

## OEFENING

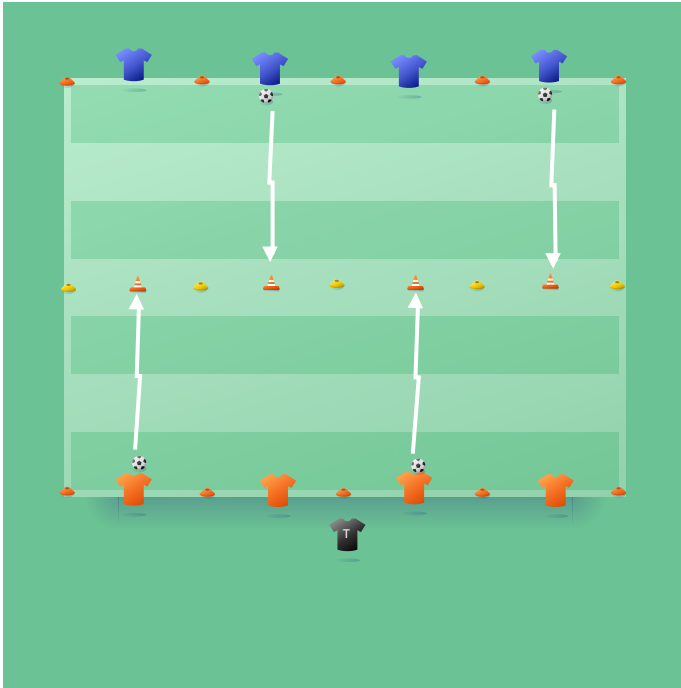
# PIONSCHIETSPEL VASTE AFSTAND

¼ veld

2 - 10 spelers

O6 & O7

15 min



## DIT HEB JE NODIG

- 4 voetballen
- 4 pilonnen
- 4 oranje hesjes, 4 blauwe hesjes
- 5 gele hoedjes, 10 oranje hoedjes

## DOELSTELLING

Ontdekken van lichaam en bal en daarmee gericht handelen

## AFMETINGEN

- Lengte: 15/20 meter
- Breedte: 10/12 meter

## SPELREGELS

- Beide spelers kunnen scoren door de pion te raken (=1 punt) of de pion om te schieten (=3 punten)
- Voordat de bal wordt terug gespeeld, dient de speler eerst de bal aan te nemen op de lijn
- De speler die de meeste punten haalt is de winnaar
- Na verloop van tijd nieuwe tweetallen maken / doordraaien

## Makkelijker of moeilijker maken

### AANVALLEN MAKKELIJKER MAKEN

- Veld breder en/of langer maken
- Pionnen dichterbij elkaar plaatsen

### AANVALLEN MOEILIJKER MAKEN

- Afstand van het passen vergroten
- Passen / schieten van een rollende bal
- Passen / schieten met het 'verkeerde' been