

Trainingsschema 2015/2016

		Maandag				Dinsdag				Woensdag				Donderdag				Vrijdag					
van	tot	veld 1	veld 2	veld 3	veld 4	veld 1	veld 2	veld 3	veld 4	veld 1	veld 2	veld 3	veld 4	veld 1	veld 2	veld 3	veld 4	veld 1	veld 2	veld 3	veld 4	van	tot
13:30	13:45					13:30				13:30				13:30				13:30				13:30	13:45
13:45	14:00					13:45				13:45				13:45				13:45				13:45	14:00
14:00	14:15					14:00				14:00				14:00				14:00				14:00	14:15
14:15	14:30					14:15				14:15				14:15				14:15				14:15	14:30
14:30	14:45					14:30				14:30				14:30				14:30				14:30	14:45
14:45	15:00					14:45				14:45				14:45				14:45				14:45	15:00
15:00	15:15					15:00				15:00				15:00				15:00				15:00	15:15
15:15	15:30					15:15				15:15				15:15				15:15				15:15	15:30
15:30	15:45					15:30				15:30				15:30				15:30				15:30	15:45
15:45	16:00					15:45				15:45				15:45				15:45				15:45	16:00
16:00	16:15					16:00				16:00				16:00				16:00				16:00	16:15
16:15	16:30					16:15				16:15				16:15				16:15				16:15	16:30
16:30	16:45					16:30				16:30				16:30				16:30				16:30	16:45
16:45	17:00					16:45				16:45				16:45				16:45				16:45	17:00
17:00	17:15					17:00				17:00				17:00				17:00				17:00	17:15
17:15	17:30					17:15				17:15				17:15				17:15				17:15	17:30
17:30	17:45					17:30				17:30				17:30				17:30				17:30	17:45
17:45	18:00					17:45				17:45				17:45				17:45				17:45	18:00
18:00	18:15					18:00				18:00				18:00				18:00				18:00	18:15
18:15	18:30					18:15	E1 + E2	E3 +E4	D3 + D4	LT D1				18:15				18:15				18:15	18:30
18:30	18:45	LT B1 (oneven week)	F1 +F2			18:30				18:30	C3	B3	Keepers E en F-pup	18:30	E1, E2 en E3		LT C1	18:30				18:30	18:45
18:45	19:00					18:45				18:45				18:45				18:45				18:45	19:00
19:00	19:15					19:00				19:00				19:00				19:00				19:00	19:15
19:15	19:30					19:15	D1	Keepers A/B	C1	LT A1 zon even wk)				19:15				19:15				19:15	19:30
19:30	19:45					19:30				19:30	C2	D2		MB1			C1	19:30			MB1	19:30	19:45
19:45	20:00	B1	B2			19:45				19:45				19:45				19:45				19:45	20:00
20:00	20:15					20:00				20:00	Zat 3 en overige senioren	Dames 1	Keepers C en D	20:00			A1 zon	20:00				20:00	20:15
20:15	20:30					20:15				20:15				20:15				20:15				20:15	20:30
20:30	20:45					20:30	Selectie MV 1 en 2			20:30				20:30	Selectie MV 1 en 2			20:30				20:30	20:45
20:45	21:00					20:45				20:45				20:45				20:45				20:45	21:00
21:00	21:15					21:00				21:00				21:00				21:00				21:00	21:15
21:15	21:30					21:15				21:15				21:15				21:15				21:15	21:30
21:30	21:45					21:30				21:30				21:30				21:30				21:30	21:45
21:45	22:00					21:45				21:45				21:45				21:45				21:45	22:00
22:00	22:15					22:00				22:00				22:00				22:00				22:00	22:15

veld 1 = trainingsveld links
 veld 2 = trainingsveld rechts
 veld 3 = C-veld links
 veld 4 = C-veld rechts
 LT = Looptraining