



VOORBEREIDING VV NIJLAND
A-SELECTIE
SEIZOEN 2017/2018



DATUM	ACTIVITEIT	TIJD
Zaterdag 12 augustus	Training 1 Voetbalconditie 11v11 – 8v8	14.00
Dinsdag 15 augustus	Training 2 Voetbalconditie 11v11 – 8v8	20.15
Donderdag 17 augustus	Training 3 Teamtactisch	20.15
Zaterdag 19 augustus	Training 4 Voetbalconditie 7v7 – 5v5	14.00
Dinsdag 22 augustus	Oefenwedstrijd Delfstrahuizen 1 – Nijland 1	19.30 45 minuten (22 man)
Donderdag 24 augustus	Training 5 Teamtactisch	
Zaterdag 26 augustus	Oefenwedstrijd Creil 1 – Nijland 1	14.30 67 minuten
Dinsdag 29 augustus	Oefenwedstrijd Nijland 1 – VVI 1	19.30
Donderdag 31 augustus	Training 6 Teamtactisch	20.15
Zaterdag 2 september	Bekerwedstrijd 1 ?	14.30
Dinsdag 5 september	Training 7 Voetbalconditie 7v7 – 5v5	19.45
Donderdag 7 september	Training 8 Teamtactisch	20.15
Zaterdag 9 september	Bekerwedstrijd 2 ?	14.30
Dinsdag 12 september	Training 9 Voetbalconditie 4v4 – 3v3	20.15
Donderdag 14 september	Training 10 Teamtactisch	20.15
Zaterdag 16 september	Bekerwedstrijd 3 ?	14.30
Dinsdag 19 september	Training 11 Voetbalconditie 4v4 – 3v3	20.15
Donderdag 21 september	Training 12 Teamtactisch	20.15
Zaterdag 23 september	Competitiewedstrijd 1 ?	14.30

TRAININGSVONDEN

Dinsdag 20.15-21.45

Donderdag 20.15-21.45

Telefonisch afmelden bij Douwe Posthuma (0618855948) voor 17.00!

A-SELECTIE 2016-2017

1. Peter van Dalfsen
2. Ruerd Bakker
3. Sjoerd Teake Kooistra
4. Gerben de Boer
5. Cor Goeman
6. Menno Sweering
7. Paul Brandsma
8. Fokke Jan Kooistra
9. Friso Vellinga
10. Jurriaan Tjalsma
11. Bouke Poelsma
12. Foeke Deinum
13. Silvan Kooistra
14. Arjan van der Wal
15. Siard Luinenburg
16. Folkert van der Werf
17. Eelke van der Wal
18. Mente de Boer
19. Sjoerd Tjalsma
20. Erwin Hoekstra
21. Pier Gerbrandy
22. Thomas Posthuma
23. Nico Pieter Bonnema
24. Jarin de Jong
25. Remco Mooij
26. Wieger Boonstra