

## **Protocol jeugdtrainingen gedurende coronacrisis Leonidas-W**

Opgesteld op basis van geldende protocollen Maastricht Sport en NOC\*NSF

### **1) Algemene regels**

- Blijf thuis indien je een van de volgende (ook milde) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag weer getraind worden.
- Blijf thuis als iemand in je huishouden positief getest is op het COVID-19 virus. Omdat tot 14 dagen na het laatste contact de ziekte zich nog kan uiten, mag pas daarna weer getraind worden.
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere persoon buiten je eigen huishouden (hierbij geldt een uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling).
- Hoest en nies in je elleboog, vermijd het aanraken van je gezicht en schud geen handen.
- Ga voor de training thuis naar het toilet.
- Was je handen thuis zowel vóór als ná de training.
- Douche na de training thuis. Douchefaciliteiten op sportparken blijven gesloten.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de training aan op het sportpark, en ga direct na de training weer naar huis.
- Om te voorkomen dat personen die niet tot de gebruiker behoren het sportpark betreden, is slechts één in-/uitgang beschikbaar.

## **Protocol jeugdtrainingen gedurende coronacrisis Leonidas-W**

Opgesteld op basis van geldende protocollen Maastricht Sport en NOC\*NSF

### **2) Regels voor bestuurders**

- Stel op de accommodatie een coördinator aan die aanspreekpunt is voor de locatie, voor de gemeente en voor de deelnemers.
- Zorg dat te allen tijde EHBO materialen beschikbaar zijn.
- Stel ook een corona verantwoordelijke aan, die altijd aanwezig is.
- Instrueer trainers/begeleiders over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier trainingen kunnen uitvoeren.
- Communiceer de regels met trainers, sporters en ouders via de eigen communicatiemiddelen.
- Instrueer trainers/begeleiders dat ze sporters bij overtreding van de regels moeten aanspreken op ongewenst gedrag.
- Houd de kantine, kleedkamergebouw(en) en andere ruimtes vooralsnog gesloten. Zorg dat de sportmaterialen op het sportveld beschikbaar zijn voor trainers en sporters.
- Vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jongeren van 13 t/m 18 jaar is op geen enkel moment toegestaan.

## **Protocol jeugdtrainingen gedurende coronacrisis Leonidas-W**

Opgesteld op basis van geldende protocollen Maastricht Sport en NOC\*NSF

### **3) Regels voor trainers en begeleiders**

- Kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie.
- Bereid de training goed voor. Voor 13 t/m 18 jaar geldt: houdt 1,5m afstand, ook onderling.
- Zorg dat er in de leeftijdsgroep van 13 t/m 18 jaar zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden.
- Zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen, zodat je gelijk kunt beginnen. Laat kinderen in daartoe afgebakende ruimtes trainen.
- Maak vooraf (gedrags)regels aan kinderen duidelijk.
- Ga voorafgaand aan de training na bij de kinderen of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben, of een gezinslid recent positief getest is op het COVID-19 virus.
- Wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat ze geen handen schudden.
- Help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt.
- Houd 1,5m afstand tot alle kinderen en/of mede-trainers. Voorkom elke vorm van lichamelijk contact.
- Weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training.
- Laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training, en laat ze na afloop direct vertrekken.
- Informeer de kinderen dat bij niet opvolgen van regels sancties kunnen volgen, zoals uitsluiten van deelname aan de activiteit of zelf het sluiten van de accommodatie.

## **Protocol jeugdtrainingen gedurende coronacrisis Leonidas-W**

Opgesteld op basis van geldende protocollen Maastricht Sport en NOC\*NSF

### **4) Regels voor sporters**

- Meld je tijdig aan voor de training, of volg de afspraken van de gemeente, zodat rekening gehouden kan worden met de toestroom.
- Kom alleen naar het sportpark wanneer er voor jou een training gepland staat.
- Reis alleen, of kom met één persoon uit je eigen huishouden.
- Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar het sportpark.
- Kom in sportkleding naar het sportpark. Aanwezige kleedkamers zijn gesloten en mogen niet gebruikt worden. Je kunt na afloop ook niet douchen. Zorg dat je vooraf thuis naar het toilet bent geweest.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training naar het sportpark (maar zorg wel dat je op tijd bent), en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld trainers, begeleiders en bestuursleden.
- Sporters van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5m afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit het eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Sporters t/m 12 jaar zijn (onderling) hierop uitgezonderd.
- Gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen (denk aan bidons, drinkflessen, keepershandschoenen, etc).
- Neem je eigen (gevulde) bidon mee om uit te drinken. Op locatie vullen is niet mogelijk.
- Verlaat direct na de training het sportpark en ga direct naar huis.
- Bij het niet opvolgen van regels kunnen sancties volgen, zoals uitsluiten van deelname aan de activiteit of zelf het sluiten van de accommodatie.

## **Protocol jeugdtrainingen gedurende coronacrisis Leonidas-W**

Opgesteld op basis van geldende protocollen Maastricht Sport en NOC\*NSF

### **5) Regels voor ouders/verzorgers**

- Informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen.
- Zorg ervoor dat een telefoonnummer bekend is bij de begeleiding.
- Meld uw kind(eren) tijdig aan voor de training, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom.
- Breng uw (kind)eren) alleen naar het sportpark wanneer er een training voor hen gepland staat.
- Reis alleen met uw eigen kind(eren) naar het sportpark en breng hen zoveel mogelijk op eigen gelegenheid.
- Ouders mogen het sportpark op last van de overheid niet betreden. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training naar het sportpark (maar zorg wel dat je op tijd bent), en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld trainers, begeleiders en bestuursleden.
- Direct na de training halen de ouders/verzorgers de kinderen op van het sportpark. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.