

# Pestprotocol – vv Lyra

## Doel

Binnen vv Lyra willen we dat iedereen zich **veilig, gerespecteerd en welkom** voelt. Pesten past niet bij onze sportieve waarden. Dit protocol beschrijft hoe we pesten voorkomen, signaleren en aanpakken.

## 1. Wat verstaan we onder pesten?

Pesten is **herhaald negatief gedrag** waarbij iemand bewust wordt gekleineerd, buitengesloten of gekwetst.

Voorbeelden:

- Schelden, roddelen of belachelijk maken
- Uitsluiten van teamactiviteiten
- Online pesten (appgroepen, social media)
- Dreigen of fysiek geweld

Plagen is **vriendschappelijk en gelijkwaardig**; pesten is dat niet.

## 2. Preventie

- Trainers en leiders zorgen voor **een veilige sfeer** en **teamafspraken** over respect en omgang.
- Nieuwe leden worden **ingelicht over het pestprotocol**.
- Jaarlijks aandacht voor **sportiviteit & respect** in trainingen en bijeenkomsten.
- Ouders worden betrokken bij het creëren van een positief klimaat.

## 3. Signaleren

Let op veranderingen in gedrag, zoals:

- Stil of teruggetrokken gedrag
- Niet meer willen trainen of spelen
- Boze of verdrietige reacties na teamcontact

Iedereen (spelers, ouders, leiders) die iets signaleert, **neemt het serieus** en meldt het.

## 4. Melden van pesten

Meld als kind (of ouder) het pesten bij: - 1. Trainer of teamleider

- 2. Jeugdcoördinator

Alle meldingen worden **vertrouwelijk** behandeld. We luisteren en zoeken samen naar een oplossing.

## 5. Aanpak

1. **Gesprek** met betrokkenen (slachtoffer, pester, eventueel ouders) door diegene die de melding kreeg.
2. **Afspraken** maken n.a.v. dit gesprek. Bijv. Gedragsregels bespreken met het team, wat te doen bij herhaling pestgedrag, evaluatiemoment met pester.
3. **Melding** maken van het pesten bij jeugdcoördinator of hoofd jeugdopleiding zodat ook zij weten wat er speelt
4. Mogelijke **vervolgstappen** in een specifieke situatie kunnen zijn:
  - Inschakelen vertrouwenscontactpersoon
  - Groepsgesprek met hele team
  - Ouderavond
  - Sanctie vanuit de club
  - Externe hulp en organisaties inschakelen

## 6. Onze boodschap

Bij vv Lyra hoort **respect, plezier en teamwork**.

We zeggen samen:

“Speel samen, stop pesten!”

### Tot slot

We zijn een voetbalclub, geen school of instelling. We kunnen niet te diep graven in de psyche van de kinderen. We kunnen wel een open en veilige sfeer creëren, waarbij aandacht is voor prestatie en gezelligheid. Hier hoort bij dat leiders/trainers kinderen helpen goed voor zichzelf op te komen, maar ook dat hen wordt bijgebracht dat het niet nodig is een ander te pesten.

### Vertrouwenscontactpersonen:

Susanne Paauwe – [vertrouwenscontactpersoon@vplyra.nl](mailto:vertrouwenscontactpersoon@vplyra.nl) / 06-12399444

Judith Groenewegen – [vertrouwenscontactpersoon@vplyra.nl](mailto:vertrouwenscontactpersoon@vplyra.nl) / 06-17656647