VOETBALLEN IN CORONATIJD

Aan spelers, ouders, vrijwilligers en andere ONT'ers,

Hoewel iedereen blij is dat we eindelijk weer kunnen ballen, brengt voetballen in coronatijd een flink aantal beperkingen met zich mee. Zoals je van ons kunt verwachten volgen wij de richtlijnen van het RIVM en KNVB, alsmede adviezen van NOC/NSF. Hierin werken we nauw samen met onze buurvereniging op het sportpark KC De Pein.

Om e.e.a. zo goed mogelijk te regelen hebben we een aantal praktische maatregelen genomen beschreven in bijgaand CORONA PROTOCOL.
Deze maatregelen vormen een dynamisch geheel en kunnen worden gewijzigd als de omstandigheden en/of aanbevelingen vanuit de overheid daarom vragen. De genomen maatregelen zijn vaak 'niet leuk' en resulteert in minder spontaniteit en plezier rondom de velden, maar het is niet anders.

Bij een aantal maatregelen hebben we de afweging moeten maken tussen gezondheid en privacy regels. We hebben daarbij gekozen voor gezondheid.

Deze 'brief' is per mail gestuurd naar alle trainers, leiders, spelers en/of ouders van jeugdspelers, vrijwilligers en sponsors van v.v. ONT. Wij vragen jullie dringend om de genomen maatregelen na te leven en e zo voor te zorgen dat we ook in deze coronatijd lekker kunnen ballen en op een leuke en gezellige manier met elkaar om kunnen gaan.

Mocht je vragen en/of suggesties over het coronabeleid van v.v. ONT dan kun je terecht bij Jeen Visser (voorzitter algemeen bestuur).
Op wedstrijddagen zal er bovendien een 'bestuurslid van dienst' aanwezig zijn om vragen te beantwoorden. Deze zal een geel "1,5 meter hesje" dragen.

Met sportieve groet,

Uilke Jongsma (voorzitter jeugdcommissie)
Peter Weersma (vrijwilligerscoördinator v.v. ONT)
Ed van Hunnik (seniorencommissie/scheidsrechterscommissie)
Jeen Visser (voorzitter algemeen bestuur)

Opeinde, 17 september 2020

Bijlage : corona protocol v.v. ONT (versie 2.2)

CORONA PROTOCOL v.v. ONT

1. **OPREKKEN SPEELSCHEMA**
   Om grote concentraties van bezoekers te voorkomen zullen we het speelschema meer over de hele dag verspreiden. Dit brengt met zich mee dat veel (jeugd)wedstrijden op een later tijdstip gespeeld worden dan tot nu toe gebruikelijk

2. **ÉÉNRICHTING VERKEER**
   Op het sportpark (incl. de kantine en toiletten) zal **éénrichting verkeer** gelden. Dit is zoveel mogelijk met pijlen en borden aangegeven. Indien éénrichting verkeer niet mogelijk is, dan verzoeken we ieder om zoveel mogelijk de 1,5 meter regel in na te leven, en zich over het terrein te verspreiden.

3. **Gebruik KLEEDBOXEN**
   - **Zie aanwijzingen op de deur van de box**
   - JO8, JO9, JO/MO11: Ouders/leiders/trainers moeten de 1,5 meter regel in acht nemen. In de praktijk betekent dit dat ***ouders NIET*** in de kleedkamers kunnen komen om hun kinderen te helpen met omkleden. **ONT en gastteams t/m O11 worden daarom verzocht thuis om te kleden en te douchen.**
   - Teams t/m JO/MO17. Voor deze spelers/speelsters gelden geen beperkingen t.a.v. de 1,5 meter afstand. Voor begeleiders boven 18 jaar wel.
   .
   - Senioren, JO/MO19 . Voor deze teams worden ***twee kleedboxen per team*** ingepland. Indien dit niet mogelijk blijkt, dan moet er "in ploegen" worden omgekleed.
     Voor deze teams geld ook In de boxen de 1,5 meter afstand. Hierdoor is het aantal plaatsen in de kleedboxen beperkt. De zitplaatsen zijn aangegeven met groene stikkers.
   - De kleedboxen worden meerdere malen per dag schoongemaakt en gedesinfecteerd.
   - Daarnaast kunnen we geregeld beschikken over de vier kleedboxen van KC De Pein.

Afb. ***Aanwijzingen gebruik kleedboxen***

4. **DOUCHEN**
   - **Zie aanwijzingen op de deur van de box**
   - In de meeste kleedkamers zijn de douches om en om afgeplakt. Hierdoor kunnen slechts **drie personen tegelijk douchen.** Uitzondering kleedboxen 7-10. Deze zijn gereserveerd voor jeugdteams t/m O17. In deze boxen geldt geen beperking.
   - Teams t/m O11 wordt verzocht thuis om te douchen.

5. **KANTINE / TERRAS**

Door de 1,5 meter regel is het aantal zitplaatsen in de kantine en op het terras drastisch beperkt. Ook in de kantine wordt de één-richting route zoveel mogelijk gehanteerd.

Afb*. op het terras max. vier zitplaatsen per tafel*

- Bezoekers van de ONT kantine kunnen via de ONT ingang naar
  binnen en dan via de commissie kamer weer naar buiten.
- De toiletten zijn ook bereikbaar via de ONT hoofdingang. Bij he verlaten van het toilet moet men via de ingang van de korfbal vereniging het gebouw weer verlaten. Als je na het toiletbezoek weer naar de kantine of het terras wilt moet je dus buitenom lopen.
- Om kruisende verkeersstromen zoveel mogelijk te voorkomen, zal KC De Pein hun achter-deur als ingang gaan gebruiken en hun hoofdingang als uitgang
- Om te bestellen is er een vaste looproute aangegeven langs de bar. Aan de korte kant van de bar kun je bestellen en betalen (je krijgt dan een bonnetje mee) en aan de lange kant kun je je bestelling afhalen. Deze werkwijze zal zeker vertraging opleveren. We vragen daarvoor je begrip.
- Zoek na het afhalen van je bestelling een zitplaats en blijf zoveel mogelijk zitten.
- Schuif stoelen niet naar elkaar toe, maar handhaaf de 1,5 meter regel.
- Als je met meer mensen bent, probeer de bestelling dan zoveel mogelijk te 'bundelen'. We hebben kartonnen trays waarin zes (koffie)bekers of glazen passen.
- Bij grote drukte wordt buiten een tweede koffiepunt ingericht.

