

Gedragsreglement



Dit document is vastgesteld tijdens de
jeugdbestuursvergadering
van 13 november 2019

Inhoudsopgave

1. Voorwoord	3
2. Algemeen	4
3. Algemene gedragsregels	5
4. Normen en waarden	6
5. Gedragsregels voor de speler	7
6. Gedragsregels voor de begeleider	9
7. Gedragsregels voor de trainer	10
8. Gedragsregels voor de ouders/verzorgers van de jeugdspeler	11
9. Gedragsregels voor de vrijwilliger	12
10. Alcohol, tabak en drugs.....	13
11. Sancties.....	14

1. Voorwoord

De voetbalvereniging Makkum wil eraan bijdragen dat onze leden met plezier kunnen voetballen en zich verder kunnen ontwikkelen. Normen en waarden bij de beoefening van de voetbalsport vinden we belangrijk. De v.v. Makkum wil actief werken aan de bewustwording bij spelers, begeleiders, trainers, en ouders/verzorgers op dit vlak. De v.v. Makkum moet een ontmoetingsplaats zijn en blijven waar sporters gezamenlijk met plezier en voldoening kunnen voetballen. Dit vraagt om duidelijke gedragsregels. De v.v. Makkum heeft gedragsregels opgesteld die hierbij kunnen helpen. Het bestuur en de betreffende commissies dragen de gedragscode actief uit. Met name de trainers, begeleiders en ouders/verzorgers hebben een belangrijke verantwoordelijkheid en voorbeeldfunctie voor wat betreft het uitdragen en bewaken van gedragsregels. Bij overtreding van de regels kunnen sancties volgen.

Het Jeugdbestuur

2. Algemeen

De gedragscode geldt voor alle leden. Voor iedereen geldend zijn de algemene gedragsregels opgesteld (dus voor leden, bezoekers, zowel senioren als jeugd) en per doelgroep (spelers, trainers, begeleiders, ouders/verzorgers) zijn specifieke gedragsregels opgesteld. De specifieke gedragsregels voor de jeugd zijn ook van toepassing op de senioren.

Doelstelling

De v.v. Makkum wil alle leden binnen hun persoonlijke mogelijkheden zo goed mogelijk laten voetballen. Enthousiasme, ontspanning en plezier zijn daarbij de belangrijkste elementen. Het streven is om alle teams op een dusdanig niveau aan de competitie te laten deelnemen dat voldoende uitdaging biedt om beter te gaan voetballen. Selectieteams spelen op het hoogst haalbare niveau. Door ontwikkeling van zowel het voetballend vermogen als het verenigingsgevoel willen we bewerkstelligen dat de v.v. Makkum een vereniging is om trots op te zijn.

Over wie gaat het?

Iedereen die lid is, lid wil worden, dan wel als trainer/leider/vrijwilliger bij de v.v. Makkum wil werken, moet van de gedragscode op de hoogte zijn. Voor jeugdleden geldt bovendien dat ook de ouders/verzorgers op de hoogte moeten zijn van de gedragscode. De gedragscode moet door iedereen bij de v.v. Makkum worden uitgedragen en nageleefd. We moeten elkaar hierop kunnen en durven aanspreken. Goede omgangsvormen vormen het uitgangspunt voor ons handelen.

Waarover gaat het?

Het gaat over hoe we met elkaar om willen gaan. En over regels. Het gaat over wat we normaal vinden en niet normaal vinden. We noemen dit: Normen en Waarden. Eerst proberen we duidelijk te krijgen wat de regels zijn. Daarna spreek je met iedereen af wat we daaronder verstaan (wat is normaal en wat is niet normaal). Wat gebeurt er als mensen (spelers, trainers, leiders, ouders) zich niet aan de regels van de gedragscode houden? We nemen dan maatregelen, we noemen dit de sancties.

3. Algemene gedragsregels

De v.v. Makkum vraagt nadrukkelijk aandacht voor Normen en waarden tijdens en na de beoefening van de voetbalsport. Hieronder volgt een aantal algemene regels die zowel op het voetballen als op het gebruik en het betreden van het voetbalcomplex van toepassing zijn.

Wat zijn onze uitgangspunten?

Voetbal is een teamsport, die je met elkaar en met de tegenstander gezamenlijk beoefent. Zonder samenspel geen voetbal en zonder tegenstander geen voetbal.

