

Visie op het jeugdvoetbal MVC'19



De Leerlijnen



Visie op het jeugdvoetbal MVC'19

De Leerlijnen



Inhoud

De Technischecommissie gaat uit van de onderstaande analyse van het spel.

Voetballen een vorm van handelen in teamverband. Hierbij is het handelen per definitie in de context van het spel voetbal.

Voetballen bestaat uit 4 centrale teamfuncties waarbij er altijd sprake is van doel en richting



Visie op het jeugdvoetbal MVC'19

De Leerlijnen



Inhoud

Aanvallen

Verdedigen

Omschakelen (verdedigen naar aanvallen)

Omschakelen (aanvallen naar verdedigen)



De Leerlijnen gaat uit van de onderstaande uitgangspunten bij het leren voetballen



Plezier en motivatie tot blijvende deelname aan het spel voetbal staan voorop.

Beter leren voetballen als resultaat van een planmatige en gestructureerde ontwikkeling draagt hieraan bij.

Het spel voetbal wordt zoveel mogelijk aangeboden vanuit het principe spelend leren voetballen.

Hierbij wordt veel gebruik gemaakt van afwisseling en variatie in trainingssituaties.



De Leerlijnen gaat uit van de onderstaande uitgangspunten bij het leren voetballen



De spelers kunnen het beste leren voetballen vanuit de context van het spel en spelsituaties, zodat zij spelcompetenter worden.

Techniek is een middel om de spelbedoeling van het voetballen, namelijk het winnen van het spel te realiseren.

Techniek wordt zoveel mogelijk met behulp van de onbewuste leer methode aangeleerd.

Een gevarieerd en gedifferentieerd aanbod van oefen, spel en wedstrijdvormen is kenmerk van deze leer methode



Zelf ontwerpen trainingen



Inhoud

Voor elke trainer/coach is het een uitdaging om met behulp van de leerlijn te gaan trainen of zelf de leerlijn aan te passen.

Het is ook mogelijk om je eigen leerlijn te ontwikkelen via het kiezen van oefenstof uit het aanbod van voetbaltrainingen

(zie handvaten de voor de jeugdtrainer MVC'19)

Uitgangspunt is dat in alle te ontwerpen trainingen de elementen zitten van de Leerlijnen



J019 - jeugd

“Presteren als een team in de competitie”



Het opbouwen, aanvallen en verdedigen is verdeeld over het seizoen.

Per week staat een teamfunctie centraal.

Deze teamfuncties zijn verdeeld in een cyclus van 6 weken.

Per jaar zijn er 6 cycli.

In elke trainingscyclus wordt gelijkmatig aandacht besteed aan opbouwen - storen - omschakeling aanvallen> verdedigen - storen - verdedigen en het omschakelen van verdedigen>aanvallen in deze volgorde.

Bij het aanvallen wordt een verschil gemaakt tussen het opbouwen en het creëren van kansen/scoren.

Deze thema's zijn evenredig verdeeld over het seizoen.

Bij het verdedigen wordt een verschil gemaakt tussen het verdedigen (voorkomen van doelpunten) en het storen. Beide teamtaken komen even vaak aan bod gedurende het seizoen.

Een week bestaat uit 2 trainingen.

De laatste training voor de wedstrijd is gericht op korte intensieve belastingen en gericht op teamtactische voorbereiding op de komende wedstrijd.

De partijvormen zijn aangepast aan het aantal spelers

Trainingscyclus JO19

	opbouwen		aanvallen		omschakeling a>v		storen		verdedigen		omschakeling v>a									
Senioren	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18		
A-jeugd	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18		
B-jeugd	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18		
C-jeugd	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18		
D-jeugd	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18		
E-jeugd	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18		
F-jeugd	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18		
Mini's	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18		
Senioren	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36		
A-jeugd	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36		
B-jeugd	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36		
C-jeugd	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36		
D-jeugd	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36		
E-jeugd	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36		
F-jeugd	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36		
Mini's	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36		



JO17 - jeugd

“Spelen als een team”



Het opbouwen, aanvallen en verdedigen is verdeeld over het seizoen.

Per week staat een teamfunctie centraal. Deze teamfuncties zijn verdeeld in een cyclus van 6 weken.

