

## **Trainingschema Seizoen 2025/2026**

Maandag	Veld 1A	Veld 1B	Veld 2A	Veld 2B	Openen en sluiten sportpark
16:30 -17:00	JO9-1			JO10-1 / JO10-2	
17:00 - 17:30	JO9-1 / JO11-1	JO13-3		JO10-1 / JO10-2	Openen : Hans Maatman / Jarno Meier
17:30 – 18:00	JO11-1 / JO12-2 Keepers	JO13-3 / MO13-1	JO11-2 / JO12-1 JO11-3	MO15-1 / JO17-4	
18:00 -18:30	JO11-1 / JO12-2 Keepers	MO13-1	JO11-2 / JO12-1 JO11-3	MO15-1 / JO17-4	Sluiten: Peter van der Woude
18:30 – 19:00	Keepers	JO13-1	JO14-3	MO17-1	
19:00 – 19:30	Keepers	JO13-1	JO14-1 / JO14-3	MO17-1	
19:30 – 20:00	JO17-2	JO13-1	JO14-1	JO19-2	
20:00 – 20:30	JO17-2		JO14-1	JO19-2	
20:30 – 21:00	JO17-2			JO19-2	

Dinsdag	Veld 1A	Veld 1B	Veld 2A	Veld 2B	Openen en sluiten sportpark
17:30 – 18:00	JO13-2	JO11-4	JO14-2	JO17-3	
18:00 -18:30	JO13-2	JO11-4	JO14-2	JO17-3	Openen : Trienko Helder
18:30 – 19:00	JO19-1	JO15-1	JO17-1	JO15-2	
19:00 – 19:30	JO19-1	JO15-1	JO17-1	JO15-2	
19:30 – 20:00	JO19-1	JO15-1	JO17-1	Sen Zat. 3 <sup>e</sup>	
20:00 – 20:30	Sen Zat. 1 <sup>e</sup>	Sen Zat. 2 <sup>e</sup>		Sen Zat. 3 <sup>e</sup>	Sluiten: Bob Pontjodikromo
20:30 – 21:00	Sen Zat. 1 <sup>e</sup>	Sen Zat. 2 <sup>e</sup>		Sen Zat. 3 <sup>e</sup>	
21:00 – 21:30	Sen Zat. 1 <sup>e</sup>	Sen Zat. 2 <sup>e</sup>			

Woensdag	Veld 1A	Veld 1B	Veld 2A	Veld 2B	Openen en sluiten sportpark
16:30 – 17:00	Kabouters/ JO8-3 / JO8-2	JO9-1 / JO9-2	JO8-1 / JO9-3 / JO9-4	JO10-1 / JO10-2	
17:00 – 17:30	Kabouters/ JO8-3 / JO8-2	JO9-1 / JO9-2 JO13-3	JO8-1 / JO9-3 / JO9-4	JO10-1 / JO10-2	
17:30 – 18:00	JO11-3 / JO11-2	JO13-3 / MO15-1	JO12-2 / JO12-1	MO13-1 / JO10-3	Openen : Jarno Meier
18:00 -18:30	JO11-3 / JO11-2	MO15-1	JO12-2 / JO12-1	MO13-1 / JO10-3	
18:30 – 19:00	MO17-1	JO13-1	JO14-3	JO17-4	
19:00 – 19:30	MO17-1	JO13-1	JO14-3 / JO14-1	JO17-4	
19:30 – 20:00	MO17-1 / JO17-2	JO13-1	JO14-1	JO19-2	Sluiten: Johan Hamstra
20:00 – 20:30	JO17-2		JO14-1	JO19-2	
20:30 – 21:00	JO17-2			JO19-2	

Donderdag	Veld 1A	Veld 1B	Veld 2A	Veld 2B	Openen en sluiten sportpark
17:30 – 18:00	JO11-1 / JO11-4	JO13-2	JO14-2	JO17-3	
18:00 -18:30	JO11-1 / JO11-4	JO13-2	JO14-2	JO17-3	Openen : Hans Maatman
18:30 – 19:00	JO19-1	JO15-1	JO17-1	JO15-2	
19:00 – 19:30	JO19-1	JO15-1	JO17-1	JO15-2	
19:30 – 20:00	JO19-1	JO15-1	JO17-1	Sen Zat. 3 <sup>e</sup>	Sluiten: Bob Pontjodikromo
20:00 – 20:30	Sen Zat. 1 <sup>e</sup>	Sen Zat. 2 <sup>e</sup>	Sen Zon. 2 <sup>e</sup>	Sen Zat. 3 <sup>e</sup>	
20:30 – 21:00	Sen Zat. 1 <sup>e</sup>	Sen Zat. 2 <sup>e</sup>	Sen Zon. 2 <sup>e</sup>	Sen Zat. 3 <sup>e</sup>	
21:00 – 21:30	Sen Zat. 1 <sup>e</sup>	Sen Zat. 2 <sup>e</sup>	Sen Zon. 2 <sup>e</sup>		

Vrijdag	Veld 1A	Veld 1B	Veld 2A	Veld 2B	Openen en sluiten sportpark
19:00 – 19:30	Evt. Competitie wedstrijd	Evt. Competitie wedstrijd			
19:30 – 20:00	Evt. Competitie wedstrijd	Evt. Competitie wedstrijd	Dames 35+		Openen : Zon. 3 <sup>e</sup> elftal
20:00 – 20:30	Evt. Competitie wedstrijd	Evt. Competitie wedstrijd	Dames 35+	Sen Zon. 3 <sup>e</sup>	
20:30 – 21:00	Evt. Competitie wedstrijd	Evt. Competitie wedstrijd	Trainingsleden	Sen Zon. 3 <sup>e</sup>	
21:00 – 21:30			Trainingsleden	Sen Zon. 3 <sup>e</sup>	Sluiten: in Overleg