- We sporten met elkaar, dus ook met de tegenstander.
- We gedragen ons altijd sportief, ook als anderen minder sportief zijn.
- We hebben altijd respect voor de scheidsrechter, ook als deze een fout maakt.
- De winnaar is degene die ook tegen zijn verlies kan.
- Sport is er voor iedereen, niet alleen voor uitblinkers.
- Bij een teamsport is de speler er voor het team en het team is er voor de speler.
- Door sport leren mensen hun grenzen ontdekken en verleggen.
- Sport geeft mensen zelfkennis en zelfvertrouwen.

Op en rond het sportcomplex

Het sportcomplex is van ons allemaal. Wees er zuinig op en zorg dat het netjes blijft. Denk daarbij in ieder geval aan de volgende punten:

- Maken we rommel, dan ruimen we dat zelf op.
- Er wordt geen glas- en aardewerk mee naar buiten genomen.
- Ga je op het terras zitten, dan is dat geen probleem, maar breng dan de spullen zelf even terug.
- Zitten doen we op de daarvoor bestemde stoelen, dus niet op tafels.
- Velden zijn geen oversteekplaats, maar zijn om op te voetballen. Loop dus om het veld heen als je naar de andere kant moet.
- Blijf achter de hekken/reclameborden tijdens een wedstrijd.
- Voetbalschoenen zijn niet toegestaan in de kantine.
- Fietsen en brommers worden in de daarvoor bestemde rekken in de fietsenstalling geplaatst.
- Auto's worden geparkeerd op het daarvoor bedoelde parkeerterrein.
- De toegangen naar de velden in het belang van de veiligheid vrijhouden.
- Matig je snelheid in de nabijheid van het sportcomplex.

Degene die zich hier niet aan houdt wordt op dat gedrag aangesproken.

4. Normen en waarden

Het volgende reglement is van toepassing:

- De trainers, begeleiders en jeugdspelers van v.v. Makkum gedragen zich in woord en gebaar te alle tijden volgens algemeen geldende normen en waarden: waardig, fatsoenlijk en respectvol naar tegenstanders, leiding, scheidsrechters en medespelers. Dit geldt zowel voor de trainingen als de wedstrijden alsmede voor alternatieve activiteiten.
- Geen vandalisme in kleedkamers. Zowel uit als thuis worden de kleedlokalen netjes achter gelaten.
- Geen pesterijen naar andere spelers. Zowel medespelers als tegenstanders. Iedereen gaat met eigendom van anderen om als was het eigen bezit. Dit geldt zeker als men met meer teams in een kleedlokaal zit.
- Na afloop van de wedstrijden worden de handen geschud met de tegenstanders. Dan wordt ook de scheidsrechter bedankt.
- Trainers, begeleiders en spelers roken niet van een half uur voor de wedstrijd tot een half uur na de wedstrijd niet. Er wordt niet gerookt in de kleedkamer. Er wordt niet gerookt in de kantine.
- Tot 18 jaar is het gebruik van alcohol verboden bij v.v. Makkum. Ook het verstrekken ervan is verboden. Eventuele boetes kunnen verhaald worden op degenen die alcohol nuttigen en verstrekken. Ouders van spelers en speelsters tot 18 jaar mogen geen alcohol verstrekken aan zonen/dochters op ons sportterrein (dus ook in de kantine). In de kleedkamers mag geen alcohol worden genuttigd.
- Douchen na training en wedstrijd is voor spelers verplicht. Er wordt snel gedoucht, niet langer in de kleedkamer blijven dan noodzakelijk.
- Afmelden voor een training en/of een wedstrijd is voor spelers verplicht.
- Bij alle teams behoort iedere speler op tijd aanwezig te zijn. Niet op tijd aanwezig zijn kan leiden tot sancties.
- Het tenue waar in de wedstrijd wordt gespeeld dient in goede staat te verkeren.
- Scheenbeschermers zijn te allen tijde verplicht, ook tijdens de trainingen.
- Spelers laten waardevolle spullen zo veel mogelijk thuis.
- Voetballen in een ander team waarin je bent ingedeeld is voor spelers zonder toestemming van de eigen coach of trainer niet toegestaan.

5. Gedragsregels voor de speler

De spelers zijn als de leden van de v.v. Makkum de kern van de voetbalvereniging.

