

# Protocol verantwoord sporten kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar

Vanaf 29 april mogen kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar onder begeleiding weer samen sporten en bewegen in de buitenlucht. Het kabinet heeft de gemeenten opgeroepen om deze sportactiviteiten te faciliteren en te organiseren, altijd onder begeleiding van buurtsportcoaches of het sporttechnisch kader van sportaanbieders. Het is de bedoeling dat zoveel mogelijk kinderen en jongeren de kans krijgen mee te doen, dus ook niet-leden van een vereniging.

Met dit protocol wil de VSG de gemeenten en uitvoerende partijen richting geven hoe te handelen en hen aandachtspunten voor nadere uitwerking aanreiken. Hierbij wil de VSG zoveel mogelijk ruimte voor lokaal maatwerk bieden, uiteraard binnen de kaders van het kabinetsbeleid en de richtlijnen van het RIVM.

## **Noodverordening**

De in dit document bedoelde sportactiviteiten en de gedeeltelijke openstelling van sportaccommodaties zijn mogelijk op basis van de per 29 april 2020 geldende noodverordeningen. De veiligheidsregio is verantwoordelijk voor het handhaven van de noodverordening. Dit doet ze door middel van bij de gemeente werkzame medewerkers, waaronder BOA's. Bij (herhaaldelijk) overtreden van de noodverordening zijn maatregelen mogelijk zoals het uitsluiten van deelname van (groepen van) personen tot zelfs het weer sluiten van de accommodatie.

## **Verantwoordelijkheid sportaanbieder**

Degene die de sportactiviteiten organiseert en begeleidt heeft de verantwoordelijkheid voor de sportactiviteiten zelf en het handhaven van het protocol. De gemeente maakt afspraken met de sportaanbieders over hoe de eerste lijn van handhaving op sportaccommodaties vorm en inhoud moet krijgen binnen de kaders van de noodverordening. De bestuurlijke handhaving die voortvloeit uit de noodverordening ligt zoals gezegd in handen van het regionaal gezag en wordt lokaal uitgevoerd. Voorkomen moet worden dat dit gezag daadwerkelijk moet optreden. Een gezamenlijk optrekken in de handhaving van maatregelen heeft de voorkeur, zodat er veilig kan worden gesport volgens de veiligheids- en hygiëneregels.

## Twentse aanvullingen op het landelijke protocol

Dit protocol gaat in op 29 april 2020 en loopt vooralsnog door tot en met 19 mei 2020. Mogelijk volgen er nog aanpassingen op dit protocol. Op [www.nocnsf.nl/sportprotocol](http://www.nocnsf.nl/sportprotocol) staat de meest actuele versie van het sportprotocol.

- Iedere gemeente in Twente bepaalt zelf welke buitensportaccommodaties (locaties) gedeeltelijk opengesteld worden.
- Elke Twentse sportaanbieder geeft de betreffende gemeente door welke corona verantwoordelijke voor de gemeente het aanspreekpunt is en zorgt dat het protocol wordt nageleefd.
- Op elke aangewezen buitensportaccommodatie wordt een corona-coördinator aangewezen om op de buitensportaccommodatie de organisatie tussen de verschillende leeftijdsgroepen en sportverenigingen te regelen.
- Alle in Twente aangewezen accommodaties zijn van maandag t/m vrijdag alleen open tussen 16.00 en 21.00 uur en in de schoolvakanties en weekenden alleen van 09.00 tot 21.00 uur.
- In Almelo zijn alle buitensportaccommodaties met kunstgras geopend.
- Andere sportaanbieders die een accommodatie aangewezen willen hebben dienen bij de betreffende gemeente een plan in.
- De corona verantwoordelijke van elke sportaanbieder levert bij de gemeente een plan aan waaruit blijkt hoe hij de toevoer en afvoer van kinderen wil regelen en op welke manier de poorttoegang en handhaving geregeld worden. Daarnaast bevat het plan een trainingsrooster waaruit blijkt dat vermenging van verschillende trainingsgroepen wordt voorkomen.
- Bij de ingang van de accommodatie hangt de sportaanbieder een poster met veiligheids- en hygiëneregels op.
- De Twentse sportaanbieders worden gemandateerd om deskundige begeleiding voor de groepen te zoeken.
- Binnensportaanbieders nemen met de hoofdgebruiker van een buitensportaccommodatie contact op om gebruik te mogen maken van de betreffende accommodatie.
- Alleen klein materiaal (door één persoon te dragen) mag voor de training gebruikt worden en moet vóór de training klaar staan. Het gaat dan om pionnen, ballen, netten, linten etc. Dit materiaal mag worden vervoerd naar een andere locatie. Groot materiaal, zoals valmatten, toestellen en doeltjes, mag niet worden vervoerd en blijft op de sportlocaties.
- Na elke training moet het materiaal gedesinfecteerd worden. Volg hierin ook de protocollen van de bond.
- In buitenzwembaden mag er tot 20 mei niet georganiseerd gezwommen worden.;
- In recreatiewater mag er tot 20 mei niet georganiseerd gezwommen worden;

