

Informatiegids



trainers / leiders

Nieuwkuijk is mijn club





Inhoud

Woordje vooraf	3
De Jeugdcommissie (JC).....	4
De Technische commissie (TC)	4
Jeugdbeleidsplan en meidenvoetbal	4
Trainingen.....	5
Proeftraining.....	6
Kleedkamerprotocol	6
Keuren van de velden	6
Wedstrijden	7
Competitieseizoen en indeling	7
Afmelden voor wedstrijd en vervangende spelers regelen	8
Wedstrijdzaken app.....	8
Scheidsrechter, vlaggers en uitslagen	8
Hoe regel je een oefenwedstrijd	9
Spelregelbewijs.....	10
Presentatie tenue	10
Checklist voor communicatie met de ouders	11
Evenementen, toernooien en team/kamp	12
Pupil van de week JO/MO13	12
Vrijwilliger	13
Word je ook lid?	14
Bijlage: Gedragsregels	15



Woordje vooraf

Beste trainer en/of leider,

Al bijna 100 jaar genieten we in Nieuwkuijk van voetbal. Jij bent onderdeel van onze historie. Het bestuur van VV Nieuwkuijk vindt het dan ook ontzettend fijn dat jij je inzet voor één of meerdere teams van onze voetbalvereniging. Als trainer en/of leider ben je een belangrijk onderdeel van onze club! Jij zorgt ervoor dat kinderen met plezier kunnen voetballen en leert ze normen en waarden. Je bent een belangrijke schakel in het contact met de spelers en ouders binnen onze vereniging. Kortom jij bent het visitekaartje van de club en daar gedraag jij je natuurlijk ook naar.

In deze infogids lees je informatie over de club, wat we van je verwachten in jouw rol als trainer en/of leider en geven we handige tips. Op die manier willen we je willen helpen met het goed vervullen van jouw rol. Natuurlijk kun je met jouw vragen of zorgen ook terecht bij de jeugdcommissie (JC) of het bestuur. Er is vrijwel altijd wel iemand van de JC of bestuur op de club aanwezig. Is er wat? Spreek ons daar op aan.

Op donderdagen zijn we als bestuur te vinden in de bestuurskamer. Een opmerking of idee? Loop even binnen. Wat wij niet weten kunnen we ook niet op acteren.

Wij staan open voor verbeteringen en goede ideeën. Want Nieuwkuijk is onze club!



De Jeugdcommissie (JC)

De JC is verantwoordelijk voor alle zaken rondom het jeugdvoetbal en in samenwerking met de technische commissie (TC) voor het jeugdbeleid. De JC bestaat uit Paul Kleijn, Dennis van Bijnen en René van Falier. Zij zijn het eerste aanspreekpunt voor de trainers en leiders in alle situaties die het jeugdvoetbal raken. Denk hierbij aan de trainingen, wedstrijden, scheidsrechters, koffie-uurtje etc.

De Technische commissie (TC)

De TC is verantwoordelijk voor de visie en het beleid binnen de club voor wat betreft voetbaltechnische zaken. Zij besluiten over de indeling van de elftallen, trainers en leiders. Ook zijn zij verantwoordelijk voor het opleiden van trainers zoals de cursus 'Train de trainer' en blessurepreventie. De TC gaat graag twee keer per jaar het gesprek met je aan over het elftal dat je traint en/of leidt en jouw ontwikkeling om meer te leren over het 'trainersvak'.

De TC en JC organiseren aan het begin van ieder voetbalseizoen een bijeenkomst voor alle trainers en leiders. Tijdens deze bijeenkomst informeren we je graag over wijzigingen vanuit de KNVB en belangrijke informatie vanuit de club. Je wordt hiervoor uitgenodigd via de leidersapp.

Jeugdbeleidsplan en meidenvoetbal

De TC en de JC werken op dit moment aan het jeugdbeleidsplan waarin ook het meidenvoetbal een plaats krijgt. Zodra daar meer over bekend is worden jullie daarover geïnformeerd door de JC.



Trainingen

Aan het begin van het voetbalseizoen zorgt de JC voor de indeling van de trainingsdagen, -tijden, veldindeling en kleedkamerindeling.