De speler:

- Is sportief, vertoont teamgeest als onderdeel van een team en helpt en steunt zijn medespelers in het veld.
- Neemt in principe deel aan alle trainingen en wedstrijden en meldt zich tijdig af bij trainer/leider als niet aan de training of de wedstrijd kan worden deelgenomen.
- Is voor een training op het aangegeven tijdstip aanwezig.
- Is voor een wedstrijd op het aangegeven tijdstip aanwezig.
- Blessures zo spoedig mogelijk melden aan de trainer, zodat de behandeling daarvan zo snel mogelijk kan beginnen.
- Het dragen van scheenbeschermers tijdens wedstrijden en trainingen, is verplicht.
- Draagt alleen tijdens de wedstrijden het tenue van de v.v. Makkum, maar niet tijdens de trainingen of in het dagelijks leven in het openbaar.
- Als het tenue door de club wordt verstrekt en gewassen, dan wordt van elke speler verwacht dat hij shirt, broek, kousen normaal uittrekt!
- Bij het ingaan van de wedstrijd, shirt in de broek en kousen omhoog!
- Heeft respect voor de tegenstander, de leider en het publiek.
- Accepteert de beslissingen van de scheidsrechter en de grensrechters ook al is de speler het daar niet mee eens.
- Is zuinig op alle materialen die je mag gebruiken, dus ook op de velden en kleedkamers.
- Klopt vuile schoenen buiten de kleedkamer uit en maakt ze schoon alvorens de kleedkamer in te gaan.
- Na de training/wedstrijd wordt de kleedkamer goed aangeveegd, opgeruimd en schoon achtergelaten.
- Douchen na een wedstrijd/training is verplicht.
- Meldt aan de leider of vertegenwoordiger van de vereniging als iets kapot is gegaan.
- Laat geen waardevolle spullen achter in de kleedkamer, maar geeft deze in bewaring bij de trainer of begeleider.
- Helpt desgevraagd mee met het verzamelen van materialen na de training.
- In de kleedkamer na afloop van de training of wedstrijd is roken en/of het gebruik van alcoholische dranken niet toegestaan.

Andere regels:

- Van de spelers wordt verwacht dat ze in het belang van het team op elke positie willen spelen. Het teambelang gaat boven het individuele belang.
- Spelers die regelmatig niet komen trainen, zullen daarop worden aangesproken en hun speeltijd zal gekoppeld worden aan de verrichte trainingsarbeid.
- Iedereen die zonder geldige reden te laat is voor wedstrijdbespreking of training krijgt een extra reservebeurt.
- Leiders en trainers willen het graag van jezelf horen als je het niet eens bent met bijvoorbeeld: opstelling, reservebeurt, oefenstof en niet via anderen.
- Is er een speler tijdens een wedstrijd van het veld verwijderd met een rode kaart, dan is deze speler de volgende wedstrijd automatisch geschorst, in afwachting van de straf van de bond. Is de speler verwijderd met 2 gele kaarten, dan mag de speler in afwachting van de straf wel spelen.

Extra regels voor de selectiespeler:

- Bepalend voor een plaats in de selectie zijn je technische en tactische kwaliteiten, je fysieke toestand, je inzet en mentaliteit, maar ook je gedrag in de groep tijdens wedstrijden en trainingen (t.o.v. tegenstanders, medespelers en scheidsrechters).
- Als je voor selectievoetbal kiest, dan heb je gekozen voor de plichten van een Selectievoetballer.
- De training/wedstrijd gaat voor een verjaardagsfeestje! (Uitgezonderd eigen Verjaardag).
- Ook trainen tijdens slechte weers- en veldomstandigheden.
- Studie, werk en andere hobby's zodanig plannen, dat je aan je voetbalverplichtingen kunt voldoen.
- Zaalvoetbal voor de prestatieteams wordt op trainingsdagen en op de dag vóór de wedstrijddag (competitie) niet wenselijk geacht.
- De jeugdtrainer bepaalt in welk elftal je speelt. Elke speler dient zich beschikbaar te stellen als wissel- of basisspeler voor een hoger team als de trainer dat wenselijk acht.
- Na een reservebeurt bij een hoger team speelt de desbetreffende speler minimaal 2 op elkaar volgende wedstrijden in de basisopstelling van het eigen team, mits hij aan zijn normale verplichtingen heeft voldaan.
- Voetballen in een ander elftal dan waarvoor je bent geselecteerd is zonder toestemming van de betreffende Jeugdtrainer en i.o.m. TJC niet toegestaan.
- Elke selectiespeler is verplicht 2x de groepstraining te volgen. Alleen de jeugdtrainer kan je incidenteel van deze verplichting ontheffen.
- Elke selectie keeper is verplicht 1x de groepstraining te volgen en daarnaast 1x de specifieke keeperstraining.
- Bij verhindering voor een training, heeft elke speler de plicht zich tijdig en met opgave van reden af te melden bij de trainer.
- Van elke selectiespeler wordt verwacht dat hij er alles aan doet om op de wedstrijddag 100% fit te zijn. Dus elke vrijdagavond dient hij daarmee rekening te houden.
- Bij afgelasting wordt wanneer mogelijk alternatieve activiteiten georganiseerd, hier dient de speler bij aanwezig te zijn.
- Niet op tijd aanwezig zijn voor de wedstrijd (bespreking) heeft als consequentie het niet starten in de wedstrijd.
- Als je akkoord gaat met je uitverkiezing in het selectieteam, dan accepteer je dus bovenstaande regels en afspraken en besef je dat selectievoetbal niet alleen lusten, maar ook lasten met zich meebrengt.
- Het niet naleven van bovenstaande regels geeft de selectie trainer het recht passende maatregelen te treffen.

