

In een tijd waarin steeds meer amateurverenigingen worstelen met prestatiedruk, teruglopende vrijwilligers aantallen en de noodzaak om aantrekkelijk te blijven voor nieuwe generaties, laat RKSv NEO uit Borne zien dat een duidelijke en consequent doorgevoerde opleidingsvisie daadwerkelijk het verschil kan maken. Waar bij veel clubs ad-hocbeslissingen, korte termijnresultaten en externe druk het beleid beïnvloeden, kiest NEO nadrukkelijk voor rust, structuur en ontwikkeling. De jeugdopleiding van de Overijsselse vierdedivisionist is ingericht vanuit één heldere overtuiging: Spelers ontwikkelen zich het best in een omgeving waarin plezier, veiligheid, structuur en uitdaging elkaar versterken.

Tekst en Beeld: Tjerja-Dave Knaken



RKSv NEO bouwt in Borne aan duurzame jeugdopleiding

“Wij bieden een omgeving waar jongeren fouten mogen maken en succes leren delen”

Die overtuiging is geen abstract uitgangspunt, maar vormt het fundament onder vrijwel alle keuzes die binnen NEO worden gemaakt. Van teamindeling tot trainersopleiding en van selectiebeleid tot communicatiestructuur; alles staat in het teken van ontwikkeling op de lange termijn. Daarbij wordt niet alleen gekeken naar de sportieve groei van spelers, maar ook naar hun persoonlijke en sociale ontwikkeling. Want voetballen bij NEO is meer dan winnen of verliezen. Het is een leeromgeving waarin jongeren zich kunnen vormen, fouten mogen maken en succes leren delen met anderen. Binnen deze visie is doorstroming naar het hoogst haalbare niveau binnen de club het sportieve doel, met het eerste elftal als ultiem eindpunt. Tegelijkertijd verliest NEO het pedago-

gische en menselijke aspect geen moment uit het oog. Niet iedere jeugdspeler wordt immers selectiespeler of haalt het eerste elftal, maar iedere speler moet zich gezien, gehoord en uitgedaagd voelen binnen zijn of haar eigen context. Juist die brede blik maakt de jeugdopleiding van NEO duurzaam, realistisch en toekomstbestendig.

Structuur en richting dankzij Hoofd Jeugdopleidingen

Sinds twee seizoenen staat Aart-Jan Quak in Borne aan het roer als Hoofd Jeugdopleidingen (HJO). De bewegingsagoog kwam binnen op een moment dat de Technische Commissie verre van compleet was en meerdere processen stil waren komen te liggen. Quak trainde er op dat



moment de JO19-1. Er was bij NEO behoefte aan overzicht, richting en samenhang. Quak kreeg de opdracht om niet alleen structuur aan te brengen, maar ook draagvlak te creëren binnen een grote en diverse vereniging. “Wat ik in het begin vooral heb gedaan, is inventariseren,” vertelt Quak. “Wat ligt er al, wat werkt, waar zitten de gaten en waar liggen kansen? Je moet eerst begrijpen hoe een club functioneert voordat je veranderingen kunt doorvoeren.”

Samen met de overgebleven Technische Commissie (TC) en het jeugdbestuur werd het bestaande beleid tegen het licht gehouden, aangescherpt en waar nodig aangepast aan de dagelijkse praktijk. Daarnaast werden voor alle leeftijdsgroepen TC-coördinatoren aangesteld alsmede een voorzitter voor de TC benoemd, zodat verantwoordelijkheden nu helder en herkenbaar zijn belegd. Die structuur werpt inmiddels zichtbaar zijn vruchten af. Communicatielijnen zijn korter geworden, trainers weten bij wie ze terecht kunnen en beslissingen worden minder op gevoel en meer op inhoud genomen. Waar voorheen veel afhankelijk was van individuele inzet, is er nu sprake van een collectieve werkwijze met gedeelde uitgangspunten en duidelijke verwachtingen.



Quak legt uit dat in het huidige seizoen de focus nadrukkelijk ligt op de Onder-8, Onder-9 en Onder-10. Juist in deze leeftijden wil NEO investeren in kwaliteit en begeleiding, omdat hier het fundament wordt gelegd voor motorische, technische en sociale ontwikkeling. “Wat je hier goed neerzet, betaalt zich later uit”, aldus Quak. “Niet alleen in voetbalvaardigheden, maar ook in houding, plezier en leerbaarheid.”

“WAT JE HIER GOED NEERZET, BETAALT ZICH LATER UIT”

Hoogste jeugdteams allemaal op divisieniveau

De balans tussen ambitie en ontwikkeling vormt de rode draad binnen de jeugdopleiding van NEO. De club kiest bewust niet voor een kopie van een profacademie, maar voor een doordachte vertaling van opleidingsprincipes die passen bij de identiteit, schaal en mogelijkheden van een grote amateurvereniging. Binnen NEO wordt gestuurd op teams die zo hoog mogelijk spelen, met herkenbaar en attractief voetbal en een groot aandeel zelf opgeleide spelers. De overtuiging is dat spelvreugde en leerrendement toenemen wanneer spelers zich op hun eigen niveau kunnen ontwikkelen, zonder structureel overvraagd of juist onderbelast te worden. Spelers krijgen meer balcontacten, zijn intensiever betrokken bij het spel en doen vaker succeservaringen op. Dat vergroot de intrinsieke motivatie, het zelfvertrouwen en de bereidheid om te blijven leren.

Voor trainers betekent dit dat zij gericht kunnen werken aan individuele ontwikkelpunten, terwijl teamprincipes beter beklijken. Het speeltempo, de weerstand en de complexiteit sluiten beter aan bij de fase waarin spelers zich bevinden. Daarmee wordt niet alleen de kwaliteit van het voetbal verhoogd, maar ook de duurzaamheid van de opleiding als geheel.

Vanaf de JO13 spelen de hoogste jeugdteams van NEO op divisieniveau. De overige teams worden zo dicht mogelijk daarachter ingedeeld, waardoor de verschillen binnen lichten relatief klein blijven. Dit vergemakkelijkt de doorstroming tussen teams en voorkomt dat spelers vast komen te zitten op een niveau dat niet of niet meer past bij hun ontwikkeling. Alleen de JO19-1 moest afgelopen seizoen een stapje terug doen in niveau. Ook dat past binnen de opleidingsvisie van de club: het belang

van de speler staat altijd boven het vasthouden aan een classificatie. Liever tijdelijk een stap terug, dan structureel ontwikkelen in een ongunstige of te veeleisende context.

‘Goud in handen’ met jeugdtrainer Kreuwel

Met één van de jeugdtrainers, Niels Kreuwel, heeft NEO in de ogen van Quak ‘goud in handen’. Kreuwel is trainer van de JO13-1, dat in de tweede fase als derde eindigde in Divisie 4. De twintiger uit Albergen volgt via NEO de opleiding tot VC3 en werkte eerder bij eersteklasser Stevo in Geesteren, waar hij vooral actief was bij de Onder-17 en Onder-19.

Volgens Kreuwel zijn bij NEO alle faciliteiten en randvoorwaarden goed geregeld. “Hierdoor kan ik me alleen met voetbal bezighouden.” Als trainer legt hij de lat hoog, zowel voor zijn spelers als voor zichzelf. Structuur speelt daarbij een belangrijke rol. Kreuwel: “Spelers ontwikkelen zich beter op het moment dat zij een succesbeleving ervaren, het winnen van wedstrijden dus. Dat betekent dat ik wel iets verlang van mijn spelers. Ook in oefenvormen tijdens de trainingen is intensiteit en succesbeleving leidend.”

Kreuwel werkt met een zesweekse planning, waarbij het principe omschakelen -nieuw voor deze leeftijdsgroep- in elke training terugkomt. Door herhaling, variatie en reflectie worden spelers stap voor stap meegenomen in complexere spelsituaties. “Je merkt dat spelers sneller leren wanneer je consequent bent en duidelijke verwachtingen scheidt”, aldus Kreuwel.

Hij combineert zijn rol bij de JO13-1 met een functie als assistent-trainer en video-analist bij het eerste elftal van NEO (mede in het kader van zijn

VC3-opleiding, red.). Het vlaggenschip komt uit in Divisie 4 en sloot de eerste seizoenshelft af als ‘Herbstmeister’. Die koppeling tussen jeugd en senioren draagt bij aan inhoudelijke afstemming en vergroot de doorstromingskansen voor jeugdspelers binnen de club. Maar ook de trainers profiteren hier van en krijgen alle kansen om zichzelf te ontwikkelen en door te groeien.

“JE MERKT DAT SPELERS SNELLER LEREN WANNEER JE VERWACHTINGEN SCHEPT”

Trainersontwikkeling als fundament van jeugdopleiding

Eén van de belangrijkste pijlers onder de jeugdopleiding van NEO is dus de ontwikkeling van trainers. De club investeert al meerdere jaren gericht in het opleiden van trainer-coaches met een Voetbalcoachlicentie. Niet primair om te voldoen aan KNVB-eisen, maar om te werken vanuit een gedeelde taal, structuur en opleidingsgedachte. In het seizoen 2024-2025 lag de focus op de JO19-1, JO17-1 en JO15-1 waar licentie-eisen verplicht zijn. In datzelfde seizoen behaalden twaalf trainers en leden van de TC met succes hun VC1 pupillen/junioren. Inmiddels zijn bij vrijwel alle eerste en tweede teams van de JO19 tot en met de JO10 één of twee trainers actief met een VC1-, VC2- of VC3-licentie, of volgen zij een opleiding daartoe. Het resultaat is een herkenbare manier van werken binnen de gehele jeugdopleiding. Trainingsopbouw, coachgedrag, omgangsvormen en ontwikkelaccenten sluiten steeds beter op elkaar aan. Voor spelers zorgt dit voor duidelijkheid en continuïteit, voor trainers voor houvast, uitwisselbaarheid en professionele groei. Bovendien ontstaat er een cultuur waarin leren normaal is, zowel voor spelers als voor stafleden.





Ondersteuning, monitoring en regionale functie

NEO is met 1.658 leden -waarvan 740 jeugdleden in competitieverband- een grote vereniging. Daarnaast nemen circa honderd jeugdige leden deel aan interne voetbalvormen, zoals welpenactiviteiten en 4x4-voetbal. In totaal telt de club 61 teams, waaronder zes meidentteams. Die omvang vraagt om duidelijke structuren, een gedeelde opleidingsvisie en intensieve ondersteuning voor trainers en begeleiders.

Quak is als HJO daarom bewust veel op het veld aanwezig. Samen met leden van de TC observeert hij trainingen en wedstrijden, geeft feedback en denkt mee over trainingsinhoud, teamdynamiek en individuele begeleiding. Daarbij maakt de club gebruik van de Rinus-app. “Die geldt binnen NEO als centrale leerlijn”, verduidelijkt Quak. “Rinus is maatwerk, er zit véél voetbal in en is perfect voor de startende trainer.” De trainersapp wordt ondersteund door zogeheten Rinus-avonden, waarin trainers gezamenlijk thema’s bespreken, oefenvormen laten zien en ervaringen uitwisselen. Deze theorie- en praktijkavonden geeft NEO zelf vorm.



“DE RINUS-APP IS PERFECT VOOR DE STARTENDE TRAINER”

Selectieproces gaat over veel schijven

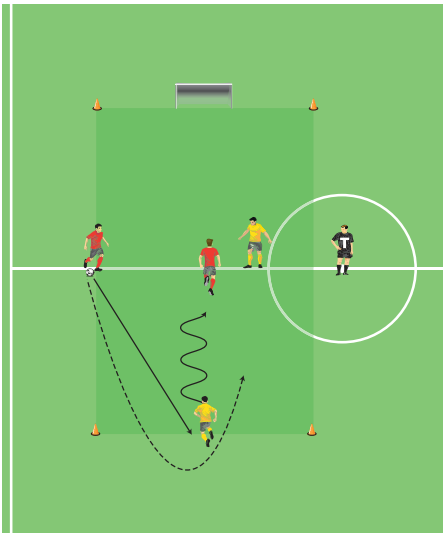
Het selectieproces voor het nieuwe seizoen start al in november en december en loopt door tot 1 juni. Spelers die toe zijn aan extra uitdaging krijgen na de winterstop de kans om mee te trainen met een hoger team. Daarbij houdt NEO nadrukkelijk oog voor spelers uit recreatieve teams. Door ook deze groep actief te blijven volgen, ontstaat ruimte voor ontwikkeling op basis van groei in plaats van vroege selectie. Quak: “Vanaf maart intensiveren we de voorbereidingen door extra overlegmomenten tussen TC en jeugdbestuur in te plannen. Zij gaan uiteraard ook in overleg met de betrokken trainers om hun input mee te nemen in het proces. Zo proberen we ervoor te zorgen dat iedere beslissing goed onderbouwd is en dat de teams zo evenwichtig mogelijk samengesteld worden.” In de maanden april en mei zijn de voorlopige teams intern bekend, maar de definitieve indeling publiceert NEO ieder jaar pas op 1 juni.

Doorstroming naar bvo dankzij opleidingsstructuur

In de hogere selectieteams wordt structureel gebruikgemaakt van video-analyse en evaluatieformulieren. Wedstrijden worden teruggekeken om tactische patronen, individuele keuzes en samenwerking inzichtelijk te maken. Dit vergroot het spelinzicht van spelers en helpt trainers om ontwikkeling concreet en onderbouwd te maken.

NEO vervult tot slot een duidelijke regionale opleidingsfunctie. Spelers van binnen en buiten Borne zijn welkom en worden zorgvuldig meegenomen in het indelingsproces. Tegelijkertijd bewaakt de club haar identiteit: spelers worden niet alleen beoordeeld op voetbalkwaliteit, maar ook op houding, coachbaarheid en sociale vaardigheden. Dat de opleidingsstructuur werkt, blijkt uit de doorstroming naar het betaald voetbal. Spelers als Wout Weghorst, Mats Wieffer en Mark Spinkelink doorliepen delen van hun opleiding bij NEO. Voor de club is dat geen einddoel, maar een bevestiging van een aanpak waarin ontwikkeling, menselijkheid en structuur centraal staan.

Duelleren-vorm 2 vs 1 + 1



In het veld stellen zich twee spelers van beide teams (aanvaller en verdediger) op. De gele speler start in het midden van het veld en is de tweede aanvaller. De rode speler stelt zich aan de zijkant van het veld op en is de tweede verdediger. De rode speler speelt de bal naar de gele speler. De gele partij kan dus (wanneer het tempo houdt) een overtal van 2 vs 1 uitspelen en scoren op het kleine goaltje. Wanneer de tweede verdediger van rood erbij komt, wordt het een 2 vs 2. Geel scoort dus op het kleine goaltje. Rood kan scoren door middel van een lijndribbel over de lijn waar de gele speler start

Doel: Het verbeteren van het verdedigen in ondertal

Afmetingen: 18 X 12 meter

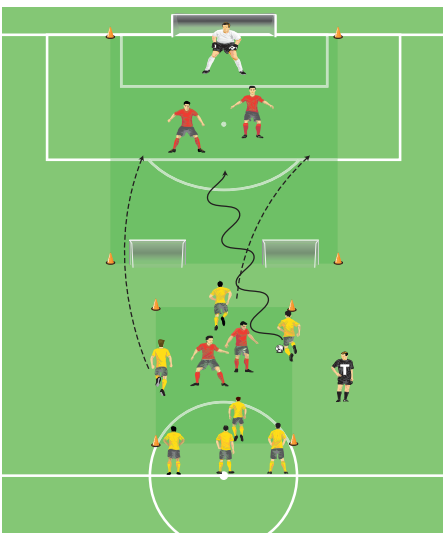
Coachopmerkingen:

- Verdediger laag zitten, iets door je knieën
- Schuin staan, zodat je zowel de goal als tegenstander af kan schermen.
- Tegenpartij ophouden
- Druk vooruit, wanneer het 2 vs 2 is.

