

Algemeen

Vanaf 29 april mogen kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar, onder begeleiding, weer samen trainen in de buitenlucht. Het kabinet heeft de gemeenten opgeroepen om deze sportactiviteiten te faciliteren en te organiseren. FC Perkouw wil hier graag aan meewerken en binnen de kaders gesteld door RIVM, NOC-NSF, KNVB en gemeente Bergambacht uitvoering aan geven.

Met dit document willen we als bestuur richting geven hoe te handelen en hoe wij als club uw kind zo goed en zo veilig mogelijk kunnen laten sporten. We willen daarbij een ieder vragen de richtlijnen en kaders op te volgen en daarnaast zal de gemeente handhaven conform de nu ingestelde noodverordening om te sporten. Bij (herhaaldelijk) overtreden van de noodverordening zijn maatregelen mogelijk zoals het uitsluiten van deelname van (groepen van) personen tot zelfs het weer sluiten van de accommodatie. Help ons de richtlijnen en verordeningen dan ook op te volgen!!!

Dit document is in drie stukken opgebouwd, te weten:

1. Algemene veiligheid en hygiëneregels
2. Trainers & Vrijwilligers
3. Pupillen en ouders (betreft in dit geval voor kinderen van de Ukken, JO9, JO10 en JO12)
4. Junioren en ouders (JO14, JO16 en JO18)

Verder willen wij als bestuur aangeven dat trainen geheel vrijwillig is en geen verplichting. Als u zich niet comfortabel of veilig voelt om uw kind te laten sporten, dan is dat volkomen begrijpelijk. Een ieder heeft daarin een vrije keuze.

Als bestuur hopen wij uw kind op een veilige manier weer kan sporten en is dit document duidelijk hoe wij dit beogen. Mochten er desondanks vragen of opmerkingen zijn, dan kunt u te allen tijde contact opnemen met de volgende personen:

Wim van Wijngaarden (voorzitter)	–	06-28541511
Sebastiaan Docters van Leeuwen (secretaris)	-	06-21807738
Chris Jansen (jeugdcoördinator)	-	06-50276565
Denny Trouwborst	-	06-51742489
Remco van Hoek	-	06-13911461

Wij hopen op een fijne en leuke training in deze ongekende tijden. Hopelijk is dit een klein begin naar weer een potje voetbal!

Bestuur FC Perkouw

1. Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren.

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop!!
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek van de training;
- douche thuis en niet op de club. Kleedkamers en kantine zijn gesloten tijdens de training.
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.
- Ouders zijn niet toegestaan op het sportpark Over de wetering, waarbij het hek startend bij de kantine geldt als het begin van het sportpark
- De aanlooproute heen is langs het hek van het kleine veldje. De teruglooproute langs de heg van de tennisaccommodatie.

2. Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

- kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer
- bereid je training goed voor. Voor 13 t/m 18 geldt houdt 1,5 meter afstand ook onderling.
- zorg dat er in de leeftijdsgroep van 13 t/m 18 jaar zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden;
- vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar is op geen enkel moment toegestaan;
- zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Kinderen / leeftijdscategorieën dienen in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
- maak vooraf (gedrags)regels aan kinderen duidelijk, met name voor de groep 13 t/m 18 jarigen waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- ga voorafgaand aan de training na bij de kinderen of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19);
- wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden;
- help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden; LET OP: de eerste 1 a 2 weken zullen wij alleen met leden werken om te zien hoe deze trainingen te verlopen en al dan niet richtlijnen aan te passen. Indien er toch onverwacht kinderen zich melden is het aan de trainer om te bepalen of dit passend is.
- Elk team heeft zijn eigen hok met materialen en gebruik alleen het materiaal wat in het teamhokjes zit in de bergruimte. Alleen de trainers kunnen materialen pakken en opbergen.
- Bij het tuinhuis zal desinfecterende zeep staan met doekjes. Gebruik deze voor en na de training.
- Maak materialen zo goed mogelijk schoon met hygiënische doekjes;
- laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken;
- **Vang kinderen in de leeftijd van 13-18 jaar op op de volgende locaties en wijs hen op de 1.5 meter afstand.**
 - JO 14: op het kleine veld
 - JO 16: Bij de kantine aan de linkerkant tegen de heg. Via de bestrating aan de kant van de kerkweg gaat de JO 16 bij de middellijn pas het grote veld op en gebruikt het achterste veld
 - JO 18: Op het terras van de kantine.
- **Bij het vertrekken van de leeftijden van 13-18 jaar na de training is het volgende protocol:**
 - JO 14 vertrekt eerst naar huis vanaf het kleine veld
 - JO 16 vertrekt vanaf de middellijn van het veld via de bestrating achter de afrastering aan de Kerkweg kant het terrein
 - JO 18 traint als laatste en heeft geen weggaan protocol nodig
- laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de les/training, tenzij dat dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;

