

Jeugdplan Nicolaas Boys

“Ontwikkelen met voetbalplezier”



2026- 2028

Inhoud

INLEIDING	3
Missie: hier staan wij voor:	3
Visie: hier gaan wij voor:	3
1. AMBITIES	4
1.1 Voetbal Centraal	4
1.2 Veilige en sportieve omgeving.....	5
V1: Verantwoordelijkheid eigen gedrag	5
V2: Vakkundige trainer- coaches en stagiaires	5
V3: Vertrouwenspersoon.....	5
V4: Voorwaarde is samen!	5
1.3 Voetbalplezier is voetbalniveau	6
1.4 Goed georganiseerd en sociale rol	7
Jeugdcommissie	7
Oudercommissie.....	7
Jeugdcoördinator / HJO.....	8
Leeftijd coördinatoren	8
Trainers	8
Leiders/coaches.....	8
2. Teams en indelingen.....	9
Nieuwe indeling van spelers tijdens het seizoen	9
Doorstroming.....	10
Trainingen	10



INLEIDING

Nicolaas boys groeit! Een mooie en gezonde ontwikkeling wat tegelijkertijd ook nieuwe uitdagingen biedt. Hoe gaan we alle spelers met plezier laten ontwikkelen? Op welke manier kan dit geborgd worden binnen de gehele jeugdafdeling en wat is er nodig in de organisatie om er voor te zorgen dat er in de verschillende leeftijden op een vergelijkbare manier gewerkt wordt?

In de afgelopen jaren zijn er grote stappen gemaakt. Een actieve oudercommissie, een nieuwe impuls aan de jeugdcommissie en een toenemend aantal trainers en begeleiders. Nicolaas Boys leeft en dat komt goed tot uiting tijdens het 90 jarig jubileumjaar gezien de positieve vibe en de aandacht vanuit en voor de club.

Naast alle mooie ontwikkelingen wordt het nu tijd om de volgende stap te zetten in de voetbalorganisatie. Het ontwikkelen van een jeugdplan. In dit plan beschrijven we de voetbal ambities, doelstellingen en werkwijze voor de komende seizoenen. Het doel is om een veilig, leerzaam en plezierig klimaat te creëren voor de jeugdleden zodat zij zich met veel plezier kunnen ontwikkelen in de voetbalsport.

Een leidraad voor iedereen die betrokken is in de jeugdafdeling en een hulpmiddel in het bereiken van de gemeenschappelijk geformuleerde doelstelling: Ontwikkelen met voetbalplezier.

Missie: hier staan wij voor:

Voetbalvereniging Nicolaas Boys heeft binnen de gemeente Nieuwkoop een centrale plaats en een duidelijk herkenbare positieve clubcultuur met een dorps karakter.

Voetbalvereniging Nicolaas Boys maakt recreatief voetbal mogelijk voor iedereen en heeft de sportieve ambitie om een optimaal voetbalklimaat neer te zetten voor alle jeugdspelers. De vereniging is een ontmoetingsplaats waar ontwikkeling, spelplezier en gezelligheid hand in hand gaan, waar normen en waarden gelden en waar iedereen respect heeft voor elkaar, zowel binnen als buiten het voetbalveld. Dit alles vormt tevens de basis voor de maatschappelijke functie van onze vereniging.

Visie: hier gaan wij voor:

Bij voetbalvereniging Nicolaas Boys willen wij een optimaal voetbalklimaat creëren om onze jeugdspelers met plezier te kunnen laten voetballen en met aandacht voor de individuele ontwikkeling van de spelers.

Voortvloeiend uit het beoogde spelplezier hopen wij als vereniging de nodige betrokkenheid en cohesie te bewerkstelligen tussen alle leden van Nicolaas Boys.



1. AMBITIES

Gelijke kansen voor ieder kind, waarbij kinderen in de gelegenheid worden gesteld zich te ontwikkelen met veel voetbalplezier. Ontwikkelen kan op alle niveaus en in alle voetballeeftijden.

De ambities voor de jeugd worden op de volgende manier omschreven:

- **Voetbal staat centraal, een leven lang zowel competitief als recreatief**
- **Veilige en sportieve omgeving voor alle kinderen**
- **Voetbalplezier is voetbalniveau**
- **Goed georganiseerd en sociale rol**

1.1 Voetbal Centraal

De ambitie voetbal centraal betekent dat we in de jeugd zo veel als mogelijk willen en kunnen voetballen. In welke spelvorm dan ook. Vanaf de allerkleinsten in de puppies (JO7 of jonger) tot aan de JO19. Voor iedere speler moet het mogelijk zijn het gehele jaar te kunnen voetballen.

Nicolaas Boys stimuleert de sportieve ontwikkeling van alle jeugdleden, door het aanbieden van kwalitatieve trainingen, wedstrijden en activiteiten.

Nicolaas Boys maakt het mogelijk dat iedere spelers tweewekelijks kan trainen en op de zaterdag competitie kan spelen. Om dit mogelijk te maken wordt er een actieve houding van ouders verwacht in begeleiding, vervoer, het wassen van de wedstrijdtenues etc.

Naast de reguliere voetbalactiviteiten zet Nicolaas Boys zich in om zo veel mogelijk voetbalactiviteiten te organiseren. Voorbeelden zijn:

- Summerschool; trainingen voor de onderbouw na het seizoen tot aan de schoolvakantie
- Trainingsdagen in de vakantieperiodes
- (Mix-)toernooien
- Ouder-kind toernooi
- Zaalvoetbaltoernooi
- Oliebollentoernooi
- Manus de Groot toernooi

Daarnaast is er een actieve opstelling waar teams buiten Nicolaas Boys aan deel kunnen nemen. Denk hierbij aan bijvoorbeeld het Heitinga toernooi (tot JO10) of andere externe toernooien/ voetbaldagen etc.

Er wordt geen onderscheid gemaakt tussen de teams of niveaus in de activiteiten welke worden aangeboden.

Iedereen is welkom, iedereen kan meedoen mits er voldoende inzet is van trainers.

De ambitie is ontwikkelen met voetbalplezier.



1.2 Veilige en sportieve omgeving

Nicolaas Boys staat voor een veilig en sportief voetbalklimaat. Iedereen is welkom en iedereen levert zijn / haar bijdrage aan een positieve sfeer. Dit is geformuleerd in vier “V” afspraken

V1: Verantwoordelijkheid eigen gedrag

Iedere speler/ speelster, trainer, begeleider en ouder levert een positieve bijdrage aan een veilig klimaat.

Randvoorwaarden zijn:

- Respectvol met elkaar omgaan;
- er is bij Nicolaas Boys geen ruimte voor racisme of uitsluiting;
- positieve opstelling en sportiviteit ten aanzien van scheidsrechters en tegenstanders;
- positieve coaching en begeleiding door trainers en coaches;
- zorgvuldig omgaan met accommodaties en materialen;
- toeschouwers/ ouders moedigen aan, maar coachen niet;
- binnen elk team zijn de afspraken, normen en waarden duidelijk;
- iedere speler wordt op zijn/ haar eigen kwaliteit en niveau gewaardeerd;
- het nakomen van voetbalafspraken.

V2: Vakkundige trainer- coaches en stagiaires

Trainer-coaches hebben een belangrijke rol bij zowel een voorbeeldfunctie als het herkennen en voorkomen van grensoverschrijdend gedrag. Zij kunnen positief gedrag stimuleren en negatief gedrag voorkomen of bespreken. Het tijdig delen van signalen en/of situaties met de jeugdcommissie is belangrijk, zodat dit goed gemonitord kan worden en waar nodig kunnen zij de rol pakken om hier actief mee aan de slag te gaan. Dit is zowel ten aanzien van trainers-coaches en/of stagiaires als spelers en/of ouders. Het is belangrijk dat onze trainer-coaches weten hoe zij invulling aan deze rol kunnen geven. Tijdens trainersbijeenkomsten wordt hier aandacht aan geschonken en leert men invulling geven aan hun rol hierin.

V3: Vertrouwenspersoon

Een persoon die dient als aanspreekpunt van leden of vrijwilligers om melding te maken van situaties die in strijd zijn met een veilig sportklimaat bij Nicolaas Boys . De vertrouwenspersoon zal gevraagd worden de cursus van NOC/NSF die voor deze rol is ontwikkeld .te volgen.

Binnen de vereniging wordt de vertrouwenspersoon voorgesteld en de onderwerpen waar je voor terecht kan bij deze persoon worden toegelicht tijdens de jaarlijkse kick-off, op de website en via de trainers groepsapp (wat jaarlijks herhaald wordt).

Een veilig sportklimaat binnen de club creëer je samen door aandacht te hebben voor zaken die niet passend zijn of juist extra gestimuleerd moeten worden. Wanneer je het negatieve ziet gebeuren, kijk niet weg maar spreek de persoon op een rustige manier aan. Vind je dat moeilijk, meldt dit dan bij de jeugdcommissie of trainer/coach. Is dat een te hoge drempel, maak dan gebruik van onze vertrouwenscontactpersoon.

V4: Voorwaarde is samen!

Een vereniging draag je het onderwerp veiligheid en sportiviteit samen. Op alle niveaus én in alle geledingen. Vanaf bestuur, tot aan team, van trainer tot aan speler, van coach tot aan ouder. Iedereen draagt zijn/ haar rol.

Indien een team tijdens een wedstrijd geconfronteerd wordt met gedrag van een tegenstander wat niet voldoet aan onze normen en waarden kan het team de wedstrijd beëindigen. De jeugdcommissie zal deze keuze steunen en direct in contact treden met de leider van het team, het bestuur van de tegenstander en de KNVB.

Indien er sprake is van onwenselijk gedrag binnen een van onze teams zal hier door de jeugdcommissie direct tegenop getreden worden.



1.3 Voetbalplezier is voetbalniveau

Spelers en speelsters bij Nicolaas Boys moeten voetbal leuk blijven vinden. Ongeacht talent of kwaliteiten. Wij willen met onze gezamenlijk ontwikkelde en herkenbare voetbalvisie in de jeugd op een zo passend mogelijk niveau spelen, waarbij onze talenten worden uitgedaagd zich verder te ontwikkelen en ze zo klaar te stomen en te behouden voor het seniorenvoetbal (A-selectie en overige senioren). Daarnaast is er ook veel oog voor de sociale component van onze vereniging.

Om spelers te blijven ontwikkelen is het mogelijk dat sommige spelers doordeweeks aansluiten bij beter passende teams om mee te kunnen trainen, of in uitzonderlijke gevallen zelfs hoger ingedeeld kunnen worden om zo hun persoonlijke ontwikkeling te stimuleren. Dit kan aan het begin van het seizoen, maar indien de situatie er om vraagt ook in de overgang naar een volgende competitie fase. De trainers spelen hierin een adviserende rol. De uiteindelijke beslissing wordt genomen door de jeugdcoördinator in samenspraak met de jeugdcommissie.

Middels dit jeugdplan wordt er ook richting gegeven aan een duidelijk ontwikkelplan binnen de jeugdafdeling. De leerlijn loopt vanaf de JO8 tot aan de instroom naar de senioren. Door allemaal dezelfde (voetbal)taal te spreken is de wisseling van trainers of spelvormen (6x6, 8x8, of 11x11) minder ingrijpend. Dezelfde voetbaltaal wordt uitgewerkt in een aparte bijlage, waarin voetbalinhoudelijk de leerlijn door de gehele jeugd is uitgewerkt.

In de onderbouw en middenbouw delen we alle (indien mogelijk) leeftijdscategorieën ononderbroken in (O7-O8-O9-O10-O11-O12-O13-O14-O15). Door op deze manier de teams in te delen kunnen we de teams over de jaren heen in de kern bij elkaar houden. Op die manier krijgt iedereen gelijke kansen om zich op een zo goed mogelijk manier klaar te stomen voor het selectievoetbal. Iedereen in zijn of haar eigen tempo.

In de bovenbouw worden in principe alleen de oneven getallen ingedeeld (O17-O19). Daarbij streven wij zodoende een selectie te kunnen maken, waarbij min of meer gelijkgestemden bij elkaar worden ingedeeld. Daarnaast ontstaat zo een gezonde concurrentie richting de A-selectie. Indien de het aantal spelers in een categorie ontoereikend is wordt er gekeken naar samenwerkingsverbanden met andere clubs, waarbij de spelers lid blijven van Nicolaas Boys maar wel met gelijkgestemden (leeftijd en spelniveau) kunnen voetballen.



1.4 Goed georganiseerd en sociale rol

Jeugdcommissie

De jeugdafdeling wordt geleid door de Jeugdcommissie. Deze bestaat uit minimaal 5 leden, waaronder een voorzitter, secretaris en coördinatoren voor teamindelingen, wedstrijden, voetbalzaken en vrijwilligersbeleid (kader).