Per jaar zijn er 6 cycli.

Een week bestaat uit 2 trainingen.

De eerste training van de week kan gericht zijn op techniek icm kleine partijtjes, maar er kunnen ook wat grotere partijspelen plaatsvinden icm techniek.

De tweede training bestaat uit een algemeen positiespel als warming-up, gevolgd door een vereenvoudigde vorm en een partijvorm.

In het aanvallen wordt een verschil gemaakt in het aanvallen via de flank en het aanvallen door de as.

Deze thema's zijn evenredig verdeeld over het seizoen.

Bij het verdedigen wordt een verschil gemaakt tussen het verdedigen (voorkomen van doelpunten) en het storen.

Beide teamtaken komen even vaak aan bod gedurende het seizoen.

De partijvormen zijn aangepast aan het aantal spelers



Trainingscyclus JO17



Senioren	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18
A-jeugd	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18
B-jeugd	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18
C-jeugd	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18
D-jeugd	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18
E-jeugd	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18
F-jeugd	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18
Mini's	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18

Senioren	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36
A-jeugd	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36
B-jeugd	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36
C-jeugd	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36
D-jeugd	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week26	week 27	week28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36
E-jeugd	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week26	week 27	week28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36
F-jeugd	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36
Mini's	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36



JO15 - jeugd



“Afstemmen van basistaken binnen een team”

Het opbouwen, aanvallen en verdedigen is verdeeld over het seizoen.

Per week staat een teamfunctie centraal. Deze teamfuncties zijn verdeeld in een cyclus van 6 weken.

Per jaar zijn er 6 cycli.

Een week bestaat uit 2 trainingen.

Één van de trainingen bestaat uit oefeningen die meer gericht zijn op het ontwikkelen van techniek, gevolgd door kleine partijvormen.

De tweede training start altijd met een warming-up die ook gericht is op het ontwikkelen van techniek, gevolgd door algemene positie spellen en een partijvorm.

Gedurende het seizoen worden de partijvormen groter.

In het aanvallen wordt een verschil gemaakt in het aanvallen via de flank en het aanvallen door de as.

Deze thema's zijn evenredig verdeeld over het seizoen.

In het verdedigen wordt een verschil gemaakt tussen het verdedigen (voorkomen van doelpunten) en het storen.

Beide teamtaken komen even vaak aan bod gedurende het seizoen.

De partijvormen zijn aangepast aan het aantal spelers



JO13 – jeugd

“Leren spelen vanuit een basistaak”



Het opbouwen, aanvallen en verdedigen is verdeeld over het seizoen.

Per week staat een teamfunctie centraal. Deze teamfuncties zijn verdeeld in een cyclus van 6 weken.

Per jaar zijn er 6 cycli.

Een week bestaat uit 2 trainingen.

Bij de JO13 - jeugd onderscheiden we opbouwen, aanvallen en verdedigen.

Omschakelen wordt impliciet getraind.

Betreft het opbouwen, dan staat het samenwerken en de passing wat meer centraal.

Bij het aanvallen richten we ons bij JO13 - pupillen vooral op het 1:1- en 2:1-duel.

Binnen het verdedigen komt het verdedigen binnen 1:1 tot 2:3 vooral aan de orde.

Binnen de teamfunctie verdedigen onderscheiden we de teamtaken storen (helpt tegenstander) en verdedigen (eigen helpt).



Trainingscyclus JO13



Senioren	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18
A-jeugd	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18
B-jeugd	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18
C-jeugd	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18
D-jeugd	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18
E-jeugd	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18
F-jeugd	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18
Mini's	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18

Senioren	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36
A-jeugd	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36
B-jeugd	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36
C-jeugd	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36
D-jeugd	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36
E-jeugd	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36
F-jeugd	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36
Mini's	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36



JO12-JO11-JO10 - jeugd

“Leren samen doelgericht te spelen”



Het opbouwen, aanvallen en verdedigen is verdeeld over het seizoen.

Per week staat een teamfunctie centraal.

Deze teamfuncties zijn verdeeld in een cyclus van 6 weken.

Per jaar zijn er 6 cycli.

Een week bestaat uit 2 trainingen.

Bij de JO11 – JO10 jeugd onderscheiden we opbouwen, aanvallen en verdedigen.

