Protocol lesgeven Burgersdijk tennis vanaf 11 mei 2020 aan jeugd en volwassenen

Burgersdijk tennis zal de trainingen verzorgen volgens de richtlijnen vanuit RIVM, NOC NSF en de KNLTB.

Het Algemeen Protocol Verantwoord Sporten van het NOC NSF geldt als basisdocument.

Daarnaast heeft de KNLTB aanvullende richtlijnen verantwoord tennissen opgesteld, Fase 2.

Burgersdijk tennis volgt de volgende richtlijnen voor alle tennisleraren:

- Zorg voor je eigen veiligheid. Als een leerling symptomen vertoont, stuur dan de leerling meteen naar huis.
- Als je zelf symptomen hebt: blijf dan thuis.
- Zorg dat alle leslijsten met namen en geboortedata aanwezig is.
- Bij trainingen voor jeugd tot en met 12 jaar: maximaal 6 kinderen per baan.
- Bij trainingen voor jeugd 13 tot en met 18 jaar: maximaal 4 jongeren per tennisbaan.
- Bij trainingen voor volwassenen: maximaal 4 spelers per baan.
- Er is geen maximum aan de groepsgrootte, vanaf 13 jaar wel een maximum van 4 spelers per baan.
- Fysieke trainingen (tennis specifiek) zijn toegestaan, hierbij wel 1,5 meter afstand waarborgen.
- Geef leerlingen duidelijk aan om in tenniskleding te komen, dus gelijk klaar om te spelen op het park. Niet eerder dan 10 minuten voor aanvang aanwezig.
- Kleedkamers zijn gesloten dus ook het drinken vooraf klaar maken en meenemen. Ga voor vertrek van huis naar de toilet
- De leraar is toezichthouder op de vereniging. Als dit niet haalbaar is (door bijvoorbeeld grootte van vereniging) dan moet de vereniging voor een permanente andere toezichthouder zorgen gedurende de tijdsblokken dat er door de jeugd tot en met 18 jaar, wordt getennist. Zowel tijdens de tennislessen als tijdens het vrij spelen.
- Bij opstarten en afsluiten van de training geen fysiek contact en wederom een minimale afstand van 1,5 meter behouden in de gehele training.
- Elke speler heeft een eigen gebied om zijn bidon neer te zetten i.v.m. afstand.
- Hulpmiddelen zoals gele matjes, hoedjes en dergelijke worden niet gebruikt of in geval van gebruik uitsluitend door de trainer neergelegd en verwijderd.
- Leerlingen verlaten onder toezicht van de trainer met afstand 1,5 meter de baan voordat de nieuwe groep de baan op komt.
- Jonge kinderen worden naar het hek begeleidt door de trainer kunnen pas naar huis als de trainer daadwerkelijk de ouder ziet.

- Tussen de trainingen door wordt er 5 minuten pauze gehouden, zodat lesgroepen de ruimte en tijd hebben om elkaar af te wisselen.
- De leraar of de toezichthouder is verantwoordelijk voor de routing van aankomende en weggaande leerlingen.
- Het dragen van (plastic) handschoenen door een leraar is niet noodzakelijk. Zorg voor een goede handhygiene. Leraar staat echter vrij om zelf extra voorzorgsmaatregelen te blijven nemen zoals het dragen van handschoenen.
- Beperk het gebruik van het aantal trainingsballen per les.
- Wissel de gebruikte trainingsballen elke dag. Per kleur bal wordt 1 ton gebruikt en voor elke groep van dezelfde kleur op dezelfde dag een nieuwe ton. Dit hoeven niet telkens nieuwe ballen te zijn. Bij gebruikte ballen moet er minimaal 1 dag tussen zitten voordat er weer mee gespeeld mag worden.
- De leraren (of toezichthouders) vegen de banen.
- Leenrackets worden meteen na gebruik gedesinfecteerd.
- Aanwezigheid van ouders en toeschouwers is niet toegestaan op het tennispark/vereniging. Halen en brengen tot aan de ingang of afgesproken plek.
- De leraar werkt samen met de vereniging een eenrichtingsroute uit
- Alle meegebrachte materialen van leerlingen op minimaal 1.5 meter afstand van elkaar tegen een hek plaatsen/neerleggen
- Ga na het voltooien van de training(en) meteen weer naar huis
- Vermijd het aanraken van hekken, banken, netten, deuren, etc. zo veel mogelijk
- Sinds 6 mei is het voor tennisleraren mogelijk om getest te worden op COVID-19