Methodische stappen:

- Startpositie van tweede verdediger rood hoger of lager op het veld (afstand wordt groter/kleiner)
- Veld breder/smaller of langer/kortere maken

Positiespel 4 vs 2 naar duelleren-vorm 3 vs 2



In het achterste vak wordt er een positiespel gespeeld 4 vs 2. Bij fluitsignaal van trainer dribbelen er 3 v.d. 4 gele spelers richting het strafschopgebied waar er een 3 vs 2 overtal uitgespeeld kan worden. Vervolgens komen er 3 nieuwe spelers voor geel in het laatste vak om weer een positiespel te spelen. Zodra het overtal in het strafschopgebied uitgespeeld is, ontstaat er weer een nieuwe situatie door een fluitsignaal van de trainer.

Doel: Het verbeteren van de samenwerking in het verdedigen van ondertal

Afmetingen: Positiespel: 12 X 12 meter –
Duelleren-vorm: 20 X 20 meter

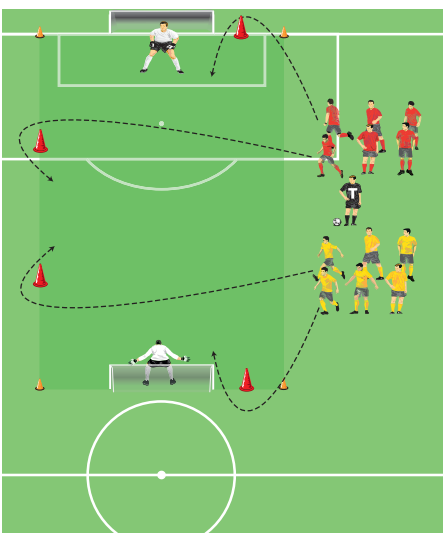
Coachopmerkingen:

- Verdediger laag zitten, iets door je knieën
- Schuin staan, zodat je zowel de goal als tegenstander af kan schermen
- Tegenpartij ophouden
- Spelers schuin van elkaar laten staan
- Rugdekking geven bij bal naar de zijkant

Methodische stappen:

- Veld breder/smaller of langer/kortere maken
- Starten vanuit 2 vs 2, derde aanvaller sluit later aan. Uitbouwen naar 4 vs 2, vierde aanvaller sluit later aan

Partijspel 2 vs 2 naar 4 vs 4



De trainer geeft een aantal aan, 2 of 4. Vervolgens sprint er één speler om de dichtstbijzijnde pion en één speler om de pion aan de overkant (bij een 2 vs 2-vorm). Vervolgens speelt de trainer de bal in aan degene die als eerste klaarstaat. Er zal nu een 2 vs 2 of een 4 vs 4 gespeeld worden. Als de bal uit is, of er is gescoord, dan start er een nieuwe situatie.

Doel: Het verbeteren van de samenwerking in het verdedigen

Afmetingen: 22 x 32 meter

Coachopmerkingen:

- Verdediger laag zitten, iets door je knieën
- Schuin staan, zodat je zowel de goal als tegenstander af kan schermen.
- Tegenpartij ophouden
- Spelers schuin van elkaar laten staan.
- Rugdekking geven bij bal naar de zijkant

Methodische stappen:

- Veld breder/smaller of langer/kortere maken
- Alleen maar 2 vs 2 partijen
- Alleen maar 4 vs 4 partijen