In 2026 bestaat deze uit:

1. Feiko Abma
2. Frans van Niel
3. Neils Slottje
4. Freddy Spek
5. Richard van de Zwaan

De jeugdcommissie vergadert ieder kwartaal om voortgang te bespreken en besluiten te nemen. Daarnaast verzorgt de jeugdcommissie de communicatie met:

- Spelers en ouders (nieuwsbrieven, seizoen kick off en social media)
- Trainers/ coaches (trainersbijeenkomsten, begeleiding op- en rond het veld)
- KNVB (wedstrijdzaken, coach opleidingen, voetbalontwikkelingen)
- Regio clubs en initiatieven (netwerkbijeenkomsten, wedstrijden/toernooien)
- Hoofdbestuur (beleid, voortgang en financiën)
- Oudercommissie (evenementen, kamp en andere activiteiten (bij Sint))
- Overheid en scholen (Gemeente jeugdsportbeleid, sportdagen etc)

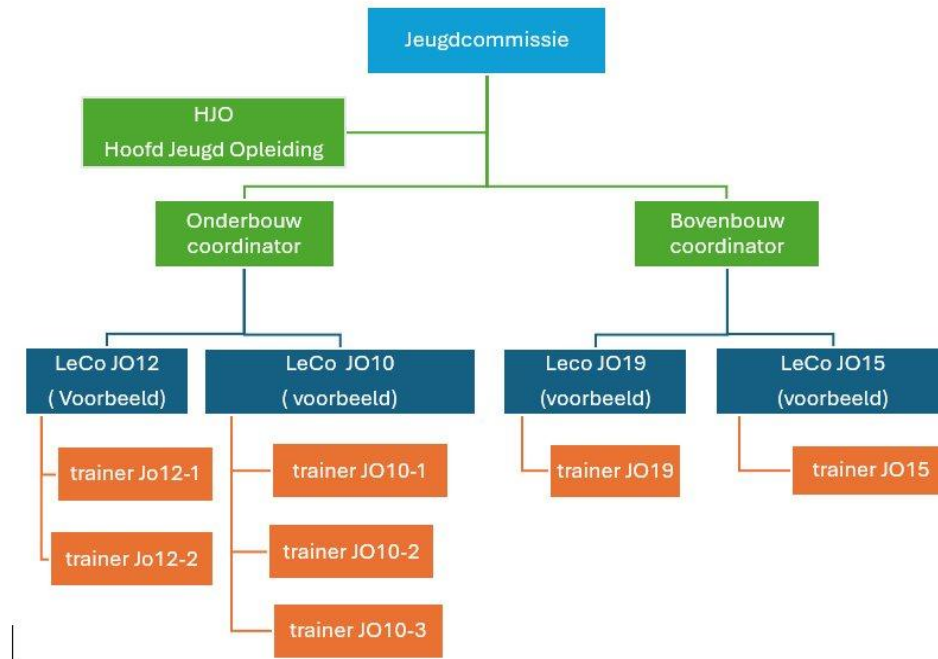
Oudercommissie

Daarnaast is er een oudercommissie actief. Zij zijn verantwoordelijk voor:

- De evaluatie en ontwikkeling van het jeugdbeleid;
- niet voetbal gerelateerde evenementen zoals bijvoorbeeld:
 - Ouder / Kind toernooi
 - Kamp
 - Uitjes
 - Oliebollentoernooi
 - Sinterklaas

Ter volledigheid volgt het organogram





Jeugdcoördinator / HJO

Hoofd Jeugdopleiding (HJO) is verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken binnen de jeugdopleiding op voetbaltechnisch gebied. De HJO zorgt ervoor dat er een gedragen technisch beleidsplan is, dat deze binnen de hele club wordt uitgevoerd en het gehele kader volgens deze visie werkt. De HJO geeft leiding aan de totale jeugdafdeling. De HJO is onder andere verantwoordelijk voor de trainersgesprekken en is aanspreekpunt voor het algehele jeugdkader. Let op: Hij is aanspreekpunt voor alles waar direct een bal bij betrokken is. Dat wil zeggen dat hij zich niet bezighoudt met allerlei randzaken.

Leeftijd coördinatoren

De leeftijd coördinatoren zijn het eerste aanspreekpunt voor de voetbalinhoudelijke en organisatorische zaken die spelen in de leeftijdscategorie. Ook zijn zij de contactpersonen vanuit de club en eerste aanspreekpunt voor ouders in de betreffende leeftijd.

