



# Jeugdbeleid SV Odijk 2025-2028

Technische Commissie  
Jeroen Ransdorp & Bastiaan Wassmer

# Inhoud



- Uitgangspunten Jeugdbeleid
- Inrichting jeugdorganisatie
- Coördinatoren
- Teambegeleiding
- Trainen van de jeugd
- Coachen van de jeugd
- Teamindeling
  - Uitgangspunten
  - Proces en tijdslijn
  - Nieuw leden gedurende seizoen



# Uitgangspunten Jeugdbeleid

Dit document beschrijft het Jeugdbeleid van SV Odijk. Het is opgesteld door de Technische Commissie (TC) en is bedoeld om structuur en concrete handvatten te geven aan iedereen die binnen de jeugd van SV Odijk actief is. Jaarlijks wordt het Jeugdbeleid geëvalueerd en waar nodig aangepast.

De basis van het Jeugdbeleid van SV Odijk rust op 3 kernwaarden:

## Plezier

Plezier zorgt voor energie. Het stimuleert spelers en speelsters om beter te worden en hierdoor is de kans groter dat zij hun hele leven lang blijven sporten. Plezier is dan ook onze brandstof om het voetbalspel nog leuker te maken. Plezier is de belangrijkste factor om te beginnen met sporten en te blijven sporten. Dit is precies waar SV Odijk aan bij wil dragen.

## Samen

Voetbal is een teamsport. Bij ons leert iedere jeugdspeler wat het betekent om samen te spelen, elkaar te helpen en respect te hebben voor teamgenoten, tegenstanders en vrijwilligers. We creëren een omgeving waarin iedereen zich welkom voelt en kan groeien, zowel op als naast het veld. Door samen te werken, maken we voetbal voor iedereen leuker.

## Ontwikkelen

We bieden onze jeugd de ruimte om zowel sportief als persoonlijk te groeien. Van het verbeteren van techniek en tactiek tot het versterken van teamspirit en zelfvertrouwen. Met de juiste begeleiding en uitdaging en in een veilige en stimulerende omgeving, helpen we iedere speler om het beste uit zichzelf te halen, op zijn of haar eigen tempo.