6. **TOILETTEN in de kantine**

- De toiletten zijn bereikbaar via de ONT hoofdingang (zie hierboven).
- In het herentoilet zijn twee urinoirs afgeplakt om voldoende afstand te bewaren.
- Als je moet wachten probeer dan zoveel mogelijk de 1,5 meter regel in acht te nemen
- De toiletten worden meerdere malen per dag schoongemaakt en gedesinfecteerd.

7. **OP EN OM DE VELDEN**

- Spelers moeten zoveel mogelijk een **eigen bidon meenemen**.
- Voor blessurebehandelingen zijn er per team zijn extra sponzen voor éénmalig gebruik
- Ook in de dug-outs geldt de 1,5 meter regel. Dit is de dug-outs aangegeven. Waar mogelijk zijn naast de dug-outs extra bankjes geplaatst.
- In alle dug-outs zijn bovendien desinfectiemiddelen aanwezig.
- Scheidsrechters word gevraagd zoveel mogelijk een eigen fluit mee te nemen. ONT fluiten worden na elke wedstrijd ontsmet.
- Vlaggen voor assistent scheidsrechters/grensrechters blijven na elke wedstrijd in de dug-out. De handgrepen dienen door de gebruikers na de wedstrijd met desinfectie middel gesprayd te worden. Voor assistent scheidsrechters/grensrechters zijn in alle dug-outs wegwerp-handschoenen aanwezig.
- Ook langs de lijn geldt de 1,5 meter regel. Hiertoe zijn op de tegels en de omheining marke-ringen aangebracht

Afb. ***Markeringen op de tegels en de omheining langs A, B en C veld***

- Juichen en het coachen zijn vaak emotionele uitingen waarbij nog weleens 'gespuugd' wordt. Probeer die uitingen te beperken en in ieder geval op een *gepaste manier* te uiten.

8. MONDKAPJES bij rijden naar uitwedstijden

De regels/aanbevelingen vanuit de overheid en KNVB zijn niet even duidelijk. Daarom hebben de besturen van alle voetbalverenigingen met elkaar de volgende aanbevelingen afgesproken:

- Teams t/m O17. Aanbeveling dat volwassenen een mondkapje dragen
- Teams O19 en senioren. Aanbeveling dat **ALLE** inzittenden een mondkapje dragen

Hoewel dit slechts een advies is, en geen verplichting, vragen wij iedereen dit advies te volgen

9. REGISTRATIE t.b.v. bron-contactonderzoek GGD

Ten behoeve van eventueel bron-contact onderzoek door de GGD moeten we registreren wie er op ons sportcomplex aanwezig zijn.

Bij **thuis**wedstrijden:

- Spelers. trainers en leiders van ONT hoeven zich niet te registreren. Indien nodig zijn zij via de wedstrijdapp te traceren.
- Overige bezoekers dienen zich via het 'gezondheidsformulier' te registreren. Deze formulieren worden max. 21 dagen bewaard en daarna vernietigd.

Bij **uit**wedstrijden:

- Leiders wordt gevraagd om (vooraf) een formulier aan te maken met alle spelers, leiders en rijders en dit bij ontvangende vereniging in te leveren. Een voorbeeld ontvang je via de jeugd- resp. seniorencommissie.
  Hoewel de meeste verenigingen de gegevens ook via de wedstrijdapp zouden kunnen opvragen is er i.v.m. de benodigde snelheid van het GGD Bron-contact onderzoek voor deze optie gekozen. Wij adviseren de leiders wel om deze werkwijze van te voren met de ouders/spelers te delen.

Gast teams wordt gevraagd om zoveel mogelijk dezelfde werkwijzen te hanteren om onnodige vertraging bij de registratie te voorkomen.

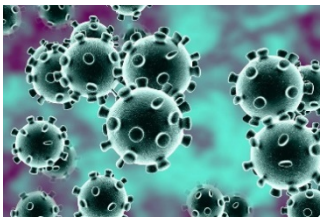
10. THUISBLIJVEN ja of nee?

Voor de actuele regels over wel of niet thuisblijven bij corona-klachten kijk op de site van het RIVM. Klik hier.

Opeinde, 17-09-2020

Bijlage : veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen (zoals ook te vinden op www.vvont.nl)

<u>Bijlage</u>: Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen



Als basisregels nemen we de onderstaande maatregelen in acht:

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop
- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen
- houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder, tenzij uit één huishouden (uitzondering tijdens het sporten)
- vermijd drukte
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie
- schud geen handen
- volg de looplijnen in de kantine
- in de kantine en op het terras is het verplicht om gebruik te maken van stoelen/banken, staan is niet toegestaan
- uiteraard is ook de Covid-19-regelgeving van het RIVM en de Veiligheidsregio Fryslân van toepassing

Toegang tot Sportpark Douwekamp is niet toegestaan als je momenteel verdacht wordt van corona of de Covid-19 infectie hebt.

Voor de actuele regels over wel of niet thuisblijven bij corona-klachten kijk op de site van het RIVM. Klik <u>hier</u>.

Bestuur v.v. ONT