

# Presentatie



Plezier voor  
Jong & Oud

**Werkwijzen Groeps en Circuittrainers met  
trainingsprogramma Leerlijnen**



Handreiking

# In deze presentatie de werkwijzen

## De leerlijnen MVC'19 jeugd voor Groeps - Circuittrainers

Inhoud



## Agenda

### AGENDA: POWERPOINT PRESENTATIE

- 1 Presentatie : werkwijzen Groeps en Circuittrainer ,trainingsprogramma Leerlijnen .
- 2 Leerlijnen voor MVC'19 jeugd voor Groeps- Circuittrainers
- 3 Agenda van PowerPoint presentatie
- 4 Wat willen we bereiken met trainingsprogramma leerlijnen
- 5 Werkwijze Groeps en Circuittrainers met trainingsprogramma Leerlijnen
- 6 Zelf trainingen maken uit het programma de leerlijnen MVC'19
- 7 Welke elementen komen in cyclus van zes weken aan de orde.
- 8 Waar dient men rekening mee te houden voor het maken van een Jeugdtraining
- 9 – 10 Waar vinden we de oefenstof waar vinden we de juiste opbouw van de Training
- 11 Gebruikersnaam en wachtwoord de leerlijnen
- 12 Voetbaltechnisch - balvaardigheid JO19-MO19
- 13 Voetbaltechnisch - balvaardigheid JO17
- 14 Voetbaltechnisch - balvaardigheid JO15
- 15 Voetbaltechnisch - balvaardigheid JO13
- 16 Voetbaltechnisch - balvaardigheid JO11- JO10
- 17 Voetbaltechnisch - balvaardigheid JO9- JO8
- 18 Voetbaltechnisch - balvaardigheid JO7- JO6
- 19 Datum voor de volgen bijeenkomst Groepstrainers en Circuittrainers
- 20 Einde



# Wat willen bereiken met trainingsprogramma Leerlijnen



## Handreiking

Plezier en motivatie tot blijvende deelname aan het spel voetbal staan voorop.

Beter leren voetballen als resultaat van een planmatige en gestructureerde ontwikkeling draagt hieraan bij.

Het spel voetbal wordt zoveel mogelijk aangeboden vanuit het principe spelend leren voetballen.

Hierbij wordt veel gebruik gemaakt van afwisseling en variatie in trainingssituaties.



# Werkwijzen Groeps en Circuittrainers met trainingsprogramma Leerlijnen



Handreiking

De spelers kunnen het beste leren voetballen vanuit de context van het spel en spelsituaties, zodat zij spelcompetenter worden.

Techniek is een middel om de spelbedoeling van het voetballen, namelijk het winnen van het spel te realiseren.

Techniek wordt zoveel mogelijk met behulp van de onbewuste leer methode aangeleerd.

Een gevarieerd en gedifferentieerd aanbod van oefen, spel en wedstrijdvormen is kenmerk van deze Trainingen

Inhoud



# Zelf trainingen maken uit het programma de Leerlijnen MVC'19



Handreiking

Voor elke trainer/coach is het een uitdaging om met behulp van de leerlijn te gaan trainen of zelf de leerlijn aan te passen.

Het is ook mogelijk om je eigen leerlijn te ontwikkelen via het kiezen van oefenstof uit het aanbod van voetbaltrainingen

Uitgangspunt is dat in alle te ontwerpen trainingen de elementen zitten van de Leerlijnen

Inhoud



# Zelf trainingen maken uit het programma de Leerlijnen MVC'19

## Welke elementen komen in cyclus van zes weken aan de orde



Handreiking

1. Opbouwen
2. Aanvallen
3. Omschakelen van aanval naar verdedigen
4. Storen
5. Verdedigen
6. Omschakelen van verdedigen naar aanvallen

Inhoud



# Waar dient men rekening mee te houden voor het maken van een Jeugdtraining



Organisatie

## Training organiseren :

Waar moet je aan denken bij het geven van jeugdtraining ?

## Rekening houden met:

- Aantal spelers;
- Beschikbare ruimte
- materialen en tijd;
- Weersgesteldheid;
- Kwaliteiten, motivatie en leeftijdskenmerken van de spelers.

De Groeps - Circuittrainer



# Waar vinden we de oefenstof waar vinden we de juiste opbouw van de Training



## Groeps - Circuittrainer

De Training-  
Planner

