

HANDBOEK VOOR DE TRAINER, COACH OF BEGELEIDER BIJ MSH MAASDUINEN



Beste trainer, leider,

Allereerst willen we jullie welkom heten bij MSH Maasduinen en bedanken voor de tijd en energie die jullie steken in onze jeugdteams. We zijn harstikke blij dat jullie je hiervoor inzetten.

Met dit handboek willen we jullie voorzien van de basisinformatie voor de gangbare zaken die jullie tegen gaan komen gedurende dit seizoen. Mochten jullie in de loop van tijd tegen zaken aanlopen die niet in dit boekje staan en die voor meerdere trainers en/of leiders van toepassing zijn, laat het dan weten bij de Technische Commissie. We zullen dan kijken of we deze toe kunnen voegen.

Voor alle vragen die niet beantwoord worden in dit boekje verwijzen we jullie door naar de coördinator van jouw team of naar de TJC.

Samen gaan we er een fantastisch en sportief seizoen van maken!

Met vriendelijke groet,
Technische Jeugd Commissie
MSH Maasduinen

Inhoud

Start van het seizoen	4
Het seizoen begint	6
De training	7
Voor de training	7
Tijdens de training	7
Na de training	8
Structuur van de training	8
Afspraken/opruimen	9
De terugblik	10
Rinus app / website	10
De wedstrijd	11
Voor de wedstrijd	11
Tijdens de wedstrijd	12
In de rust	13
Na de wedstrijd	13
Taken rondom de wedstrijd	14
Voetbal.nl app	14
Wedstrijdzaken app	14
Account aanmaken	14
Gebruik digitaal wedstrijd formulier	15
Gedragsregels ouders	16
Gedragsregels jeugdspelers	16
Nieuwe leden	18
Vertrouwenscontactpersoon	18
Organogram	19

Start van het seizoen

Reminder voordat het seizoen begint aan:

NAMENLIJST

Maak voordat het seizoen begint een appgroep aan.

Telefoonnummers kun je opvragen bij de TJC door een mail te sturen naar tjc@mshmaasduinen.nl

Wees op de hoogte van aandoeningen of medisch dossier van je spelers.

OP TIJD KOMEN

Spreek duidelijk af hoe lang van tevoren en waar het team zich verzamelt.

AFMELDINGEN EN AFGELASTINGEN

Spreek af hoe en wanneer spelers zich uiterlijk afmelden. Mag dat per app of moeten ze bellen? Spreek af hoe je de spelers/ouders laat weten dat een wedstrijd is afgelast; mailen, via een belronde of via de Whatsapp-groep.

Training

Mocht het zo zijn dat het weer ons tijdens training dagen in de steek laten dan worden de velden gecontroleerd door de consuls. Mochten de velden afgekeurd worden, dan wordt dit zo spoedig mogelijk gemeld in de afgelastingen app.

Als er een reden is om zelfstandig de training af te melden dan is dat mogelijk. Het devies is ga zoveel mogelijk voetballen!

Wedstrijden

Voor de thuiswedstrijden geldt dat ook hier de consuls de velden keuren op dagen dat het nodig is. Jullie worden dan weer zo snel mogelijk op de hoogte gebracht via de afgelastingen app.

Voor uitwedstrijden geldt dat de thuish spelende club de velden keurt en eventueel de wedstrijd afgelast. Houdt hierbij de voetbal app in de gaten, want die info wordt daar ook gevuld. Ook zal de wedstrijdsecretaris ingelicht worden en geeft deze informatie zo snel mogelijk aan jullie door

MATERIAAL EN KLEDING

Wie zorgt voor wat? Maak afspraken over het beheer, opruimen van de teamtas, bidons, waterzak, spons en ballennet en het wassen van de tenues. Wie maakt het kleedlokaal schoon? Vooraf krijg je van MSH Maasduinen kledij en materiaal die aan het einde van het seizoen weer ingeleverd dient te worden.

