



GIDS VOOR NIEUWE KADERLEDEN

Beste OBW'er,

Van harte welkom als kaderlid bij OBW!

Geweldig dat jij je wilt inzetten voor de jeugd van onze vereniging. Dankzij de inzet van vrijwilligers zoals jij kunnen onze spelers iedere week met plezier trainen, wedstrijden spelen en zich ontwikkelen. Samen zorgen we voor een positief, sportief en veilig sportklimaat waarin spelers én vrijwilligers zich met plezier kunnen ontwikkelen.

In deze informatiegids helpen we je op weg. Je vindt hierin de belangrijkste informatie om goed van start te gaan als trainer, leider of ander kaderlid. Op de website van OBW vind je een speciale pagina voor kaderleden. Hier staan alle belangrijke documenten, handige links en praktische informatie overzichtelijk bij elkaar:

WEGWIJS IN DEZE GIDS

- 2 Aanspreekpunten
- 3 Dames en meiden, materialen, blessures
- 4 Kledingfonds, positief sportief en veilig sportklimaat (psv)
- 5 Veiligheid en integriteit
- 6 Liemers United en #Doesportief, trainerschap en ondersteuning
- 7 Beleid en visie, keeperstraining
- 8 Wedstrijden en wedstrijd zaken
- 9 Hygiëne, ouderbijeenkomst, communicatie
- 10 Toernooien
- 11 Handige links en bijlagen
- 12 Bedankt voor jouw inzet!

AANSPREKPUNTEN

Binnen OBW werken trainers, leiders, coördinatoren, leden van de Technische Commissie (TC) en vele andere vrijwilligers nauw met elkaar samen.

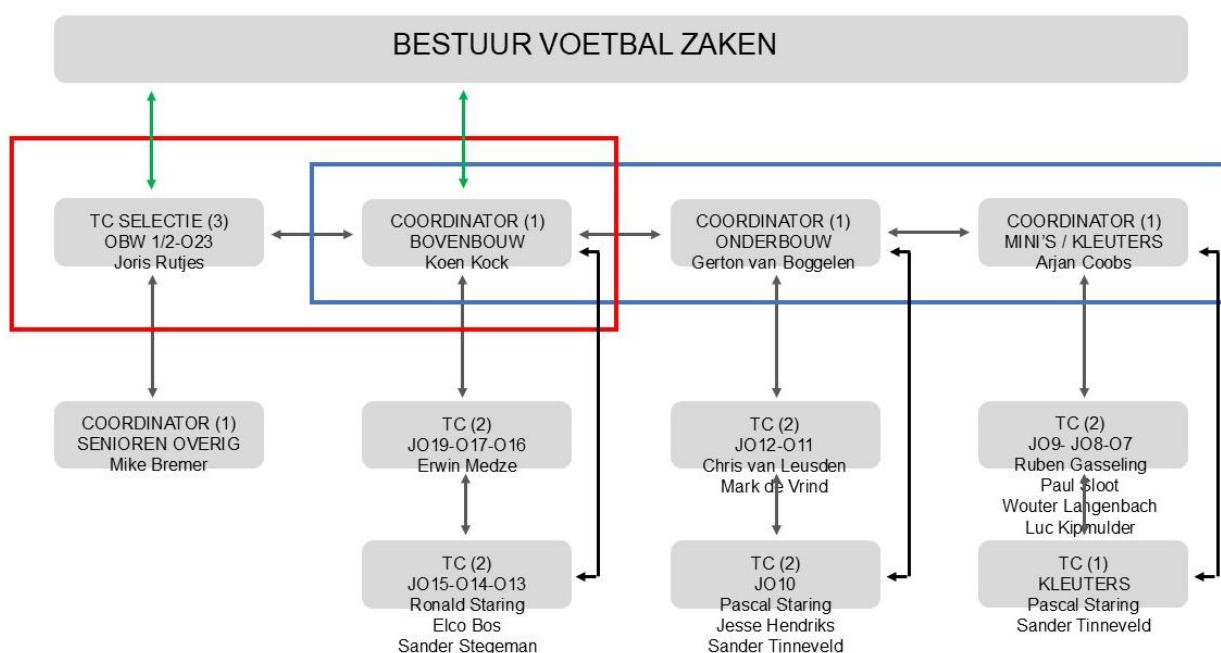
Binnen jouw leeftijdscategorie werk je samen met de trainers en leiders van de andere teams. We helpen elkaar, delen ervaringen en ondersteunen elkaar waar nodig.

De leden van de Technische Commissie zijn jouw eerste aanspreekpunt voor vragen, ondersteuning en voetbalinhoudelijke zaken. Aarzel daarom niet om contact op te nemen wanneer je ergens tegenaan loopt of behoefte hebt aan advies. Samen zorgen we ervoor dat iedere speler én ieder kaderlid zich optimaal kan ontwikkelen.

Werkgroep voetbalzaken

			Email
Bestuurslid	Ruben de Kruijff	Verantwoordelijke algemeen	voetbal@obw.nl
Lid TC-Jeugd	Erwin Medze	O19 - O16	tcjeugd@obw.nl
Lid TC-Jeugd	Ronald Staring	O15	tcjeugd@obw.nl
Lid TC-Jeugd	Elco Bos	O14	tcjeugd@obw.nl
Lid TC-Jeugd	Sander Stegeman	O13 O1	tconderbouw@obw.nl
Lid TC-Jeugd	Chris van Leusden	O12 O11	tconderbouw@obw.nl
Lid TC-Jeugd	Mark de Vrind	O12 O11	tconderbouw@obw.nl
Lid TC-Jeugd	Sander Tinneveld	O10	tconderbouw@obw.nl
Lid TC-Jeugd	Jesse Hendriks	O10	tconderbouw@obw.nl
Lid TC-Jeugd	Ruben Gasseling	O9	tconderbouw@obw.nl
Lid TC-Jeugd	Pascal Staring	O8 O7 kleuters	tconderbouw@obw.nl
Lid TC-Jeugd	Paul Sloot	O8	tconderbouw@obw.nl
Lid TC-Jeugd	Wouter Langenbach	O7	tconderbouw@obw.nl
Lid TC-Jeugd	Luc Kipmulder	O7	tconderbouw@obw.nl

TECHNISCHE COMMISSIE OBW





De coördinatoren zijn bereikbaar op het emailadres tcjeugd@obw.nl:

Coördinator mini's / kleuters	Arjan Coobs
Coördinator onderbouw	Gerton van Boggelen
Coördinator bovenbouw	Koen Kock

DAMES EN MEIDEN

Bij OBW zijn meiden van harte welkom! In de jongste jeugd voetballen jongens en meiden samen in gemengde teams.

Vanaf de MO11 kunnen meiden uitkomen voor SVO DCS-OBW, de gezamenlijke meisjes- en vrouwenafdeling van DCS en OBW. Hier krijgen zij de mogelijkheid om in een volledig meidenteam te voetballen.

Meer informatie over het dames- en meidenvoetbal vindt u op:

<https://www.svo-dcs-obw.nl/>



MATERIALEN

Je team beschikt over een eigen kluis, een ballenrek met sleutels, ballen, ballennet, hoedjes en hesjes. Samen ben je verantwoordelijk voor een zorgvuldig gebruik van deze materialen.

We zorgen er met elkaar voor dat het materialenhok netjes en overzichtelijk blijft. Hier vind je extra trainingsmaterialen, zoals grote pionnen, hekjes, miniballen en stokken, die je kunt gebruiken tijdens je trainingen.

Per training heeft ieder team recht op het gebruik van twee doelen: één minigoal en één pupillendoel. Stem het gebruik van de doelen onderling af met de andere trainers. Door samen te werken en bijvoorbeeld circuittrainingen te organiseren, kunnen de beschikbare materialen optimaal worden benut.

Voor uitwedstrijden kun je wedstrijdballen meenemen in een ballennet. De ballen van jouw team zijn genummerd. Controleer regelmatig of het nummer nog goed zichtbaar is en werk dit indien nodig bij.

BLESSURES

Bij langdurige blessures kunnen spelers gebruikmaken van de begeleiding van de verzorger van OBW. Neem hiervoor eerst contact op met het TC-lid van jouw leeftijdscategorie. Het TC-lid stemt vervolgens af of een afspraak met de verzorger wenselijk is.

Wij adviseren spelers bij aanhoudende of ernstige klachten daarnaast ook contact op te nemen met de huisarts of een (sport)fysiotherapeut voor een passende diagnose en behandeling.

Bij een bezoek aan de verzorger van OBW is de afspraak dat een ouder of kaderlid de speler begeleidt.



KLEDINGFONDS

OBW beschikt over een kledingfonds. Je team ontvangt een teamtas met wedstrijdshirts, broeken en sokken. In de tas bevindt zich een instructiekaart met afspraken over het gebruik en beheer van de kleding. In de bijlage vind je een presentatie met meer informatie over het kledingfonds.

Per team wordt een waardebon voor keepershandschoenen verstrekt.

Als kaderlid ontvang je een trainingspak en/of jas van OBW. Deze kleding blijft eigendom van de vereniging. Bij ontvangst teken je voor de bruikleen van de kleding. We verwachten dat je de OBW-kleding draagt tijdens trainingen en wedstrijden.

Voor vragen over het kledingfonds of kaderkleding kun je contact opnemen met Monique Kruitwagen via kledingfonds@obw.nl.

POSITIEF, SPORTIEF EN VEILIG SPORTKLIMAAT (PSV)

Bij OBW vinden we het belangrijk dat iedereen met plezier, respect en in een veilige omgeving kan voetballen. Daarom besteden we veel aandacht aan sportiviteit, respect, fair play, arbitrage en het voorkomen van ongewenst gedrag.

Als trainer, leider of ander kaderlid heb je hierin een belangrijke voorbeeldfunctie. Met jouw gedrag, communicatie en coaching draag je iedere week bij aan een positief, sportief en veilig sportklimaat.

Om deze kernwaarden te bewaken en verder te ontwikkelen, heeft OBW een werkgroep **Positief, Sportief en Veilig Sportklimaat (PSV)**. De werkgroep ontwikkelt en bewaakt het sportiviteitsbeleid, evalueert gemaakte afspraken en doet waar nodig voorstellen voor verbetering.

De werkgroep bestaat uit:

- Dion Gudden (voorzitter Fair Play Commissie)
- Minke Schuerink
- Maaïke Scheers
- Justin van Meerenburgh (vertrouwenscontactpersoon)
- Chiel ter Heerdt (namens het bestuur)

Van alle kaderleden verwachten we dat zij de normen en waarden van OBW actief uitdragen en hierin het goede voorbeeld geven.

Loop je tegen een situatie aan die niet past binnen de normen en waarden van OBW of maak je grensoverschrijdend gedrag mee? Neem dan contact op met de Fair Play Commissie via fairPlay@obw.nl. De commissie denkt mee over een passende aanpak en behandelt meldingen zorgvuldig en vertrouwelijk.

Meer informatie over ons sportiviteitsbeleid vind je op:

<https://www.obw.nl/612/sportiviteitsbeleid/>

VEILIGHEID EN INTEGRITEIT

Een veilige, gezonde en prettige sportomgeving staat bij OBW voorop. Als kaderlid speel je hierin een belangrijke rol. Samen zorgen we ervoor dat iedere speler, ouder, vrijwilliger en bezoeker zich welkom en veilig voelt binnen onze vereniging.

Signaleer je ongewenst gedrag of heb je vragen over veiligheid of integriteit? Neem dan gerust contact op met één van onze vertrouwenscontactpersonen:

- Danielle Soeters – danielle@obw.nl
- Justin van Meerenburgh – justin@obw.nl

Meer informatie over onder andere onze gedragscode, vertrouwenscontactpersonen en het beleid rondom veiligheid en integriteit vind je op:

<https://www.obw.nl/612/veiligheid-en-integriteit/>





LIEMERS UNITED EN #DOESPORTIEF

OBW is aangesloten bij Liemers United, een samenwerking van 15 voetbalverenigingen in de Liemers. Samen zetten we ons in voor een veilig, sportief en respectvol voetbalklimaat, zodat iedereen met plezier kan voetballen.

Het campagneplan #doesportief is voortgekomen uit het Convenant United en stimuleert positief gedrag op en rond de voetbalvelden. Meer informatie vind je op:

<https://doesportiefindeliemers.nl/>



Liemers

Binnen Liemers United spreken we onder andere het volgende met elkaar af:

- Kaderleden en andere vrijwilligers beschikken over een geldige Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG).
- De scheidsrechter, spelbegeleider en andere officials worden altijd met respect behandeld en gesteund.
- Voor en na iedere (jeugd)wedstrijd geven spelers, begeleiders en de scheidsrechter of spelbegeleider elkaar een hand als blijk van sportiviteit.

TRAINERSCHAP EN ONDERSTEUNING

SAMEN ONTWIKKELEN

OBW vindt het belangrijk dat kaderleden zich blijven ontwikkelen. Daarom bieden we regelmatig mogelijkheden om kennis op te doen, ervaringen uit te wisselen en jezelf verder te ontwikkelen als trainer of leider.

Binnen OBW geloven we dat je het meeste leert door samen te werken. Niemand hoeft alles direct te kunnen. Vragen stellen, ervaringen delen en elkaar helpen zijn vanzelfsprekend binnen onze vereniging.

Gedurende het seizoen organiseren we bijeenkomsten en workshops, zowel vanuit de Technische Commissie als in samenwerking met onder andere De Graafschap, Vitesse en de KNVB.

Daarnaast stimuleert OBW kaderleden om een KNVB-trainerscursus te volgen. Onder bepaalde voorwaarden faciliteert en vergoedt de vereniging deze opleidingen. Het is onze ambitie om de KNVB-cursus VC1 iedere twee jaar bij OBW te organiseren, zodat zoveel mogelijk kaderleden hieraan kunnen deelnemen.

Start je als jeugdtrainer? Dan raden we je aan om de gratis Aftrapmodule van de KNVB te volgen. Ook proberen we deze regelmatig bij OBW te organiseren.

<https://www.knvb.nl/info/64910/de-aftrapmodule>

INTERNE BEGELEIDING

De leden van de Technische Commissie staan altijd klaar om vragen te beantwoorden, trainingen mee te bekijken of mee te denken over de ontwikkeling van jouw team.

Daarnaast zijn we gestart met een traject waarbij jeugdleden de eerste stappen zetten als (assistent-) jeugdtrainer. Zij worden begeleid door ervaren volwassen trainers, zodat zij zich stap voor stap kunnen ontwikkelen tot de trainers van de toekomst.



BELEID EN VISIE

In de bijlagen vind je twee belangrijke documenten over de jeugdopleiding van OBW.

- **De Blauwe Draad** beschrijft de visie en uitgangspunten van onze vereniging.
- **Visie Jeugdvoetbal OBW** is een praktische verdieping op deze visie en bevat uitgangspunten voor trainingen, wedstrijden en de begeleiding van spelers.

Wij vragen alle kaderleden deze documenten door te nemen. Ze vormen de basis van onze manier van werken en zorgen ervoor dat spelers gedurende hun hele jeugdopleiding op een herkenbare manier worden begeleid.

TRAININGEN

Trainingen gaan in principe altijd door, tenzij hierover anders wordt gecommuniceerd via de Kader Memo-app.

Bij twijfel over de weersomstandigheden beoordeelt iedere trainer zelf of verantwoord trainen mogelijk is. Gaat een training niet door? Meld dit dan per e-mail aan Chris van Brero via beheer@obw.nl, zodat de accommodatie hierop kan worden afgestemd.

Een training van ongeveer één uur kan bijvoorbeeld als volgt worden opgebouwd:

- Warming-up of tikspel met bal (± 3 minuten)
- Techniekvormen met iedereen een bal (± 15 minuten)
- 1 tegen 1-vormen (± 15 minuten)
- 2 tegen 1-, 2 tegen 2- of 3 tegen 2-vormen (± 15 minuten)
- Kleine partijspele of een eindpartij (± 15 minuten)

Zie deze opbouw als een richtlijn. Afhankelijk van de leeftijd, het niveau en het thema van de training kun je hiervan afwijken.

We stimuleren samenwerking tussen teams. Denk bijvoorbeeld aan circuittrainingen of gezamenlijke trainingsvormen. Wil je hiermee aan de slag? Neem dan contact op met de Technische Commissie.

KEEPERSTRAINING

OBW beschikt over een keeperstrainer voor de jeugd. Afhankelijk van de leeftijd, ontwikkeling en beschikbare capaciteit worden keepers uitgenodigd voor de keeperstraining. Het TC-lid van jouw leeftijdscategorie neemt hierover contact met je op.



WEDSTRIJDEN EN WEDSTRIJDZAKEN

Bij OBW zien we wedstrijden als een belangrijk leermoment. Gebruik de warming-up daarom om techniekvormen uit de trainingen te herhalen en spelers veel balcontacten te laten maken.

Bij thuiswedstrijden ben je samen met je team verantwoordelijk voor het klaarzetten en opruimen van het speelveld. Daarnaast zorgt het thuisspelende team voor een spelbegeleider of scheidsrechter. Bij voorkeur is dit niet dezelfde persoon die het team coacht, maar vervult een ouder deze rol. Verwijs nieuwe spelbegeleiders ook naar de spelregels en informatie op de website van de KNVB.

Wedstrijdzaken-app en wedstrijdformulier

De KNVB Wedstrijdzaken-app is een belangrijk hulpmiddel voor ieder kaderlid. Via deze app kun je onder andere het wedstrijdprogramma bekijken, spelers toevoegen of verwijderen, het digitale wedstrijdformulier invullen en de scheidsrechter registreren.

Controleer vóór iedere wedstrijd of het digitale wedstrijdformulier correct is ingevuld. Hierop staan onder andere de spelers, teamofficials en de scheidsrechter vermeld. Na afloop wordt ook de uitslag hierin verwerkt. Meer informatie over het digitale wedstrijdformulier vind je hier:

<https://www.knvb.nl/assist-wedstrijdsecretarissen/veldvoetbal/regelen-dagelijkse-praktijk/wedstrijdformulier>

Kleding

Speel je thuis tegen een team dat ook een blauw shirt draagt? Dan speelt OBW in een afwijkende kleur.

- Voor de onderbouw volstaan meestal hesjes.
- Voor de bovenbouw kunnen rode reserveshirts worden aangevraagd via kledingfonds@obw.nl. Deze zijn op afspraak af te halen bij Kruitwagen Kledingverhuur. Door het centrale beheer houden we overzicht over de beschikbare shirts.

In de bijlagen vind je een overzicht van regionale verenigingen die eveneens in het blauw spelen.

Gastvrijheid

Tijdens trainingen en wedstrijden kunnen kaderleden gratis koffie of thee halen in de kantine. Bij thuiswedstrijden bieden we dit ook aan de begeleiding van de tegenstander aan. In de ruimte naast het materialenhok ligt hiervoor een formulier klaar. Een mooie taak voor ouders is om de tegenstander welkom te heten en het formulier te overhandigen.

Oefenwedstrijden en vakantieperiodes

Wil je een oefenwedstrijd organiseren of een wedstrijd verzetten? Neem dan contact op met het wedstrijdsecretariaat via wedstrijden@obw.nl.

Houd tijdens vakantieperiodes ruim van tevoren in de gaten of je voldoende spelers beschikbaar hebt voor wedstrijden. Zo voorkomen we onnodige afgelastingen of verplaatsingen. Is het toch noodzakelijk om een wedstrijd te verzetten? Neem dan uiterlijk één week van tevoren contact op met Chris van Brero en Erik Lubbers van het wedstrijdsecretariaat.



HYGIËNE

Na trainingen is douchen mogelijk, maar niet verplicht. Na wedstrijden stimuleren we alle spelers om te douchen.

Om de kans op voetschimmel en andere infecties te verkleinen, adviseren wij spelers om in de kleedkamers altijd slippers te dragen.

OUDERBIJEENKOMST

Wij verwachten dat ieder team aan het begin van het seizoen een ouderbijeenkomst organiseert. Tijdens deze bijeenkomst maak je afspraken over communicatie, vervoer, afmelden, sportiviteit en de rol van ouders. Een goede start zorgt vaak voor een prettige samenwerking gedurende het hele seizoen.

In de bijlagen vind je een voorbeeldbrief en een voorbeeldpresentatie die je eenvoudig kunt aanpassen voor jouw eigen team. Vraag ook je TC-lid om hulp of tips hierbij.

COMMUNICATIE

Binnen OBW maken we voor de interne communicatie gebruik van de OBW Jeugdkader Memo-app. Als kaderlid word je hieraan toegevoegd en ook aan de kadergroep van jouw leeftijdscategorie. Via deze groepen delen we belangrijke informatie, mededelingen en praktische zaken. Daarnaast ontvang je regelmatig nieuwsbrieven per e-mail.

Voor de communicatie met spelers en ouders adviseren we een WhatsApp-groep te gebruiken. Daarbij gaan we ervan uit dat alle spelers aanwezig zijn bij trainingen en wedstrijden, tenzij zij zich tijdig afmelden. We inventariseren dus niet vooraf wie er wel of niet aanwezig is.

Een vaste opmaak voor wedstrijsdaankondigingen zorgt voor duidelijkheid en voorkomt dat belangrijke informatie wordt vergeten. Een voorbeeld:

-  Zaterdag 8 oktober
-  10.30 uur aanwezig | 11.15 uur aftrap
-  OBW-tenue en trainingsjas
-  Waterfles en douchespullen
-  OBW – RKHV
-  Scheidsrechter: John
-  Ontvangst en ranja: Els

Ben je handig met AI? Dan kun je natuurlijk ook op een creatieve manier wedstrijsdaankondigingen maken, bijvoorbeeld als een mooie poster, een afbeelding in de clubstijl of een kort wedstrijdbericht. Zolang alle praktische informatie duidelijk wordt gecommuniceerd, moedigen we eigen initiatief van harte aan.



TOERNOOIEN

Gedurende het seizoen schrijft de Technische Commissie een aantal jeugdteams centraal in voor regionale toernooien, zoals het jeugdtoernooi van Concordia Wehl en het jaarlijkse zaalvoetbaltoernooi in december.

Wil je met jouw team deelnemen aan een ander toernooi? Dan kun je zelf op zoek gaan naar een passend toernooi. Handige websites hiervoor zijn:

- <https://voetbalvaria.nl/events/>
- <https://voetbaltoernooien.info/>

Op beide websites kun je eenvoudig filteren op regio, leeftijdscategorie en periode.

Daarnaast kun je deelnemen aan de WhatsApp-groep van jouw leeftijdscategorie. Hierin worden regelmatig oefenwedstrijden en toernooien gedeeld. Een overzicht van deze groepen vind je in de bijlage.

De inschrijving voor overige toernooien verzorg je als kaderlid zelf. Om dubbele inschrijvingen te voorkomen en de Technische Commissie op de hoogte te houden, vragen we je om na inschrijving een e-mail te sturen naar tcjeugd@obw.nl met de naam en datum van het toernooi.

Meer informatie over toernooien vind je ook op:

<https://www.obw.nl/718/https--obwnl/>



HANDIGE LINKS EN BIJLAGEN

OBW Kaderpagina

Op de kaderpagina van OBW vind je altijd de meest actuele documenten, formulieren, handleidingen en handige links voor kaderleden.

<https://www.obw.nl/813/kaderleden/>

Apps

[Voetbal.nl](#)

Bekijk het programma, de uitslagen en teaminformatie. Zet jouw team bij Favorieten en ontvang automatisch meldingen bij wijzigingen.

[KNVB Wedstrijdzaken](#)

Stel je team samen, wijs een spelbegeleider of scheidsrechter aan en beheer het digitale wedstrijdformulier.

[OBW ClubApp google play app store](#)

Blijf op de hoogte van activiteiten, nieuws en mededelingen binnen OBW.

[Rinus \(KNVB\)](#)

De KNVB-app met oefenstof, trainingen en inspiratie voor trainers.

Websites

[OBW.nl](#)

Alle informatie over onze vereniging.

[KNVB Pupillenvoetbal](#)

Regels, infographics en achtergrondinformatie over het pupillenvoetbal.

Video's

[KNVB Rinus YouTube](#)

Video's ter ondersteuning van de Rinus-app en de KNVB-trainersopleiding.

[Thomas Vlamincx](#)

Inspirerende trainingsvormen en oefenstof voor jeugdtrainers.

Bijlagen

- ☐ Blauwe Draad
- ☐ Visie jeugdvoetbal (JO8-bijeenkomst)
- ☐ Voorbeeldbrief informatie voor ouders
- ☐ Voorbeeldpresentatie ouderavond
- ☐ Presentatie kledingfonds
- ☐ Overzicht teams met reserveshirts / hesjes
- ☐ KNVB-video's voor beginnende en gevorderde trainers
- ☐ Welkomstbrief nieuwe leden
- ☐ Overzicht WhatsApp-groepen



BEDANKT VOOR JOUW INZET!

Dankzij vrijwilligers zoals jij kunnen honderden kinderen iedere week met plezier voetballen. Samen zorgen we voor een positief, sportief en veilig sportklimaat waarin spelers én kaderleden zich blijven ontwikkelen.

Heel veel plezier en succes bij OBW! 💙💜