3. Voor Pupillen en ouders

Trainingstijden:

- Ukken : Dinsdag 18:00 – 19:00: Grote veld (voor)
- JO 9 : Dinsdag en donderdag van 18.00u – 19.00u: Grote veld (voor)
- JO10 : Dinsdag en donderdag van 18.00u – 19.00u: Kleine veld
- JO12 : Dinsdag en donderdag van 19:00u – 20.00u: Grote veld (voor)

Richtlijnen Pupillen

- kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek door de trainer van jouw groepje;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers en bestuursleden;
- Bij sporters t/m 12 jaar is er geen afstandsbeperking behalve tot de trainers;
- gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen (schoenbeschermers, keepershandschoenen etc). Als er gedeelde materialen gebruikt worden, rouleer deze niet en desinfecteer reinig de materialen direct na gebruik met water en zeep of reinigingsdoekjes. Reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met de handen worden aangeraakt na gebruik reinigen;
- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- verlaat direct na de training het sportpark.

Voor ouders van pupillen

- informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- meld je kind(eren) tijdig aan voor de training via de app groep van je team, zodat we rekening kunnen houden hoeveel kinderen er komen;
- breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet uw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
- breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- als ouder/verzorger/begeleider is er geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren); Wij verzoeken ouders te wachten bij het hek en houdt 1.5m afstand. Blijf niet op het terrein kletsen en vertrek direct met je kind.
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers en bestuursleden;
- als ondersteuning noodzakelijk is bij de training en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden;

4. Voor Junioren en ouders

Trainingstijden:

- JO 14 : Dinsdag en donderdag van 19.15u – 20.15u: Kleine veldje
- JO 16 : Dinsdag en donderdag van 19.15u – 20.15u: Grote veld (achter)
- JO 18 : Maandag om 19.15u – 20.15 en Donderdag om 20.15-21.15u (grote veld)

LET OP: MAANDAG 4 MEI is er GEEN TRAINING ivm dodenherdenking

Richtlijnen Junioren

- kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek door de trainer van jouw groepje;
- sporters van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers en bestuursleden;
- gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen (schoenenbeschermers, keepershandschoenen etc). Als er gedeelde materialen gebruikt worden, rouleer deze niet en desinfecteer/reinig de materialen direct na gebruik met water en zeep of reinigingsdoekjes. Reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met de handen worden aangeraakt na gebruik reinigen;
- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- verlaat direct na de training het sportpark.

Voor ouders van junioren

- informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- meld je kind(eren) tijdig aan voor de training via de app groep van je team, zodat we rekening kunnen houden hoeveel kinderen er komen;
- breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- sporters van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters.
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet uw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
- breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- als ouder/verzorger/begeleider is er geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren); Wij verzoeken ouders te wachten bij het hek van het terrein en houdt 1.5m afstand. Blijf niet kletsen en vertrek direct met je kind.
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers en bestuursleden;
- als ondersteuning noodzakelijk is bij de training en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden;