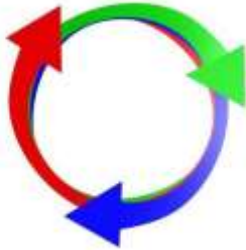


SEIZOEN 2024-2025

# AFSPRAKEN VOOR ROTATIE SPELERSPOSITIES

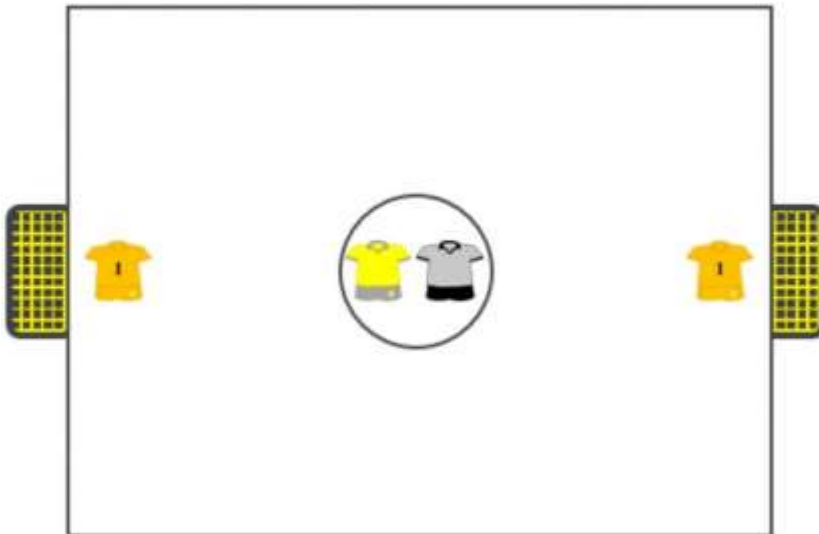


VC Mortsel OG vindt het belangrijk dat binnen de jeugdopleiding spelers niet vastroesten op 1 positie. Door spelers regelmatig te wisselen van positie halen we ze uit hun comfort zone. Hierdoor zullen ze completere voetballers worden en blijven we ze elke wedstrijd uitdagen.



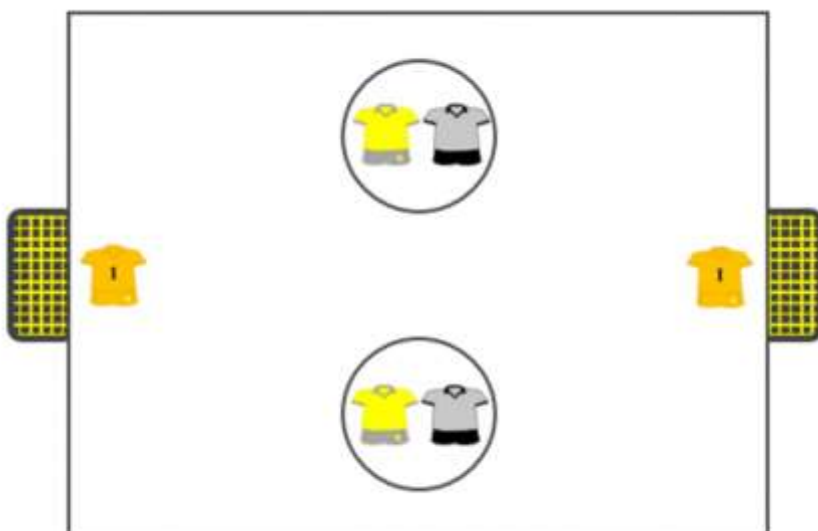
### EXPLORATIEFASE 2VS2 – U6

In deze leeftijdscategorie zijn de rotatieprincipes nog niet van toepassing. In een 2VS2 format kunnen de spelers kriskras door elkaar lopen. Het belangrijkste wat telt is balgewenning & FUN aspect.



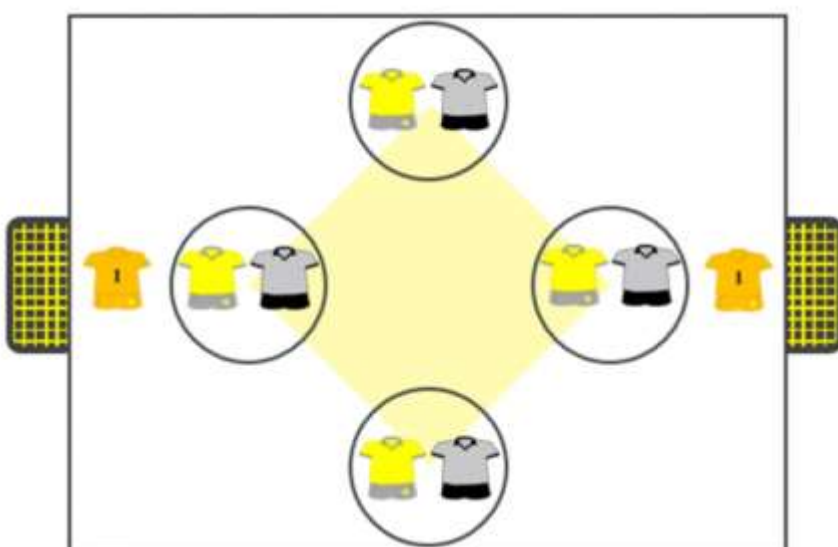
## EXPLORATIEFASE 3VS3 – U7

In deze leeftijdscategorie proberen we de spelers een omgekeerde driehoek te laten vormen en zo de opbouw van achteruit te stimuleren d.m.v. een eerste korte pas van staart naar de vleugel. De trainer zal erover waken dat spelers afwisselend op de staart positie, linker of rechtersvleugel spelen.



## ONTWIKKELINGSFASE 5VS5 – U8/U9

In deze leeftijdscategorieën laten we de spelers in een ruit voetballen. Hier beginnen we met rotatie van spelers op verschillende posities. De trainer zal erover waken dat elk quarter, elke speler op een andere positie speelt. Er wordt niet gespeeld met vaste keeper. De keeper gaat ook mee in de rotatie op het veld.



## ONTWIKKELINGSFASE 8VS8 – U10/U13

In deze leeftijdscategorieën laten we de spelers in een dubbele ruit voetballen en roteren we spelers in functie van hun ontwikkeling.

De trainers kunnen er bijvoorbeeld voor kiezen om :

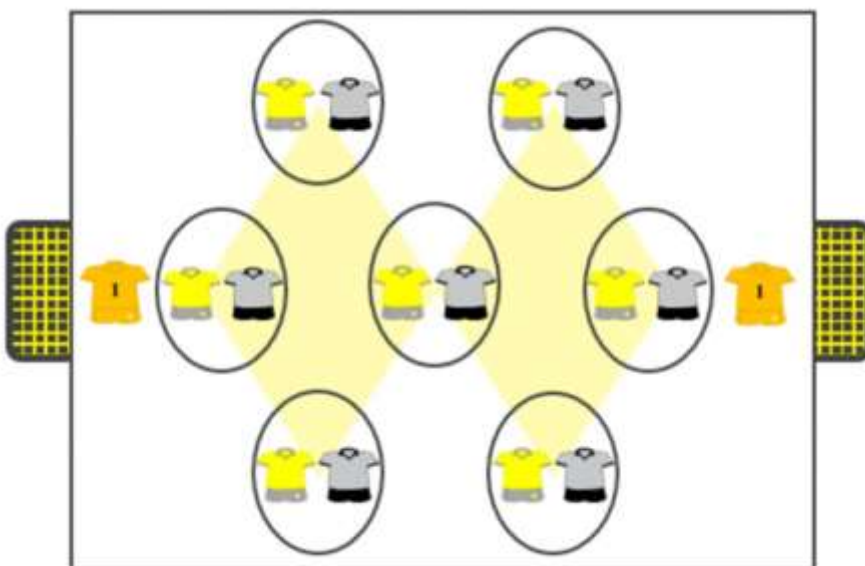
- Een linksvoetige speler meerdere wedstrijden op de rechterkant te positioneren om de ontwikkeling van zijn minder dominante voet te stimuleren.
- Een speler met op het eerste zicht een aanvallers profiel meerdere wedstrijden achteraan te positioneren. Of visa versa
- Een speler in één wedstrijd op 3 verschillende posities plaatsen

...

De trainers krijgen hiervoor volledige autonomie, maar worden gevraagd om spelers blijvend uit hun comfortzone te halen en naar de individuele ontwikkeling van de speler te kijken.

In tegenstelling tot in de onderbouw hoeven de trainers niet elk quarter elke speler van positie te wisselen.

Vanaf de U10 – U13 mag er gewerkt worden met vaste keeper, maar niet noodzakelijk.



## ONTWIKKELINGSFASE 11VS11 – U15/U17

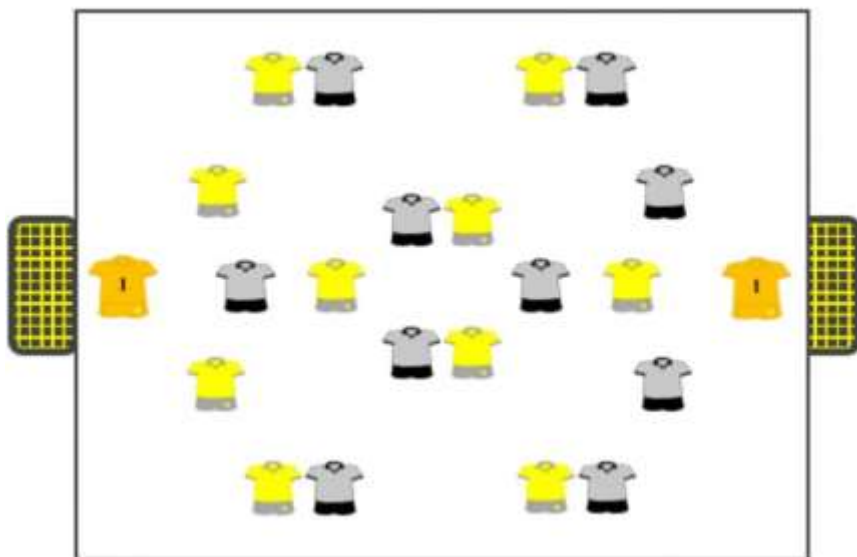
In deze leeftijdscategorieën laten we spelers in een 4-3-3 opstelling spelen en roteren we spelers in functie van hun ontwikkeling.

In de bovenbouw vormen spelers stilaan hun spelersprofiel. Om te vermijden dat spelers op termijn slechts op één positie kunnen spelen, vragen we trainers spelers op 2-4 vergelijkbare posities uit te spelen.

Enkele voorbeelden:

- Een speler kan op 2 – 3 - 4 of 5 gepositioneerd worden.
- Een speler kan op 3 – 4 of 6 uitgespeeld worden.
- Een speler kan op 7 – 11 of 9 uitgespeeld worden.
- Een speler kan op 6 – 8 of 10 uitgespeeld worden.

De trainers krijgen hiervoor volledige autonomie, maar worden gevraagd om spelers blijvend uit hun comfortzone te halen en naar de individuele ontwikkeling van de speler te kijken.



## ONTWIKKELINGSFASE 11VS11 – BELOFTEN

Deze leeftijdscategorie noemen we de vervolmakingsfase. In deze fase worden trainers gevraagd de spelers te positioneren op hun allerbeste 1-(2) positie(s). Hier is het de bedoeling spelers te specialiseren en te laten doorgroeien op hun allerbeste positie(s) d.m.v. detail coaching.

De trainers krijgen hiervoor volledige autonomie, maar worden gevraagd om spelers bij te staan en te corrigeren waar nodig in functie van de doorstroming naar het eerste elftal in 4<sup>e</sup> of 2<sup>e</sup> provinciale.