Trainers

Nicolaas Boys streeft naar vaste trainers per team, welke op zaterdag ook als coach aanwezig zijn. Dit zal in de praktijk niet altijd mogelijk zijn. In dat geval is het belangrijk om regelmatig contact het hebben met de trainer van jouw team. De trainer is degene die het trainingsprogramma kent en weet wat de kinderen geleerd hebben, of welke bijzonderheden er door de weeks voorgevallen zijn. Door periodiek met elkaar te spreken weet je wat er leeft doordeweeks. De trainer kan met jouw feedback een betere training geven. Win-win situatie! Nodig de trainer ook zeker een paar keer per seizoen uit om te komen kijken naar een wedstrijd.

Leiders/coaches

Leiders, trainers en coaches zitten regelmatig gevangen in dezelfde persoon. Toch hebben wij in onze organisatiestructuur een duidelijke splitsing gemaakt. Een leider is bezig met allerlei randzaken rondom een elftal. Functioneer jij als leider, of heb jij een vraag die valt onder het kopje 'leider'? In dat geval kan je terecht bij de coördinatoren. Heb je een vraag als coach? Dan kan je terecht bij de voetbaltak van de organogram. Vaak is dat de HJO. Tijdens de Kick off wordt de splitsing tussen voetbal en niet-voetbal verder duidelijk gemaakt.

Een verandering in samenstelling van commissies /trainers, coaches en/of leiders zal in de nieuwsbrief worden gecommuniceerd. De wedstrijdtaken worden verder besproken in de bijlage voetbaltaal.



2. Teams en indelingen

Ontwikkelen met voetbalplezier betekent dat Nicolaas Boys het beleid hanteert dat iedere speler/ speelster die lid wordt ook direct kan starten met het spelen van competitiewedstrijden. Daarnaast krijgt iedere speler/ speelster in de jeugd evenveel speeltijd in de wedstrijden. Het wisselbeleid dient hierop te worden aangepast. Binnen een leeftijdscategorie wordt er zo veel mogelijk samen getraind, waarbij er gedifferentieerd kan worden in trainingen en wedstrijden om het spelplezier zo hoog mogelijk te houden.

De jeugdspelers worden op basis van de volgende criteria ingedeeld:

- **Spelplezier**
Zo veel mogelijk wedstrijden spelen, met weinig wissels, waarbij het voetbalplezier van invloed is op het voetbalniveau. Dit kan bestaan uit (voetbal-)leeftijd, maar in individuele gevallen kan de jeugdcommissie keuzes maken voor een beste passende indeling op basis van het hoogst haalbare spelplezier voor alle spelers. Spelplezier kent verschillende variabelen.
- **Uitdaging en ontwikkelmogelijkheden**
Voetballen is het leukste met gelijkgestemden. Als een speler meer/ minder uitdaging nodig heeft wordt er i.o.m. de trainers gekeken wat het beste passende team voor de spelers kan zijn. Hierbij wordt gekeken naar alle vier de hoofdmomenten van het voetbal; Aanvallen, Omschakelen van aanvallen naar verdedigen, Verdedigen, Omschakelen van verdedigen naar aanvallen
- **Motivatie/ ambitie**
Voetbalniveau kan ook bestaan uit motivatie/ trainingsopkomst. Spelers die de motivatie en ambitie hebben om de beste versie van zichzelf te worden krijgen daarom voorrang bij het indelen van de eerste teams.
- **Houding en gedrag**
Hierbij wordt vooral gekeken naar de algemene omgangsvormen. Hoe gaat de speler als mens om met andere mensen in zijn omgeving. Dat kan zijn naar spelers, trainers-coaches/stagiaires, tegenstanders of scheidsrechters.
- **Leeftijd & vriendjes**
Op basis van leeftijd en bijbehorende peildatum, wordt toegewerkt naar een complete teams (O7 t/m O10 6 spelers, O11 t/m O12 8 spelers en O13 t/m O19 11 spelers). Indien spelers graag met vriendjes spelen wordt er gekeken naar de mogelijkheden. Echter, Nicolaas Boys blijft een 'kleine' vereniging. Een gevolg hiervan kan zijn dat het teambelang boven het individuele belang staat. Met andere woorden: een compleet team is belangrijker dan de individuele voorkeur/wens van een jeugdspeler.

