



## Corona protocol 5-6-2021

Met ingang van zaterdag 5 juni gelden er vernieuwde richtlijnen met betrekking tot het Verantwoord Sportenprotocol.

### Voorzorgmaatregelen: de belangrijkste RIVM basisregels gelden ook bij MKV'29

- Iedereen die ons sportcomplex betreedt heeft **geen** klachten, hoe gering ook, die maar enigszins zouden kunnen duiden op besmetting door het Corona-virus. Blijf thuis bij klachten en laat je testen;
- Te allen tijde overal op het terrein, in het clubgebouw, kleedboxen, etc. houdt iedereen 1,5 meter afstand. Alleen jongeren tot 18 jaar en leden van één huishouden zijn hiervan uitgezonderd;
- Vermijd drukte en fysiek contact. Heb geduld, wacht even of loop even om zodat groepsvorming wordt voorkomen;
- Pas hygiëne toe en was regelmatig je handen. Maak gebruik van de aanwezige ontsmettingsmiddelen;

### Wat te doen bij klachten?

Het begint bij het algemene beleid: blijf thuis en kom niet op het sportcomplex als je de volgende verschijnselen hebt:

- Verkoudheidsklachten (zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn)
- Hoesten
- Benauwdheid
- Verhoging of koorts
- Plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping)

### **Wijzigingen vanaf 5 juni 2021**

- Publiek is niet toegestaan bij trainingen en wedstrijden;
- Personen tot en met 17 jaar mogen weer jeugdwedstrijden onderling en tegen andere clubs spelen;
- Personen vanaf 18 jaar mogen alleen onderling wedstrijden spelen tussen sporters van dezelfde club; **(niet van toepassing op de regio cup)**

### Aanvullende maatregelen en adviezen betreft de trainingen en wedstrijden:

- De trainer of leider is verantwoordelijk voor het maken van de gezondheidscheck van zijn of haar eigen team. Dit houdt in dat de vraag alleen gesteld dient te worden voorafgaand aan de training/wedstrijd;
- Tijdens de training en wedstrijden hoeven zowel jongeren als volwassenen geen 1,5 meter afstand te houden;



- Tijdens alle activiteiten buiten het normale spelcontact om, zoals de warming-up, de teambespreking of de nazit in de kantine, moet wel 1,5 meter afstand worden gehouden door volwassenen vanaf 18 jaar. Wisselerspelers vanaf 18 jaar moeten langs de lijn en in de dug-out 1,5 meter afstand van elkaar houden.
- Kom omgekleed op de accommodatie en probeer zo veel mogelijk thuis te douchen;
- Kleedboxen en douches mogen wel gebruikt worden met dien verstande dat personen van 18 jaar en ouder zich moeten houden aan de 1,5 meter regel. Het team moet zich dus in gedeeltes gefaseerd omkleden en douchen en hier voorafgaand afspraken over maken. **(niet van toepassing op de regio cup. Afstand houden geldt wel voor trainers/ begeleiders van 18 jaar en ouder)**
- Besprekingen vinden buiten plaats en niet in de kleedboxen; **(niet van toepassing op de regio cup. Afstand houden geldt wel voor trainers/ begeleiders van 18 jaar en ouder)**
- Geen ouders en derden in de kleedboxen;
- Eigen drinkfles mee, geen gebruik maken van de teambidons;
- Wij adviseren (bij uitwedstrijden) een mondkapje te dragen tijdens de autoritten met verschillende huishoudens;
- Mondkapje op als je verzorger bent (advies);
- Houd hierbij rekening met de richtlijn om direct na een sportactiviteit de accommodatie te verlaten. Leaders en trainers dienen erop toe te zien dat het hele team de accommodatie verlaat.

#### Toeschouwers en begeleiders bij thuis- en uitwedstrijden en trainingen

- Bij uitwedstrijden van jeugdleden vallen de benodigde chauffeurs onder teambegeleiding. Zij vallen dus niet onder de regel voor toeschouwers en mogen blijven kijken naar de wedstrijd;
- Bij (uit) spelende teams uit de stad Leeuwarden gaan wij ervanuit dat de kinderen afgezet kunnen worden of op de fiets gaan. Het is dan niet toegestaan om chauffeurs te laten wachten op het complex (ook niet bij de wedstrijd te laten kijken). **(Alleen van toepassing tijdens de regio cup).**
- Kaderleden, officials, vrijwilligers, coaches en medewerkers die een rol hebben bij wedstrijden/trainingen mogen aanwezig zijn en worden niet gezien als publiek, hier wordt een maximaal aantal gehanteerd van **3 personen.**;
- Voor alle sporten geldt dat het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit.