# Landelijk protocol

## Voor gemeenten

- Informeer alle sportaanbieders in uw gemeente over de versoepelde maatregelen, voor zover dit nog niet is gebeurd. Dit betekent het aanschrijven van de buitensportaanbieders, maar ook de binnensport- en ondernemende sportaanbieders en andere organisaties die begeleide sportactiviteiten aanbieden.
- Inventariseer welke plannen voor sportactiviteiten er bij de aanbieders zijn.
- Stel een team met vaste contactpersonen (corona verantwoordelijken) van sportaanbieders samen waarmee u snel kunt communiceren.
- Spreek met sportaanbieders af dat zij melden wanneer zij hun locaties(s) open gaan stellen voor activiteiten. Gemeenten kunnen hier extra maatregelen voor eisen.
- Maak samen met binnensportaanbieders afspraken over de mogelijkheden voor georganiseerde sportactiviteiten/trainingen in de buitenlucht en op welke (sport)locaties sportactiviteiten zijn toegestaan.
- Bespreek met uw buurtsportcoaches welke rol en mogelijkheden zij zien om georganiseerde sportactiviteiten voor jeugd en jongeren in de buitenlucht te organiseren. Ook gericht op niet-leden, zodat ook zij kunnen sporten.
- Bespreek met sportaanbieders of er mogelijkheden zijn om sportactiviteiten aan te bieden voor niet-leden of om niet-leden te integreren bij de bestaande groepen. Buurtsportcoaches kunnen hierbij ondersteuning bieden.
- Stem samen met de sportaanbieder één contactpersoon af voor het gebruik van de sportlocatie. Het uitgangspunt hierbij is dat de groepen niet gemengd mogen worden tijdens de wisseling van groepen op de locatie. Dit kan door bijvoorbeeld te werken met variabele timeslots, waarbij groepen op verschillende tijden wisselen. Zorg daarbij ook voor voldoende wisseltijd, zodat de toevoer en afvoer van kinderen zo gedoseerd mogelijk kan verlopen.
- Denk samen met sportaanbieders na over de mogelijkheden van het werken met speel-schema's/roosters, zodat de organisatie van de trainingen goed kan verlopen.
- Maak afspraken met sportaanbieders en buurtsportcoaches of en in hoeverre voor een geleidelijke invoering van het gefaseerd openstellen van locaties wordt gekozen.
- Maak afspraken met sportaanbieders over hoe de eerste lijn van handhaving op sportaccommodaties vorm en inhoud moet krijgen. De bestuurlijke handhaving die voortvloeit uit de noodverordening ligt natuurlijk in handen van het lokaal gezag, maar voorkomen moet worden dat dit gezag daadwerkelijk moet optreden. Gezamenlijk optrekken in de handhaving van maatregelen heeft de voorkeur, zodat er veilig kan worden gesport zonder gezondheidsrisico's. Betrek hierbij ook eventuele andere organisaties die al actief zijn in de wijken.
- Maak afspraken tussen het lokaal gezag en de contactpersonen van sportaanbieders op de locatie hoe wordt opgetreden bij (herhaaldelijk) overtreden van maatregelen. Spreek ook goed af welke sancties daarop kunnen volgen, zoals het uitsluiten van deelname van (groepen van) personen tot zelfs het weer sluiten van de accommodatie.

- Maak financiële afspraken of tref regelingen voor:
  - a. de aanschaf van materialen voor extra hygiëne (b.v. desinfectant);
  - b. de productie van affiches, routing, bewegwijzering, e.d.;
  - c. de eventuele inzet van verkeersregelaars en andere logistieke maatregelen.
- Hou handenwasgelegenheid en toiletten open maak deze regelmatig schoon.
- Zorg voor bereikbaarheid van EHBO-faciliteiten/AED.

## **Veiligheids- en hygiëneregels**

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, keelpijn, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden de volgende klachten heeft: neusverkoudheid, keelpijn, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (geldt niet voor kinderen tot en met 12 jaar).
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Ga thuis naar het toilet, voordat je naar de club vertrekt.
- Was vóór de training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
- Was je handen met water en zeep vóór en na het bezoek aan de sportlocatie.;
- Douche thuis en niet op de sportlocatie.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen.
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.

