



Opleidingsvisie Purmersteijn

- opleiden van jeugdspelers -

INLEIDING

Purmersteijn onderscheidt bij de senioren en bij de jeugd de zgn selectieteams en niet-selectieteams. Op bestuurlijk niveau worden deze beide aandachtsgebieden binnen de jeugdafdeling aangestuurd door de commissie Voetbaltechnische Zaken (VTZ) Jeugd voor de selectieteams en het Jeugdbestuur voor de niet-selectieteams.

Purmersteijn is een ambitieuze vereniging voor wat betreft de jeugdopleiding. Wij streven er dan ook naar, dat de meest talentvolle spelers in onze regio in de hoogste (selectie)teams van Purmersteijn spelen. Er is dus al van jongs af aan sprake van enige “selectie”. Het heeft ook als voordeel dat deze spelers op hun eigen niveau hun sport kunnen beoefenen. Bij Purmersteijn staat het opleiden van jeugdselectiespelers voorop, om hen zodoende op een zo hoog mogelijk niveau te laten acteren. Met het uiteindelijke doel om de jeugdspelers door te laten groeien naar eerste elftalspelers.

In dit document is de visie van Purmersteijn vastgelegd, aan de hand waarvan het bestuur, VTZ Jeugd, Hoofd(en) Jeugdopleiding en de jeugdselectietrainers de kwaliteit van de jeugdopleiding binnen Purmersteijn kunnen optimaliseren en bewaken.

ORGANISATIE

Op bestuurlijk, organisatorisch en uitvoerend vlak, onderscheiden wij de volgende functies;

Bestuurslid Voetbalzaken

Dit is een functie binnen het Algemeen Bestuur, met verantwoordelijkheid voor de prestatieve tak (senioren en jeugd) binnen de vereniging. Dit bestuurslid is tevens voorzitter van het periodieke overleg van VTZ Jeugd.

Coördinator(en) VTZ Jeugd

Voor het neerzetten van een goede organisatie rondom de teams (trainers, leiders en communicatie) en het faciliteren van de trainers (informatie en materiaal), zijn er coördinatoren aangesteld bij de commissie VTZ Jeugd. Zij zijn ook het eerste aanspreekpunt voor de selectietrainers voor de niet-voetbaltechnische zaken. Als een optimale bezetting wordt gezien;

1 Coördinator O19, O18, O17, O16 (bovenbouw)

1 Coördinator O15, O14, O13, O12 (middenbouw)

1 Coördinator O11, O10, O9, O8 (onderbouw)

Hoofd(en) Jeugdopleiding (HJO)

Een Hoofd Jeugdopleiding of Technisch Jeugdcoördinator maakt deel uit van VTZ Jeugd. Deze functionaris zal de jeugdselectietrainers op voetbaltechnisch gebied ondersteunen en verder opleiden en tevens de uitvoering van het geformuleerde beleid bewaken. Ook onderhoudt deze functionaris de contacten in het kader van de samenwerking met de jeugdopleiding van Ajax. Deze functie kan niet worden gecombineerd met andere functies binnen de vereniging, aangezien het aandachtsgebied anders te groot wordt. Er bestaat de mogelijkheid om meerdere HJO's aan te stellen, om zodoende de workload te verminderen en het opleidingsproces per aandachtsgebied te optimaliseren.

Hoofd Scouting

Om talentvolle jeugdspelers binnen de niet-selectieteams van de vereniging tijdig te herkennen en onder de aandacht van VTZ Jeugd, HJO en selectietrainers te brengen, zal er een vorm van interne scouting opgezet moeten worden. Door het aanstellen van specifieke functionarissen hiervoor, zullen er scouts binnen de vereniging actief zijn. Deze scouts zullen in hun taken en organisatie worden aangestuurd door het Hoofd Scouting, die eveneens deel uitmaakt van VTZ Jeugd.

Jeugdselectietrainers

Voor de hoogste teams bij O13, O15, O17 en O19 zullen gediplomeerde trainers met minimaal een diploma TC3/UEFA C worden aangesteld. Voor de overige jeugdselectieteams zullen trainers met de daarvoor benodigde capaciteiten worden aangesteld. Voor de selectiekeepers bij de midden- en bovenbouw zullen gespecialiseerde keeperstrainers worden aangesteld.