Omschakelen wordt impliciet getraind.

In de meeste trainingen is sprake van zowel vormen met beperkte weerstand (bijv. technische vaardigheden) als vormen met veel weerstand (bijv. 1:1, 2:1).

Wat betreft de positiespellen wordt een begin gemaakt met de basisprincipes binnen 3:1 en 4:2.

De training wordt afgesloten met een partijspel, meestal betreft dit een variatie van 4v4.

Aan het einde van het seizoen voegen we ook 6:6 toe.



Trainingscyclus JO12-JO11-JO10



Senioren	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18
A-jeugd	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18
B-jeugd	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18
C-jeugd	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18
D-jeugd	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18
E-jeugd	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18
F-jeugd	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18
Mini's	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18

Senioren	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36
A-jeugd	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36
B-jeugd	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36
C-jeugd	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36
D-jeugd	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36
E-jeugd	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36
F-jeugd	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36
Mini's	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36



J09 - J08 - jeugd

“Doelgericht leren handelen met de bal”



Het opbouwen, aanvallen en verdedigen is verdeeld over het seizoen.

Per week staat een teamfunctie centraal. Deze teamfuncties zijn verdeeld in een cyclus van 6 weken.

Per jaar zijn er 6 cycli.

Elke week 2 trainingen

Spelplezier staat centraal

Straatvoetbal in de vereniging

Speels leren basistechnieken (dribbelen- passen –balbeheersing)

Eenvoudige tactische tips bij het scoren of doelpunt voorkomen

De partijvormen zijn maximaal 5 tegen 5 of 6 tegen 6 met keeper



Trainingscyclus JO9 – JO8



Senioren	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18
A-jeugd	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18
B-jeugd	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18
C-jeugd	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18
D-jeugd	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18
E-jeugd	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18
F-jeugd	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18
Mini's	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18

Senioren	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36
A-jeugd	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36
B-jeugd	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36
C-jeugd	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36
D-jeugd	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36
E-jeugd	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36
F-jeugd	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36
Mini's	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36



JO7/JO6 Jeugd

“Leren beheersen van de bal”



Het opbouwen, aanvallen en verdedigen is verdeeld over het seizoen.

Per week staat een teamfunctie centraal. Deze teamfuncties zijn verdeeld in een cyclus van 6 weken.

Per jaar zijn er 6 cycli. Elke week 1 training

In elke trainingscyclus (6 trainingen) staat een thema centraal: bal beheersing - mikken en het afpakken van de bal

De partijvormen zijn maximaal 4 tegen 4 zonder/met keeper (5:5)

Spelplezier is het belangrijkste

De bal (rollend, stuiterend) speels leren kennen

Veel variaties in kleine spelvormen

Leren kennen van eenvoudige regels met en tegen elkaar spelen



Trainingscyclus JO7 – JO6



Senioren	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18
A-jeugd	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18
B-jeugd	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18
C-jeugd	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18
D-jeugd	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18
E-jeugd	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18
F-jeugd	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18
Mini's	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13	week 14	week 15	week 16	week 17	week 18

Senioren	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36
A-jeugd	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36
B-jeugd	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36
C-jeugd	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36
D-jeugd	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36
E-jeugd	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36
F-jeugd	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36
Mini's	week 19	week 20	week 21	week 22	week 23	week 24	week 25	week 26	week 27	week 28	week 29	week 30	week 31	week 32	week 33	week 34	week 35	week 36



JO7/JO6 Jeugd

“Leren beheersen van de bal”



Het opbouwen, aanvallen en verdedigen is verdeeld over het seizoen.

Per week staat een teamfunctie centraal. Deze teamfuncties zijn verdeeld in een cyclus van 6 weken.

Per jaar zijn er 6 cycli. Elke week 1 training

In elke trainingscyclus (6 trainingen) staat een thema centraal: bal beheersing - mikken en het afpakken van de bal

De partijvormen zijn maximaal 4 tegen 4 zonder/met keeper (5:5)

Spelplezier is het belangrijkste

De bal (rollend, stuitend) speels leren kennen

Veel variaties in kleine spelvormen

Leren kennen van eenvoudige regels met en tegen elkaar spelen