Nieuwe indeling van spelers tijdens het seizoen

Het streven is teams een geheel seizoen samen te laten spelen. Echter als de situatie er om vraagt kan er per competitiefase een aanpassing worden gedaan.

Het kan voorkomen dat bepaalde spelers tijdens een seizoen te weinig weerstand ondervinden bij de trainingen (medespelers) en wedstrijden (tegenstanders). Een speler is dan te goed voor het team en leert individueel niets of te weinig meer bij. Dit zal als eerste de betreffende trainer moeten opvallen. In dit geval moet afgewogen worden of het verstandig is de betreffende speler met een hoger team mee te laten doen. Hierbij moet ook worden gekeken naar de gevolgen die dit heeft voor het 'ontvangende team'. De voorkeur gaat uit naar de situatie dat de speler uit een lager team aan het hogere team wordt toegevoegd. Slechts in uitzonderlijke gevallen moet een speler uit het ontvangende team in een lagere leeftijdscategorie ingedeeld worden. Hier moeten dan ook gegronde redenen voor zijn (speler heeft er geen plezier meer in, speler kan het niveau duidelijk niet aan etc.).

De Hoofd Jeugdopleiding heeft een coördinerende rol in het overleg tussen leiders, trainers-coaches, ouders, speler en TJC. In principe wordt de winterstop gekozen als het moment om in uitzonderlijke gevallen met spelers



te schuiven. In gevallen van promotie/degradatie is ook het clubbelang bepalend. In dit kader kan er soms voor worden gekozen om volgens de leeftijdsnormen bepaalde spelers met juist hogere of lagere teams mee te laten spelen. Dit zijn echter uitzonderingen en tijdelijke maatregelen, die in goed onderling overleg tussen de trainers en HJO genomen worden. Dit wordt passend gecommuniceerd naar de ouders toe.

Indien een team een speler te kort komt voor een wedstrijd, kijken de trainers eerst of er een speler uitgewisseld kan worden uit het andere team van dezelfde leeftijdscategorie. Het is aan de uitgenodigde speler om aan te geven of hij wel of niet van deze 'kans' gebruik wil maken.

Doorstroming

Alle spelers uit de jeugdafdeling worden ontwikkeld om op termijn door te stromen naar de senioren. Waar mogelijk ter aanvulling/ versterking van de selectie. Indien dit voor spelers niet mogelijk is, proberen we deze spelers te behouden en blijvend te enthousiasmeren voor de vereniging.

Om de doorstroming te ontwikkelen zijn de volgende initiatieven vastgelegd:

- Overleg jeugd / seniorenselectie (2x per jaar)
- Doorschuiven spelers naar de selectie zodra het spelniveau dit mogelijk maak
- Jeugdspelers gaan na winter meetrainen met de selectie, om zodoende kennis te maken met de nieuwe omgeving en bijbehorende werkwijze
- Organiseren-23 wedstrijden met een mix tussen JO19 en spelers van het 1^e en 2^e.
- Verbeteren opleidingsniveau jeugdspelers om aansluiting naar 1^e elftal te verbeteren
- Selectie spelers zullen (incidenteel) een bijdrage leveren aan jeugdactiviteiten

Trainingen

Alle jeugdteams trainen twee keer per week. Het trainingsschema is vast voor een seizoen en wordt in overleg met de trainers opgesteld door de jeugdcommissie. Uitgangspunten voor de trainingen zijn:

- De teams in één leeftijdscategorie trainen zo veel mogelijk samen;
- er kan worden gedifferentieerd in teams / voetbalniveau;
- er zijn voldoende trainingsmaterialen beschikbaar (ballen, hesjes, doelen);
- de trainers krijgen inhoudelijke ondersteuning vanuit Nicolaas Boys;
- de HJO is het eerste aanspreekpunt voor de trainers voor inhoudelijke vragen;
- alle spelers trainen zo veel als mogelijk 2x per week;
- er wordt in de gehele jeugdafdeling zo veel mogelijk met de bal getraind.

Op inhoudelijk voetbal niveau is een voetbal trainingsplan opgesteld.

Deze wordt aan alle trainers aangeboden. Hierin komt o.a. de rol van de trainer aan bod, het voorbereiden van trainingen, hoe spelers te ontwikkelen, het uitzetten van oefeningen op het veld etc.