# Inrichting jeugdorganisatie

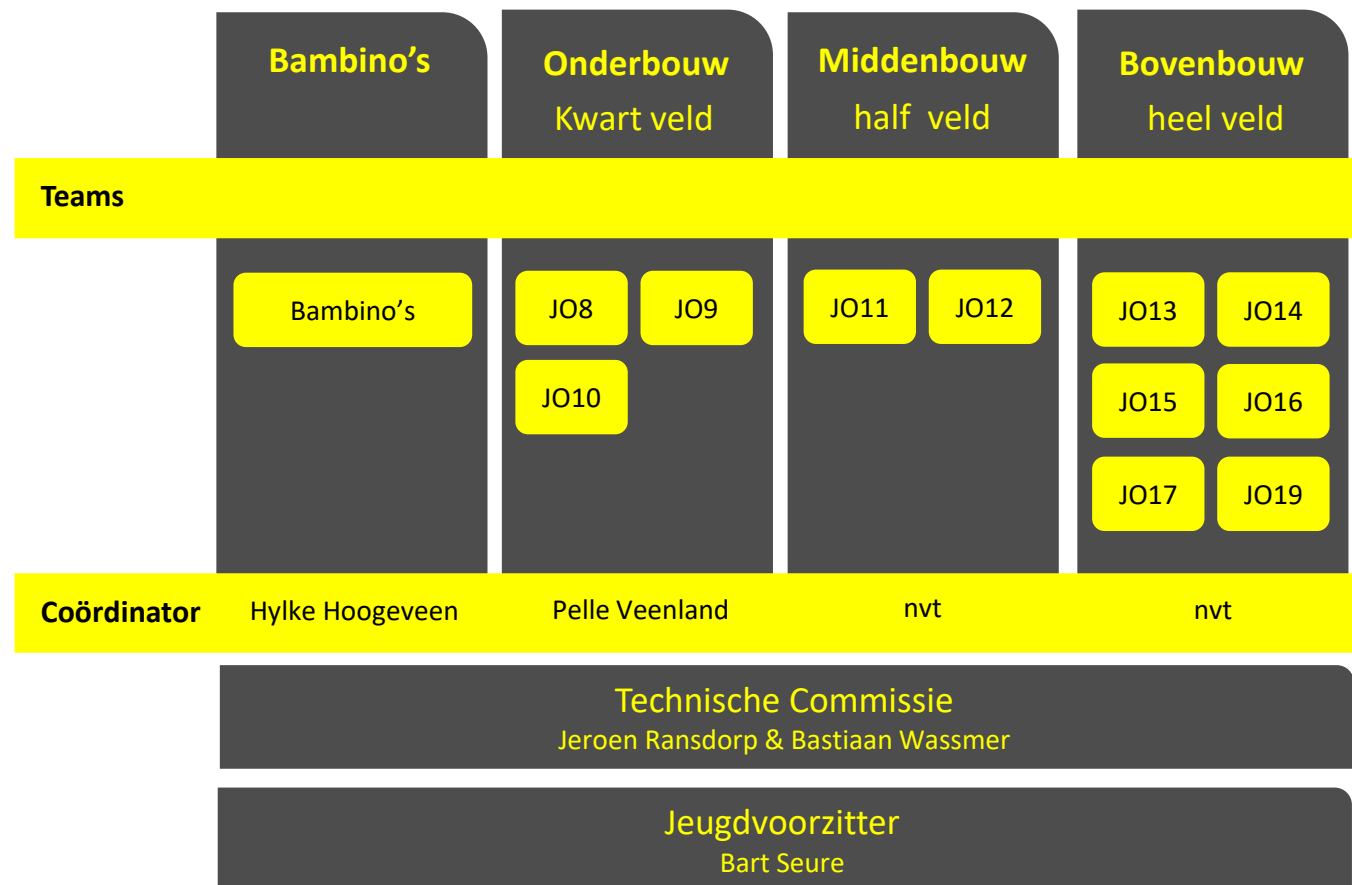
Organisatorisch is de jeugd van SV Odijk onderverdeeld in vier segmenten: de Bambino's, Onderbouw, Middenbouw en Bovenbouw. Deze indeling clustert de individuele jaargangen naar veldgrootte, waarbij de Bambino's de eerste kennismaking vormt voor de jongste voetballertjes van onze club.

De jeugdorganisatie van SV Odijk heeft een aantal functies om het Jeugdbeleid te borgen. Al deze functies worden ingevuld door vrijwilligers.

De **Technische Commissie** (TC) is verantwoordelijk voor het opstellen en uitvoeren van het Jeugdbeleid en verzorgt de jaarlijkse teamindeling van alle jeugdteams.

De **Jeugdvoorzitter** (JV) is onderdeel van het Algemeen bestuur van SV Odijk en vertegenwoordigt daarin de belangen van de jeugd van onze club.

**Coördinatoren** zijn de schakel tussen commissies en bestuur van SV Odijk aan de ene kant en ouders, de teams en teambegeleiding aan de andere kant. Ze staan in nauw contact met de TC en helpen, initiëren, interveniëren waar nodig op voetbaltechnisch en sociaal vlak.



# Coördinatoren



Voor 2 van de jeugd segmenten, de Bambino's en de Onderbouw, kent SV Odijk de rol van Coördinator. Door deze rol kunnen we als club extra aandacht besteden aan de kennismaking met de club en de eerste jaren. Zo zorgen we ervoor dat nieuwe leden en hun ouders snel thuis en wegwijs raken binnen de club.

## Algemene taken Coördinatoren

- Routeren van vragen vanuit ouders, spelers en teambegeleiding naar de juiste persoon binnen de club
- Aanspreekpunt (escalatieniveau) voor ouders en spelers die er niet met eigen teambegeleiding uit kunnen komen
- Aanspreekpunt (escalatieniveau) voor teambegeleiding wanneer assistentie bij een casus nodig is
- Koppelen van nieuwe leden aan de juiste teambegeleiding
- Coördineren overstap van individuele Bambino's naar JO8 teams gedurende het seizoen
- Coördineren van start nieuw JO8 team vanuit de Bambino's gedurende het seizoen

## Aanvullende taken coördinator Bambino's

- Coördineren 4 tegen 4 toernooitjes met de omliggende verenigingen

## Aanvullende taken coördinator Onderbouw

- Instrueren nieuwe JO8 teams gedurende seizoen (oa spelregels/begeleiding/waarden en normen club)



# Teambegeleiding



Elk jeugdteam van SV Odijk heeft een team van betrokken ouders die de wekelijkse begeleiding van het team op zich neemt. Samen zorgt de teambegeleiding voor een positieve sfeer waarin kinderen zich veilig voelen, zodat de focus volledig op het plezier en de ontwikkeling van de kinderen kan liggen.