SPELERSPASSEN

Deze zijn digitaal en worden (vaak) voor de wedstrijd gevraagd. Je gaat kennismaken met het digitale wedstrijd formulier. Vooraf aan het seizoen wordt uitgelegd hoe dit werkt. Zorg dat je weet hoe je dit invult. Vanaf de O13 maak je foto's van alle spelers in het wedstrijdtenue en laat je deze toevoegen in sportlink. Het toevoegen kan je zelf doen of door de wedstrijdsecretaris laten doen.

SLEUTELS

Aan het begin van het seizoen krijgt elk team sleutels uitgereikt voor de locaties die van toepassing zijn op het team. Je krijgt voor de start van het seizoen te horen wanneer de sleutels op te halen zijn en hetzelfde geldt voor het eind van het seizoen wanneer de sleutels weer ingeleverd moeten worden. De sleutels worden allemaal op naam geregistreerd en zorg dat je de sleutels goed bewaard.



Het seizoen begint

Geen voetbalteam kan zonder een trainer/coach. Als trainer/coach ben je een centraal figuur in het team. Zowel langs de lijn, op de trainingen als in de kantine. Je onderhoudt contact met alle ouders en spelers. Aan het begin van het seizoen is er een bijeenkomst voor alle trainers/coaches en leiders van MSH Maasduinen. Het is raadzaam om hierbij aanwezig te zijn.

Het staat vrij om, binnen de verenigingsregels, je rol als trainer/coach op jouw eigen manier in te vullen. Het is zelfs van belang dat je er veel van jezelf instopt, je eigen stijl, je eigen ervaring. Dat draagt eraan bij dat je dit met plezier zult blijven doen. Tenslotte wil je spelers met plezier beter leren voetballen. Voor het begeleiden van je spelers zijn er vier kwaliteiten waarop je kunt terugvallen. Iedereen heeft ze in zich en je kunt ze hiermee verder ontwikkelen. Deze kwaliteiten gebruik je voor, tijdens en na de training en de wedstrijd, binnen en buiten het veld.

1. STRUCTUUR BIEDEN

Afspraken maken en handhaven.

2. STIMULEREN

Motiveer en coach je spelers positief. Complimenten en positieve aanmoedigingen brengen het beste in spelers naar boven. Benoem en beloon het gewenste gedrag.

3. INDIVIDUEEL AANDACHT GEVEN

Geef elke speler aandacht. Niet alleen de uitblinkers of de lastpakken. Elk kind wil gezien en gewaardeerd worden.

4. VERANTWOORDELIJKHEID GEVEN

Maak je spelers zelf verantwoordelijk, stapje voor stapje.

De training

Voor de training

Maak het jezelf makkelijk tijdens de training door van tevoren na te denken hoe je ervoor gaat zorgen dat alles soepel verloopt. Bedenk vooraf waarop je wilt trainen, hoeveel ruimte en tijd je (nodig) hebt, welke materialen je (nodig) hebt en hoeveel spelers er zijn. Zorg ervoor dat voor aanvang van de training alle oefenvormen klaar staan. Dit heeft een aantal voordelen. De training verloopt soepel, spelers hebben minder ruimte om te gaan 'klooien' en de training is effectiever. Denk ook na over de overgang van de ene naar de andere vorm. Hoe verloopt dit soepel en snel. Bedenk hoe je de oefeningen makkelijker of moeilijker kunt maken. Voor een invulling van een training kun je kijken in de Rinus-app of op de MSH Maasduinen website.

Voor elke leeftijdscategorie is er een doel. Als spelers doorgroeien naar een volgende leeftijdscategorie, komt er een doel bij dat tot de O19 blijft gelden.