6. Gedragsregels voor de begeleider

Alle gedragsregels van anderen zijn uiteraard ook op de leider van toepassing.

De begeleider:

- Heeft een voorbeeldfunctie voor het team.
- Heeft respect voor spelers, ouders/verzorgers, scheidsrechters, grensrechters en tegenstanders.
- Is op tijd aanwezig voor uit- en thuiswedstrijden.
- Ontvangt de (leiders van de) tegenpartij en de scheidsrechter.
- Verzorgt in overleg met de trainer de opstelling en coaching van het team tijdens de wedstrijden.
- Zorgt voor toezicht in de kleedkamer zowel uit als thuis.
- Is verantwoordelijk voor het wedstrijd materiaal (kleding, ballen, waterzak).
- Is verantwoordelijk voor het regelen van het vervoer bij uitwedstrijden.
- Verzorgt het invullen en verder afhandelen van het wedstrijdformulier.

Van een begeleider wordt verder ook verwacht dat deze:

- Geen alcohol (en ook geen tabak) gebruikt tijdens het begeleiden van een team.
- Het opruimen van de doelen, het opklappen van de netten en de hoekvlaggen organiseert als er geen wedstrijd meer wordt gespeeld.
- Zorgt voor het schoonmaken van de kleedkamer zowel uit als thuis.
- Indien mogelijk de trainingen van zijn team bezoekt.
- Deelneemt aan de begeleidervergaderingen en eventuele andere overlegvormen die binnen de vereniging worden georganiseerd.
- Het wasschema en teamkleding bewaakt.
- Bij afgelasting of wijziging van een wedstrijd zorgt voor tijdige kennisgeving aan de spelers.
- Wangedrag of andere problemen rapporteert aan de desbetreffende coördinator, contactpersoon of vertegenwoordiger van de vereniging. Bij wangedrag van de jeugdspelers worden tevens de ouders/verzorgers ingelicht.

7. Gedragsregels voor de trainer

Alle gedragsregels van anderen zijn uiteraard ook op de trainer van toepassing.

De trainer:

- Heeft respect voor spelers, ouders/verzorgers en begeleiders.
- Ziet erop toe dat zuinig wordt omgegaan met de velden.
- Brengt spelers passie bij voor het spel.
- Is verantwoordelijk voor de trainingsmaterialen (ballen, hesjes, pionnen, doelen, etc.).
- Zorgt dat het veld na de training (op tijd) leeg is van gebruikte materialen.
- Bepaalt in samenspraak met de begeleiders de opstelling van het team.

Van een trainer wordt verder ook verwacht dat deze:

- Geen alcohol (en ook geen tabak) gebruikt tijdens het trainen van een team.
- Het opruimen van de doelen, het opklappen van de netten en de hoekvlaggen organiseert als er geen training meer wordt gegeven.
- Zorgt voor het schoonmaken van de kleedkamer.
- Deelneemt aan de begeleidervergaderingen en eventuele andere overlegvormen die binnen de vereniging worden georganiseerd.
- Erop toe ziet dat de spelers op een training rekening houden met de weersomstandigheden en de daarbij passende kleding dragen.
- Bij afgelasting of wijziging van een training zorgt voor tijdige kennisgeving aan de spelers.
- Wangedrag of andere problemen rapporteert aan de desbetreffende coördinator, contactpersoon of vertegenwoordiger van de vereniging. Bij wangedrag van de jeugdspelers worden tevens de ouders/verzorgers ingelicht.

8. Gedragsregels voor de ouders/verzorgers van de jeugdspeler

Alle gedragsregels van anderen zijn uiteraard ook op de ouders/verzorgers van toepassing.

De ouder/verzorger:

- Is een goed supporter en geeft het goede voorbeeld door respect te hebben voor iedereen op en om het veld.
- Blijft tijdens de wedstrijd achter de hekken/reclameborden en/of buiten de lijnen van het veld (op een half veld liefst aan de kopkanten).
- Houdt zich afzijdig ten opzichte van de begeleiding van het team door trainers en begeleiders (en komt dus ook niet in de kleedkamer tijdens de rustpauze tenzij op uitdrukkelijk verzoek van de begeleiding).