Teneinde twijfels over de onafhankelijkheid bij de selectietrainers te vermijden, is het gewenst om trainers aan te stellen die geen directe familieband hebben met de spelers uit hun selectie. Uit budgettaire en organisatorische overweging is dit echter niet altijd uit te sluiten. Ook dient de schijn van belangenverstrengeling te worden vermeden tussen het trainerschap bij de vereniging en privébelangen van de trainer (denk hierbij aan een dienstverband bij een voetbalschool, of een functie als spelersmakelaar).

UITGANGSPUNTEN JEUGDOPLEIDING

Doelstelling

Het ultieme doel van de jeugdopleiding is het opleiden van de jeugdspelers tot spelers voor het hoogste seniorenteam van de vereniging; Purmersteijn 1. Maar niet alleen dit ultieme doel is punt van aandacht, ook de weg daar naar toe. Gedurende de deelname van spelers aan de jeugdopleiding van Purmersteijn, dient er sprake te zijn van een positieve leercurve als individu en als teamspeler.

De jeugdopleiding is voor Purmersteijn dan ook de levensader naar het vlaggenschip. Purmersteijn heeft een hoofd jeugdopleidingen (HJO) aangesteld om tot een nog betere afstemming tussen het jeugdvoetbal en het seniorenvoetbal te komen. De samenwerking tussen de Technisch Manager en HJO is hierbij uitermate belangrijk.

De hoofdtrainer hanteert een speelwijze die ook gehanteerd wordt in de jeugdafdeling. De voorwaarden die de jeugdspelers eigen moeten maken tijdens de opleiding zijn zowel op fysiek/conditioneel, tactisch als technisch vlak. Bij het eerste elftal wordt er verwacht dat de spelers weten wat er gevraagd wordt in de verschillende teamfuncties en teamtaken. Het voetbalproces is niet meer dan een continue cirkel van Aanvallen. Omschakelen A-V, Verdedigen en omschakelen van V-A. De spelers moeten worden opgeleid vanuit de gedachte dat iedere speler individueel alsook als onderdeel van het team (linie(s)) een bijdrage levert in de 4 teamfuncties en de bijbehorende teamtaken.

Vanaf de jongste jeugd komen er steeds meer handvatten bij. Het veld wordt groter, de aandacht voor bepaalde keuzes, de ontwikkeling speelwijze. Er wordt vanaf de 015, 017 naar de 019 steeds meer gewerkt naar de invulling die gevraagd wordt bij de senioren. De handelingsnelheid, de uitvoering, het maken van de juiste keuzes, tactiek et cetera nemen toe.

Naast de bovenstaande voorwaarden is het van belang dat er veel aandacht gaat naar de basisvoorwaarden. Een goede techniek, fysiek, conditie, inzicht en mentaliteit dragen bij aan het verbeteren van het voetbalspel, maar hier hoort ook het gedrag binnen en buiten het veld bij. Hoe gedraagt een speler zich ten opzichte van de club, het arbitrale trio, de tegenstander en de toeschouwers. Van de spelers wordt verwacht dat ze te allen tijde beseffen dat ze "Purmersteijner" zijn en dat hier een bepaald sportief gedrag bij hoort. Emoties horen bij de sport, maar alles binnen de lijnen van het toelaatbare.

Bij de senioren moet een speler dus klaar zijn om de volgende stap te maken. Hier worden de bovenstaande voorwaarden verder doorontwikkeld en steeds strenger beoordeeld.

Bij de senioren is voor de overkomende jeugdspelers een extra opleidingstraject gecreëerd via Purmersteijn 2. Dit vanwege het beoogde (hoge) competitieniveau van Purmersteijn 1 in de Hoofdklasse of 3e Divisie. Een jaarlijkse doorstroming van 2 jeugdspelers naar het hoogste seniorenteam, waar nodig via het traject van Purmersteijn 2, wordt als reëel gezien, mede door de resultaten uit het verleden.