Bij SV Odijk kennen we 3 rollen in de teambegeleiding die we voor alle jeugdteams ingevuld willen hebben. Ook voor deze rollen geldt dat ze worden ingevuld door vrijwilligers.

## Trainer

De trainer verzorgt de trainingen en is daarmee verantwoordelijk voor de ontwikkeling van individuele spelers en het team als totaal. De trainer bedenkt en begeleidt afwisselende en uitdagende oefenvormen die spelplezier creëren en die ontwikkeling van spelers en het team stimuleren.

## Coach

De coach is verantwoordelijk voor de inhoudelijke begeleiding en coaching van het team en individuele spelers tijdens de wedstrijden. Hij/zij stimuleert samenwerking, inzet en sportiviteit en is verantwoordelijk voor de opstelling, tactiek en het wisselbeleid van het team.

## Teammanager

De teammanager is de organisatorische spil binnen het team en zorgt ervoor dat alles rondom wedstrijden en trainingen soepel verloopt. De teammanager ondersteunt de trainer(s) en begeleidt ouders en spelers. Hij/zij is verantwoordelijk voor communicatie binnen het team en met ouders, de coördinatie van vrijwilligerstaken (vv- en bardiensten, fluiten en vlaggen), aanwezigheid wedstrijden, rijschema en teamuitjes.





# Trainen van de jeugd

Het is niet eenvoudig om een voetbaltraining te geven waarin ieder kind uitgedaagd wordt én met plezier kan trainen. Bij SV Odiijk zien we een aantal belangrijke elementen waar een goede voetbaltraining aan moet voldoen:

## Houd rekening met de groep

Zorg dat de training en oefenstof passend is voor jouw groep. Houd rekening met wat ze al kunnen (en wat niet) en waar jouw groep voor open staat. Uitdagerend, maar niet onmogelijk.

## Een goede voorbereiding

Een goede voorbereiding is het halve werk; het geeft rust voor de trainer en spelers. Zorg er als trainer voor dat je de oefenvormen vooraf bedenkt en voor aanvang van de training uitgezet heb. Zo verloopt de training soepel en kan de trainingstijd zoveel mogelijk nuttig besteed worden.

## Een goede uitleg

Zorg voor rust en beperk afleidingen als je jouw oefenstof uitlegt. Probeer jouw uitleg altijd met een voorbeeld te onderbouwen. Als je het zelf niet kan voordoen, laat een speler het voordoen. Leg de oefening dus eerst kort uit, geef het voorbeeld en laat ze het daarna proberen. Als de oefening eenmaal goed loopt en de kinderen weten de bedoeling, kun je gaan starten met het geven van aanwijzingen.

## Juiste coaching

Betrek spelers bij de training. Laat ze niet alleen opdrachten uitvoeren, maar laat ze zelf mee ontdekken wat het voor nut heeft. Stel vragen, laat ze zelf oplossingen bedenken en leg uit wanneer nodig. Coach positief en help spelers elkaar op een positieve manier te coachen. Vermijd negatieve coaching.

## Simuleer wedstrijdelement

Zorg dat een training of oefening zoveel mogelijk lijkt op echte spelsituaties. Dus zo veel mogelijk met de bal werken en elementen van samenspelen, doelgerichtheid en doelpunten maken óf voorkomen in de oefenstof verwerken.

## Veel herhalingen

Doen, doen en nog eens doen. Oefening baart kunst! Zorg er dus voor dat de kinderen zoveel mogelijk balcontact hebben (ieder kind een bal), geen lange wachttijden of -rijen (bij bijv. het afwerken) en veel beurten geven zodat ze veel kunnen oefenen. En herhaal oefeningen.

## Creëer succesbeleving

Vaak vinden spelers een oefenvorm nog leuker als er punten te winnen zijn en er veel gescoord kan worden. Het maakt het spel spannender en motiveert ze om goed hun best te doen. Dat die punten soms willekeurig worden gegeven doet er dan niet toe. Succesbeleving kan helpen om een groep zich beter op een oefening te laten concentreren.