Communicatie met ouders en spelers

Communiceer duidelijk en op tijd met ouders en/of spelers over de trainingsdagen en -tijden. Als een speler niet aanwezig kan zijn op de training, dan moet deze zich afmelden bij de trainer. Maak hier duidelijke afspraken wanneer ze dit uiterlijk moeten melden. Meldt een speler zich (vooraf) niet af? Bespreek dit dan met de ouders wat de reden was en of zij hiervan op de hoogte waren. Komt het vaker voor dat een speler niet op komt dagen of zich vaker afmeldt? Geef dit dan door aan de JC. Samen bepalen we of we de speler/ouders uitnodigen voor een gesprek en de samenstelling van gesprekspartners.

Voorbereiden trainingen

Zorg ervoor dat je voorafgaand aan de training op tijd op de club bent om alle materialen e.d. klaar te zetten zodat je op tijd kan beginnen met de training. Aan het einde van de training begin je op tijd met opruimen, zodat je klaar bent voordat het volgende team begint. Zo kan iedereen op tijd aan de training beginnen. Overleg met de trainers na jou of de doelen die gebruikt zijn kunnen blijven staan. Ben jij de laatste die op het veld traint? Zet alle doelen dan buiten de lijnen of klap de doelen van het kunstgrasveld in. Samen zorgen we ervoor dat de velden opgeruimd en netjes achterblijven en het onderhoud de dag erna plaats kan vinden.

Materiaalgebruik

We gaan er vanuit dat je zorgvuldig omgaat met de materialen die je gebruikt. Zorg ervoor dat je het goede voorbeeld geeft aan je spelers en spreek je spelers aan als je merkt dat zij dit niet doen. Aan het begin van het seizoen zorgen we ervoor dat er voldoende (trainings-)ballen zijn. Na afloop van de training berg je deze weer op in het ballenhok. Als er een bal zoekraakt zorg je ervoor dat deze weer gevonden wordt. Kun je de bal niet meer vinden? Geef dit dan door aan Patrick Hogendoorn, hij zorgt dat er altijd genoeg ballen voor iedereen zijn.



Proeftraining

Wij vinden het leuk als er interesse is van jongens en meiden die nog geen lid zijn om mee te trainen. Laat hen zich eerst aanmelden via de website:

www.vvnieuwkuijk.nl/proef (zodat de gegevens van de speler/spelster alvast bekend zijn. Indien zij ervoor kiezen om geen lid te worden, worden de gegevens vernietigd.)

Dit geldt ook voor afmeldingen. Leden moeten zichzelf afmelden via de website, dit kan niet doorgegeven worden aan trainers en/of leiders.

Kleedkamerprotocol

Samen zorgen we voor een schoon en netjes gebouw. Na een training of wedstrijd, ook bij een uitwedstrijd, laten we de kleedkamer en het materialenhok netjes achter. Maak met jouw elftal daar duidelijke afspraken over vóór het seizoen begint. Jij controleert na een training of wedstrijd of de kleedkamer, en die van de tegenstander (bij thuiswedstrijden), netjes is achtergelaten en er geen spullen vergeten zijn.

Keuren van de velden

Bij VV Nieuwkuijk hebben we kunstgras en echt gras. Soms is een veld te slecht of te gevaarlijk om te bespelen en wordt een training of wedstrijd afgelast. Onweer en bevroren grond zijn ook redenen waarom een training of wedstrijd kan worden afgelast. Wedstrijden worden later in het seizoen ingehaald. Patrick Hogendoorn keurt de velden op trainingsdagen tussen 16.30 en 17.00u en op wedstrijddagen in de ochtend. Communiceer met spelers en ouders dat er na 17.00 uur duidelijkheid is of een training, of wedstrijd in de ochtend, door kan gaan. Zo voorkom je vragen van ouders of spelers op trainingsdagen of wedstrijddagen.



Wedstrijden

De spelregels zijn te vinden op de website van de KNVB via www.knvb.nl onder het kopje ontdek voetbal <https://www.knvb.nl/ontdek-voetbal>.

Bij thuiswedstrijden is de richtlijn dat spelers minimaal 45 minuten voor de wedstrijd aanwezig te zijn. Spreek bij uitwedstrijden duidelijk af op welk tijdstip je verzameld, op het parkeerterrein van VV Nieuwkuijk.

