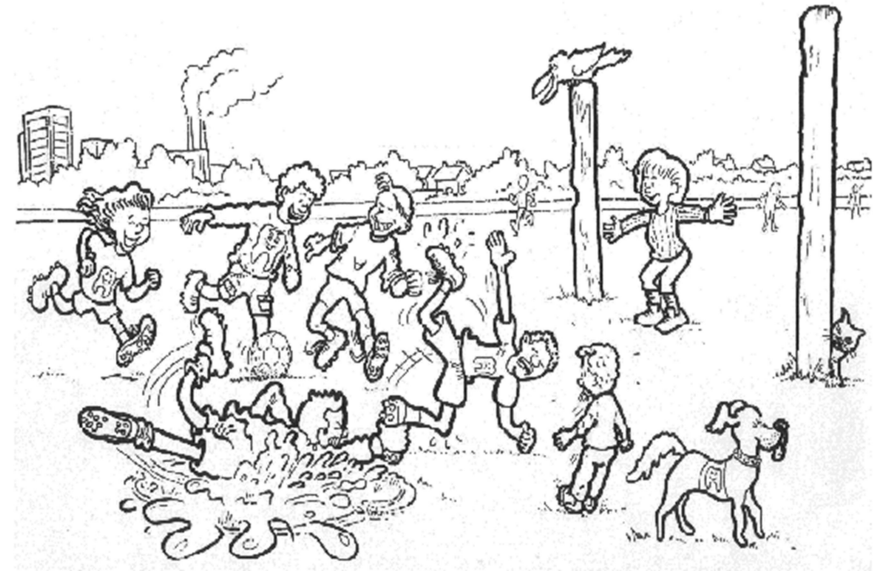


Jeugdleider coachmap



Voor de jeugdleiders
van v.v. Maasdijk

Inhoudsopgave Coachmap (augustus 2019)

1. Inleiding
2. Organisatie, structuur en taken
3. Algemeen overzicht taken jeugdbestuur
4. Algemeen overzicht taken jeugdleider
5. Algemene regels vv Maasdijk
6. Spelregels jeugdvoetbal (globaal)
7. EHBO
8. Overige informatie en documentatie

In deze coachmap wordt de voetballer/voetbalster, de trainer/trainster en de leider/leidster aangeduid in de mannelijke vorm. Vanzelfsprekend is het niet de bedoeling voetbalsters, begeleidsters en trainsters uit te sluiten. Integendeel! Het voortdurend verwijzen naar twee geslachten maakt de tekst echter minder leesbaar. Vandaar dat we deze keuze hebben gemaakt.

1. INLEIDING

De club v.v. Maasdijk

In 1945 werd de club vv Maasdijk opgericht en bestaat dus inmiddels alweer bijna 75 jaar. Het ledenaantal is in die tijd gegroeid tot boven de 500. Sinds jaar en dag beschikt v.v. Maasdijk over een grote groep vrijwilligers. Deze mensen voeren allerlei taken uit: trainer, leider, bestuurslid, accommodatie, barmedewerker, enz. Iets waar de club nog steeds erg blij mee is. Zonder deze grote groep mensen is het onmogelijk om als club te blijven bestaan.

Jeugdvoetbalbeleidsplan

Hier wordt momenteel aangewerkt.

Waarom deze jeugdleider/coachmap?

Een van de aandachtspunten van de Technische Jeugdcommissie is het beter informeren en ondersteunen van trainers en coaches in hun taak die zij uitvoeren voor v.v. Maasdijk. De coachmap die hier voor je ligt is een praktische houvast die je kan ondersteunen in je activiteiten als coach. In deze map wordt duidelijk gemaakt hoe e.e.a. werkt binnen de organisatie bij vv Maasdijk, bij wie je voor wat moet wezen, wie waar over gaat, en wat je taken en verantwoordelijkheden zijn als jeugdleider/coach. Ook worden tips gegeven over de manier van coachen en begeleiden. Daarnaast wordt er kort gekeken naar het tactische gedeelte van voetbal. Tevens is er een gedeelte toegevoegd waarin Fair Play en Blessurebehandeling terugkomen.

