

Beste allen,

Betreft: Het toepassen van de regels om weer met elkaar te kunnen trainen bij de jeugd.



Zowel vv Nijland als vv SDS hebben tijd nodig om alles succesvol op te starten. Daarom starten we maandag 4 mei weer met de trainingen. Dit geldt zowel voor de jeugd tot en met 12 jaar, als de jeugd van 13 tot en met 18 jaar.

Het sportcomplex is open voor georganiseerde trainingen met begeleiding. Op andere momenten is het sportpark gesloten.

Maandag 4 mei wordt er maximaal tot 19.30 uur getraind in verband met dodenherdenking.

Hieronder staan belangrijke richtlijnen, voor spelers.

We beginnen met de algemene hygiëne maatregelen:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- Douche thuis en niet op de sportlocatie
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de voetbaltraining aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.

Voor de trainers:

- Voor de jeugd in de leeftijd t/m 12 jaar (onder 6 t/m onder 13); geldt dat zij zonder 1,5 meter afstand georganiseerd en onder begeleiding samen kunnen voetballen
- Voor de leeftijd 13 t/m 18 jaar (onder 14 t/m onder 19) geldt de 1,5 meter afstand en er georganiseerd en samen gevoetbald kan worden op 1,5 meter afstand;
- Zorg dat de training klaar staat als de spelers het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat spelers alleen op het afgesproken speelveldgedeelte toetreden;
- Maak vooraf (gedrags)regels aan spelers duidelijk, met name voor de groep in de leeftijd 13 t/m 18 jaar waarbij tijdens het voetballen 1,5 meter afstand moet worden gehouden
- Wijs spelers op het belang van handen wassen en desinfecteren voor- en na de training en laat spelers geen handen schudden;
- Help de spelers om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- Houd 1,5 meter afstand met alle spelers en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- Zorg dat je weet wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;
- Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- Laat spelers vlak voor de starttijd van de training/activiteit het afgesproken speelveldgedeelte betreden;
- Laat spelers gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- Zorg dat er geen ouders/toeschouwers zijn bij de training
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- Zorg dat spelers de bal niet aanraken met de handen, de uitzondering is de keeper met (keepers)handschoenen;
- Spelers komen in trainingskleding naar de vereniging;
- Standaard maatregelen van het RIVM worden nageleefd, dit betekent ook niet spugen en snuiten op het veld;

- Adviseer spelers om vlak voor de training thuis naar het toilet te gaan;
- Zorg dat je telefoonnummer van de ouder(s) bij de hand hebt, zodat je bij eventuele blessures direct de ouder(s) in kunt lichten;
- Uiteraard zijn trainingen niet verplicht.
- Er is een trainingsschema gemaakt, waarbij teams zo weinig mogelijk tegelijkertijd trainen.
- Er mag slechts 1 persoon tegelijk in het ballenhok.
- Er kan niet gedoucht worden, ook toiletten zijn niet bereikbaar.
- Tijdens de training de hesjes niet uitwisselen tussen spelers, gebruikte hesjes in de bak voor de was doen. (deze staat in het scheidsrechtershokje)
- Trainers gaan inventariseren of alle spelers mee willen doen, immers het is op vrijwillige basis. Er moeten voldoende spelers zijn om een waardevolle training te kunnen geven. Minimaal aantal is aan de trainers.
- Iedereen gaat direct na de training naar huis
- Trainingen zijn serieus, het gaat om de sport en de vrijwilligers doen erg hun best om trainingen mogelijk te maken.
- Trainers blijven op minimaal 1.5 meter van de spelers, Bij een (ernstige) blessure mag je als trainer-coach de 1,5 meter doorbreken. Probeer hierbij de gezichten niet dicht bij elkaar te laten komen en daarna direct de handen wassen.
- Als er niet leden mee willen gaan trainen(bij de 1e keer, bepaald de trainers of dit meteen mogelijk is), verwijst naar de website waar het contact van de JC staat en geef door dat er contact opgenomen moet worden met de JC. Nadat er contact geweest is, zal de JC een indeling maken, dit communiceren met de desbetreffende personen, zodat er structuur in de teams blijft en dat er steeds volgens de richtlijnen gewerkt kan worden.