

Trainingsschema 2012/2013

van	tot	Maandag				Dinsdag				Woensdag				Donderdag				Vrijdag			
		veld 1	veld 2	veld 3	veld 4	veld 1	veld 2	veld 3	veld 4	veld 1	veld 2	veld 3	veld 4	veld 1	veld 2	veld 3	veld 4	veld 1	veld 2	veld 3	veld 4
13:30	13:45																				
13:45	14:00																				
14:00	14:15																				
14:15	14:30																				
14:30	14:45																				
14:45	15:00																				
15:00	15:15																				
15:15	15:30																				
15:30	15:45																				
15:45	16:00																				
16:00	16:15																				
16:15	16:30																				
16:30	16:45																				
16:45	17:00																				
17:00	17:15																				
17:15	17:30																				
17:30	17:45	E3	E4			LT E1-E2	E4														
17:45	18:00			E1	E2																
18:00	18:15					LT D1															
18:15	18:30																				
18:30	18:45																				
18:45	19:00																				
19:00	19:15	B1		D3	D4	D1	C2	A1	C3												
19:15	19:30		B2																		
19:30	19:45																				
19:45	20:00			MB1																	
20:00	20:15																				
20:15	20:30		A1 (zat)																		
20:30	20:45																				
20:45	21:00																				
21:00	21:15																				
21:15	21:30																				
21:30	21:45																				
21:45	22:00																				
22:00	22:15																				

veld 1 = trainingsveld links
 veld 2 = trainingsveld rechts
 veld 3 = C-veld links
 veld 4 = C-veld rechts
 LT = Looptraining