O7-O8	Beheersen van de bal
O9-O10	Doelgericht handelen met de bal
O11-O12	Doelgericht samenspelen
O13	Spelen vanuit een basistaak (groot veld)
O15	Afstemmen basistaken binnen een team
O17	Spelen als een team
O19	Presteren als team in competitie

Tijdens de training

Stel jezelf tijdens de training steeds de vragen:

- Wordt er plezier beleefd aan de training
- Wordt er gevoetbald
- Wordt het voetbalspel geleerd

Zoek bij de uitleg of de start van de training een plek waar de spelers niet worden afgeleid. Bijvoorbeeld de middencirkel. Zorg dat je heel de groep kunt overzien en dat zij jou horen en zien. Zak door je hurken, zodat je niet letterlijk boven de groep staat maar dat de spelers het gevoel hebben dat ze iets terug mogen zeggen.



Na de training

Zorg er met je team voor dat alle materialen weer netjes in het materiaalhoek terug worden gezet. Geef de spelers hier taken en verantwoordelijkheid in. Mocht het lukken, is het verstandig om in het kleedlokaal aanwezig te zijn of af en toe binnen te lopen. Zo weten de spelers dat er een volwassene in de buurt is en zullen er minder ongewenste dingen in het kleedlokaal plaatsvinden. Het kleedlokaal wordt netjes achtergelaten. Leer de spelers om hier verantwoordelijkheid in te nemen. Laat de laatste speler(s) het kleedlokaal poetsen of maak een lijst waarbij iedereen aan bod komt om het lokaal te poetsen. Houdt als trainer bij wie er komt trainen en maak dit zichtbaar voor de spelers. Zo kun je spelers aanspreken op het vele afmelden of belonen met een goede opkomst. Vaak motiveert zo'n lijst om te komen trainen.

Structuur van de training

Gebruik voor je training dezelfde structuur en volgorde. Dat maakt het voor kinderen herkenbaar en makkelijk te volgen.

Bij de structuur bij O13 t/m O19 duurt elke vorm ongeveer 20 minuten.

1. Warming-up
2. Techniek/coördinatie training

3. Oefenvorm
4. Partijvorm

Bij de O7 t/m O11 mogen de vormen korter zijn in verband met de kortere spanningsboog van de spelers. Hierbij duurt elke vorm maximaal 10 minuten. Je hoeft niet elke training iets nieuws te verzinnen, herhalen is het allerbelangrijkste.

1. Warming-up
2. Techniek/coördinatie training
3. Oefenvorm
4. Partijvorm
5. Oefenvorm
6. Partijvorm

Afspraken opruimen

Bergen

- Op veld 2 en 3 zetten we de goals weer in het juiste 'parkeervak' (stoeptegels) aan de zijkant van het veld.
- De netten van de grote goals zetten we omhoog na de activiteit.
- Voor de aluminiumgoals gebruiken we de contragewichten om te voorkomen dat ze omvallen.
- De 1 meter goaltjes zetten weer terug op de stoep achter de dug-outs.
- De goals op veld 4 zetten we aan de zijkant van het veld buiten het maaigebied.

Kleedlokalen

Voor de kleedlokalen hebben we volgende afspraken gemaakt:

- Verlichting maken we uit zodra we het lokaal verlaten.
- Zorg dat de kranen/douches dicht zijn als ze niet gebruikt worden.
- Laat de lokalen na een training of wedstrijd netjes en opgeruimd achter. Zorg dat er met de vloertrekker door het lokaal gegaan is en veeg eventueel zand/grasresten op met de veger en blik.

De terugblik

Voorbereiden, motiveren en organiseren. Het zijn belangrijke taken voor de trainer/coach en leider. Het staat allemaal in dienst van het voetbalplezier van de spelers.

Of je spelers nou de beste zijn geworden of niet, het is leuk en belangrijk een activiteit te organiseren als feestelijke afsluiting van het seizoen. Bijvoorbeeld met een wedstrijd tegen de ouders, gecombineerd met een barbecue of een frietje. Ideaal om in zo'n sfeer de spelers (en ouders) beter te leren kennen en samen alvast vooruit te kijken naar het nieuwe seizoen.

Aan het einde van het seizoen biedt MSH Maasduinen een vrijwilligersavond aan. Samen met andere trainers/coaches, leiders, coördinatoren, de technische commissie en het jeugdbestuur sluiten we het voetbalseizoen af. Waardevol om hier bij aanwezig te zijn.

