

# Mini-pupillen

Definitie: Mini's zijn 5 - 6 jarigen die voor de eerste keer kennis maken met het voetbal en een vereniging. Het verschil tussen een mini en een F-pupil is heel groot.

Doel: Het voetbal moeten ze spelenderwijs ervaren

## Leeftijd- en voetbalspecifieke kenmerken:

<i>Kenmerk</i>	<i>Aanwijzing/oplossing</i>
Veel aandacht nodig	Veel prikkels geven, veel herhalingen.
Bewegingsdrang	
Zijn snel afgeleid	
Speels	
Geborgenheid (veiligheid, sfeer)	Een activiteit is een groot avontuur.
Ik en de bal/gericht op zichzelf	Het raken van de bal geeft de mini al plezier. Niet hoe ze de bal raken. Aantallen, competities en wedstrijdje is voor de mini te ver weg.
Spelen niet over/doen dingen niet samen	Kluitjesvoetbal; in een partijvorm 6:6 komt een mini te weinig aan de bal. Door meer ruimte te maken, b.v. 2:2 wordt het al beter
Heel langzame verbetering van de coördinatie	
Geen kracht	
Weinig balgevoel	
Snel herstel na inspanning	
Overall wordt tegenaan geschopt	Ze schoppen, trappen en ervaren hoe zwaar de bal is.

## Kwaliteiten trainer/leider

Omgang met mini-pupillen	Maatwerk
Randvoorwaarden in de gaten houden	Zorg voor voldoende en de juiste materialen (hesjes, ballen, doeltjes)
Enthousiasme, positief	Maak er een feest/avontuur van. De kinderen moeten plezier hebben
Kijk wat er gebeurt en pas oefenvormen aan. Wees flexibel.	Zorg voor een balans in de spanningsboog "lukken en niet lukken". Lukt alles dan is het voor de mini te gemakkelijk. Is de organisatie duidelijk. Komt iedereen aan de bal.
Houd het spel/oefenvorm op gang	Geef korte aanwijzingen
Als de kinderen op de club zijn, heb jij de verantwoordelijkheid	Spreek de kinderen aan op ongewenst gedrag. Blijf hierbij vriendelijk, maar gebruik wel een dwingende toon.

## Coaching

- Zorg voor een goede voorbereiding.
- Zorg dat je op tijd aanwezig bent.
- Het is niet vrijblijvend. Je moet weten wat je gaat doen
- De oefenvormen moeten lukken. De kans op succes moet groot zijn
- Je moet voortdurend in staat zijn om te improviseren.

### **Trainingsactiviteiten**

- Beheersing van de bal, balcontrole
- Spelenderwijs laten kennis maken met alle grondvormen van bewegen
  
- Beginnen met de basisvormen van het voetballen: doelpunten maken en doelpunten voorkomen

#### ***Let op:***

Mini's beleven een training niet als training, maar als een groot avontuur. Een kleine wijziging is voor een mini al een wereld van verschil.