

Maandag				
Tijd	A1	A2	B1	B2
15:00 - 16:00				
16:00 - 17:00	O8-5 O9-1 O9-2		O8-3 O8-4	
17:00 - 18:10	O11 gehele lichting samen		O9-3	O10-3
18:10 - 19:20	O12 gehele lichting samen		O13-4 O13-5	O15-2 O15-3
19:20 - 20:30	Performance training O14-O17	O14-2 O16-2	O13-1 O13-2 O13-3	
20:30 - 21:45	Performance training O14-O17	O19-1 O17-2	O19-2 O19-3 VR30+	
Dinsdag				
Tijd	A1	A2	B1	B2
15:00 - 16:00				
16:00 - 17:00				
17:00 - 18:10	O10-1 O10-2 O8-2		MO13-1	MO9-1 O8-1
18:10 - 19:20	O14-1	O15-1	MO17-1	MO15-1
19:20 - 20:30		Zaterdag 2	O23-1	
20:30 - 21:45	Heren 1		Dames 1 MO20	
Woensdag				
Tijd	A1	A2	B1	B2
15:00 - 16:00				
16:00 - 17:00	O8-1 O8-2 O8-3 O8-5		O9 Gehele lichting samen	
17:00 - 18:10	O10 Gehele lichting samen		O11 gehele lichting samen	
18:10 - 19:20	O12-1 O12-2 O12-3		O13-3 O13-4 O13-5	
19:20 - 20:30	O13-1	O13-2	O14-2	O15-2
20:30 - 21:45	O19-1 O19-2 Zondag 2		O16-2 O17-2 VR30+	
Donderdag				
Tijd	A1	A2	B1	B2
15:00 - 16:00				
16:00 - 17:00	O8-2	O8-3	O8-4	
17:00 - 18:10	O9-4 O9-5 O10-5		O10-4 O11-1 O11-2	
18:10 - 19:20	O13-1 O13-2 MO13-1		O15-3 MO17-1 MO15-1	
19:20 - 20:30	O16-1 O17-1 KMB		MO20 O19-3 O23-1	
20:30 - 21:45	Heren 1 KBB		Zaterdag 2	Dames 1
Vrijdag				
Tijd	A1	A2	B1	B2
15:00 - 16:00				
16:00 - 17:10	O9-1	O9-2	O9-6	
17:15 - 18:25	O10-1 O10-2	O11-5	O12-1	O8-1
18:30 - 19:55	O17-1	O16-1	O14-1	O15-1
20:00 - 21:30	35+ competitie			
Zondag				
Tijd	A1	A2	B1	B2
09:00 - 10:00	Kabouters		Next Step 7/8/9	
10:30 - 12:00	Aangepast sporten		Next Step 10/11/12. (S)	
12:00 >	Zondag competitie		Cantera	