Training maken → Rinus app en website

Er is een app beschikbaar genaamd Rinus die kant en klare trainingen aanbiedt. Je kunt voor alle leeftijden en doeleinden trainingen opzetten waardoor je deze niet allemaal zelf moet bedenken. Bij vragen kun je een TJC-lid benaderen.

Zie onderstaande link naar de KNVB site voor informatie en een link naar de Apple store of Google Play om de app te downloaden voor Apple of Android.

[KNVB Rinus | Rinus, de App](#)

Op de website van MSH Maasduinen kun je ook trainingen vinden onder het kopje Menu → Teams → Trainingsvormen → JO8-JO10 en JO11-JO12 en JO13-JO15.

De wedstrijd

Voor de wedstrijd

Ontvang de tegenstander. Heet ze welkom, maak een praatje, overhandig de sleutel van het lokaal, vertel waar ze de warming-up mogen uitvoeren en op welk veld de wedstrijd wordt gespeeld. Ben je alleen besteed dit dan uit aan een ouder, maar doe het wel. Voor de teams tot en met JO12 → Geef bij de tegenstander aan dat de teams na de wedstrijd een beker ranja krijgen in de kantine.

Maak kennis met de scheidsrechter. Spreek de verwachting uit van een sportieve wedstrijd.

Maak met je spelers duidelijk afspraken over het omgaan met scheidsrechters, grensrechters, spelers van de tegenstander, trainers van de tegenstander en het publiek; geen discussies, respecteren en accepteren. Spelers die mopperen of erger worden gewisseld. Belangrijk om daar zelf een voorbeeld in te zijn.

Begin de voorbespreking met een enthousiast compliment aan het team. Bijvoorbeeld over de laatste training of wedstrijd. Neem de opstelling, de wissels (benoem deze ook), de posities en het doel van de wedstrijd met de spelers door. Visualiseer eventueel de opstelling of het doel door een magneetbord te gebruiken of teken de opstelling. Zo zien en begrijpen de spelers hun plek beter. Overvoer je spelers vlak voor de wedstrijd niet met allerlei instructies. Moedig ze enkel aan tot enkele basistaken.

De structuur van het voetbal ondersteunt je in het duidelijk maken wanneer je wat verwacht van je spelers.

In het voetbal gaat het om het meer doelpunten maken dan de tegenpartij. Dit doe je door voetbalhandelingen (vrijlopen, passen, schieten) uit te voeren. Het voetbal is een teamsport,

dus het gaat om samen aanvallen en verdedigen. Dit noemen we de teamfuncties. Deze teamfuncties worden geïllustreerd aan de hand van een cirkel (zie hieronder)



Tijdens de wedstrijd

Laat je tijdens de wedstrijd niet beïnvloeden door de stand of gebrul van mensen langs de lijn. Volg de wedstrijd in stilte, concentreer je op de voetbalhandelingen van je spelers, coach je spelers positief. Betrek je wisselers bij de coaching.

1. Zorg voor een positieve uitstraling en sfeer.
2. Bedenk wat je gaat doen bij ongewenst gedrag van je spelers. Als je iets niet acceptabel vindt, kun je een speler wisselen. Hanteer hierbij het beleid van de vereniging.
3. Observeer en concentreer je op de voetbalhandelingen van je spelers. Baseer de aanwijzingen op wat je ziet. Pik alleen de belangrijkste zaken eruit.
4. Bevorder gewenst gedrag. Sportiviteit, goede acties. Benoem het en complimenteer ze ervoor. Dan gaan ze het vaker vertonen. Negeer de minder goede acties, bewaar ze als aandachtspunt voor later.

In de rust

Rust is rust. Het is geen moment waarin je minuten lang aan het praten bent. De spelers drinken, plassen, strikken veters, laten dingen bezinken en moeten even uitrazen.

