

Maandag				
Tijd	A1	A2	B1	B2
15:00 - 16:00				
16:00 - 17:00	JO9-1 JO9-2 JO9-3		JO8-1 JO8-2 JO8-3	
17:00 - 18:10	JO11 gehele lichting samen		JO12 gehele lichting samen	
18:10 - 19:20	JO13-4 JO13-5 JO15-2		JO16-2	JO17-2
19:20 - 20:30	Performance training O14-O17	JO14-2	JO13-1 JO13-2 JO13-3	
20:30 - 21:45	Performance training O14-O17	JO19-1	JO19-2 JO19-3 VR30+	
Dinsdag				
Tijd	A1	A2	B1	B2
15:00 - 16:00				
16:00 - 17:00				
17:00 - 18:10	JO10-1	JO10-2	MO13-1	
18:10 - 19:20	JO14-1	JO15-1	MO15-1	MO15-2
19:20 - 20:30	Zaterdag 2	JO23-1	JO15-3	
20:30 - 21:45	Heren 1		Dames 1 MO20	
Woensdag				
Tijd	A1	A2	B1	B2
15:00 - 16:00				
16:00 - 17:00	JO8 Gehele lichting samen		JO9 Gehele lichting samen	
17:00 - 18:10	JO10 Gehele lichting samen		JO11-4	JO11-5
18:10 - 19:20	JO11-1 JO11-2 JO11-3		JO12-1 JO12-2 JO12-3	
19:20 - 20:30	JO13-1 JO13-2 JO14-2		JO13-3 JO13-4 JO13-5	
20:30 - 21:45	JO19-1 Zondag 2 JO19-2		JO16-2 JO17-2 VR30+	
Donderdag				
Tijd	A1	A2	B1	B2
15:00 - 16:00				
16:00 - 17:00	JO8-1	JO8-2	JO8-4 JO8-5 MO9-1	
17:00 - 18:10	JO11-1 JO11-2	JO10-3 JO10-4 JO10-5	JO9-4 JO9-5 JO9-6	
18:10 - 19:20	JO13-1	JO13-2	MO13-1	MO15-2
19:20 - 20:30	JO15-3	MO15-1	MO20	JO19-3 JO23-1
20:30 - 21:45	Heren 1 KBB		Zaterdag 2	Dames 1
Vrijdag				
Tijd	A1	A2	B1	B2
15:00 - 16:00				
16:00 - 17:10	JO9-1	JO9-2		
17:15 - 18:25	JO10-1 JO10-2	JO11-5	JO12-1	
18:30 - 19:55	JO17-1	JO16-1	JO14-1	JO15-1
20:00 - 21:30	35+ competitie			
Zondag				
Tijd	A1	A2	B1	B2
09:00 - 10:00	Kabouters		Next Step 7/8/9	
10:30 - 12:00	Aangepast sporten		Next Step 10/11/12. (S)	
12:00 >	Zondag competitie		Cantera	