# Coachen van de jeugd

Ieder lid van de teambegeleiding heeft in zijn/ haar rol te maken met het coachen van jeugdspelers. In die rol hebben ze een voorbeeldfunctie. Hoe zij omgaan met spelers, tegenstanders, de scheidsrechter en begeleiders van het andere team, bepaalt mede hoe spelers zich gedragen. Het is dan ook belangrijk dat teambegeleiding zich altijd respectvol en sportief gedraagt en communiceert.

Ook voor een sterke band tussen spelers (onderling) en teambegeleiding is duidelijke en respectvolle communicatie de sleutel. Het helpt een veilige en open sfeer te creëren waarin spelers fouten durven te maken, zichzelf kunnen ontwikkelen en plezier kunnen hebben. Zo wordt een hechte teamcultuur gecreëerd waarin iedereen zich gewaardeerd voelt.

Bij het coachen van de jeugd is er een aantal belangrijke factoren om rekening mee te houden, afhankelijk van leeftijd en niveau van een team:

## **Regels en teamafspraken**

Stel als team duidelijke regels en afspraken op. Dit zorgt voor structuur en voorspelbaarheid binnen een team. Spelers weten wat er van hen wordt verwacht en wat ze van anderen kunnen verwachten. Dit draagt bij aan een gevoel van veiligheid en vertrouwen.

## **Communicatie en coaching**

- Positief taalgebruik: gebruik veel aanmoediging, geef complimenten en corrigeer opbouwend
- Geef korte, eenduidige en duidelijke instructies en leg uit (wanneer dat mogelijk is) waarom iets belangrijk is
- Geef persoonlijke aandacht. Herken en stimuleer daarbij de specifieke fysieke, mentale en sociale ontwikkeling van individuele spelers
- Stel vragen zodat spelers zelf nadenken, luister naar spelers en stimuleer hen om vragen te stellen en mee te denken

## **Ouders coachen niet**

Ouders spelen een belangrijke rol in het voetbalplezier en de ontwikkeling van hun kind. Langs de lijn zijn ze supporters, geen coaches. Bij SV Odijk moedigen we ouders van harte aan om hun kind te ondersteunen en positief te stimuleren, maar zonder inhoudelijke aanwijzingen te geven.



# Teamindeling - uitgangspunten

Bij SV Odijk vinden we het belangrijk dat zoveel mogelijk jeugdspelers op een uitdagend niveau kunnen voetballen en in een team dat past bij de sociale- en voetbaltechnische talenten en kwaliteiten. Tegelijkertijd is SV Odijk is een kleine vereniging, waardoor het soms lastig is om spelers op hun eigen niveau in te delen. De teamindeling is daarom een proces dat we zorgvuldig voorbereiden en waar we jaarlijks uitgebreid tijd voor nemen. SV Odijk heeft een aantal leidende principes voor de teamindeling van jeugdspelers. Daarbij maken we een onderscheid tussen Onderbouw, Middenbouw en Bovenbouw. Onderstaand de uitgangspunten voor het indelen van onze jeugdteams op volgorde van prioriteit:

## **Onderbouw & Middenbouw**

1. We delen spelers zoveel mogelijk in op leeftijd
2. We delen spelers zoveel mogelijk in op hun sociaal-emotionele niveau
3. We streven ernaar het niveauverschil tussen teams binnen 1 jaargang te minimaliseren
4. We delen spelers zoveel mogelijk in op eigen speelsterkte

Door in de Onder- en Middenbouw niet te focussen op speelsterkte voorkomen we ongelijke kansen door het grillige ontwikkelpatroon van individuele spelers. Daarnaast streven we naar eenheid binnen een jaargang, zodat in latere jaargangen als teams groter moeten worden om op groter veld te spelen, nog steeds met plezier samengespeeld kan worden. Vanuit die gedachte proberen we in de Onder- en Middenbouw dan ook gelijkwaardige teams te creëren binnen een jaargang en trainen de teams binnen een jaargang samen.