Nieuwkuijk is een gastvrije club. Daarom ontvang jij de tegenstander, legt ze uit waar de kleedkamer is en controleer of deze open is. Op het buitenbord zie je de kleedkamerindeling en op welk veld je speelt. Op de wedstrijddag zet je zelf het speelveld uit volgens de officiële regels. Markeer met verschillende kleuren 'hoedjes' de middellijn en het keepersgebied. Speel je tegen een team met dezelfde clubkleuren dan draagt het thuis spelende team hesjes of een reservetenu. Tot en met de JO10 zorg je zelf voor een spelbegeleider. Dit kan een ouder zijn maar ook een trainer of leider. De begeleider mag in het veld staan maar ook langs de zijlijn. Maak hier samen met de tegenpartij afspraken over. De spelbegeleider bewaakt de tijd en grijpt in bij overtredingen. Op het veld ontvangt de trainer/leider de scheidsrechter. In de rust krijgen de kinderen limonade en teamfruit van de thuisclub. Dit is door de trainer/leider af te halen in het spelershome voor zowel het eigen team als het bezoekende team. Spreek met de tegenpartij af wanneer je dit nuttig en of je in de rust naar de kleedkamer gaat.

Na afloop van de wedstrijd bedanken de spelers en trainers de tegenstander en scheidsrechter door het geven van een hand of boks. Ruim het speelveld weer op. Het team gaat naar de kleedkamer. De trainer/leider bespreekt de wedstrijd na.

Competitieseizoen en indeling

De competitie loopt van eind augustus tot begin juni. Alle jeugdteams spelen twee fasen voor de winterstop. Na de winterstop spelen de JO7 t/m JO12 weer in twee fasen de competitie. Vanaf de JO13/MO13 is er na de winterstop maar 1 fase (competitie). De KNVB doet dit om teams ontwikkelingsgericht te kunnen indelen in kortere tijdsblokken. Alle wedstrijden zijn op zaterdag of zondag. Incidenteel kan een (inhaal)wedstrijd 's avonds worden gespeeld. Via de 'voetbal.nl-app' zie je de indeling van jouw team. Meer informatie over de app lees je onder de kop wedstrijd zaken.



Afmelden voor wedstrijd en vervangende spelers regelen

Het is natuurlijk mogelijk dat één of meerdere spelers niet kunnen voetballen op een wedstrijddag. Spreek met spelers en ouders af dat zij uiterlijk op de donderdag vóór de wedstrijd afzeggen met reden.

Heb je te weinig spelers voor een wedstrijd? Vraag dan bij de trainer/leider van een lager team of je een speler kunt lenen. Zo komen we niet voor verrassingen te staan. Per competitieblok mag 1 baaldag aangevraagd worden via het wedstrijdsecretariaat. Ook voor het verzetten van een wedstrijd benader je het wedstrijdsecretariaat (René van Falier). Uiterlijk maandag voorafgaand aan de wedstrijd van zaterdag.

Bij het niet komen opdagen van een team legt de KNVB een boete op van € 37,50, deze boete wordt doorbelast aan het betreffende team.

Wedstrijdzaken app

Bij competitie- en bekerwedstrijden dient de wedstrijd zaken App ingevuld te worden. Dit is vanaf de JO11. De trainer/leider moet (niet-spielend) lid zijn van VV Nieuwkuijk zodat hij/zij gekoppeld kan worden aan de 'voetbal.nl -app' en de 'wedstrijdzaken-app'. Het is belangrijk dat het emailadres bekend is bij de ledenadministratie van VV Nieuwkuijk voor de koppeling ervan. In de 'wedstrijdzaken-app' moeten de spelers van de betreffende wedstrijd aangemeld worden. Het kan zijn dat de scheidsrechter de gegevens wil controleren.

Een handleiding van de app is te vinden op Youtube via:

<https://youtu.be/XZC3ugfh2Zk?si=hs09CXJERUHRIGlc>

Scheidsrechter, vlaggers en uitslagen

Het uitgangspunt is dat de teams t/m JO10 zelf een spelbegeleider leveren om de wedstrijd in goede banen te leiden. Dit kan een ouder zijn maar ook een trainer of leider. De begeleider mag in het veld staan maar ook langs de zijlijn. Maak hier samen met de tegenpartij afspraken over. De spelbegeleider bewaakt de tijd en grijpt in bij overtredingen. Vanaf de JO11 worden scheidsrechters vanuit een scheidsrechterspoule door de JC ingepland. Indien er echt niemand beschikbaar is dan is het aan het team om zelf een scheidsrechter te regelen. Het team regelt zelf een vlagger.