In de rust kun je de spelers prima tegelijk beïnvloeden. Dit doe je door enkele vragen te stellen en ze over dingen te laten nadenken. Je kunt het eerste commentaar door een speler laten doen en deze taak wekelijks laten rouleren. Laat ze iets zeggen over het verdedigen en/of het aanvallen.

Als laatste neem jij het woord. Begin met een compliment aan iedereen. Benoem de goede zaken en sluit af met twee uitdagingen/tips voor de tweede helft. Ben niet algemeen ('goed gewerkt') maar specifiek 'We hebben weinig kansen weggegeven en we stonden goed dicht bij elkaar'. Negeer de tussenstand. Wees opgewekt, de wedstrijd kan nog kantelen. Benadruk je bij een pupil de fouten dan heeft dat een negatief effect. Met alleen loftuitingen ben je er niet. Kinderen voelen haarfijn aan of je het meent of niet.

Na de wedstrijd

Na de wedstrijd kun je spelers beter niet meer vermoeien met wat je er allemaal van vond. Bespreek geen technische details of negatieve opmerkingen naar de scheidsrechter of tegenstander. Belangrijk is dat iedereen met een goed gevoel naar huis gaat. Je kunt de spelers bij elkaar roepen voor een gezamenlijke afsluiting. Een prima moment om prettig af te sluiten.



Taken rondom de wedstrijd

Als je een thuiswedstrijd speelt, zijn er een aantal taken waar je aan moet denken:

- Het opbouwen of afbreken van het veld voor de jongere teams die niet het standaard veld gebruiken.
- Bij groot veld denk aan de hoekvlaggen klaarzetten, netten van de goals naar beneden en naderhand de hoekvlaggen opruimen en de netten van de goals weer omhoog doen.
- De thuisspelende ploeg houdt de tijd en score bij als er geen scheidsrechter de wedstrijd leidt.

Voetbal.nl app

De voetbal.nl app is beschikbaar in de app stores op volgende link: [Voetbal.nl app | Voetbal.nl](#). Hierop kun je het speelschema van je team terug vinden. Deze app is van de KNVB dus je ziet al het laatste nieuws direct terug.

Via onderstaande link vindt je alle info over het gebruik van de voetbal.nl app:

<https://sportlinkservices.freshdesk.com/nl/support/solutions/9000111897>

Wedstrijdzaken app

Voor elke wedstrijd moet je de spelerslijst doorgeven via de wedstrijd zaken app. **Bij een thuiswedstrijd geeft de jeugdleider de uitslag ook via deze app door mocht er geen scheidsrechter voor de wedstrijd aangewezen zijn. Bij te laat doorgeven krijgt de vereniging een boete.**

Account aanmaken

In onderstaande link vindt je alle info met betrekking tot de wedstrijd zaken app.

[handleiding-teamleden \(knvb.nl\)](#)

Je moet door de club doorgegeven zijn bij de KNVB als leider of trainer van je team. Alleen dan zul je ook de wedstrijden in de Wedstrijdzaken app zien. Mocht dit niet het geval zijn, neem dan contact op met Peter Rijk.

Je moet als registratie / inlog wel het mailadres gebruiken welke bij de club bekend is. Als je een ander mailadres gebruikt dan zul je ook geen wedstrijden zien.

Gebruik Digitaal Wedstrijd Formulier

Op de pagina via onderstaande link staat veel informatie over het DWF.

[mDWF veld | KNVB](#)



Voetbal.nl app



Wedstrijdzaken app



Gedragsregels ouders

Ouders spelen een belangrijke rol in de ondersteuning van de jeugd. Daarom verwachten wij in de samenwerking het volgende van de ouders:

- Positieve belangstelling, maar geen overdreven aandacht voor de prestaties van hun kinderen.
- Rustig gedrag als bezoeker van wedstrijden, aanmoedigen mag natuurlijk altijd.
- Tijdens de wedstrijden geen inmenging in de opstelling, speelwijze en andere beslissingen van de trainer, leider of scheidsrechter. Laat het coachen van de spelers aan de trainer en leiders over.
- Bij bezoek aan wedstrijden een sportieve houding, geen afbrekende reacties naar zowel spelers, andere ouders, tegenstanders, begeleiders enz.
- Thuis zo min mogelijk commentaar dat ingaat tegen technische commissie, leiders en club, omdat de speler dan tussen twee vuren kan komen te staan.
- Bij een probleem, op welk gebied dan ook, kan men terecht bij trainer, leider, technische commissie of bestuur om dit bespreekbaar te maken.
- Ervoor zorgen dat hun zoon/dochter correcte kleding bij zich heeft om te kunnen deelnemen aan de trainingen en wedstrijden.
- Er op toezien dat hun zoon/dochter zich tijdig afmeldt.

Gedragsregels jeugdspelers

Binnen MSH Maasduinen gelden bij de jeugdafdeling de onderstaande gedragsregels voor de jeugdspelers.

- Iedere speler dient zich te gedragen in de kleedkamer, zowel voor als na de training. Kleed je voor de training snel om en ga meteen naar het trainingsveld, waar je alvast een warming-up kunt doen of met de bal bezig kunt zijn.

Na de training is douchen verplicht, waarbij het dragen van badslippers ook een vereiste is.

- Het dragen van scheenbeschermers is verplicht, zowel tijdens wedstrijden als tijdens trainingen.
- Iedere speler dient tijdens de wedstrijden een trainingspak bij zich te hebben. Dit is nodig voor de warming-up en voor het geval je reservespeler bent. Tijdens de regenmaanden (alle maanden waar de “r” van regen in voorkomt, dus van september t/m april) is iedere speler verplicht een trainingsjack mee te nemen naar het trainingsveld. Tijdens de training kan het jack alsnog uitgedaan worden.
- Tijdens de training of wedstrijd is het dragen van sieraden verboden. Dit met het oog op de eigen veiligheid en die van de tegenstanders. Piercings dienen te worden afgeplakt.
- Iedere speler behoort op tijd op de training te zijn en ook op zaterdag bij de wedstrijden.
- Bij verhindering tot het bijwonen van trainingen en/ of wedstrijden doet de speler hiervan melding aan de desbetreffende leider of trainer.
- Bij wedstrijden geldt minimaal een dag van te voren afmelden, in verband met eventueel oproepen van een andere speler. Bij trainingen geldt, afmelden minimaal een uur voor de training.
- Een verhindering voor het bezoek van een training is alleen acceptabel wegens: blessure, ziekte, studie of familieomstandigheden.
- Bij afwezigheid zonder kennisgeving zullen maatregelen worden genomen (reserve en/of schorsing bij herhaaldelijk gedrag).
- Onthoud altijd dat voetbal een teamsport is. Een wedstrijd win of verlies je niet alleen, dat doe je met z'n allen. Een goede teamgeest is daarvoor van groot belang. Probeer daarom goed met elkaar om te gaan en elkaar te respecteren. Je hoeft niet allemaal vriendjes van elkaar te zijn, maar laat iedereen wel in z'n waarde. Aan pesten en ongelukkige kinderen heeft niemand wat, laat dit dus gewoon achterwege. Daarnaast is plezier het allerbelangrijkste in de sport. Probeer daar individueel een goede bijdrage aan te leveren, zodat je met het team een mooi seizoen tegemoet kan gaan.

Nieuwe leden

Nieuwe leden mogen altijd een aantal keer komen proef training. Na ongeveer een drietal trainingen komt de vraag of ze daadwerkelijk lid willen worden van onze vereniging. Met de kennismaking kun je de ouders en speler of speelster voorzien van de nodige informatie zoals:

- Informatie over het team.
- Training (tijden, kleedlokaal, kleding/schoenen).
- Wedstrijden spelen.

