

## Even voorstellen!

### Jan Uilke de Jong, leider ONT E1

Er is gevraagd mijzelf even voor te stellen en dat wil ik hierbij graag even doen.

Ik ben Jan Uilke de Jong en leider van E1, samen met Johanna de Groot proberen we alles in goede banen te laten lopen.

Ik ben getrouwd met Sytske de Jong-de Vries en samen hebben we twee kinderen: Uilke en Dirk. Sytske komt zo vaak ze kan kijken bij de wedstrijden van onze jongens.

Ik werk bij Bakkerij van der Zee in Garijp als magazijnchef en werk hier al 22 jaar met veel plezier.

Dit is het derde jaar dat ik leider ben van een team en zoals je waarschijnlijk al kunt raden steeds van het team waar mijn oudste zoon Uilke in speelt.

Onlangs is ook Dirk bij ONT komen spelen bij F4, dus ben ik bijna elke zaterdagochtend bij ONT te vinden.

Toen de jongens op voetbal gingen was de keuze niet erg moeilijk: ONT natuurlijk.

Ik vind ONT een leuke, gezellige dorpsclub en hoop hier nog vaak te komen.

Jan Uilke de Jong



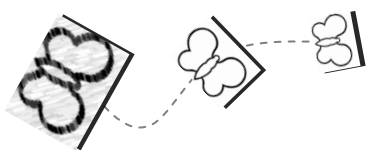
---

### Jan Postma, leider ONT F3

Ik ben Jan Postma, getrouwd en heb twee kinderen: Renske en Adzer. Wij wonen in Drachten. Ik heb destijds voor ONT gekozen vanwege het dorps karakter en de kleinschaligheid. Ik heb zelf 10 jaar gespeeld bij een kleine voetbalclub in Drogeham. Een van de sterke punten van ONT is het gehele jeugdbeleid. Er wordt op een leuke en professionele manier training aan de jeugd gegeven. Dit vertaalt zich ook terug in een groot ledental.

Als vader van Adzer ga ik bijna altijd mee naar de trainingen en wedstrijden. Adzer zit nu bijna 2 jaar bij ONT, hij speelt dit seizoen in de F3. Na een paar keer hulp-leider te zijn geweest heb ik dit jaar besloten om samen met Bauke leider te worden van F3. Dit vind ik heel erg leuk om te doen. We hebben een leuk team met 2 meiden en 6 jongens.

Het mooiste om te zien is het groeien van de kinderen en dat ze steeds meer een team vormen met ieder hun eigen kwaliteiten. F3 is een team dat veel plezier heeft in het spelletje. Ik probeer zoveel mogelijk de kinderen positief te coachen vanaf de zijlijn. Het is dan ook prachtig om te zien hoe de kinderen hier mee omgaan en ook proberen aanwijzingen uit te voeren. Maar ook dat er tijdens het spel tijd is om stil te staan bij een witte vlinder ...



Jan Postma

## **Eddy van der let, trainer ONT E1, coördinator F-pupillen en coördinator jeugdtoernooien**

Mijn naam is Eddy van der Let, 30 jaar, getrouwd, werkzaam in de sportwereld en woonachtig in Tjalleberd.

Destijds als trainer van de B1 als externe binnen gekomen en inmiddels is mijn takenpakket binnen v.v. ONT aardig uitgebreid.

Waarom ben ik blijven hangen? v.v. ONT is een gezellige warme club met ambitie. Dat spreekt mij erg aan.

Vanuit mijn eigen bedrijf verzorg ik wekelijks de voetbalschool van v.v. ONT en organiseer ik de jaarlijkse Voetbal2daagse Smallerland waar zo'n 60 voetballers op af komen.

### **Wat doe ik voor de club?**

Ik ben trainer/coach van de E1 (samen met Sjirk Ament). Er is niks mooiers dan op het veld te staan en bezig te zijn met de ontwikkeling van spelers individueel en als team. Daarnaast ben ik lid van de Jeugdcommissie. Hier heb ik de taak van coördinator F- pupillen en coördinator jeugdtoernooien. Als coördinator van de F-pupillen heb je één hoofddoel voor ogen. Dit is te omschrijven in één woord en dat is 'plezier'. Het is belangrijk dat elk lid van v.v. ONT plezier heeft in het voetballen en zich vanuit daar kan ontwikkelen.

Als F-coördinator probeer ik dat doel altijd zo goed mogelijk na te streven en de structuur binnen de F-pupillen daarop in te richten.

Eén van de successen die we bereikt hebben is de trainers opleiding voor F-pupillen trainers. Deze verzorgt Jaïr Salverda en ik ondersteun hem hier in.

Als coördinator jeugdtoernooien ben ik verantwoordelijk voor het school voetbaltoernooi en het Klaas Schriemer toernooi. Daarnaast moeten we ervoor zorgen dat het aanbod van toernooien van andere verenigingen verspreid worden onder de jeugdteams.

In deze taken probeer ik mijn eigen passie voor sport over te brengen op anderen

Met vriendelijke groet,

Eddy van der Let



---

## **Marinus en Nancy Frieswijk, leiders ONT E2**

Hallo wij zijn Marinus en Nancy en samen met Martin en Nighel verantwoordelijk voor het reilen en zeilen van de E2.

Ik ben Marinus, nu intussen 48 jaar en de vader van Jitse E2 en Dennis van F1. Ik heb geen voetbal achtergrond, ik kom uit de judowereld wat ik jaren met plezier heb gedaan. Verder ben ik gymleraar op de mavo in Damwoude. Belangrijk voor mij als leider is dat alle voetballers verder gaan in hun ontwikkeling als speler en plezier aan voetbal en beweging houden.

Ik ben Nancy 43 jaar samen doe ik met Marinus en Martin de E2.

Verder ben ik supporter van Jitse en Dennis en ben ik dan ook altijd te vinden langs de lijn.

Groet Marinus en Nancy