De scheidsrechters worden ontvangen door de gastheren/gastvrouwen van VV Nieuwkuijk en voorzien van de benodigde spullen.

Na elke wedstrijd geeft de scheidsrechter de uitslag door aan het wedstrijdsecretariaat in de bestuurskamer en vult deze via de app Wedstrijdzaken in. Voor **alle** teams is het verplicht een Digitaal Wedstrijdformulier (DWF) direct na de wedstrijd in te sturen. Doet men dat niet dan kan er vanuit de KNVB een boete en/of straf volgen.

Van de JO7 t/m de JO11 publiceert de KNVB geen uitslagen en standen. Het uitgangspunt is dat het spelplezier voorop moet staan. De KNVB vindt de soms eenzijdige nadruk op winnen en scoren niet bevorderlijk voor de ontwikkeling van de vaardigheden van alle spelers. Wel is het verplicht de uitslagen door te geven: op basis van deze uitslagen kunnen de teams na afloop van elk kwartaal heringedeeld worden. Door teams zoveel mogelijk uit te laten komen tegen teams van vergelijkbare sterkte, is er meer uitdaging en ontwikkelen de jongens en meisjes zich beter. De score geef je na de wedstrijd door via groepsapp 'Jeugdafdeling VV Nieuwkuijk'.

VV Nieuwkuijk verzorgt trainingen en opleidingen voor pupillen-scheidsrechters en verenigingsscheidsrechters om de kwaliteit van de arbitrage te verbeteren. Naast één of meer avonden les in de kantine en op het veld, word je beoordeeld door een ervaren scheidsrechter bij het fluiten van een paar wedstrijden. Als je alle onderdelen volgt, krijg je een officieel KNVB diploma.

Hoe regel je een oefenwedstrijd

Een vriendschappelijke wedstrijd op zaterdag kan alleen ingepland worden tijdens beker- en inhaal weekenden en vrije zaterdagen. Tijdens het competitieprogramma is het lastig om vriendschappelijke wedstrijden in te plannen. Als regel geldt dat competitiewedstrijden voorrang hebben op oefenwedstrijden en trainingen. De teams van jeugd en senioren zijn hierin gelijkwaardig.

Op doordeweekse dagen kunnen alleen vriendschappelijke oefenwedstrijden worden ingepland tijdens de eigen trainingstijd en altijd in overleg met de trainers die op hetzelfde veld trainen. Allereerst neem je contact op met de JC of er een mogelijkheid is om een oefenwedstrijd in te plannen. Let wel: een vriendschappelijke wedstrijd op zaterdag is altijd onder voorbehoud: als er KNVB wedstrijden op dat tijdstip worden gepland gaan die voor en zal het wedstrijdsecretariaat contact met je



opnemen. Een vriendschappelijke wedstrijd moet uiterlijk 5 dagen voor de gewenste speeldatum bij het wedstrijdsecretariaat worden aangevraagd.

Spelregelbewijs

Alle spelers (juniores of senioren) moeten vóór 1 juli van het kalenderjaar waarin zij 17 jaar worden, verplicht het spelregelbewijs halen. Anders mogen ze niet voetballen. Een spelregelbewijs maakt voetballers van jongs af aan vertrouwd met de regels en geeft hen meer inzicht in – én begrip voor – beslissingen van de scheidsrechter. Het kennen van de regels zorgt voor een sportiever spel, waarbij het juist toepassen van de regels er ook nog eens voor zorgt dat je als team meer kans maakt om te winnen. Binnen VV Nieuwkuijk zal Frank Hekstra de betreffende spelers en speelster contacten om het halen van het spelregelbewijs te begeleiden.