Nieuwe leden kunnen zich aanmelden voor een proef training via de website van de MSH Maasduinen via onderstaande link.
<https://www.mshmaasduinen.nl/614/aanmelden-proef-training/>

Vertrouwenscontactpersoon

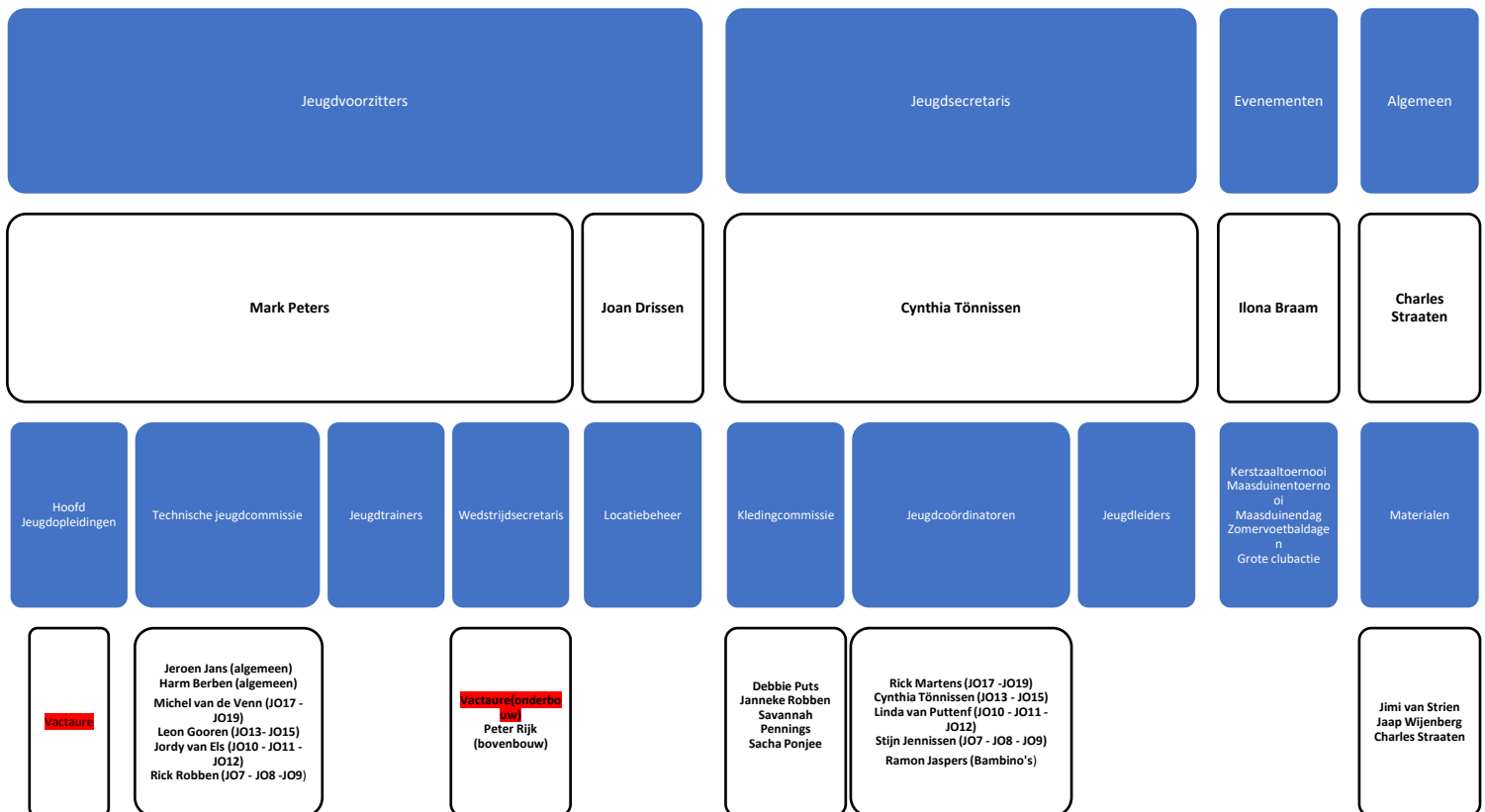
De Vertrouwens Contact Persoon (VCP) is binnen de sportvereniging of sportbond het eerste aanspreekpunt voor iedereen die een vraag heeft over of te maken heeft met grensoverschrijdend gedrag. De VCP fungeert als eerste opvang voor leden (sporters, ouders van sporters, toeschouwers, kaderleden, vrijwilligers en bestuur) met een klacht of een vraag. Daarbij biedt de VCP een luisterend oor, geeft raad en verwijst door voor geschikte hulp. Daarnaast adviseert en stimuleert de VCP de vereniging of bond om preventieve maatregelen te nemen.