## **Voor sportaanbieders, bestuursleden en beheerders van sportaccommodaties en openbare ruimtes**

- Wil je in de openbare ruimte een sportactiviteit organiseren (dus niet op een bestaande sportaccommodatie), dan kan dit alleen na goedkeuring van de gemeente. Gezamenlijk wordt gekeken naar de mogelijkheden en/of welke faciliteiten en materialen gebruikt mogen worden.

- Bied je sportactiviteiten aan, maar beschik je niet over een buitenruimte? Maak dan afspraken met de beheerder/eigenaar van een aangewezen buitensportaccommodatie en zorg dat je op de hoogte bent van de regels die voor die accommodatie zijn vastgesteld.
- Stel op de accommodatie of voor de openbare ruimte een corona verantwoordelijke aan die herkenbaar is en aanspreekpunt voor de locatie en voor de gemeente.
- Zorg ervoor dat te allen tijde EHBO-materialen en een AED beschikbaar zijn en dat deze niet achter slot en grendel zitten.
- Neem de gebruikelijke hygiënemaatregelen in acht.
- Instrueer trainers/instructeurs over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren.
- Communiceer de regels van je locatie met je trainers, sporters en hun ouders via de eigen communicatiemiddelen. En controleer of deze zichtbaar aanwezig zijn op de accommodatie.
- Instrueer trainers/instructeurs dat ze sporters bij overtreding van de regels moeten aanspreken op ongewenst gedrag.
- Zorg waar nodig voor persoonlijke beschermingsmiddelen voor de trainers/instructeurs.
- Hang de hygiëneregels op bij de ingang van de sportaccommodatie én bij de sportvelden binnen de accommodatie.
- Zorg op de accommodatie/het terrein voor een duidelijke routing, zodat personen elkaar zo min mogelijk passeren bij het betreden of verlaten van de accommodatie. Houd rekening met de 1,5 meter onderlinge afstand.
- Zorg er met een duidelijke aanrijdroute van auto's en fietsen voor dat trainers en sporters de accommodatie op een veilige manier kunnen betreden.
- Houd de kantine, kleedkamergebouw(en) en andere ruimtes vooralsnog gesloten. Zorg ervoor dat de sportmaterialen op het sportveld beschikbaar zijn voor trainers en sporters. Alleen het toilet mag in uitzonderlijke gevallen gebruikt worden.
- Zorg waar nodig voor persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water en zeep en voldoende papieren handdoekjes).
- Stem met de (mede)gebruikers van de accommodatie af op welke wijze het protocol op de diverse locaties van de sportaccommodatie moet worden uitgevoerd.

## Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- hanteer de eerder genoemde veiligheids- en hygiëneregels;
- kom met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- bereid je training goed voor. Voor jongeren van 13 t/m 18 jaar geldt: houdt 1,5 meter afstand, ook onderling;
- zorg ervoor dat er in de leeftijdsgroep van 13 t/m 18 jaar zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden;
- vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar is op geen enkel moment toegestaan;
- zorg ervoor dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen, zodat je gelijk kunt beginnen. Laat kinderen in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
- laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor aanvang van de training/activiteit. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken;
- laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- zorg ervoor dat er geen toeschouwers zijn bij de les/training, tenzij dat dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;
- maak vooraf (gedrags)regels aan kinderen duidelijk, met name voor de groep 13 t/m 18 jarigen, waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden;
- houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;
- volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- was of desinfecteer je handen na iedere training;

## Voor sporters

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°).
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Meld je tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom.
- Kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat.
- Reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden.
- Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie.
- Kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg ervoor dat je thuis naar het toilet bent geweest.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op de daarvoor aangewezen plek.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden.
- Sporters van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde.
- Gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Als er gedeelde materialen gebruikt worden, rouleer deze niet en desinfecteer reinig de materialen direct na gebruik met water en zeep of reinigingsdoekjes. Reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met de handen worden aangeraakt na gebruik reinigen.
- Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken.
- Verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie.

## Voor ouders en verzorgers

- Informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en zorg ervoor dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen.
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft zoals neusverkoudheid, keelpijn, hoesten, benauwdheid en/of koorts (vanaf 38 C°).
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis klachten heeft zoals neusverkoudheid, keelpijn, hoesten, koorts (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten laten gaan.
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet je kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Stem met je kind je contactgegevens af, zoals je 06-nummer.
- Meld je kind(eren) tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom.
- Breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat.
- Reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden.
- Breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie; kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden.
- Als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren).
- Als ondersteuning noodzakelijk is bij de sportactiviteit en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden.
- Direct na de sportactiviteit haalt de ouder/verzorger de kinderen op van de sportlocatie/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.