



**VOETBALLEN  
DOEN WE  
SAMEN!**



# HOOFDLIJNEN TECHNISCH BELEID V.V. ONT

## Wat is voetbal?

Stel deze vraag op een sportpark aan tien verschillende mensen en je krijgt hoogstwaarschijnlijk tien verschillende antwoorden. Antwoorden die elkaar overlappen aan de ene kant, maar heel verschillend zijn aan de andere. Zo zullen er mensen zijn die vinden dat voetbal een spelletje is dat puur gaat om het beleven van plezier met elkaar, terwijl een ander het heel belangrijk vindt dat wedstrijden gewonnen worden en een team presteert op de ranglijst.

v.v. ONT is een voetbalvereniging waar plezier en sportieve ambitie optimaal worden gecombineerd. Wij hechten aan normen en waarden, aan betrokkenheid en familiegevoel; wij zijn laagdrempelig en gastvrij. Recreatief en prestatief voetbal moeten elkaar in een goede balans versterken en alle leden krijgen de ruimte om voetbal zelf te ontdekken.

“Voetballen doen we samen” luidt het credo van v.v. ONT. Een credo ontstaan uit de visie op opleiden zoals ONT die voor ogen heeft. Een visie die op zijn beurt weer ontstaan is uit onze missie: “ONT geeft voetballers de ruimte om voetbal zelf te ontdekken en hierin samen te ontwikkelen.” Dit doen wij bij v.v. ONT op basis van zes belangrijke pijlers:

## Training

De trainingen dienen de spelers in situaties te brengen waarin zij zelf initiatief moeten nemen om te komen tot oplossingen voor de uitdaging die de training hen biedt. Deze uitdagingen hebben betrekking op het samen voetballen en leren de spelers de oplossingen die ze bedenken toe te passen tijdens de training. De oefeningen dienen een specifiek doel en zijn gericht op wedstrijdrijpe situaties. Dit maakt dat de oefeningen betekenisvol zijn voor de spelers en op die manier goed herkenbaar tijdens wedstrijden. Op deze wijze leren de spelers zelf welke oplossingen in welke situatie gebruikt kunnen worden, hetgeen de ontwikkeling van spelers stimuleert.

## Wedstrijden

De wedstrijden geven de spelers de mogelijkheid het geleerde in de praktijk te brengen. De wedstrijden zijn voor de spelers de grootste uitdaging om samen oplossingen te bedenken en toe te passen.



## Ontwikkelingen in de coaching per leeftijdscategorie

>>> t/m JO-9	>>> t/m JO-11	>>> t/m JO-13	>>> t/m JO-15	>>> t/m JO-17	>>> t/m JO-19
stimuleren & motiveren	uitdagen	positief bevestigen	begeleiden	evalueren	corrigeren

### Coachen

Via het stellen van gerichte vragen weet de coach het initiatief om te komen tot oplossingen bij de spelers neer te leggen. Het coachen dient betekenisvol te zijn voor spelers en rechtstreeks betrekking te hebben op het samen oplossen van de voetbalsituatie. De coach houdt hierbij rekening met de verschillende leeftijdscategorieën van spelers en de daarbij behorende leeftijdsspecifieke kenmerken.

### Trainer

De trainer werkt samen met zijn spelers en daagt zijn spelers uit op zoek te gaan naar oplossingen voor de situaties tijdens trainingen en wedstrijden. De trainer houdt hierbij rekening met het kwaliteits- en belevingsniveau van de groep. De trainer is in staat zijn trainingen betekenisvol te laten verlopen met betrekking tot het samen voetballen. De trainer beschikt over competenties als kunnen samenwerken en kunnen uitdagen hij heeft de parate kennis om oplossingen aan te dragen en het empathisch vermogen om te gaan met verschillende groepen en leeftijdscategorieën.

### Spelersgroep

De spelersgroep bestaat uit spelers die in staat zijn elkaar tijdens trainingen en wedstrijden uit te dagen om zelf initiatief te nemen en te komen tot oplossingen. Ze werken daarin samen met de trainer en hun medespelers.

Een spelersgroep wordt samengesteld aan de hand van het kwaliteits- en belevingsniveau van de individuele spelers zodat de ontwikkeling optimaal wordt gestimuleerd.

### Organisatie

De organisatie is zo ingericht dat het spelers en trainers alle mogelijkheden biedt samen tijdens trainingen en wedstrijden op zoek te gaan naar oplossingen voor de uitdagingen van het voetbal. De organisatie, coördinatie en alle ondersteunende facilitaire voorzieningen staan volledig in het teken van het optimaal kunnen uitvoeren van bovenstaande vijf punten.



# DE ZEVEN GOUDEN ONT REGELS

**R**especteer en accepteer beslissingen van scheidsrechter en assistent-scheidsrechter en ga niet in discussie.

**E**en ander behandel je zoals jezelf ook behandeld wilt worden.

**S**upporters, moedig positief aan en scheld niet op spelers, scheidsrechters en assistent-scheidsrechters.

**P**lezier gaat voor het beslist moeten winnen.

**E**lke vorm van ongepast en onsportief taalgebruik wordt bij ONT niet getolereerd.

**C**ontrole over jezelf als speler en supporter leidt tot plezier in je sport.

**T**oon respect voor elkaar.  
Zonder respect geen voetbal!



*Nieuwsgierig naar alle mogelijkheden en een lidmaatschap bij de gezelligste voetbalvereniging van Smallingerland?*

Kijk op [www.vvont.nl](http://www.vvont.nl) voor alle informatie en volg vv ONT op Facebook & Twitter!!!



**Vv ONT sportpark Douwekamp**

**[www.vvont.nl](http://www.vvont.nl) | [info@vvont.nl](mailto:info@vvont.nl)**

