

## “ONT zoals ik het beleef.....”

De afgelopen jaren is er bij ONT veel veranderd. In positieve zin wel te verstaan. Zo zijn de randvoorwaarden bijna onovertroffen in vergelijking met clubs in de buurt, hebben we elk jaar een hoop vrijwilligers die zich graag in hun vrije tijd inzetten voor de club en zijn we ook voetbaltechnisch middels een nieuw beleid de goede weg ingeslagen.

En ik weet waarover ik spreek; als spelend lid vanaf mijn 6<sup>e</sup> tot 24<sup>e</sup> jaar en als trainer actief bij de club sinds mijn 16<sup>e</sup> heb ik deze veranderingen vanuit eerste hand meegemaakt. Waar we in onze jeugdtijd veelal training kregen van welwillende ouders, hebben we tegenwoordig voor bijna elk team een enthousiaste en ambitieuze trainer. Dat moet ook wel, want de markt wordt steeds kritischer.

Des te trots ben ik als hoofd opleidingen op het feit dat we nog steeds zoveel mensen weten te vinden die zich op de één of andere manier aan onze club willen verbinden.

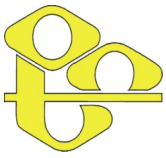
Van alle veranderingen heb ik natuurlijk vooral te maken met en de meeste invloed op het (vernieuwde) technische beleid. Voor de supporters, ouders en zijdelings betrokkenen misschien niet direct zichtbaar, maar binnen de deuren des te meer. Waar ik vooral trots op ben is de algehele gedachte van waaruit het beleid is ontstaan. Het creëren van een omgeving, of beter klimaat, waarin een ieder de mogelijkheid krijgt op zijn/haar eigen niveau voetballen te ontdekken en zich hierin te ontwikkelen. Daarbij hebben we een grote stap gezet naar het loslaten van formaties, vaste patronen, checklists met skills en een expliciete manier van training geven.

Motorische ontwikkeling is per definitie iets van een persoon zelf, niemand beweegt immers gelijk. Daarnaast is voetballen geen jurysport en dient de vraag zich aan wat het nut is van het geven van een waarde oordeel aan de uitvoering van een beweging. Als de uitvoering toereikend is voor het doel, dan is dat toch prima zou je zeggen? En daar komt *impliciet leren* om de hoek kijken. Een onderlegger om trainingen op te baseren waardoor spelers tijdens oefeningen, door het ontwerp, gedwongen worden oplossingen te zoeken. Dit binnen de context en de regels die de trainers aan de oefening koppelen. Met andere woorden, de oefening is een dwangstelling waarbinnen spelers geprikkeld worden zelf na te denken en uitgedaagd worden samen op zoek te gaan naar de juiste keuzes en oplossingen. Zonder te vervallen in een nog theoretischer verhaal stel ik voor dat een ieder die hierover meer wil weten of vragen heeft deze gewoon aan mij stelt. Daar ben ik immers voor.

De vraag blijft nu natuurlijk nog hoe je als ouder, leider, toeschouwer of anders betrokkene bovenstaande ontwikkelingen kunt zien ontstaan en hoe we hier binnen de club middels verschillende ‘projecten’ handen en voeten aan proberen te geven. Het afgelopen seizoen waren dat onder andere de volgende zaken:

- ✓ Trainingen JO9 in de iSpace hal in Opeinde
- ✓ Eens in de 6 weken interne wedstrijden op leeftijd (tijdens najaar)
- ✓ Inrichten van een kleedkamer speciaal voor trainers (box 8)
- ✓ Start gemaakt met nieuwe begeleidingsstructuur van trainers (hoofdtrainer per categorie)
- ✓ Interne cursus, verzorgd door hoofd opleidingen, met een officieel KNVB certificaat
- ✓ Tools om te helpen bij het ontwerpen van trainingen (kluisjes box 8)
- ✓ Een start gemaakt met het eigen YouTube kanaal (link onderaan document)





Daarnaast liggen de volgende zaken in het verschiet voor aankomend seizoen, naast bovenstaande:

- Trainingen álle teams in categorie -8, -9, -10 en -11 in de iSpace zaal
- Meerdere bijeenkomsten van trainers op vaste momenten
- Starten met interne scouting als extra hulp voor selectiemomenten
- Verder door-ontwikkelen van diverse tools voor trainers
- Blijven vullen van YouTube kanaal met nuttige video's
- Analyse trainingen én wedstrijden d.m.v. video materiaal (voetbal tv)

Bovenstaande ingrediënten hebben we ontworpen en ingevoerd om het implementeren van het beleid concreet handen en voeten te kunnen geven. Je moet echter begrijpen dat, daar waar het gaat om het veranderen van een klimaat, we niet kunnen spreken over een verandering die zich afspeelt binnen de tijdspanne van een week of een maand. Het veranderen van het klimaat vraagt een verandering van cultuur en dus ook per definitie een verandering van overtuigingen. Het voordeel van het veranderen van cultuur is echter dat het voelt als iets van de club zelf, het is een identiteit, iets blijvends. Wanneer cultuur veranderd is, vraag je jezelf hardop af of het niet altijd zo geweest is. De cultuur die we graag willen creëren is er één waar het maximale leerresultaat centraal staat *en dus niet het maximale resultaat op de ranglijst.*

Dit werkt niet alleen plezier in de hand, maar geeft ook ruimte voor een ieders persoonlijke wensen en maximaliseert de ruimte die spelers krijgen bezig te zijn met ontwikkelen. Dat betekent ook dat een ieder binnen de organisatie zijn/haar kans moet krijgen zich te blijven ontwikkelen.

We werken hier hard aan, maar zo'n proces kost vanzelfsprekend tijd.

Dit alles valt en staat natuurlijk met de mensen die het met elkaar uitvoeren. Vanuit voetbaltechnisch oogpunt zijn dit bovenal de trainers. Als hoofd opleidingen ben ik er van overtuigd dat we ook het nieuwe seizoen weer beschikken over een geweldig team van betrokken personen die samen met ons de club naar een hoger plan willen tillen.

Bedankt voor het lezen, voor nu nog even een fijne vakantie en tot ziens in het nieuwe seizoen !

Jan Hulzinga

Hoofd Opleidingen v.v. ONT  
HO@vont.nl

PS: interessante links of thema's om op te zoeken mocht je interesse hebben:

- Link ONT kanaal: <https://www.youtube.com/channel/UCgyY2Ib1X8x1106p3N-NQ0Q>
- Link techniek trainen of niet: <https://www.youtube.com/watch?v=7vLjckwJh1Y>
- Link differentieel leren: <https://www.youtube.com/watch?v=miCgfgHZWH0&t=2s>
- Impliciet leren middels: analogie, differentieel, foutloos
- Zelfbeschikkingstheorie van Deci en Ryan

