	JO13-3	3	JO16-1	9
19:30 - 21:00	6	RFC 7	11		
20:00 - 21:30	4	RFC 1	6		
20:00 - 21:30	2	RFC VR1	2		
20:00 - 21:30	5	RFC 2(zat)	8		
20:00 - 21:30	10	RFC 4	10	RFC 5	7
20.00 - 21.30	9	Alle Keepers			
20:00 - 21:30					

Donderdag	Veld	Team		Team	
18:30 - 19:45	5			JO10-4 en5	1
18:30 - 19:30	2	JO10-1 en2	5	JO10-3	5
18:30 - 20:00	8	JO17-1	11	MO15-1	4
18:30 - 19:30	9	Alle Keepers		JO13-4	7
18:30 - 20:00	10	JO13-3	3	JO16-1	9
20:00 - 21:30	4	RFC 1	6		
20:00 - 21:30	2	RFC VR1	2	RFC VR2	1
20:00 - 21:30	5	RFC 2(zat)	8		
20:00 - 21:30	8	RFC JO19-1	9	RFC MO20-1	4
20.00 - 21.30	9	Alle Keepers			
20.00 - 21.30	9	RFC 3(zat)	12	RFC 2en3(zon)	12
20.00 - 21.31	10	RFC 4	10	RFC 5	7