



Nieuw bij Businessclub v.v. Lekkerkerk: Say Yes To Health



De businessclub van v.v. Lekkerkerk heeft er een enthousiast en sportief lid bij: Say Yes To Health van Esther Jongerden. Deze boutiquegym biedt personal training, groepslessen en sport op maat – altijd met persoonlijke aandacht. “Bij ons staat de mens echt centraal. Iedereen die binnenkomt, verdient een aanpak die past bij zijn of haar leven.”

Esther Jongerden is voor velen binnen de vereniging geen onbekende. Met drie voetballende zoons, een man die zelf ook actief is op het veld en haar betrokkenheid bij de Grote Clubactie, is ze al jaren een vertrouwd gezicht. “Ik loop hier al wat jaartjes rond en het voelt gewoon goed om nu ook via mijn bedrijf iets terug te doen in de vorm van sponsoring.”

Sporten in een druk leven

Wat Say Yes To Health bijzonder maakt, is de persoonlijke benadering. Esther weet als geen ander hoe lastig het kan zijn om sport in te passen tussen werk, gezin en sociale verplichtingen. “Juist in die drukte kan sporten zó waardevol zijn. Het helpt je niet alleen fysiek fitter te voelen, maar ook mentaal meer balans te vinden. En dat gun ik iedereen.”

Daarom is de sportschool van Esther toegankelijk voor een heel breed publiek: van jonge sporters tot drukke ondernemers, van ouders tot vitale ouderen. “Bij ons draait het niet om het perfecte lichaam, maar om plezier, balans en lekker in je vel zitten. Fit worden is daarbij een prachtige bonus.”

Meer dan een sportschool

Say Yes To Health biedt een breed scala aan mogelijkheden: personal training, small group training, uitdagende bootcamps (zoals Hyrox en boksen) en voedingsadvies, altijd met begeleiding van professionele trainers. Het motto is simpel: sporten moet je energie geven, niet kosten.

Een droom voor Lekkerkerk

De missie van Esther reikt verder. Ze werkt hard aan haar droom: een eigen gym in Lekkerkerk. “We hebben via crowdfunding al een prachtig bedrag opgehaald en de eerste mijlpaal behaald. Maar we zijn er nog niet. Ons doel is om nóg meer mensen in Lekkerkerk en de Krimpenerwaard mee te nemen in onze missie: je beter voelen in je eigen vel.”

Iedereen die dit idee wil steunen en wilt investeren in deze droom, kan terecht via de website