2. ORGANISATIE EN STRUCTUUR

Bestuur en vrijwillig kader

v.v. Maasdijk wordt dagelijks geleid door het hoofdbestuur (HB) bestaande uit de volgende 6 functies:

Voorzitter	Ivo Peeters
Secretaris	Jeannette Vreugdenhil
Penningmeester	Perry Vreugdenhil
Technische zaken	vacant
Voorzitter Jeugd	Edwin de Kleijn
Sponsoring PR	Stan Goeiebier

Een belangrijk onderdeel van de jeugd binnen de club is de jeugdcommissie (JC). Deze groep organiseert gezamenlijk de gehele jeugdopleiding. Deze groep bestaat uit de volgende mensen:

Jeugdvoorzitter	Edwin de Kleijn
Secretaris	Wilma van Geest
Technischezaken jeugd	Eric Groenheide/ Ben Westerveld
Toernooisecretaris	Robin van de Salm
Wedstrijdsecretaris JO14 t/m JO19	Peter Hofstede
Wedstrijdsecretaris JO8 t/m JO13	Jeroen Toet
Wedstrijdsecretaris Dames/Meisjes VR/MO	Helene Steentjes
PR zaken activiteiten	Joyce Hofland

Bij kleine ongevallen kunt u dit met het bestuurslid zelf oplossen, bij ernstigere blessures wordt de EHBO'er er bij gehaald.

Indien de blessure ernstig is en de speler niet verplaatst kan worden, waarschuw dan zo snel mogelijk het bestuurslid van dienst zodat deze de EHBO'er er naar toe kan sturen en verdere actie kan ondernemen indien nodig.

Er bevindt zich een EHBO koffer in de hoofdbestuurskamer en in de kantine achter de bar, tevens is er een AED aanwezig in de hoofdbestuurskamer.

8 OVERIGE INFORMATIE EN DOCUMENTATIE

Hieronder is een overzicht van documentatie die beschikbaar is voor u als jeugdlerder, indien u hier interesse voor heeft kunt u hiervan een exemplaar downloaden op de site van vv Maasdijk onder knop Leiders/coaches

Pupillenvoetbal

- Rol trainer/coach
- Rol spelbegeleider
- Rol ouder/verzorger
- Plezier en ontwikkeling voorop

KNVB spelregelflyers

- 4 tegen 4
- 6 tegen 6
- 8 tegen 8

Wij hopen dat deze coachmap u kan helpen bij uw taak als jeugdlerder, natuurlijk kunt u de leden van het jeugdbestuur, groepscoördinatoren en trainers altijd vragen stellen als er zaken niet duidelijk zijn.

WIJ WENSEN U VEEL SUCCES EN PLEZIER

Bij JO14/JO15/MO15/JO17/MO17/JO19/MO19 teams (juniores) mogen er maximaal 5 wissels per wedstrijd plaatsvinden.

Overige spelregels JO8/9, JO10/11/12 teams

De JO8 t/m JO12 spelen sinds kort in een nieuwe spelvorm. Het is aanbevolen om de regels even goed door te nemen, deze regels zijn te vinden op de KNVB site via onderstaande weblink.

<https://www.knvb.nl/assist/assist-trainers/pupillenvoetbal.nl>

Soms kan er gevraagd worden om met meer spelers te spelen b.v. bij koud/nat weer ter voorkoming van afkoeling van wisselers, dit is eigenlijk niet wenselijk maar met hooguit 1 extra speler toelaatbaar.

Buitenspelregel is niet van toepassing

Strafschop wordt slechts bij hoge uitzondering gegeven, afstand is 8 meter.

Een vrije schop mag altijd direct worden genomen, waarbij de tegenstanders op min 5 meter afstand dienen te staan

De jeugdleiders coachen vanaf de zijlijn, bij JO8/9 teams is het nog toegestaan om iets in het veld te staan maar het is niet de bedoeling om tussen de spelers te gaan lopen.

