

Beste allen,

Betreft: Het toepassen van de regels om weer met elkaar te kunnen trainen bij de jeugd.



Zowel vv Nijland als vv SDS hebben tijd nodig om alles succesvol op te starten. Daarom starten we maandag 4 mei weer met de trainingen. Dit geldt zowel voor de jeugd tot en met 12 jaar, als de jeugd van 13 tot en met 18 jaar.

Het sportcomplex is open voor georganiseerde trainingen met begeleiding. Op andere momenten is het sportpark gesloten.

Maandag 4 mei wordt er maximaal tot 19.30 uur getraind in verband met dodenherdenking.

Hieronder staan belangrijke richtlijnen, voor spelers.

### **We beginnen met de algemene hygiëne maatregelen:**

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- Douche thuis en niet op de sportlocatie
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de voetbaltraining aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.

### **Voor alle spelers die deelnemen aan de training:**

- Meld je tijdig aan voor de voetbaltraining of volg de afspraken van je gemeente/voetbalvereniging, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- Kom alleen naar de voetbalvereniging wanneer er voor jou een training gepland staat;
- Reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de voetbalvereniging;
- Kom in sportkleding naar de voetbalvereniging. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest en daarna goed je handen hebt gewassen;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training naar de voetbalvereniging en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden;
- Spelers van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters.
- Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde;
- Neem je eigen bidon gevuld mee van huis om uit te drinken;
- Verlaat direct na de training de voetbalvereniging.