

# COVID-19-protocol Odysseus '91

## Samen verantwoord voetballen



Ook in deze rare tijden willen we graag met z'n allen doen wat we leuk vinden: voetballen. Om dit op een verantwoorde manier plaats te laten vinden, vragen we je om je bij Odysseus '91 aan de volgende regels te houden:

### Algemeen

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Volg de aanwijzingen van de coronaverantwoordelijken, het bestuur van Odysseus en het personeel van Olympos op en volg de aangegeven looproutes.
- Schud geen handen en was je handen vaak met water en zeep.
- Hoest en nies in je elleboog.
- Houd ten alle tijden 1,5 meter afstand van elkaar.

### Wanneer blijf je thuis?

- Blijf thuis als je in de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde) symptomen hebt gehad: neusverkoudheid, hoesten of benauwdheid. Blijf ook thuis wanneer je in de afgelopen 48 uur koorts hebt gehad. Blijf thuis en laat je testen!
- Krijg je klachten *tijdens* het sporten? Laat je training of wedstrijd dan even voor wat het is en ga naar huis om je teamgenoten en anderen niet in gevaar te brengen.
- Heeft een huisgenoot koorts (vanaf 38 °C) en/of benauwdheidsklachten? Blijf dan thuis totdat iedereen 24 uur lang geen klachten heeft.
- Als je positief bent getest op COVID-19, blijf dan thuis tot minimaal 7 dagen na de uitslag van de test.
- Als een huisgenoot positief test op COVID-19 en je in nauw contact bent geweest met deze persoon, blijf dan thuis tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD).
- Ben je kort geleden in contact geweest met iemand die positief is getest op COVID-19? Blijf dan voor de zekerheid even thuis en wees alert. Ontwikkel je geen klachten, dan ben je weer welkom.

### Sporters

- Kom alleen naar Olympos als je een training of wedstrijd hebt.
- Kom niet te vroeg voor de start van je wedstrijd of training naar het sportcomplex. Zo vermijden we dat het onnodig druk wordt langs het veld.
- Ben je niet aan het voetballen? Houd dan 1,5 meter afstand. Dit geldt ook in en rond de dug-out.
- Doe de teambespreking op het veld, binnen de lijnen van het speelveld en op gepaste afstand van elkaar.
- Ben je klaar met voetballen? Blijf niet hangen bij het veld, maar ga meteen douchen of naar huis.
- Gebruik de kleedkamers slechts met het maximaal aantal personen dat tegelijk in de kleedkamer is toegestaan en kleed je bij voorkeur thuis alvast om.
- Houd voor en na het sporten altijd 1,5 meter afstand.
- Volg de aanwijzingen van de coronaverantwoordelijken, het bestuur van Odysseus en het personeel van Olympos op en volg de aangegeven looproutes.

## Toeschouwers

· Toeschouwers zijn voorlopig helaas even niet meer welkom langs de lijn. We hopen jullie snel weer te kunnen verwelkomen, maar vragen jullie voor nu thuis te blijven.

Bedankt dat je meewerkt! Zo kunnen we samen verantwoord blijven voetballen!  
Bestuur Odysseus '91; 29 september 2020