Opleiden

Voor het opleiden van jeugdspelers worden de door de KNVB aangegeven leerdoelen per leeftijdscategorie als uitgangspunt gehanteerd. De KNVB heeft voor elke leeftijdscategorie een algemeen doel uitgeschreven. Elke keer als spelers doorgroeien naar een volgende leeftijdscategorie, komt er een doel bij. Onder 7 heeft bijvoorbeeld één doel: het beheersen van de bal, dat doel blijft net als de doelen van de volgende leeftijdscategorieën staan tot Onder 19, die categorie heeft dus zeven doelen. De doelen zijn afgestemd op de leeftijd van de kinderen, maar kunnen tegelijkertijd in één oefening trainbaar zijn.

- O6 & O7: beheersen van de bal;
- O8 & O9: doelgericht handelen met de bal;
- O10 & O11: doelgericht samenspelen;
- O12 & O13: spelen vanuit een basistaak;
- O14 & O15: afstemmen basistaken binnen het team;
- O16 & O17: spelen als een team;
- O18 & O19: presteren als een team in de competitie.

Naast de algemene doelen, zijn er per leeftijdscategorie ook subdoelstellingen geformuleerd op basis van veelvoorkomende wedstrijdssituaties:

- Opbouwen
- Scoren
- Verstoren van de opbouw
- Doelpunten voorkomen
- Omschakelmomenten (vanaf Onder 13)

Een overzicht van deze subdoelstellingen per leeftijdscategorie, uitgesplitst in aanvallen en verdedigen, zijn als bijlagen bij dit document gevoegd.

Trainingen en oefenstof

Voor de jeugdselecties zijn er minimaal twee trainingsmomenten in de week, met (waar mogelijk) een eventueel derde trainingsmoment. Bij de gediplomeerde trainers wordt goede en juiste oefenstof geacht aanwezig te zijn. Voor de overige selectietrainers wordt de KNVB-app "Rinus" als goede bron van oefenstof gezien. Het HJO zal voor de trainers zorgen voor voldoende ondersteuning, inclusief zijn beoordeling van de trainingen en de gehanteerde oefenstof. Ook zgn. themaweken (op welke leerpunten ligt de nadruk in een bepaalde periode) kan het HJO hiervoor inzetten.

Presteren

In zijn algemeenheid hebben de selectieteams onderbouw (O12 t/m O8) primair de doelstelling om de jeugdspelers op te leiden voor het eerste prestatieve jeugdteam, de JO13-1. Het resultaat (winnen, stand in de competitie) is daarbij als regel ondergeschikt aan het opleiden. De spelers die deel uitmaken van deze teams dienen gedurende het seizoen daarom ook zoveel mogelijk evenveel speeltijd te krijgen.

Deze opleidingsdoelstelling geldt ook voor de selectieteams bovenbouw, welke bestaan uit overwegend 1e-jaars spelers (de O18, O16, O14 of de tweede "oneven-teams" indien daarvoor bij de jeugdselectieteams gekozen is). De spelers die deel uitmaken van deze teams dienen gedurende het seizoen ook evenveel speeltijd te krijgen.

Bij de selectieteams bovenbouw, waarvoor ook een promotie-/degradatie van kracht is, wordt al meer de nadruk gelegd op de prestatieve kant van de opleiding. Dit betreft de hoogste teams van O19, O17, O15 en O13 waarvoor het uitgangspunt is, dat deze teams minimaal in de 3e Divisie uitkomen.

De spelers die deel uitmaken van JO13-1 en JO15-1 dienen gedurende het seizoen een variatie in speeltijd te krijgen, waarbij oefenwedstrijden of meespelen in het "even team" speeltijd kunnen compenseren. Er kan in de competities worden gekozen voor een basiself, met enige variatie al naar gelang de sterkte van de tegenstanders. Bij JO19-1 en JO17-1 zal de basiself als regel spelen en wisselers kunnen speeltijd compenseren in het tweede / "even" team of in oefenwedstrijden.

