



## **Protocol Coronavirus t.b.v. senioren Purmersteijn**

Beste spelers, speelsters en trainers,

Per 11 mei mogen de trainingen onder voorwaarden weer worden hervat voor seniorenspelers. Na afstemming met de gemeente (Spurd) zal de juiste datum waarop de trainingen starten worden bepaald. Hieronder de (strikte) regels waaraan een ieder zich dient te houden om dit mogelijk te maken.

### **TOEGANG COMPLEX SPELERS EN TRAINERS:**

Spelers en trainers kunnen zoals gebruikelijk via de poort naar binnen en dan lopen de spelers direct naar het desbetreffende trainingsveld. Als de training is afgelopen dien je meteen het complex te verlaten. Blijf gedurende het gehele verblijf op ons complex rekening houden met de 1,5 meter afstand tot elkaar.

### **TOEGANG OVERIGEN VERBODEN:**

Buiten de spelers en trainers is het voor belangstellenden niet toegestaan het complex te betreden.

### **CLUBGEBOUW GESLOTEN:**

Het clubgebouw blijft gesloten, dus de kantine, kleedkamers, douches en toiletten zijn niet beschikbaar.

### **TRAININGSTIJDEN:**

Er is door de vereniging voor de periode van de coronamaatregelen een nieuw trainingsschema opgesteld, waaraan een ieder zich dient te houden. Buiten de daarin aangegeven eigen trainingstijden is het niet toegestaan ons complex te betreden.

### **EVENTUELE WIJZIGINGEN:**

Mochten er vanuit voorschriften van de overheid, gemeente of Spurd wijzigingen moeten plaatsvinden, dan zullen wij deze zo snel mogelijk invoeren en kenbaar maken.

### **DE PROTOCOLLEN**

Wij handelen in overeenstemming met de onderstaande protocollen van de KNVB. Leest u deze svp nog aandachtig door!

#### **Voor spelers en speelsters!**

- kom alleen naar de voetbalvereniging als er voor jou een training gepland staat;
- kom in sportkleding naar de voetbalvereniging. De kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen en zorg dat je thuis al naar het toilet bent geweest;
- kom niet eerder dan tien minuten voor aanvang van de training naar de voetbalvereniging en wacht op het daarvoor aangewezen veld op de aanvang;
- blijf bij jouw eigen trainingsgroep wanneer er meerdere trainingsgroepen op de voetbalvereniging actief zijn;
- wees attent op en laat andere spelers anderhalve meter afstand houden tot alle andere personen, dus ook tot trainers en spelers;
- neem je eigen bidon gevuld mee om te drinken;
- verlaat direct na de training het complex van de voetbalvereniging.
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek aan de voetbalvereniging;
- douche thuis en niet op de voetbalvereniging, vermijd het aanraken van je gezicht, schud geen handen;

### **Voor trainers!**

- bereid je training goed voor. Voor de spelers en trainers geldt: houd anderhalve meter afstand, ook onderling;
- denk vooraf na over de training in relatie tot de groepsgrootte. Zorg dat er anderhalve meter afstand gehouden kan worden tijdens de training;
- zorg dat er zo min mogelijk materialen gedeeld hoeven te worden;
- zorg dat de training zoveel mogelijk met vaste groepen wordt ingevuld en dat de samenstelling van deze groepen zo min mogelijk wijzigt;
- zorg dat de training klaar staat zodat je meteen kunt beginnen. Laat spelers in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
- maak vooraf de (gedrags)regels aan spelers duidelijk;
- wijs spelers op het belang van handen wassen en schud geen handen;
- help spelers om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- laat spelers niet eerder toe dan tien minuten voor de starttijd van de training. De spelers moeten na afloop direct vertrekken;
- laat spelers gefaseerd het sportveld betreden en verlaten;
- zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;

### **Algemene veiligheid en hygiëneregels voor iedereen!**

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- er dient de anderhalve meter maatregel in acht genomen te worden. Het nadrukkelijke doel is primair om te sporten en te bewegen;
- blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) minimaal zeven dagen thuis na de uitslag van de test;
- blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de training klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes