



DOEL & STRUCTUUR JEUGDOPLEIDING

DOEL

IEDER KIND OP ZIJN EIGEN NIVEAU TE LATEN SPELEN TENEINDE 1. ONTWIKKELING, 2. PLEZIER EN 3. RESULTAAT TE LATEN SAMENVALLEN.

STRUCTUUR

OPLEIDINGSTEAMS

Teams met de beste spelers per leeftijdscategorie [JO19-1, JO17-1, ... , JO9-1].

SCHADUWTEAMS

Teams met spelers met ambitie en kwaliteit om in een opleidingsteam te spelen. Enkel mogelijk bij voldoende spelers per leeftijdscategorie.

ONTWIKKELTEAMS

Teams met een meer recreatief karakter. Ontwikkelen blijft belangrijk.

PLUS

JO8/JO7/Kleuters = recreatief, spelenderwijs kennismaken met de sport



ONTWIKKELEN SPELERS

INDIVIDUELE ONTWIKKELING

- Tot en met JO12 iedere speler door het jaar heen laten rouleren van positie, teneinde aspecten van zowel aanvallen als verdedigen te leren.
- Vanaf leeftijdsgroep JO13 rouleren minimaliseren tot bij voorkeur maximaal twee posities teneinde specifieke kwaliteit en ambitie uit te bouwen.
- In tweede seizoenshelft meetraineren van spelers uit opleidings- en schaduwteams met hogere opleidings- en schaduwteams. Ontwikkelteams hiervan niet uitgesloten.
- Muv JO11 en lager trainen alle teams afwisselend op kunstgras en natuurgras.
- Aanbieden specifieke trainingsvormen voor met name opleidings- en schaduwteams, iom betreffend kader. Voorbeelden:
 - Techniektraining
 - Training op ontwikkelen fysiek
 - Keeperstraining

ONTWIKKELEN SPELERS

TEAMONTWIKKELING

- Het maken van duidelijke afspraken, in en buiten het veld. Je bent een team vanaf het moment dat je het sportpark op komt, totdat je deze weer verlaat. Gezamenlijk naar en van het veld tot gezamenlijk zorg dragen voor de materialen.
- Op alle niveau's en in alle leeftijdsgroepen dient iedere speler over een geheel seizoen genomen evenveel speeltijd te krijgen. Afwijken hiervan mogelijk op basis van ongewenst gedrag, danwel verminderde aanwezigheid.
- *Sterke focus aan het begin van het seizoen op elkaar leren kennen, creëren van sociale banden.*