

Fysiek schaken

Squashend Friesland maakt zich op voor het debuut van Drachten in de eredivisie. Wereldtoppers worden ingevlogen, maar het jeugdig elan komt uit Opeinde en de nestor van enkele straten verderop.



De squashers Derek Kuiper (voorgond) en Thijs Roukens bereiden zich in Drachten voor op het debuut in de eredivisie.

FOTO JILMER POSTMA

PETER VAN DER MEEREN

Thijs Roukens (19) en de 25 jaar oudere Derk Kuiper geven elkaar op deze trainingsavond niets toe. Als het balletje warm is gewreven op het racket en er enkele minuten rustig is ingeslagen, gaat het vervolgens van dik hout zaagt men planken. In de 'glasbak' van 9,75 meter diep en 6,40 meter breed vliegen het 23 gram wegende rubber en de zweetdruppels alle kanten op.

„Squash is fysiek schaken”, heeft Kuiper vlak voor de training gezegd. „Deze sport vergt lichamelijk het uiterste van je, maar het is niet alleen een kwestie van hard rammen. Je probeert je tegenstander ook op een tactische manier af te troeven. Een aanval opbouwen, vooruit denken en dan afmaken. Onder druk de juiste bal slaan, dat is de kunst.”

Kuiper smaakt op z'n 44ste het genoegen te debuten op het hoogste nationale niveau. „Maar ik ben niet de oudste speler van de eredivisie”, weet de geboren Amsterdammer. „In Rotterdam speelt iemand van 48. Ach, wat is oud? Het is een kwestie van fit blijven en opletten. Ik sta vier avonden per week op de baan en doe er krachtraining bij. Dan is het niet de bedoeling om mezelf elke keer helemaal af te beulen.”

„Hij is de fitste speler van deze club”, zegt Thijs Roukens over Kuiper, regerend kampioen van CS Drachten/Froconsur, zoals de club zich vanaf woensdag presenteert in de eredivisie.

Roukens zelf is de *rookie*, het ont-

bolsterende talent, Nederlands kampioen bij de junioren en behorend tot de nationale jeugdselectie. Dit jaar werd hij veertiende op het EK. „Daar was ik enorm blij mee.”

Roukens wil professioneel squasher worden. Zeker, hij volgt op de Vrije Universiteit van Amsterdam een studie economie, „maar de sport komt op de eerste plaats. Dat is een bewuste keuze die ook door mijn ouders wordt gesteund.”

Nog maar zes jaar geleden bestond er een hele andere Thijs Roukens, zegt de persoon in kwestie. „Ik voetbalde bij ONT, maar voor de rest? Ik leefde niet gezond en deed eigenlijk niets nuttigs. Door het squashen ben ik veranderd.”

„Ik ging een keer mee met mijn vader en had tot dan het idee dat squash niks anders was dan simpel een balletje tegen de muur meppen. Toen ik het zelf probeerde, was ik verkocht. Ik heb tijdens een zomervakantie elke dag in Drachten getraind om me te ontwikkelen. Ik heb nu een vastomlijnd doel. Ik wil de top-tien van de wereld bereiken. Dat probeer ik met alles wat ik in me heb te bereiken.”

Kuiper (hij speelt nu veertien jaar in Drachten) heeft 'de talentvolste speler van het Noorden' zien veranderen. „Thijs kwam hier binnen als een verlegen jongen. Hij is door de sport als mens gegroeid. Op meerdere vlakken heeft hij een enorme ontwikkeling doorgemaakt.”

De routinier herkent zich in de gedrevenheid van Roukens, al is het

‘Ik leefde niet gezond en deed niets nuttigs. Door het squashen ben ik veranderd’

niet zo dat Kuiper nog een professionele carrière ambieert. „Ha, nee, daar ben ik toch wat te oud voor. Maar net als Thijs leg ik wel alles wat ik heb in deze sport. Als ik niet kan squashen, word ik gek. Ik móet mijn energie kwijt”, aldus Kuiper, werkzaam als uitvoerder bij ingenieurs- en adviesbureau Antea.