Presentatie tenue

Al onze teams spelen in het presentatie tenue van VV Nieuwkuijk. Deze kleding, bestaat uit een blauw shirt, witte broek, blauwe kousen en een jack. Dit presentatie tenue dragen spelers voorafgaand en na de wedstrijd. Ook daarbuiten mag het gedragen worden, maar er mag niet mee worden getraind. Een broek, kousen en extra kleding zijn te koop via de webshop op www.vvnieuwkuijk.nl. Elke speler zorgt zelf voor scheenbeschermers en schoenen. Dit moeten voetbalschoenen zijn met noppen, geschikt voor (kunst)gras. Stalen opschroefnoppen zijn nergens toegestaan. De leiders halen aan het begin van het seizoen hun teamtas met wedstrijdshirts op bij Debby Kleijn van de kledingcommissie.

De trainers en leiders ontvangen een winterjas, trainingsjack en t-shirt. Het is vanzelfsprekend dat je dit presentatie tenue draagt tijdens trainingen en wedstrijden. De kleding blijft eigendom van de club en lever je in als je stopt.

Wil je graag de nieuwe sponsor zijn op het presentatie tenue van spelers of van de trainers en leiders, of weet je iemand die dit graag zou willen doen neem dan contact op met de kledingcommissie.



Checklist voor communicatie met de ouders

Om teleurstellingen en misverstanden te voorkomen is het verstandig om aan het begin van het seizoen een koffie uurtje met de ouders te organiseren. Dit is goed voor het onderlinge contact en je kunt de informatie en verwachtingen delen. Denk hierbij aan de volgende punten om te bespreken:

- Informatie over de trainingen, trainingstijden en wedstrijden.
- De hulpvraag stellen voor spelbegeleiders en vlaggers.
- Afspraken maken hoe om te gaan met het wassen van de wedstrijdleding.
- Instellen van een rijschema voor de uitwedstrijden.
- Communicatie in het team: een teamapp via Whatsapp en uitleg geven over de app voetbal.nl voor de wedstrijden.

Daarnaast wil je graag dat iedereen begrijpt dat voetbal een teamsport is en de verwachting is dat iedere speler iedere training en wedstrijd aanwezig is (tenzij een goede reden voor afwezigheid) en op tijd. Denk hierbij aan tijdig afmelden voor een training en wedstrijd (een week van tevoren). Een aantal van deze gedragsregels zijn opgenomen in het Informatieboekje dat beschikbaar is voor ieder (nieuw) lid van de club. De informatieboekjes zijn beschikbaar via de JC om uit te delen tijdens het koffie uurtje (of op een ander moment). De gedragsregels zijn ook opgenomen als bijlage in deze gids.

Aan het begin van het seizoen ontvangt de trainer/leider koffiebonnen voor de kantine. Deze kun je met het team delen. Als je tijdig het koffie moment doorgeeft aan de JC, dan kan de JC het koffie uurtje faciliteren en afspraken maken met de kantine.



Evenementen, toernooien en team/kamp

VV Nieuwkuijk heeft een evenementencommissie die jaarlijks een aantal evenementen organiseert. Het is goed voor de teambuilding maar vooral ook leuk om hier met je team aan mee te doen. Voor de JO11 organiseert de evenementencommissie na afloop van het voetbalseizoen een kamp. De evenementen vind je op de website www.vvnieuwkuijk.nl onder de kop 'agenda'.

Jaarlijks ontvangt VV Nieuwkuijk uitnodigingen voor toernooien. De wedstrijdsecretaris van VV Nieuwkuijk deelt de uitnodigingen die binnen komen altijd met de betreffende trainers/leiders.

Het is aan de trainers/leiders zelf om zich daarvoor in te schrijven. Acties om geld op te halen voor een teamkamp dienen altijd eerst gemeld te worden bij het bestuur om zo te voorkomen dat er teveel inzamelingsacties tegelijk lopen.

Pupil van de week JO/MO13

Tijdens de thuiswedstrijd van VV Nieuwkuijk 1 is er een pupil van de week uit de JO/MO13. Deze jeugdspeler mag bij de voorbespreking van de wedstrijd zijn, meedoen in de warming-up, mee oplopen en de wedstrijdbal dragen. Na de aftrap zit de pupil van de week op de bank tussen de spelers.

Na afloop van de wedstrijd is het tijd om handtekeningen te scoren en een frietje te eten.



