



K MERKSPLAS SK



MEDISCH BEGELEIDINGSPLAN K MERKSPLAS SK

Samenstelling medische staf

- Clubarts
 - Dokter Jacobs
- Kinesitherapeut
 - Rob Cornelissen
 - Yves Van Herpe
- Contactpersoon jeugd (jeugdvoorzitter)
 - Raf Govers (contactgegevens)
- Verantwoordelijke aangifte ongeval en opvolgen dossiers (gerechtigd correspondent)
 - Danny Faes (contactgegevens)

Beschikbaarheid

- Rob elke Dinsdag en Donderdag van 19u tot 20u30 in medisch kabinet
- Yves Van Herpe op afspraak

Wat te doen bij sportongeval?

Blessures komen vaak voor bij voetballers. Voetbal is een contactsport en staat hoog in de blessureranglijsten. Het contact met de tegenspeler is onvermijdelijk, daardoor loop je meer kans om geblesseerd te raken. Voetbal vereist een zekere techniek. Wanneer de techniek en uitvoering tijdens voetbal niet goed is, is de kans op blessures ook groter. Dit gaat om looptechniek, baltechniek en sprongtechniek. Ook vereist voetbal een goede conditie en spierkracht. Wanneer een van beiden niet voldoende is, wordt hiermee de kans op een blessure groter. Ook leeftijd, geslacht, je plaats op het veld en het niveau waarop je voetbalt, bepaalt mee de kans op een blessure.

Contactpersoon voor de jeugd bij sportongeval:

Jeugdvoorzitter Raf Govers (contactgegevens)

Verantwoordelijke aangifte ongeval en opvolgen dossiers:

Gerechtigd correspondent Danny Faes (contactgegevens)

1. Heb je een ernstige blessure opgelopen, neem dan onmiddellijk contact op met een sportarts. Bij lichte blessures kan je contact opnemen met Rob Cornelissen of Yves Van Herpe. Na een eerste vaststelling zullen zij bepalen wat er verder dient te gebeuren.
2. Kom langs voor je bezoek aan de kine/sportverzorger
3. Bespreek met de kine of het nodig is om een dossier op te stellen. Er 2 mogelijkheden wat betreft financiële tussenkomst bij een blessure:
 - Speler heeft behandeling nodig en wenst een tussenkomst van de KBVB. In dit geval is er een "aangifte van ongeval" bij de KBVB (zie website) nodig met goedkeuring door de KBVB om kine te volgen. Dit betekent ook dat de speler in kwestie niet mag voetballen, want hij is in status "verzekerde speler". Je dient dan de volledige procedure STRIKT te volgen. Deze procedure wordt verderop in het document beschreven.

- Speler wil behandeld worden en staat zelf in voor het gedeelte dat het ziekenfonds niet terug betaalt (geen dossier bij KBVB). In dit geval is er enkel een voorschrift kine nodig. Dit voorschrift wordt door een dokter geschreven. Belangrijk hierbij is dat je je op voorhand goed informeert over de werkelijke kostprijs, zodat je niet voor onverwacht onaangenaam hoge kosten komt te staan. Hierbij kan een private ongevallenverzekering nuttig zijn.

4. Na vaststelling van de blessure, beslist de kine en/of dokter wat de te volgen revalidatie inhoudt. De kine licht de trainer in betreffende de blessure en de verdere opvolging ervan. Belangrijk om weten is dat er voortdurend overleg is tussen kiné, sportieve leiding en trainer betreffende het verloop van de revalidatie. De kiné en de trainer beslissen samen of de speler mag deelnemen aan de trainingen (al dan niet aangepaste training en wedstrijden).

Procedure sportongeval – terugbetaling Dienst Ongevallen

De dienst Ongevallen van de Voetbalbond komt tussen in bepaalde medische kosten die rechtstreeks de oorzaak zijn van het ongeval tijdens het beoefenen van de voetbalsport in clubverband. Zaken die reeds voordien bestonden zijn niet verzekerd (bvb tendinitis, hyperventilatie, verergeren van een bepaalde kwetsuur ...). Ook niet alle kosten worden terugbetaald zoals farmaceutische producten, speciale taping ... Bij twijfel best vooraf eerst inlichtingen vragen aan onze contactpersonen. De dienst Ongevallen is een beperkte verzekering.

Indien men als speler nog beter wenst verzekerd te zijn (zoals loonverlies, betaling alle medische kosten, dagvergoeding ...) dan dient deze privé een verzekering of hospitalisatieverzekering af te sluiten.

1. Vragenlijst ongeval (zie website) digitaal invullen en ONMIDDELLIJK doormailen naar Danny Faes (**contactgegevens**) Eventueel uitprinten en in brievenbus steken (1) (brievenbus met opschrift sportongeval).
2. Aangifte van ongeval (zie website) door de dokter laten invullen en samen met een KLEVERTJE MUTUALITEIT binnen de 14 DAGEN in de brievenbus steken (1). Nadien ontvang je per post een BEVESTIGING met onderaan een HERSTELATTEST dat bij herstel door de dokter moet ingevuld worden.
3. Na herstel het HERSTELATTEST indienen bij Danny Faes
4. Aan de mutualiteit de tussenkomst van de zorgen vragen. ATTEST MUTUALITEIT van de tussenkomsten samen met eventuele andere bewijskosten aan Alfons Lanslots bezorgen. Let wel: het dienen allemaal de originele documenten te zijn. Kopies worden niet aanvaard. Zet op alle documenten het dossiernummer.
5. Afspraak maken met kine voor laatste controle en goedkeuring om opnieuw te beginnen sporten.

Documenten terug te vinden op website onder Medisch

- Aangifte ongeval
- Vragenlijst ongeval

Contactgegevens

Jeugdvoorzitter - Raf Govers - Jeugd@kmerksplaskk.be

Gerechtigd correspondent Danny Faes - Secretariaat@kmerksplaskk.be