

Beste ouders en verzorgers,

Bij Prinses Irene vinden we het belangrijk dat onze jeugdspeelsters zich niet alleen op het veld ontwikkelen, maar ook daarbuiten. De kleedkamer is een cruciale plek voor teambuilding, plezier en het aanleren van een gezonde sportstijl. Om rust, privacy en zelfstandigheid te waarborgen, hebben we duidelijke richtlijnen opgesteld over de aanwezigheid van ouders in de kleedkamers en de overgang naar zelfstandig douchen.

Waarom dit beleid?

Vanaf seizoen 2026-2027 is douchen na wedstrijden bij zowel thuis- als uitwedstrijden, binnen onze club de gebruikelijke en gewenste afsluiting van het sportmoment. (vanaf 12 jaar bij voorkeur ook na trainingen). Dit doen we vanuit het oogpunt van hygiëne, maar ook omdat het bijdraagt aan de sociale afsluiting van een sportmoment. Naarmate kinderen ouder worden, verandert hun behoefte aan privacy en groeit hun vermogen om zaken zelf te regelen. Ons beleid ondersteunt deze groei.

De richtlijnen per leeftijdscategorie

™ 8 jaar:	Begeleidende fase, in deze categorie is hulp van ouders nog welkom.
Ouders:	Mogen helpen bij het strikken van veters en het omkleden. Gelieve broertjes en zusjes buiten het kleedlokaal te laten wachten.
Douchen:	Ouders (1 per kind) mogen ondersteunen bij het afdrogen en aankleden in de kleedkamer. We vragen u om de doucheruimte zelf vrij te houden voor de speelsters.
9 ™ 11 jaar:	De overstap naar zelfstandigheid, dit is de fase waarin de kinderen leren het 'zelf te doen'.
Ouders:	Vanaf 9 jaar zijn de kleedkamers het domein van de speelsters en de trainers. Ouders wachten buiten de kleedkamer of in de kantine.
Begeleiding:	De trainer of leider is aanwezig (volgens het vier-ogen-principe) om toezicht te houden op de orde en de gezelligheid. (bijv. twee trainers of een trainer en een aangewezen teamouder)
Argument:	Rond deze leeftijd ontstaat de behoefte aan een eigen plek zonder toezicht van andermans ouders. Dit versterkt het teamgevoel en de onderlinge band.

12 jaar en ouder: Volledig zelfstandig, vanaf de middelbare schoolleeftijd zijn de spelers volledig zelfverantwoordelijk.

Toegang: De kleedkamer is uitsluitend toegankelijk voor spelers en de staf.

Douchen: Gebeurt volledig zelfstandig. Privacy en sociale veiligheid staan hierbij voorop. Daar is geen begeleiding bij. Uitsluitend als de situatie daar om vraagt (het betreft veiligheidsredenen en/of in afstemming met bestuur)

Onze uitgangspunten

Zelfredzaamheid: Door kinderen op tijd zelf hun tas te laten inpakken en zichzelf te laten verzorgen, vergroten we hun zelfvertrouwen en zelfstandigheid.

Sociale Veiligheid: In lijn met de landelijke richtlijnen voor een veilige sportomgeving beperken we het aantal volwassenen in doucheruimtes tot het minimum.

Hygiëne: Samen douchen na het sporten is een gezonde gewoonte die we bij Prinses Irene van jongs af aan stimuleren.

Hoe kunt u helpen?

Wij vragen u nadrukkelijk om uw kind thuis al voor te bereiden. Leer ze bijvoorbeeld hoe ze zelf hun korfbal-tas handig kunnen indelen, stimuleer ze om bij de jongste jeugd al kleine handelingen zelf te doen en bespreek met uw kind het beleid rondom douchen.

Heeft u vragen over dit protocol? Neem dan gerust contact op met de begeleiding van het team van uw kind of de jeugdcommissie korfbal.

Met sportieve groet,

Bestuur & Jeugdcommissie korfbal Prinses Irene