Speelstijl

De jeugdselectieteams van Purmersteijn dienen vanaf Onder-13 de nadruk te leggen op verzorgd voetbal, met opbouw van achteruit. De teams welke 11 tegen 11 spelen, spelen als regel in een 1-4-3-3 opstelling. Wel zullen zij daarbij ook andere speelstijlen (zoals 4-4-2) en variatie in de speelstijlen (punt naar voren, punt naar achteren) eigen gaan maken. De teams welke 6 tegen 6 spelen, spelen als regel in een 2-1-2 opstelling en de teams welke 8 tegen 8 spelen, spelen als regel in een 3-1-3 opstelling bij balbezit en 3-3-1 opstelling bij balverlies.

Bezetting teams onderbouw

O8 (twee teams)- speelt 6x6 en heeft een selectie van ca 16 spelers waarbij de keeperpositie kan rouleren binnen de teams (er is veelal nog geen "vaste keeper"). Tussen de beide teams kan tevens met spelers gerouleerd worden.

O9 (twee teams)- speelt 6x6 en heeft een selectie van ca 16 spelers (incl. 2 keepers), waarbij tussen de beide teams met spelers gerouleerd kan worden.

O10 (twee teams)- speelt 6x6 en heeft een selectie van ca 16 spelers (incl. 2 keepers) waarbij tussen de beide teams met spelers gerouleerd kan worden.

O11 (twee teams)- speelt 8x8 en heeft een selectie van ca 20 spelers (incl. 2 keepers) waarbij tussen de beide teams met spelers gerouleerd kan worden.

Bezetting teams midden- en bovenbouw

O12 heeft in principe 1 team welke 8x8 speelt en heeft dan een selectie van ca 10 spelers (incl. keeper). De eventuele keuze is er te maken, bij voldoende kwalitatief goede spelers, om met deze lichte JO13-2 team in te schrijven welke 11x11 speelt om zo een betere aansluiting op de JO13-1 van het daarop volgende seizoen te borgen.

Vanaf de O13 wordt er 11x11 gespeeld en zijn de 1e-jaars teams, zoals O14, O16 en O18, de opleidingsteams (schaduwteams) en leveren potentiële aanvulling gedurende het seizoen voor resp. O15-1, O17-1, O19-1. De grootte van de selecties is bij voorkeur als volgt;

O13: heeft 14 spelers incl 1 keeper

O14 / O15: beide 14 spelers , indien 3 keepers per selectie (=max.) dan 15 om 14 spelers *)

O16 / O17: beide 14 spelers , indien 3 keepers per selectie (=max.) dan 15 om 14 spelers *)

O19 / O18: beide 14 spelers , indien 3 keepers per selectie (=max.) dan 15 om 14 spelers *)

*) Voor het aantal keepers bij de selectieteams bovenbouw wordt 3 als maximum gezien. De beste keeper staat in het prestatieteam (eerste team) de beide andere keepers spelen bij toerbeurt in het opleidingsteam (tweede team) waarbij de andere keeper dan reserve is bij het prestatieteam.

Uitgangspunt is dat de jeugdspelers deel uitmaken van de teams die bij hun leeftijd passend is. Voor uitzonderlijke talenten kan overwogen worden, om hen de "even / tweede" teams te laten overslaan en vervroegd door te schuiven naar de eerste (prestatieve) teams. Op deze wijze kunnen zij meer op het bij hun passende niveau voetballen en trainen, hetgeen hun ontwikkeling ten goede kan komen. Deze spelers dienen daar niet alleen voetbaltechnisch, maar ook mentaal klaar voor te zijn.

Opleiding Jeugdselectietrainers

De selectietrainers bij de onderbouw en opleidingsteams bovenbouw hebben bij voorkeur een diploma pupillentrainer, resp. juniorentrainer en bij de prestatieteams bovenbouw (O19-1, O17-1, O15-1, O13-1) minimaal een TC-3 diploma.

