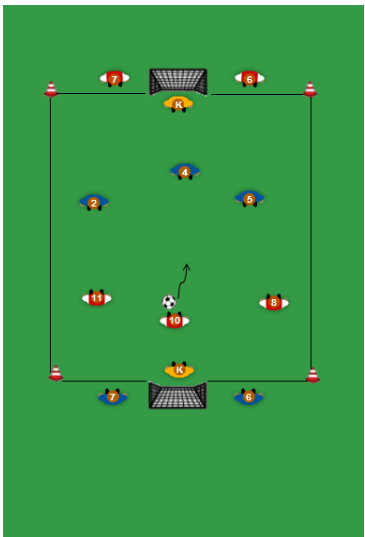


PV: PARTIJVORM 3:3 + 2 KEEPERS + 4 KAATSERS



Methodiek

Drie aanvallers moeten d.m.v. samenspel/ individuele actie 3 verdedigers uitspelen, om daarna in het doel aan de overkant van het vak te scoren.

De verdedigers kunnen de afgepakte bal scoren in één van de twee andere doeltjes.

Opgelet!

Zowel de aanvallers als de verdedigers kunnen/mogen hierbij gebruik maken van de kaatsers op de achterlijn aan weerszijden van de keeper.

Variatie in uitvoering:

Met 3 teams, dan wisselen naar eigen inzicht.

Materialen

Aantal spelers: 10+2 keepers

Aantal ballen: veel

Aantal pylonen: 4

Afstand tussen pylonen:

F-pupillen: 20m bij 15m

E-pupillen: 25m bij 20m

D-pupillen: 30m bij 25m

C-junioren: 30m bij 25m

B-,A-junioren: 35m bij 30m

Doel: 2

F- en E-pupillen: 5m bij 2m

D-,C-,B-,A-junioren: 7.32m bij 2.44

Doordraaien:

Bij een uitvoering met 3 teams van 3 man en 3 keepers blijft het winnende team staan en wordt het verliezende team gewisseld met het 3e team.

Elke 10 minuten doorwisselen.

Start vanaf de doelman.

Aanwijzingen

Bij de aanval coachen op:

- het uiteen bewegen bij balbezit
- het voorkomen van buitenspel
- het maken van keuzes aan de bal (1:1 of overspelen)
- het rekening houden met omschakeling bij balverlies en bij het innemen van een aanvallende positie.

Bij het verdedigen coachen op:

- het rekening houden met een goed zicht op beide aanvallers bij het innemen van een verdedigende positie
- het isoleren naar de zijkant van het veld van de aanvaller in balbezit
- het gebruik maken van de buitenspelregel
- het rekening houden met omschakeling bij balverovering.
- het aanzetten tot het maken van passeeracties. Pas als dit goed gaat kijk je of de juiste keuzes gemaakt worden (passeeractie of overspelen)
- het eventueel wisselen van tegenstander na 10 minuten.

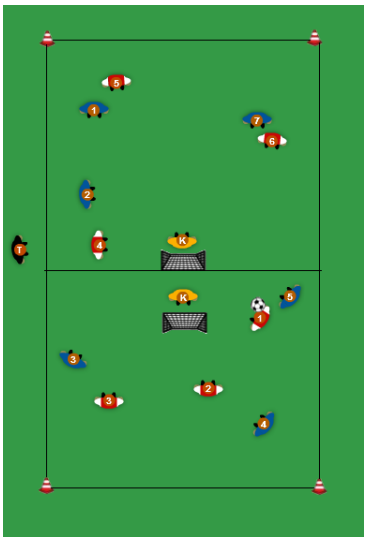
Keepers coachen op:

- het altijd aanspeelbaar zijn bij balbezit
- het coachen bij het verdedigen van je medespelers.

Opmerkingen:

- de trainer kan als keeper/ kaatser optreden
- de partijvorm kan ook zonder keepers, maar dan wel met 5 meter brede doelen, waarop alleen laag gescoord mag scoren
- er kan alleen direct op doel worden geschoten, nadat een kaatser de bal heeft teruggelegd
- in het begin mogen de kaatsers de bal 2 keer raken, later nog maar 1 keer
- er worden geen corners genomen en een uitbal wordt ingetrapt.

PV: BELGISCH VOETBAL 6 TEGEN 6 + 2 KEEPERS



Methodiek

Deze oefenvorm wordt uitgevoerd met 2 teams van 6 spelers en 1 keeper, die tegen elkaar spelen.
Elk team verdedigt één doel. De doelen staan in het midden van het veld met de achterkanten tegen elkaar.
Als je scoort in het doel van de tegenstander krijg je een punt.

Variatie:

- als een team een goede hoge bal kan spelen, evt. toevoegen dat de bal niet hoog gepeeld mag worden, of omgekeerd als ze het niet kunnen.

Materialen

Aantal spelers: 12 + 2 Keepers
Aantal ballen: 5
Aantal pylonen: 4
Doel: 2

Aanwijzingen

Bij de aanval coachen op:

- het maken van keuzes aan de bal (1:1 of overspelen)
- het rekening houden bij balverlies met omschakeling, ook bij het innemen van een aanvallende positie.

Bij het verdedigen coachen op:

- het rekening houden met een goed zicht op beide aanvallers bij het innemen van een verdedigende positie
- het isoleren van de aanvaller in balbezit naar de zijkant van het veld
- het rekening houden bij balverovering met omschakeling.
- het aanzetten tot het maken van passeeracties. Pas als dit goed gaat kijk je of de juiste keuzes gemaakt worden (passeeractie of overspelen)