



Corona-protocol

Versie: 4

Datum: 13 mei 2020



Voorwoord

Hierbij presenteren wij je het Coronaprotocol van RKS V Merefeldia. Merefeldia begint op 4 mei met de eerste trainingen voor de leeftijdscategorie t/m 12 jaar en 13 t/m 18 jaar. Trainingen moeten in georganiseerd verband en onder begeleiding worden gegeven.

Het gaat om plezier en ' bezig zijn', niet om de kwaliteit van trainingen.

Na de eerste week zal het corona-team evalueren. Dan kijken we bijvoorbeeld of ook niet-leden kunnen worden toegelaten en of er ook keeperstraining gegeven kan worden.

De einddatum van de trainingen is tot en met 3 juli 2020.

In dit protocol vind je verder specifiek voor vrijwilligers, ouders en spelers, regels en richtlijnen waar men zich aan dient te houden.

Vanaf 4 mei willen wij de jeugdtrainingen weer op gaan starten. Om duidelijkheid te verschaffen aan trainers, ouders/verzorgers en sporters hebben wij een Coronaprotocol opgesteld. In dit protocol zijn de regels en richtlijnen opgesteld die het mogelijk moeten maken om onze jeugd op een, voor iedereen, veilige manier te kunnen laten sporten. Wij vragen hierin dan ook jouw medewerking.

Zijn er nog vragen, op- of aanmerkingen of tips? Laat dat ons dan weten, wij staan de komende tijd voor jullie klaar!

Met sportieve groet,

Jan van Nierop	(Corona-coördinator)	06-27388948
Kevin Bax	info@merefeldia.nl	06-34533298

Onderstaande personen houden toezicht op de betreffende trainingsdag.

Louis Boonen	Maandag	17.45 – 21.00
Daan Vaes (tot 1 juni)	Dinsdag	17.45 – 21.00
Wiek Vaes (na 1 juni)	Dinsdag	17.45 – 21.00
Ton Vaes	Woensdag	17.45 – 21.00
Sam Thijssen	Donderdag	17.45 – 19.45
Persoon selectie	Donderdag	19.45 – 21.30
Roy Slaats	Vrijdag	17.45 – 21.00
André Rudolph	Zaterdagmorgen	10.00 – 11.15
Ria Peeters	Zaterdagmiddag	11.30 – 12.45



Inhoudsopgave

Aangepast trainingsschema	4
Algemene maatregelen en veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen	6
Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers	7
Voor ouders en verzorgers.....	8
Voor spelers	9



Aangepast trainingsschema

Onderstaand vind je het trainingsschema voor de pupillen en junioren. De velden 2 en 3 zijn beschikbaar. Vanaf heden (13-05-2020) is het niet meer nodig om van veld te wisselen om de week. Het toebedeelde veld is dus het enige veld waar je als team op mag komen. Dit is belangrijk omdat met name op dinsdag en donderdag twee leeftijdscategorieën tegelijk aanwezig zijn.

Tijdstip	<u>Veld 2</u>	<u>Veld 3</u>
Maandag		
18:00-19:15	JO10-1, JO10-2, JO10-3, JO9-1, JO9-2	JO8-1, JO8-2, JO8-3, MO13-1
19:30-21:00	JO17-2, JO15-2	JO17-1
Dinsdag		
18:00-19:15	JO13-1, JO13-2, JO11-1, JO11-2	
18:30-19:45		JO15-1, JO15-3
20:00-21:30	Selectie	VR1, JO19-1
Woensdag		
18:00-19:15	JO10-1, JO10-2, JO10-3, JO9-1, JO9-2	JO8-1, JO8-2, JO8-3, Mini's
19:30-21:00	JO17-2, JO15-2	JO17-1
Donderdag		
18:00-19:15	JO13-1, JO13-2, JO11-1, JO11-2	
18:30-19:45		JO15-1, MO17-1, MO15-1
20:00-21:30	Selectie	M3, M4
Vrijdag		
18:00-19:15		Keepers
19:30-21:00	Veterinnen	M6
Zaterdag		
10:00-11:15	JO11, JO10	JO8, JO9
11:30-12:45	MO17-1, MO15-1, MO13-1	JO13, JO15, JO17
16:00-17:00		Walking Football



Aanvulling op het trainingsschema: op deze tijdstippen is het veld gereserveerd. Het is dan aan trainers om hier gebruik van te maken, niet verplicht. Ruilen van tijdstip kan eventueel onderling.

Voor het trainen van 18.00 tot 19.15 uur:

Sportpark geopend om 17.45 uur voor de trainers.

Spelers welkom vanaf 17.55 uur.

Training van 18.00-19.15 uur conform trainingsschema.

Wanneer het 19.15 uur is, moeten alle teams het sportpark hebben verlaten. Zorg er dus voor dat voor 19.15 uur iedereen zijn handen heeft gewassen. De bedoeling is dat de groep van 19.30 uur de vorige groep niet ziet.

Voor het trainen van 19.30 tot 21.00 uur:

Sportpark geopend om 19.15 uur voor de trainers.

Spelers welkom vanaf 19.25 uur.

Training van 19.30 – 21.00 uur conform trainingsschema.

Na 21.00 uur kan de trainer de materialen opruimen en moeten de spelers direct het sportpark verlaten.

Op Dinsdag en donderdag:

Pupillen (veld 2):

Sportpark is om 17.45 geopend voor trainers pupillen.

Spelers welkom om 17.55 uur. Training van 18.00 – 19.15 voor pupillen.

Junioren (veld 3):

Voor trainers sportpark geopend om 18.15 uur.