## **Bovenbouw**

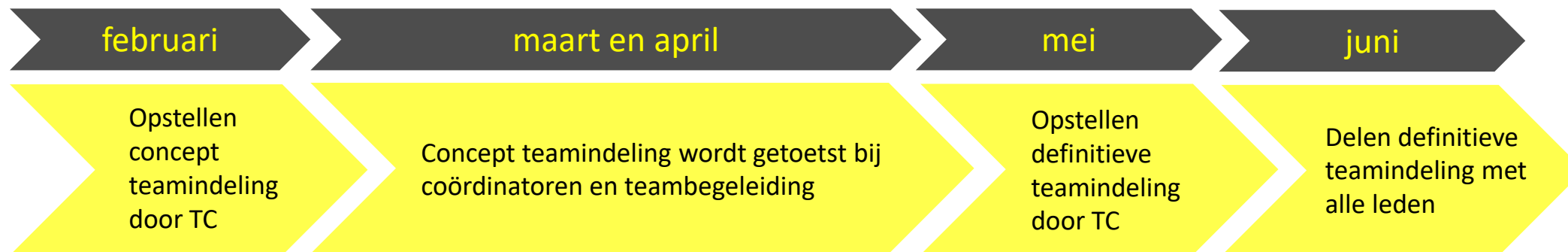
1. We delen spelers zoveel mogelijk in op leeftijd
2. We delen spelers zoveel mogelijk in op eigen speelsterkte
3. We delen spelers zoveel mogelijk in op hun sociaal-emotionele niveau

Bij spelers in de Bovenbouw speelt het competitie-element een grotere rol dan bij de Onder- en Middenbouw. De focus voor dit segment ligt bij de teamindeling dan ook meer op speelsterkte om uitdaging op eigen niveau creëren.



# Teamindeling – proces & tijdslijn

Het proces voor de teamindeling begint al vroeg in het seizoen. Hieronder schetsen we hoe de teamindeling jaarlijks tot stand komt.



Ieder kwartaal wordt de teamindeling door de TC geëvalueerd met teambegeleiding en coördinatoren. Er wordt gekeken hoe het vanuit sociaal emotioneel- en voetbaltechnisch perspectief gaat met individuele spelers, de teams en tussen teams in een jaargang.

## Tussentijdse herindeling

Gedurende het seizoen willen wij de teams stabiel houden. Dit betekent dat we in principe geen spelers van team wisselen. Alleen in geval van hoge uitzondering en op basis van maatwerk kunnen spelers heringedeeld worden. Bij een verzoek tot team wijziging gaan we altijd eerst samen op zoek naar een oplossing binnen het bestaande team met betrokken speler(s), ouders en teambegeleiding.



# Teamindeling - nieuwe leden gedurende het seizoen

Bij SV OdiJK heten we nieuwe jeugdleden van harte welkom, ook gedurende het seizoen (aanmelding nadat 1<sup>e</sup> wedstrijd is gespeeld). We doen ons best om nieuwe leden zo snel mogelijk als volwaardig teamlid in te delen. Met een team meetrainen kan altijd, maar helaas kan het voorkomen dat een nieuw lid niet gelijk wedstrijden met zijn/haar team kan spelen als er gedurende het seizoen is aangemeld.

Bij de aanmelding van een jeugdspeler gedurende het seizoen hanteren wij een aantal voorwaarden voor het (structureel) spelen van wedstrijden

1. Is er ruimte binnen een team in de jaargang (of een jaargang erboven/onder) van het nieuwe lid?

De maximale bezetting per team verschilt per segment waarbij we de volgende maxima hanteren:

- Onderbouw teams – maximaal 9 spelers per team
- Middenbouw teams – maximaal 11 spelers per team
- Bovenbouw teams – maximaal 16 spelers per team

2. Is er een match (voetbaltechnisch en sociaal-emotioneel) tussen het nieuwe lid en een team dat ruimte heeft?

De teamindeling van nieuwe jeugdleden gedurende het seizoen is een verantwoordelijkheid van de TC, maar zal altijd in samenspraak worden gedaan met speler, ouders, coördinatoren en teambegeleiding. Indien nodig kan door de TC besloten worden om maatwerk toe te passen.

Bovenstaande geldt niet voor nieuwe jeugdleden die zich gedurende het seizoen aanmelden in de leeftijdsklasse van de Bambino's (< 7 jaar). De Bambino's spelen geen (standaard) wedstrijden en dus kunnen nieuwe leden gedurende het seizoen altijd aansluiten.