

Trainingsschema 2015/2016

		Maandag				Dinsdag				Woensdag				Donderdag				Vrijdag							
van	tot	veld 1	veld 2	veld 3	veld 4	veld 1	veld 2	veld 3	veld 4	veld 1	veld 2	veld 3	veld 4	veld 1	veld 2	veld 3	veld 4	veld 1	veld 2	veld 3	veld 4				
13:30	13:45					13:30				13:30	MP1				13:30				13:30						
13:45	14:00					13:45				13:45								13:45				13:45			
14:00	14:15					14:00				14:00								14:00				14:00			
14:15	14:30					14:15				14:15								14:15				14:15			
14:30	14:45					14:30				14:30								14:30				14:30			
14:45	15:00					14:45				14:45								14:45				14:45			
15:00	15:15					15:00				15:00				15:00				15:00							
15:15	15:30					15:15				15:15				15:15				15:15							
15:30	15:45					15:30				15:30				15:30				15:30							
15:45	16:00					15:45				15:45				15:45				15:45							
16:00	16:15					16:00				16:00				16:00				16:00							
16:15	16:30					16:15				16:15				16:15				16:15							
16:30	16:45					16:30				16:30				16:30				16:30							
16:45	17:00					16:45				16:45				16:45				16:45							
17:00	17:15					17:00				17:00				17:00				17:00							
17:15	17:30					17:15				17:15				17:15				17:15							
17:30	17:45					17:30	JO9-1 & JO9-2		Keepers JO13 & JO11	17:30	JO8-1	JO8-2		17:30	JO9-1 & JO9-2			17:30							
17:45	18:00					17:45				17:45				17:45				17:45							
18:00	18:15					18:00				18:00				18:00				18:00							
18:15	18:30	JO10-2	JO15-2	JO11-2	JO13-3	18:15				18:15			JO11-2	18:15				18:15							
18:30	18:45					18:30	JO11-1	JO10-1	JO13-2	18:30				18:30	JO11-1			18:30							
18:45	19:00					18:45				18:45				18:45		JO10-1	LT JO15-1	18:45							
19:00	19:15					19:00				19:00				19:00				19:00							
19:15	19:30	JO19-1 zat	JO19-2 zat	Meiden MO17-1	JO17-2	19:15				19:15	JO19-1 zat	Meiden MO15-1	JO13-3	JO-15-3	19:15			19:15		Meiden MO15-1					
19:30	19:45					19:30	JO13-1		JO15-1	19:30				19:30	JO13-1	Keepers JO17 & JO15	JO15-1	19:30							
19:45	20:00					19:45				19:45				19:45				19:45							
20:00	20:15					20:00				20:00				20:00				20:00							
20:15	20:30					20:15				20:15	Overige Senioren	Meiden MO17-1	JO19-2 zat	20:15				20:15							
20:30	20:45					20:30				20:30				20:30				20:30							
20:45	21:00					20:45				20:45				20:45		Selectie MV 1 en 2	JO19-1 zon	20:45							
21:00	21:15					21:00				21:00				21:00				21:00							
21:15	21:30					21:15				21:15				21:15				21:15							
21:30	21:45					21:30				21:30				21:30				21:30							
21:45	22:00					21:45				21:45				21:45				21:45							
22:00	22:15					22:00				22:00				22:00				22:00							

veld 1 = trainingsveld links
 veld 2 = trainingsveld rechts
 veld 3 = C-veld links
 veld 4 = C-veld rechts
 LT = Looptraining

*Keeperstraining selectie en JO 19 vanaf 20.00



Nog geen trainer/ vaste trainingstijd(en)