Spelers welkom om 18.25 uur.

Training van 18.30 tot 19.45 uur.

Senioren:

Trainers welkom om 19.45 uur.

Spelers welkom om 19.55 uur.

Training van 20.00 tot 21.20 uur.

Notabene: Vragen op de avond zelf? Er loopt elke avond een verantwoordelijke persoon rond speciaal voor jou als begeleider en speler.

*****Hieronder volgen de richtlijnen en regels waar elke speler, ouder en vrijwilliger zich aan moet houden.*****



Algemene maatregelen en veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

Onderstaande richtlijnen moeten worden opgevolgd:

- Loop niet warm op de velden, maar op de groenstroken om de velden heen, of op het stukje gras bij de fietsenstalling.
- Parkeer je fiets in de daarvoor bestemde fietsenrekken. Niet op de groenstrook!
- Er is dagelijks een toezichthouder aanwezig op het sportpark. Deze persoon is leidend in het handhaven van de richtlijnen en instructies.
- Doelgebieden en middenstippen zijn verboden terrein. Deze zijn afgezet met lint.
- Kleedlokaal 1 is geopend om naar de wc te gaan. Reguliere wc's mogen niet worden gebruikt.
- Aan de in- en uitgang staat desinfectiemiddel. Bij binnenkomst handen schoonmaken en bij vertrek ook.
- Trainingsvelden zijn verboden terrein!
- Maak gebruik van de VTON en de RINUS app. Voor de categorie 13 t/m 18 jaar bieden deze apps ook oefeningen waar de anderhalve meter afstand kan worden gewaarborgd.
- Trainingsschema is leidend.

Gezondheid

- Hoest en nies in je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen.
- Was voor en na de training ook je handen met zeep; minimaal 20 seconden.
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft.
- Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mogen kinderen weer sporten en naar buiten gaan.



- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19).
- Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.

Ballen

Neem indien mogelijk zelf een bal mee naar de training. Heb je als speler geen bal? Geen probleem, daar zorgt de club voor. Geef aan je trainer een dag vóór aanvang van de training door dat je een bal wilt en dan zorgt de trainer er samen met de toezichthouder voor dat er ballen klaarliggen. De bal die je krijgt neem je mee naar huis en lever je pas in na 1 juli. Verzoek aan trainers om een lijst bij te houden wie een bal heeft geleend en deze lijst doorgeven aan Kevin Bax. Raak je de bal kwijt, dan zal er een vergoeding betaald moeten worden.

Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

Onderstaande richtlijnen moeten worden opgevolgd:

- Kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven.
- Zorg voor een actuele lijst met contactgegevens van de ouders/verzorgers van de kinderen uit jouw team.
- Trainers van de jongste pupillen (mini's en JO8) vangen hen op bij de ingang.
- Bereid je training goed voor. Denk goed na over hoe je de training efficiënt in kunt richten zonder zelf binnen de 1,5m grens met de kinderen te komen. De app RINUS en VTON bieden uitkomst voor 13 t/m 18-jarigen.
- Vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar is op geen enkel moment toegestaan.
- Voor elke 10 personen geldt dat er minimaal en tevens maximaal 2 trainers aanwezig zijn. Voor pupillen is 1 trainer voldoende.
- Neem de materialen mee naar huis en kom niet in het materiaalhok.
- Maak vooraf (gedrags)regels aan kinderen duidelijk. Neem dit protocol met ze door de eerste training.
- Spelers mogen de materialen niet aanraken!



- Wijs spelers op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden (of high-fives, etc).
- Help spelers om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt.
- Houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact).
- Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen.
- Laat kinderen niet eerder toe dan 5 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken.
- Onder geen enkel beding zijn toeschouwers toegestaan.

Voor ouders en verzorgers

Onderstaande richtlijnen moeten worden opgevolgd:

- Informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en zorg dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen.
- Stem met je kind je contactgegevens af zoals het 06-nummer. Eventueel mag dit ook doorgegeven worden aan de trainer.
- Er is geen gelegenheid voor omkleeden en douchen. Zorg ervoor dat je kind omgekleed in sporttenu naar het sportpark komt.
- Laat de kinderen voordat ze van huis vertrekken nog naar het toilet gaan. We willen de toiletten op de club enkel gebruiken indien noodzakelijk.
- Strik de veters van je kind goed. We willen onze trainers/leiders hier niet mee belasten gezien de 1,5 meter afstand die hierbij niet in acht kan worden genomen.
- Breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie.
- Als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren).
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie.
- Geef je kind, indien gewenst, zelf een herkenbare bidon met drinken mee. Er is geen gelegenheid op bidons te vullen!



- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden. De toezichthouder op het sportpark is leidend in het handhaven van de richtlijnen en instructies.
- Direct na de sportactiviteit halen de ouders/verzorgers de kinderen op van het sportpark. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is. Wij vragen alle ouders op de parkeerplaatsen te wachten. Wacht in de auto. Indien je op de fiets komt, houd dan minimaal 1,5m afstand van elkaar.

Voor spelers

We adviseren om onderstaande richtlijnen op te volgen:

- Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie.
- Kom in sportkleding naar de sportlocatie.
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet.
- Was je handen thuis met water en zeep voor en na bezoek van het sportpark. Ook op de club is er gelegenheid tot het desinfecteren van de handen.
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en loop direct naar je trainer toe.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie.
- Sporters van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde.
- Neem indien mogelijk zelf een bal mee. Is dat niet mogelijk zorgt de club ervoor.
- Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken.
- Verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie.
- Spelers die zich niet houden aan het protocol, zijn niet meer welkom bij de trainingen.