

ALLEMAAL UITBLINKERS

INFORMATIEFOLDER 4 TEGEN 4 VOOR BEGELEIDERS

MINI-
PUPILLEN:
WELKOM OP
VOETBAL

KNVB-TIP: WEDSTRIJDEN WAAR KINDEREN VEEL PLEZIER AAN BELEVEN

- 1 Altijd eerst laten uitrazen met bijvoorbeeld een tikspel;
- 2 Speel 4 tegen 4 of kleiner;
- 3 Splits zo mogelijk in vijf- en zesjarigen;
- 4 Zie erop toe dat de teams gelijkwaardig in lengte en sterkte zijn;
- 5 Na tien minuten wisselen van tegenpartij of medespelers;
- 6 Las een pauze in met limonade of fruit;
- 7 Na afloop iedereen een penalty. Iedereen mag een keer keepen.

KNVB-TIP: HET GEVEN VAN EEN AANWIJZING

- 1 **Positief.** Formuleer een aanwijzing altijd positief en niet dwingend;
- 2 **Vraag.** Stel regelmatig vragen aan kinderen en laat ze zelf vertellen. Gebruik hun antwoorden in je begeleiding van deze spelers;
- 3 **Taal.** Gebruik de juiste woorden en voorbeelden, speel in op hun belevingswereld;
- 4 **Het goede.** Benadruk wat ze al goed doen, heb geen oordeel en motiveer kinderen in het ervaren van de handelingen met en zonder bal;
- 5 **Niet vergelijken.** Vergelijken kinderen niet met elkaar;
- 6 **Zelf voordoen.** Laat kinderen zelf dingen voordoen.

Meer informatie?

Wilt u, naar aanleiding van deze folder, meer informatie over mini-pupillen of ondersteuning die de KNVB u en uw vereniging kan bieden, dan kunt u contact opnemen met de afdelingen Voetbaltechnische Zaken op één van de districtkantoren van de KNVB:

District Noord	0513 – 618900	noord-vtz@knvb.nl
District Oost	0570 – 664242	oost-vtz@knvb.nl
District West I	020 – 4879130	west1-vtz@knvb.nl
District West 2	010 – 2862111	west2-vtz@knvb.nl
District Zuid I	076 – 5728300	zuid1-vtz@knvb.nl
District Zuid 2	046 – 4819400	zuid2-vtz@knvb.nl

Tevens kunt u voor meer informatie ook onze website bezoeken
www.voetbal.nl/mini-pupillen

WWW.VOETBAL.NL





Richtlijnen 4 tegen 4 voor mini-pupillen

Afmetingen

Het speelveld heeft een lengte van 30 meter en een breedte van 20 meter.

Doel

Het doel heeft een breedte van 3 meter en een hoogte van 1 meter. Bij voorkeur heeft het doeltje een net en heeft het geen scherpe of uitstekende delen.

Belijning

Het speelveldje moet afgebakend zijn door duidelijke lijnen en/of hoedjes en pionnen, die maximaal 10 meter uit elkaar staan. Bij voorkeur hebben de gebruikte hoedjes en pionnen allen dezelfde kleur.

Bal

Bij de mini-pupillen wordt bij voorkeur gespeeld met een balmaat 5 met een gewicht van 290 gram.

Hesjes

Wanneer er gebruikt wordt gemaakt van hesjes om de teams van elkaar te onderscheiden, dan hebben de hesjes van één team bij voorkeur dezelfde kleur.

Speeltijd

Zorg dat de wedstrijdjes maximaal 10 minuten duren en wissel daarna van tegenpartij en/of medespelers. Zie erop toe dat de teams gelijkwaardig zijn in lengte en sterkte.

Spelbegin

Het spel begint of wordt na een doelpunt hervat bij één van de doelen, waarbij de tegenstander terug wijkt naar de eigen helft. Hierdoor kan het spel op gang komen.

Uitballen

Bij een uitbal wordt de bal ingedribbeld door één van de spelers, waarbij de tegenstander minimaal 3 meter afstand in acht neemt.

Achterballen

Bij een achterbal wordt de bal ingedribbeld door één van de spelers, waarbij de tegenstander terug wijkt naar de eigen helft. Hierdoor kan het spel op gang komen.

Hoekschoppen

Hoekschoppen worden door een speler in het veld gebracht door middel van een pass of door middel van een dribbel.

'Vrije schop'

Bij een overtreding legt de spelbegeleider even het spel stil. De speler, op wie de

BEGELEIDING ROND DE WEDSTRIJD

	Niet doen!	Wel doen!
Voor de wedstrijd	Wedstrijdbespreking, opstelling en posities;	Enthousiasmeren, stimuleren, individuele aandacht voor elke speler;
Tijdens de wedstrijd	Roepen, coachen, instructies geven;	Zwijgen en genieten, toezien op gelijke speeltijd voor iedereen, bewaken van het plezier, de sfeer en veiligheid;
In de rust	Peptalk, wijzen op fouten of verbeterpunten;	Limonade drinken en veters strikken, zo nodig individuele aandacht voor elke speler;
Na de wedstrijd	Wedstrijdbespreking, wijzen op fouten.	Een compliment voor iedereen, met een goed gevoel naar huis.

overtreding gemaakt is, krijgt de bal en mag daarna verder dribbelen met de bal. De tegenstander neemt minimaal 3 meter afstand in acht.

Keeper

4 tegen 4 voor mini-pupillen wordt gespeeld zonder keeper. Alle spelers worden gestimuleerd actief deel te nemen.

Het toepassen van de spelregels ligt in de hand van de spelbegeleider(s). Deze spelbegeleider beweegt zich aan de zijlijn van het veld, dus niet in het veld. Hij of zij kan maar één bedoeling hebben en dat is de jongens en meisjes zoveel mogelijk te laten voetballen. Op het veldje bevinden zich dus alleen de spelers. Begeleiders, ouders en supporters mogen zich dus niet tijdens de wedstrijd tussen de spelers begeven.