Vrijwilliger

Het bestuur is ontzettend blij dat jullie als vrijwilliger iets wil betekenen voor onze club, want zonder vrijwilligers is er geen club en daarom hebben we ze allemaal nodig. Omdat er verschillen zijn tussen vrijwilligers als het gaat om de rol en de intensiteit zijn de vrijwilligers ingedeeld in categorieën. Trainers en leiders zijn structurele vrijwilligers die vallen onder type A.

Wat krijg je van de club als vrijwilliger type A:

- Uitnodiging voor de jaarlijkse vrijwilligersavond
- Uitnodiging voor de nieuwjaarsreceptie
- Mogelijkheid voor trainers/scheidrechters cursus
- Kledingpakket in bruikleen (voor zover van toepassing)
- Kerstattentie
- Seizoen afsluiting commissie (jaarlijks budget)

Wat verwachten we van jou:

Je verricht je vrijwilligerstaken naar eer en geweten om iedereen binnen de vereniging Nieuwkuijk met plezier te laten presteren op voetballend gebied.

Je doet structureel vrijwilligerswerk van gemiddeld meer dan 2 uur/week.

Je hebt een officiële functie waarvoor een K.N.V.B.-lidmaatschap verplicht is en (of) je bent steunend lid van onze vereniging.

Je draagt het kledingpakket van de club als je 'in functie' bent

Je hebt een VOG verklaring als je werkt met kinderen <18

Je hebt jezelf aangemeld bij de vrijwilligerscoördinator van de vereniging

Mocht je nog iets meer voor de club willen betekenen naast trainer / leider geef dat dan aan bij de vrijwilligerscoördinator Michael van den Hoven



Word je ook lid?

Voor nog geen € 1,50 per week kun je lid zijn van onze vereniging. Je hoort er dan helemaal bij én je wordt dan bijvoorbeeld uitgenodigd voor het aankomende jubileum.



Nog geen lid?



Wordt steunend lid.



STEUN JIJ OOK VV NIEUWKUIJK?

Als steunend lid:

- op donderdagavond trainen met een van onze lagere elftallen;
- welkom op de clubavonden;
- deelnemen aan alle clubevenementen zoals onze carnavalsavond en straks het 100-jarig bestaan.

Meld je aan.



Kies "Vereniging"

*Nieuwkuijk is ook jouw club, toch?
Als lid hoor je er echt bij.*





Bijlage: Gedragsregels

Voor iedereen

- We praten mét elkaar en niet over elkaar. Openheid en eerlijkheid staan voorop. We corrigeren elkaar. Trainers en leiders hebben hierbij een voorbeeldfunctie.
- We respecteren elkaar en anderen. We pesten en discrimineren niet.
- Bij (vermoeden van) seksuele intimidatie/misbruik wordt het meldprotocol gevolgd.
- Alcohol en drugs, evenals het onder invloed zijn van alcohol en drugs tijdens het voetballen en langs de lijn wordt niet getolereerd.
- We spelen en moedigen aan om te winnen. Dit doen we sportief.
- We accepteren het gezag van de scheidsrechter.
- Bij uitwedstrijden zijn we te gast en zo gedragen wij ons.
- We gaan zuinig om met onze eigendommen en die van anderen. We laten de kleedkamers schoon achter na trainingen en wedstrijden.
- We houden onze taal netjes en gebruiken geen onbehoorlijke taal.

Aanvullend voor spelers

- Tijdens wedstrijden wordt het officiële clubtenue gedragen.
- We zijn op tijd voor trainingen en wedstrijden. En bij verhindering melden we ons -volgens afspraken- op tijd af bij de trainer/leider.
- Boetes worden doorbelast aan de desbetreffende speler/trainer/leider.

Aanvullend voor trainers/begeleiders

- Wees redelijk in de eisen rond tijd, energie en het enthousiasme van jeugdige spelers. Wees gul met lof.
- Bij omkleden en douchen verblijft de trainer/leider niet in de kleedkamer. Indien toezicht door omstandigheden noodzakelijk is, zorg dan voor aanwezigheid van een tweede volwassene.
- Er vinden geen 1-op-1 gesprekken plaats. Zorg altijd dat er een tweede persoon (trainer, leider, commissielid etc.) aanwezig is.
- Rij-ouders drinken geen alcohol (of gebruiken geen drugs) als ze met kinderen van VV Nieuwkuijk op pad zijn.