De niet-betaalde selectietrainers kan een opleidingsvergoeding aangeboden worden, ten einde hun kennis en vaardigheden te vergroten. Voor potentiële doorgroeiërs naar de functie selectietrainer bij de prestatieteams kan overwogen worden de opleidingskosten voor TC3 te vergoeden. De selectietrainers van de prestatieteams O19-1, O17-1, O15-1, O13-1 zijn door de vereniging betaalde trainers.

De gediplomeerde selectietrainers van de prestatieteams onderhouden de contacten met de trainers van de opleidingsteams uit hun selecties (O13 met O12, O15 met O14, O17 met O16 en O19 met O18 of O19-2e). Zij begeleiden hen waar mogelijk met oefenstof en trainen indien mogelijk op dezelfde avonden en tijden om deze contacten te onderhouden en zicht te hebben op de spelers in die teams.

Opleiding spelers niet-selectie jeugdteams

In deze opleidingsvisie is veelal ingezoomd op de jeugdselectieteams. Uiteraard kan de vereniging dan nagelaten hebben om potentiële talenten uit niet-selectieteams voldoende op te leiden. Dit risico wordt met name gezien bij jeugdspelers die nog aan het begin van hun ontwikkeling staan (Onder-8, Onder-9 en Onder-10). De volgende initiatieven zijn hiervoor te benoemen;

> Voor jeugdspelers Onder-8 t/m Onder-10 worden wekelijks de zgn circuittrainingen aangeboden. Onder supervisie van een coördinator worden daarbij trainingen voorbereid en gegeven door sportstagiaires vanuit de ROC-sportopleidingen. De coördinator beoordeelt hierbij ook, of individuele spelers onder de aandacht van de jeugdselecties gebracht moeten worden. In de tweede helft van het seizoen worden deze circuittrainingen ook aangeboden aan de Mini's (Onder-7 en Onder-6) die daar fysiek en mentaal aan toe zijn.

> Voor de jeugdtrainers bij de niet-selectieteams worden door het HJO gedurende het seizoen 1 a 2 informatieavonden georganiseerd om hen meer bagage te geven en hun vragen en behoeften m.b.t. trainingen op te tekenen.

> Tevens wordt de KNVB-app "Rinus" onder de aandacht van deze trainers gebracht en zullen de KNVB-uitgangspunten voor opleiden per leeftijdscategorie met hen worden gedeeld.

> Aan talentvolle jeugdspelers uit de niet-selectieteams onderbouw wordt aangeboden om in de tweede seizoenshelft aan een aantal trainingen bij de selecties deel te gaan nemen om hun capaciteiten verder te ontwikkelen en te toetsen aan die van de reeds aanwezige selectiespelers.

COMMUNICATIE

Om een optimaal opleidingsklimaat neer te zetten en te borgen, is een goede onderlinge communicatie noodzakelijk. Onderstaand zijn de gewenste contactmomenten en deelname aan overleggen vermeld.

Coördinatoren VTZ

- 1x per 2 maanden overleg VTZ Jeugd met voorzitter vanuit het Algemeen Bestuur
- frequent contact met de selectietrainers uit hun verantwoordelijkheidsgebied
- frequent contact met het hoofd jeugdopleiding

Hoofd Jeugdopleiding

- 1x per 2 maanden overleg VTZ Jeugd met voorzitter vanuit het Algemeen Bestuur
- frequent contact met de selectietrainers
- frequent contact met de coördinatoren VTZ Jeugd
- deelname aan bijeenkomsten samenwerkingspartner Ajax
- deelname aan bijeenkomsten KNVB inz dit vakgebied

Hoofd Scouting

- 1x per 2 maanden overleg VTZ Jeugd met voorzitter vanuit het Algemeen Bestuur
- frequent contact met de scouts van de vereniging
- frequent contact met de coördinatoren VTZ Jeugd

Jeugdtrainers

Voor de jeugdtrainers zijn er noodzakelijke competenties en contactmomenten benoemd;

- communicatieve vaardigheden in relatie tot de leeftijdscategorie van hun team.
- gedurende de wedstrijden niet continu instrueren en/of protesteren.
- informatiebijeenkomst organiseren voor aanvang seizoen met spelers en ouders. Bij O19 is daarbij ook VTZ Senioren of de Technisch Manager aanwezig, voor toelichting beleid van de vereniging inz doorstroming naar seniorenselecties.