#### Maatregelen in onze kantine:

- Binnen moet iemand van 13 jaar en ouder een mondkapje dragen bij het naar binnen gaan en weggaan.
- De sportkantine en terras gaat open. Een vaste zitplaats aan een tafel is verplicht, zitplaatsen aan de bar zijn niet toegestaan. Zowel in de sportkantine als op het terras zijn maximaal 50 personen toegestaan. Reserveren, registratie en gezondheidscheck zijn verplicht; de vragen die je stelt zijn hier vindbaar. Er mag voor maximaal 4 personen tegelijk worden gereserveerd. Dit is met uitzondering van kinderen tot en met 17 jaar en personen uit hetzelfde huishouden;



### Toezicht

- Zowel de leden als onze bezoekers zijn nadrukkelijk zelf verantwoordelijk voor het naleven van dit protocol. Het bestuur gaat ervan uit dat iedereen zich committeert aan dit protocol;
- Tijdens trainingen zijn de trainers/leiders verantwoordelijk voor het toezicht houden betreft hun eigen team op bovenstaande punten. Dat houdt in dat de Corona coördinator, trainers en leiders toeschouwers moeten weigeren;
- Op wedstrijddagen houden de aangewezen Corona coördinator, trainers en leiders toezicht op toeschouwers en begeleiders. Ten aller tijden dienen de aanwijzingen van de Corona coördinator opgevolgd te worden.

### Maatregelen bij vermoeden of bij positieve testuitslag

Als je er voor kiest om je te laten testen op het coronavirus meld dat dan bij je leider/trainer. Deze dient dan vervolgens het bestuur te informeren. In afwachting van de test en de uitslag van de test mag je niet op het sportcomplex komen (je hebt immers klachten) en geldt de thuisblijfplicht.

Als de test positief uitvalt en de speler/speelster of vrijwilliger is inderdaad besmet met het virus dan is het afhankelijk van het contactonderzoek van de GGD welke maatregelen moeten worden genomen. Afhankelijk van jouw contacten binnen MKV'29, kan het bestuur besluiten om vanaf het moment van melden een team of meerdere teams te isoleren. Dat houdt in dat de spelers/speelsters/leider/trainer van dat team niet op het sportcomplex mogen komen. Je wordt hiervan door je leider/trainer op de hoogte gesteld. Wanneer spelers (pas na incubatietijd) een negatieve testuitslag hebben, wordt de isolatie opgeheven.

Let wel: het is geen schande dat je het virus oploopt. Het kan iedereen overkomen en het kan overal gebeuren. Laat je daarom testen als je corona gerelateerde klachten hebt. Alleen een test geeft duidelijkheid. Wees daarom eerlijk naar jezelf en de vereniging. Dat voorkomt dat er nare gevolgen achter weg komen.

### Tot slot:

- Zowel de leden als onze bezoekers zijn nadrukkelijk zelf verantwoordelijk voor het naleven van dit protocol. Het bestuur gaat ervan uit dat iedereen zich committeert aan dit protocol;
- Tegen diegenen die het protocol niet naleven kan het bestuur maatregelen nemen waaronder verwijdering van ons sportcomplex, voor een door het bestuur te bepalen periode;
- Als de maatregelen ter voorkoming van het corona virus door de overheid, KNVB, etc. gewijzigd worden, zal dit protocol waar nodig aangepast worden;
- Bij uitwedstrijden houden we ons aan de basisregels en aan de regels/het protocol van de vereniging waar wij op bezoek zijn;
- Schroom niet. Heb je vragen of loop je tegen specifieke problemen aan, neem dan altijd contact met je leider, trainer, bestuur, etc.;
- Gebruik altijd je gezonde verstand want niet alles laat zich vatten in een protocol;
- Samen krijgen we het corona-virus eronder om zo te blijven genieten van het voetbal.

Het bestuur van MKV'29

Versie 4 juni 2021