Roukens is, om zijn droom te verwezenlijken, verhuisd naar Hoofddorp. Daar bevindt zich het trainingscentrum van de bond. „Tevens wonen en trainen er Nederlandse en buitenlandse topspelers. Daar wil ik dagelijks mee werken om beter te worden. Tegelijkertijd is het handig om dichtbij Schiphol te wonen, want ik speel zoveel mogelijk internationale toernooien.”

In Hoofddorp woont Roukens (hij traint twee keer per dag) onder één dak met de Nieuw-Zeelandse Paul Coll, de nummer 10 van de wereldranglijst. Tevens met de Belgische vriendin van Coll, eveneens fullprof (26ste van de wereld) en een Mexicaanse speelster die op plaats 72 van de mondiale ranking staat.

Roukens staat bij de mannen nog niet bij de eerste 500, maar dat heeft

te maken met het feit dat hij pas kort geregistreerd staat bij de PSA, de Professional Squash Association.

Coll is een van de tientallen buitenlanders die uitkomen in de Nederlandse én Belgische competitie. Ook Roukens („Als student leen ik geld; voorts steunen mijn ouders en enkele sponsors me”) verdient bij de zuiderburen een centje bij. „Ik sta op positie-1 bij Squashpoint uit Geel”, vertelt hij.

Dat leidde onlangs tot een pikante ontmoeting. „Paul en ik moesten tegen elkaar.” Lachend: „We reden samen in de auto naar België, speelden tegen elkaar en reden daarna samen terug naar Hoofddorp.”

Het resultaat doet Roukens niet lachen. De wedstrijd tegen Coll leerde hem dat de weg naar de wereldtop nog zeer lang is. „Hij heeft gewonnen.” Met hoeveel? „Hmm, hij wilde me innemen met *bagels*, ofwel rondjes achter mijn naam. Het liefst drie keer 11-0, hij kende echt geen mededogen.”

„Dat is hem niet gelukt, ik heb acht punten gemaakt. Maar het verschil was duidelijk. Ik dwong wel rally's af, maar moet leren meer variatie in mijn spel te leggen. Ik heb me lang op de basistechnieken gefocust, nu krijgen andere zaken prioriteit. Ook fysiek moet ik nog stappen maken. Dat merk ik ook tegen Derk. Mannen als hij en Paul zijn zó sterk, zó fit, daar heb ik het erg lastig mee.”

„Maar Thijs is nog jong”, zegt Kuiper, die de technische vaardigheden van het Opeinder talent roemt. „Zelf moet ik het hebben van hard wer-

ken. Rennen, rennen en nog eens rennen. Aan mooie balletjes kom ik op dit niveau niet vaak toe.”

Kuiper kijkt uit naar de eredivisie, in de wetenschap dat hij slechts in drie of vier wedstrijden zal worden ingezet door Sipke Wiersma. Hij is teammanager en eigenaar van het Drachtster squashcentrum, waar inmiddels ruim driehonderd spelers gebruik maken van de zes banen. „Ik ken mijn plaats”, zegt Kuiper. „Ik ben het ermee eens dat een talent als Thijs altijd voorrang heeft.”

Voorts wil CS Drachten furore maken in de eredivisie (woensdag begint het seizoen met de uitwedstrijd tegen meervoudig landskampioen Victoria Rotterdam) door het inzetten van wereldtoppers.

Wiersma heeft grote namen weten te strikken. Topattractie is Ramy Ashour, de in New York woonachtige Egyptenaar. Ashour - „De Messi van het squashen”, aldus Wiersma - is vijfvoudig wereldkampioen.

Wiersma weet nog niet in welk duel hij Ashour kan opstellen, „maar ik hoop op 25 oktober tijdens onze eerste thuiswedstrijd tegen Hoofddorp.” Roukens: „Dan speelt hij tegen Paul. Dat wordt een kraker.”

De teammanager contracteerde voorts onder andere Daryl Selby, de Engelse nummer twaalf van de wereld en Youssef Soliman, de Egyptische juniorenwereldkampioen.

Thijs Roukens en Derk Kuiper kijken reikhalzend uit naar de komst van al die toppers. „Van die mannen kunnen we enorm veel leren. Tegelijkertijd geeft het onze sport in het Noorden een enorme boost.”