



## **Borsele Beweegt en SV Nieuwdorp organiseren Borsele wandeltrainingen t.b.v. kustmarathon 7 oktober 2018**

---



**Kom je meters maken ter voorbereiding op jouw wandelkustmarathon van 7 oktober 2018?**

**SV Nieuwdorp wil zich graag profileren als zgn. BREDE Sportvereniging. Jullie weten dat de SV al een omni vereniging is met voetbal en soos. Er zijn plannen om met de gym een doorstart te maken. In dit kader past het volgende project precies.**

Met ondersteuning van Borsele Beweegt start de SV Nieuwdorp vanaf zondag 12 augustus met wekelijkse **Borsele Wandeltrainingen** voor wandelkustmarathonlopers. Doel is om samen meters te maken, de bekende 'stok achter de deur' te zijn, elkaar te ontmoeten en eventueel verdere trainingsafspraken te maken.

**Wat is de bedoeling?**

**Het motto is: " 't Mowéleukbluue"..**

**Dat betekent dat er op een (re)creatieve manier een wekelijkse wandeling gemaakt wordt met als einddoel: de Kustmarathon op zondag 7 oktober op een gezonde en fijne manier uitlopen.**

Vanaf 09.30 – 10.00 uur is er een inloop met koffie en thee in de kantine van SV Nieuwdorp.

Van 10.00 – 11.00 uur wordt er gezamenlijk een wandeling van 5 á 6 km gelopen met nadien nog gelegenheid voor koffie/thee of anderszins. Deelname is gratis; consumpties eigen rekening. Dit laatste is niet verplicht. Wie meer dan 5 km wil lopen kan dat al dan niet op eigen houtje doen.

In de Zak van Zuid-Beveland zijn er 400 wandelaars die zich aangemeld hebben voor de wandelkustmarathon op zondag 7 oktober.

Om deze in de gelegenheid te stellen elkaar te ontmoeten en met elkaar te oefenen faciliteert SV Nieuwdorp deze trainingsochtenden op de zondagochtenden tussen 12/8 en 7/10.

Deze trainingen zullen zeker een stimulerend effect hebben op de voorbereiding op de KM.

Er kunnen onderling doelgerichte trainingsafspraken voor andere momenten gemaakt worden,

Als er behoefte aan is kan er ook b.v. onder leiding van een deskundige getraind worden; of dat we samen kijken om bijvoorbeeld strandtrainingen op te pakken.



En; zijn er wandelaars die meer kilometers willen maken op die ochtend? Geen probleem, dan parkeer je je auto in een nabijgelegen dorp en kom je wandelend naar Nieuwdorp en loopt men na afloop weer gewoon terug.

Borsele Beweegt ondersteunt dit initiatief van SV Nieuwdorp. Laat deze trainingen jouw duwtje in de rug zijn om je deelname aan de wandelkustmarathon soepel en getraind te laten verlopen. Daarnaast is het fijn om samen toe te werken naar het zelfde doel: uitlopen van de wandel kustmarathon.



Borsele Beweegt, wandel mee!

Voor inlichtingen:  
Karin van Iersel  
(Borsele Beweegt)  
0113- 238 383

Peter de Vos  
( SV Nieuwdorp)  
06 53 57 41 72