Een VCP behandelt een klacht inhoudelijk niet zelf, maar probeert u de weg naar een goede oplossing te geven. De VCP is op de hoogte van de mogelijkheden die er zijn om hulp te krijgen

en kan u informeren over de procedures en mogelijke vervolgstappen of u doorverwijzen. In een vertrouwelijk gesprek helpt een VCP u bij het doen van uw verhaal.

Voorbeelden van grensoverschrijdend gedrag zijn seksuele intimidatie, discriminatie, pesten en uitsluiting, intimidatie en misbruik, maar ook matchfixing, doping en integriteitskwesties. De VCP van MSH Maasduinen is Tom Geurts, te bereiken per mail via: vertrouwenscontactpersoon@mshmaasduinen.nl Gelieve in uw mail altijd een telefoonnummer te vermelden waarop u gebeld kunt worden door de VCP.

Organogram MSH Maasduinen jeugd





ELFTAL INFORMATIE MSH MAASDUINEN JEUGD SEIZOEN 24-25

+

TEAM	TRAINERS	START TRAININGEN	HOE LAAT TRAINEN WELKE DAGEN WAAR TRAINEN	WEDSTRIJDEN HOE LAAT (THUIS) WAAR WEDSTRIJD
O19-1 O19-2	Michel van de Venn Dirk Stokman	Maandag 12 augustus	18:30-20:00 maandag woensdag Afferden	14:30 14:30 Afferden
O17-1 O17-2	Pascal Vervoort Harm Berben	Dinsdag 20 augustus	18.30-20.00 dinsdag donderdag Afferden	13:30 11:30 Afferden
O15-1 O15-2	Leon Gooren Guusje Arts	Dinsdag 20 augustus	18.15-19.30 dinsdag donderdag Bergen	13:30 11:30 Afferden
O13-1 O13-2	Arnold Litiens Stef Koppes	Dinsdag 20 augustus	18.15-19.30 dinsdag donderdag Bergen	11:30 11:30 Afferden
O12-1	Jordy van Els Henri Batist	Dinsdag 20 augustus	18.15-19.30 dinsdag donderdag Bergen	11:30 Siebengewald
O11-1	Tuur Dumoulin Joep de Wit	Maandag 19 augustus	18.15-19.30 maandag woensdag Bergen	11:30 Siebengewald
O11-2	Bennie Theunissen	Woensdag 21 augustus	18.15-19.30 maandag woensdag Bergen	11:30 Siebengewald
O10-1	Rob Thijssen Thijs vd Wiel	Maandag 26 augustus	18.15-19.30 maandag woensdag Bergen	10:00 Siebengewald
O10-2	Vacature		18.15-19.30 maandag woensdag Bergen	10:00 Siebengewald
O9-1	Björn Dachman Gerben van de Water	Maandag 26 augustus	18.15-19.30 maandag woensdag Bergen	09:00 Siebengewald
O9-2	Danny Brouwer Bas Verrijdt	Maandag 26 augustus	18.15-19.30 maandag woensdag Bergen	09:00 Siebengewald
O8-1	Rik Robben Stijn Jennissen	Maandag 26 augustus	18.15-19.30 maandag woensdag Bergen	09:00 Siebengewald
O8-2	Joep Zwart Ilja Koenen	Woensdag 28 augustus	18.15-19.30 woensdag Bergen	09:00 Siebengewald
O7-1	Frank de Rijk Annelies Huizinga	Dinsdag 27 augustus	18.15-19.30 dinsdag Bergen	09:00 Siebengewald