Voor het opleiden van de jeugdspelers, zijn de volgende (minimale) feedbackmomenten benoemd;

- startgesprek bij aanvang seizoen met individuele spelers inz hun leerdoelen (0-meting). *)
 - evaluatiegesprek dec/jan met individuele spelers. *)
 - eindgesprek april/mei met individuele spelers. *)
- *) hierbij is de trainer vergezeld van assistent of leider en bij O8 t/m O16 is de speler vergezeld van een ouder/verzorger, bij O17 is de keuze hiervoor aan de speler en bij O19 is er geen noodzaak meer om een ouder aanwezig te laten zijn bij de gesprekken.

Voor het onderhouden van de contacten met de overige jeugdselectietrainers zijn benoemd;

- deelname aan periodieke trainersbijeenkomsten met HJO voor onderlinge contacten en kennisdeling.
- aan het einde van het seizoen een overdrachtsgesprek met de trainer van de volgende leeftijdscategorie.
- trainer JO19-1 heeft tevens periodieke afstemming met de staf seniorenselectie.

BIJLAGEN



DOELSTELLINGEN PER LEEFTIJDSCATEGORIE

		AANVALLEN					
		O.6/O.7	V --- A	OPBOUWEN			SCOREN
		ONTDEKKEN VAN LICHAAM EN BAL EN DAARMEE GERICHT HANDELEN	OMSCHAKELEN VAN VERDEDIGEN NAAR AANVALLEN	HET POSITIESPEL IN DE OPBOUW	HET DIEPTESPEL IN DE OPBOUW	HET UITSPIELEN VAN DE 1 TEGEN 1 SITUATIE	HET CREëren EN BENUTTEN VAN KANSEN WANNEER DE ACHTERLIJN WORDT GEHAALD
O6/O7	ONTDEKKEN VAN LICHAAM EN BAL EN DAARMEE GERICHT HANDELEN	X					
O8/O9	LEREN DOELGERICHT TE HANDELEN MET BAL			X		X	X
O10/O11	LEREN SAMEN DOELGERICHT TE HANDELEN MET DE BAL			X	X	X	X
O12/O13	LEREN SPELEN VANUIT EEN BASISTAAK						
O14/O15	LEREN AFSTEMMEN VAN BASISTAKEN BINNEN EEN TEAM		X	X	X	X	X
O16/O17	LEREN SPELEN ALS EEN TEAM		X	X	X	X	X
O18/O19	LEREN PRESTEREN ALS EEN TEAM IN DE COMPETITIE		X	X	X	X	X

WWW.KNVB-ASSIST.NL/TRAINERS



		VERDEDIGEN				
		A --- V	STOREN			VOORKOMEN DOELPUNTEN
		OMSCHAKELEN VAN AANVALLEN NAAR VERDEDIGEN	HET STOREN EN VEROVEREN VAN DE BAL	HET VERDEDIGEN VAN HET DIEPTESPEL	HET VERDEDIGEN VAN DE 1 TEGEN 1 SITUATIE	HET VERDEDIGEN WANNEER DE TEGENPARTIJ DE ACHTERLIJN HEEFT GEHAALD
O6/O7	ONTDEKKEN VAN LICHAAM EN BAL EN DAARMEE GERICHT HANDELEN					
O8/O9	LEREN DOELGERICHT TE HANDELEN MET BAL					
O10/O11	LEREN SAMEN DOELGERICHT TE HANDELEN MET DE BAL		X	X	X	X
O12/O13	LEREN SPELEN VANUIT EEN BASISTAAK					
O14/O15	LEREN AFSTEMMEN VAN BASISTAKEN BINNEN EEN TEAM	X	X	X	X	X
O16/O17	LEREN SPELEN ALS EEN TEAM	X	X	X	X	X
O18/O19	LEREN PRESTEREN ALS EEN TEAM IN DE COMPETITIE	X	X	X	X	X

WWW.KNVB-ASSIST.NL/TRAINERS