

3. Trainingsschema 2.1

- Er mag max. 25 man inclusief trainers aanwezig zijn op het hoofdveld.
- Alle trainingen zijn ingekort en beginnen eerder zodat iedereen kan trainen. Er wordt 75 minuten getraind en er is 10 minuten ruimte voor teams om te wisselen zonder elkaar te passeren.
- Alle trainingen zijn zoveel mogelijk op de eigen trainingsavond, met uitzondering van H7 en D7 en de tweede training van de heren- en dameselectie.
- In principe traint elk team even vaak als in normale tijden, met uitzondering van Heren 3, Heren 4 en Dames 3.
- Elke week wordt er gewisseld in trainingstijd om iedereen de kans te bieden te kunnen trainen.

Even weken (week 22)

Hoofdveld (max. 25p)	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
17.30 - 18.45	H11	D4	H8	H3	D8
18.55 - 20.10	D3	H9	D5	H4	D9
20.20 - 21.35	H6	H1	H10	D1	H7
21.45 - 23.00	D6	H2	H5	D2	D7

Op de zaterdag worden de volgende trainingstijden gehanteerd:

Hoofdveld (max. 25p)	Zaterdag
10:00 - 11:15	Heren 2
11:30 - 12:45	Heren 1
13:00 - 14:15	Dames 1
14:30 - 15.45	Dames 2

Oneven weken (week 23)

Hoofdveld (max. 25p)	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
17.30 - 18.45	D3	H9	D5	H4	D9
18.55 - 20.10	H11	D4	H8	H3	D8
20.20 - 21.35	D6	H2	H5	D2	D7
21.45 - 23.00	H6	H1	H10	D1	H7

Op de zaterdag worden de volgende trainingstijden gehanteerd:

Hoofdveld (max. 25p)	Zaterdag
10:00 - 11:15	Dames 1
11:30 - 12:45	Dames 2
13:00 - 14:15	Heren 2
14:30 - 15.45	Heren 1