Tenslotte: de scheidsrechter kent maar een bedoeling; de spelers zoveel mogelijk te laten voetballen en te beschermen tegen blessures.

Dus steun de scheidsrechter zoveel mogelijk, ook als hij of zij misschien een foute beslissing neemt.

7 EHBO

Ga, wanneer een speler geblesseerd raakt en als het mogelijk is met de geblesseerde naar de bestuurskamer en meld u bij het bestuurslid van dienst.

De jeugd van v.v. Maasdijk is verdeeld in verschillende groepen. De JO19/JO17/JO15/JO14/JO13/JO12/JO11/JO9/JO8 bij de jongens en bij de meisjes MO19/MO17/MO15/MO13 de jongere meisjes worden meestal tussen de jongens ingedeeld.

Per groep is een groepscoördinator / hoofdtrainer aangesteld die de belangrijkste zaken binnen deze groep regelt en tevens trainer van het eerste team is. Hieronder een overzicht van de groepscoördinatoren / hoofdtrainers.

Algemeen Technisch Coördinator	Eric Groenheide	06-28959487
JO19 junioren	Dennis Wennekers	06-45065223
JO17 junioren	Eric Kuiper	06-10132980
JO15 junioren	Shirley v.d. Ende	06-19930425
JO13 pupillen	Danny v Paassen	06-34586522
JO11 pupillen	Bart Hofstede	06-37559015
JO9 pupillen	Lucas Quist	06-26603414
Dames en meisjes	Heleen Steentjes	06-13367236

De groepscoördinatoren worden hierin bijgestaan door een aantal trainers welke samen de diverse trainingen geven en de technische vaardigheden leren aan de spelers.

Per team proberen we twee leiders aan te stellen c.q. te vinden, welke het team leidt en begeleidt bij de wedstrijden. Deze jeugdleiders werken er samen met de trainer en de groepscoördinator aan om het beste uit het team te halen waarbij het spelplezier voorop blijft staan.

De jeugdleiders houden dus contact met de trainer en groepscoördinator, maar ook met de ouders van de spelers, en zijn dus een belangrijke spil in dit geheel.

3 ALGEMEEN OVERZICHT TAKEN JEUGDBESTUUR

De **jeugdvoorzitter** is verantwoordelijk voor de gehele jeugd afdeling, hierbij wordt hij ondersteund door de andere leden van de jeugdcommissie.

De **secretaris** is verantwoordelijk voor alle administratieve en bureaucratische zaken zoals bijhouden aan/afmeldingen nieuwe leden, verslag jeugdvergaderingen etc.

De **penningmeester** is verantwoordelijk en gaat over de financiële zaken van en voor de jeugd.

PR zaken is verantwoordelijk voor alle jeugdactiviteiten buiten de voetbalwedstrijden, zoals open dag, polderloop voetbalkamp, Sinterklaasfeest, ziekenbezoek, etc.

Technische zaken is verantwoordelijk voor de voetbal technische zaken zoals training, indelingen van spelers, opgeven/indelingen klasse van teams bij KNVB, etc.

Toernooisecretaris is verantwoordelijk voor het organiseren van toernooien bij vv Maasdijk en voor het opgeven en aanmelden voor toernooien bij andere verenigingen.

Wedstrijdsecretaris is er verantwoordelijk om de door de KNVB opgestelde wedstrijden te laten uitvoeren/spelen en voor het regelen van oefenwedstrijden, etc.

Bij het uitvoeren van al deze taken worden de leden van de jeugdcommissie gesteund en geholpen door elkaar en door diverse vrijwilligers op allerlei niveaus. Hierdoor is het mogelijk om vv Maasdijk draaiend te houden en de jeugdleden elke zaterdag hun voetbalplezier te laten beleven.

Zodra JO8/9 spelers zelf kunnen omkleden en douchen is het wenselijk dat er zo min mogelijk ouders in de kleedkamer aanwezig zijn.