Van de ouders/verzorgers wordt verwacht dat zij:

- Spelers positief aanmoedigen, maar geen technische en tactische aanwijzingen geven.
- Mee doen in de wasbeurten van de kleding van het team.
- Helpen bij het vervoer van het team naar een uitwedstrijd.
- Ervoor zorgen dat zoon/dochter op tijd aanwezig is voor een training of een wedstrijd.
- Erop toe zien dat zoon/dochter zich op tijd afmeldt voor een training of een wedstrijd.
- Op tijd de contributie voldoen.

Kritiek, op- en/of aanmerkingen op training, begeleiding of organisatie kan worden gemeld bij de desbetreffende coördinator, contactpersoon of vertegenwoordiger van de vereniging!

9. Gedragsregels voor de vrijwilliger

Voor elke vrijwilliger, wel of niet voetbalbetrokken, geldt dat zij een belangrijke rol spelen in het slagen van de gedragscode. Een belangrijk voorbeeld natuurlijk, maar, zoals hieronder benoemd, ook de vrijwilliger maakt afspraken met de club.

De vrijwilliger:

- Dient erop toe te zien dat de ruimtes die gebruikt worden tijdens de activiteiten netjes en schoon worden achtergelaten.
- Neemt bij constatering van wangedrag, overtredingen van de gedragscode e.d. contact op met de begeleider van het desbetreffende team of indien dit niet mogelijk is met een vertegenwoordiger van de vereniging.
- Fungeert als voorbeeld en gedraagt zich te allen tijde sportief.
- Maakt geen opzettelijke verbale of non-verbale beledigingen naar anderen, kwetst niemand opzettelijk.
- Heeft respect voor anderen en is zuinig op kleding en materialen van de v.v. Makkum.

10. Alcohol, tabak en drugs

Het geven van het goede voorbeeld door volwassenen is van groot belang. Omdat het voorbeeld niet alleen volwassenen betreft, maar in heel veel gevallen juist jonge kinderen, dienen onderstaande zaken apart genoemd te worden:

- Alcohol en tabak zijn middelen die onze gezondheid schaden. Gebruik ze met mate en zeker niet op het veld of in de kleedkamers. Wees ervan bewust dat het gebruik van alcohol en tabak in het bijzijn van jeugd een slecht voorbeeld is voor de kinderen.
- Het nuttigen van alcoholische dranken in de bestuurskamer en de kantine is op zaterdag voor 12:00 niet gewenst.
- Het is ten strengste verboden te roken in het tenue van de v.v. Makkum, de kantine en de kleedkamers.
- Drugsbezit en drugsgebruik in en om het sportveld is niet toegestaan en zal direct leiden tot een veld/complex verbod.

Discriminatie, schelden, grof taalgebruik, treiteren, pesten, irriteren of kwetsen van wie dan ook wordt niet geaccepteerd en kunnen aanleiding zijn voor sancties.

11. Sancties

- Wordt aan deze regels in de ogen van leiders, trainers, Technische Jeugd Coördinatoren en bestuursleden geen gehoor gegeven dan volgen sancties. Deze kunnen bestaan uit alternatieve straffen.
- Bij herhaling van deze feiten volgt schorsing voor een of meerdere wedstrijden. Deze zullen worden bepaald door het jeugdbestuur in samenspraak met bovengenoemde personen.
- Bij ernstige vergrijpen of hardnekkige herhalingen kan dit leiden tot roeyement bij de vereniging.
- Bij het opleggen van enige straf zullen de ouders schriftelijk worden geïnformeerd.

Overtredingen van de gedragsregels leiden tot sancties opgelegd door de vereniging. Afhankelijk van de ernst van de overtredingen worden passende maatregelen genomen. Sancties worden naar omstandigheden en leeftijd aangepast. Er zal zoveel mogelijk gezocht worden naar passende taakstraffen die overeenkomen met het geconstateerde gedrag. Overtredingen tegen de spelregels kunnen leiden tot sancties die worden opgelegd door de KNVB. Aan iedere verstrekte rode of gele kaart verbindt de KNVB een geldboete en (eventueel) een schorsing. De kosten worden door de vereniging aan de betreffende speler doorbelast; bij in gebreke blijven volgt tevens een speelverbod. Per seizoen kan per speler eenmaal omzetting van een schorsing naar een alternatieve straf bij de KNVB worden aangevraagd. De alternatieve straf betreft een taak binnen de vereniging en heeft de duur van minimaal anderhalf uur per wedstrijd uitsluiting.