Bij uitwedstrijden worden de chauffeurs ingedeeld door de wedstrijdsecretaris (zie website) JO8/9 team spelers worden door de chauffeurs thuisgebracht, overige teams worden op de parkeerplaats bij de vereniging afgezet. Dit alles tenzij ouders anders afspreken met leider. Indien een chauffeur niet rijden kan, dient hijzelf voor een vervanger te zorgen (andere ouder).

Douchen is verplicht!!

Kleedkamer netjes achterlaten, indien nodig even de trekker er doorheen halen.

Spelers mogen met voetbalschoenen niet in de kantine.

Tassen in het tassenrek, niet rondslingeren in de gang.

Iedereen houdt zich aan de gedragsregels van vv Maasdijk

6 SPELREGELS JEUGDVOETBAL

Speeltijd competitie wedstrijden

JO8/9 pupillen	4x 10 min op kwart veld 6 tegen 6
JO10/11/12 pupillen	4x 15 min op half veld 8 tegen 8
JO13 / MO13 pupillen	2x 30 min op heel veld 11 tegen 11
JO14/15 / MO15 junioren	2x 35 min op heel veld 11 tegen 11
JO17 / MO17 junioren	2x 40 min op heel veld 11 tegen 11
JO19 / MO19 junioren	2x 45 min op heel veld 11 tegen 11

Wisselen, invallen.

Bij JO8 / JO9 / JO11/JO12 / JO13 en MO13 teams (pupillen) mag er onbeperkt en doorlopend gewisseld worden.

Technische zaken

Opstelling van het team, i.o.m. groepscoördinator.

Bij JO8/9 en JO10/11/12 teams zoveel mogelijk 6x6 en 8x8 spelen.

Reserve beurten en wisselen van spelers.

Bij JO8/9/10/11/12 teams mag er ongelimiteerd gewisseld worden, bij JO8/9 teams nog wisselen tijdens een speelhelft, bij JO10/11/12 teams kan een speler een helft reserve staan.

Leiden, begeleiden, coachen van het team gebeurt alleen door de jeugdleiders, niet door de ouders langs de lijn. Probeer de spelers op een positieve manier te coachen.

Afbellen door spelers moet bij de jeugdleader of groepscoördinator/ hoofdtrainer, zie website. De jeugdleader overlegt met de groepscoördinator of er wel of niet een invaller nodig is, zo ja dan gaat de groepscoördinator dit regelen en meld dit terug aan de jeugdleader.

5 ALGEMENE REGELS

Aan het begin van het seizoen krijgen de spelers een trainingspak of trainingstop uitgedeeld. Deze zijn en blijven eigendom van de vereniging, en zijn er voor om voor en na de wedstrijd gedragen te worden. Zodra spelers weer thuis zijn dienen ze deze niet meer te dragen tot de volgende wedstrijd.

Ook de shirts en broekjes, waterzak, bidons en ballen zijn en blijven eigendom van de vereniging.

Bij JO8/9 teams mogen de ouders / chauffeurs nog mee in de kleedkamer om de spelertjes te helpen, vanaf de JO10 teams is dit niet meer gebruikelijk.

4 ALGEMEEN OVERZICHT TAKEN JEUGDLEIDER

Taken en verantwoording jeugdleader/coach.

De belangrijkste taak die je als coach hebt is het begeleiden en leiden van de spelers van een team, voor, tijdens en na de wedstrijd.

Daarbij is enthousiasme, voetbalplezier en kunnen omgaan met jeugd heel belangrijk.

Ook horen het regelen van organisatorische zaken voor je team tot je taak.

vergeet nooit:

Als jeugdleader heb je een voorbeeldfunctie!

Ouders/verzorgers geven hun zoon/dochter aan de trainer/leader mee met het volste vertrouwen dat ze in goede handen zijn. Dit houdt in dat de jeugdtrainer/leader zich steeds moet realiseren wat wel en wat niet kan. Dit heeft alles te maken met waarden en normen die de vereniging, jijzelf en de sport tolereert. De begeleiding en training zal gericht moeten zijn op fair play. Het stimuleren hiervan gaat verder dan alleen het bestrijden van spelverruwing. Het betreft ook de omgang met trainers, coaches, medespelers, tegenstanders, scheidsrechters, publiek etc. De jeugd zal moeten leren zich correct en sportief te gedragen in en buiten het veld. Dit hoort ook in de jeugdopleiding en bepaalt het beeld van de club v.v. Maasdijk. Jij als trainer/leader kan daaraan een bijdrage leveren.

Praktische taken;

Voor vertrek of aanvang thuiswedstrijd, de tas met shirts, waterzak, bidons en ballen ophalen uit het materialenhok, (tas met shirts kan ook bij/via ouders i.v.m. wassen)

In de jeugdbestuurkamer thuis of uit, het mobiele Digitale Wedstrijd Formulier (mDWF) invullen of afronden, dit mDWF kunt u van te voren thuis al voor een groot deel invullen.

Voor meer info omtrent dWDF:

<https://www.knvb.nl> › assist › veldvoetbal › regelen-dagelijkse-praktijk › mdwf-veld

Bij een uitwedstrijd verzamelen de teams, chauffeurs en leiders zich op de parkeerplaats bij de korfbal, bij een thuiswedstrijd verzamelen we in de kleedkamer.

Controleren of iedereen er is, spelers verdelen over de auto's en vertrek op tijd naar de uitwedstrijd / vereniging.

U melden in de jeugdbestuurkamer zowel thuis als uit, hier krijgt u de informatie over kleedkamer en veld.

(dit staat meestal ook op het bord of scherm bij de ingang)
Digitaal wedstrijdformulier afronden.

In kleedkamer shirts uitdelen, laten omkleden, bespreking, naar het veld, warming-up, wedstrijd spelen/begeleiden.

Voor en na de wedstrijd, spelers de handen laten schudden van de tegenpartij, fair play, hier op toezien dat dit gebeurt.

Na de wedstrijd worden er nog penalty's genomen, alleen bij JO10/11 en JO8/9 teams, score hiervan per speler noteren en doorgeven aan de JO10/11 of JO8/9 coordinator.

Na de wedstrijd of in de rust is er meestal limonade/thee voor de spelers, bij uitwedstrijden verzorgd door de tegenpartij, bij thuis wedstrijden te verzorgen door de jeugdleader zelf, ophalen bij of in de keuken van de kantine, **ook voor de tegenpartij !!**

Digitaal wedstrijdformulier afhandelen zowel thuis als uit.

Spelers laten douchen (verplicht) en aankleden, eventueel hierbij nog hulp verlenen bij JO8/9 teams. (ouders)

Alle shirts, waterzak, bidons en ballen weer verzamelen en in de tas mee terug nemen.

Tas met shirts laten wassen per toerbeurt door ouders, waterzak, bidons en ballen weer terug in het materialenhok in de kast van je team.

Uitslag van de uitwedstrijd doorgeven in de bestuurkamer bij het bestuurslid van dienst.

Toezicht houden op de algemene regels van vv Maasdijk.

Overleg met groepscoördinator en bijwonen van trainers en leiders overleg.

Belcirkel, email, SMS of App organiseren en onderhouden met de spelers van het team.

Algemene zaken

Bij thuiswedstrijd zijn de spelers nadat ze aangekleed zijn vrij om te gaan, bij uitwedstrijden gaan we gezamenlijk weer terug met de auto's, JO8/9 team spelers worden door de chauffeurs thuisgebracht, overige teams worden op de parkeerplaats bij de vereniging afgezet.

Dit alles tenzij ouders anders afspreken met leider.

Bij (algehele) afgelastingen wordt er, wanneer mogelijk, een alternatief gezocht, dit kan een oefenwedstrijd, training, bespreking of een recreatief programma in de kantine zijn.